



## Na visita de Macron ao Senado, Davi ressalta importância da parceria entre França e Amapá

Parlamentar e governador Clécio participaram da comitiva que recepcionou o presidente francês, no Congresso Nacional



VÍDEO



### Flamengo vence Nova Iguaçu por 3 a 0 e fica próximo do título carioca

O Flamengo venceu o Nova Iguaçu por 3 a 0 no Maracanã, com gols de Pedro (duas vezes) e Ronald (contra), se aproximando do título do Campeonato Carioca.

### Governador Clécio Luís defende cooperação entre Brasil e França para o futuro da fronteira no Amapá

A maior fronteira da França com outro país é na região entre o Amapá e a Guiana Francesa.



### Na abertura do Ciclo do Marabaixo, Randolfe faz repasse de R\$300 mil para a cultura



### MIDR reconhece a situação de emergência em Calçoene, no Amapá

Município obteve o reconhecimento devido a surto de doenças infecciosas virais, provocado pelo aumento da ocorrência de casos de dengue

VÍDEO



### Vereador descobre que “curral” da CTMac é usado como garagem particular de empresa privada

### Arte, generosidade e solidariedade: Leilão em benefício da Casa Amanhecer

A beleza da arte transcende as cores e formas; ela tem o poder de transformar vidas e espalhar amor. Neste cenário encantador, a renomada artista plástica GRAÇA ANDRITSON presenteou A CASA AMANHECER com uma obra de arte única, carregada de significado e emoção.



#### TELEFONES ÚTEIS

- 193 - Corpo de Bombeiros
- 190 - Centro Integrado de Operações de Defesa Social (Ciodes)
- (96) 2101-2150 - Bombeiros
- 192 - SAMU
- (96) 99157-3131 - Polícia Militar / Batalhão de Força Tática
- (96) 4009 9195 - DEFESA CIVIL
- (96) 3198-7203 - CORREIOS
- (96) 98421-2435 - RODOVIÁRIA
- 0800 096 0196 - CEA EQUATORIAL
- (96) 3225-830 - AEROPORTO
- (96) 3213-7500 - POLÍCIA FEDERAL
- (96) 3225-9000 - PRF





Dr. Marco Serruya

### ANOTA AÍ: um paciente não é só um paciente, ou mais um estômago para reduzir o tamanho.



Marcellus Campêlo

### Parintins se prepara para o início das obras do Prosai



Dr. Marco Serruya

### A bariátrica mudou



Dr. Ivo Ricardo Lozekam

### A TRIBUTAÇÃO DO ICMS NOS ALIMENTOS



Dr. Marco Serruya

### Qual tempo de cicratização após a cirurgia bariátrica?

## #### EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI ####

Resumo da Edição Online 0158

### Distribuição de Conteúdo:



- |   |                                    |   |
|---|------------------------------------|---|
| 1. Capa                                 | 14. Santana                        | 28. Oportunidades                                   |
| 2. Artigos e Expediente                 | 15. Oiapoque e Serra do Navio      | 29. Saúde e Bem-estar                               |
| 3. Opinião - Ruben Beneruguy            | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia                                      |
| 4. Política                             | 17. Laranjal e Vitória do Jari     | 31. Publicidade Carnaval                            |
| 5. Publicidade Porto do Grego           | 18. Mazagão e Cutias               | 32. Moda & Celebidades                              |
| 6. Economia                             | 19. Amapá e Calçoene               | 33. Pets, Casa & Decoração                          |
| 7. Negócios e Carreiras                 | 20. Publicidade Neila Penafort     | 34. Variedades                                      |
| 8. Educação                             | 21. Cultura                        | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas                 |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal | 22. Cultura                        | 26. Empreendedoras Brilhantes - Por Graça Andritson |
| 10. Cidades                             | 23. Cultura                        | 37. Social - Por Graça Andritson                    |
| 11. Cultura                             | 24. Poesias - Laura Rodrigues      | 38. Publicidade Mulheres Empreendedoras             |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos        | 25. Publicidade Cantão do Cimento  | 39. Publicidade Jornal                              |
| 13. Macapá                              | 26. Justiça e Segurança Pública    |   |
|   | 27. Esportes                       |   |

S. A. RIBEIRO LTDA  
CNPJ 51.246.328/0001-23

ENDEREÇO  
Av. Fab, 1070 - Sala 505  
Edifício Macapá Office Center  
Bairro Central

CEP 68900-073 - Macapá-AP  
jornalguarani.com

Diretora Administrativa  
**Sharon Ribeiro**

Diretor Geral de Jornalismo/  
Editor Chefe  
**Marcio Bezerra**

Diretor Comercial e Financeiro  
**Jesse Silva**

Social e Mulher  
Empreendera  
**Graça Andritson**

Comentarista  
**Felipe Monteiro**

Diretor Jurídico  
**Fernando Silva**

Autoria e opiniões expressas nos artigos publicados são de total responsabilidade de seus autores e não necessariamente refletem a posição ou opinião do jornal O GUARANI.



Redação  
redacaojornalguarani@gmail.com  
(96) 98112-0161

Comercial  
comercialjornalguarani@gmail.com  
(96) 99179-7814

# COMERCIAL LOBRITO - PERPÉTUO SOCORRO



# CASA DE CARNES LOBRITO - JESUS DE NAZARÉ



## Amapá - Amazônia - Brasil



Com foco no desenvolvimento sustentável, Governo do Amapá estreita relações com o mercado de créditos de carbono

Redação 30/03/2024



Governador Clécio Luís participa de encontro com o presidente francês Emmanuel Macron, em Brasília

Redação 30/03/2024



Política

## Governador Clécio Luís defende cooperação entre Brasil e França para o futuro da fronteira no Amapá

Redação 30/03/2024



Motoristas de aplicativos: sem acordo com governo sobre projeto de regulamentação, categoria mantém protestos

30/03/2024



MIDR reconhece a situação de emergência em Calçoene, no Amapá

30/03/2024



Política

## Na visita de Macron ao Senado, Davi ressalta importância da parceria entre França e Amapá para concretização de projetos no estado

Redação 30/03/2024



Governador Clécio Luís e técnicos do FNDE alinham reestruturação de escola estadual, em Santana

27/03/2024



## Terminal Hidroviário de Santana -AP

Embarcações saindo e chegando de diversos  
Municípios (Belém / Santarém) e principais Estados



TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



Bolsa Família

## NIS FINAL 0: pagamentos do Bolsa Família continuam nesta quinta-feira (28)

Redação 27/03/2024



## Última semana do "Feirão de Dívidas" com descontos para negociação de 1,5 mi de dívidas dos amapaenses

26/03/2024



## NIS FINAL 9: pagamentos do Bolsa Família continuam nesta quarta-feira (27)

26/03/2024



Economia

## Pagamento dos servidores públicos do Amapá é antecipado para esta quarta (27)

Redação 26/03/2024



## NIS FINAL 8: pagamentos do Bolsa Família continuam nesta terça-feira (26)

25/03/2024



## Taxa de desemprego fica em 7,8% no trimestre encerrado em fevereiro, aponta IBGE

Redação 30/03/2024



## Saiba com 5 dicas simples como fugir da "malha fina" do imposto de renda

Redação 27/03/2024

### Carreiras e Empreendedorismo



Mercado de Trabalho

## 90% dos trabalhadores mudariam de emprego atualmente, aponta pesquisa

Redação 27/03/2024



## Nova campanha "É do Amapá, é da Nossa Gente" vai sortear 300 vales-compras

26/03/2024



## Sebrae reúne profissionais da imprensa e lança Prêmio de Jornalismo, na próxima quarta (3)

26/03/2024



Franquias

## Franquia pode ser alternativa para complementar a renda de aposentados

Redação 27/03/2024



## Projeto Força Mulher inicia capacitações com curso de cabelereiro

26/03/2024



## Confiança dos empresários apresenta crescimento em março; aponta pesquisa

Redação 30/03/2024



## Processo seletivo da turma 110ª do Curso Empretec inicia em abril

Redação 27/03/2024



Economia / 25/03/2024

#### **PÉ-DE-MEIA: CAIXA inicia pagamentos do programa**



Educação / 23/03/2024

#### **Dia Mundial da Água: Mais de mil crianças recebem conscientização sobre cuidados com o meio ambiente**



Educação / 23/03/2024

#### **Aluno de projeto social é aprovado com nota máxima no curso de Licenciatura em Música da Ueap**



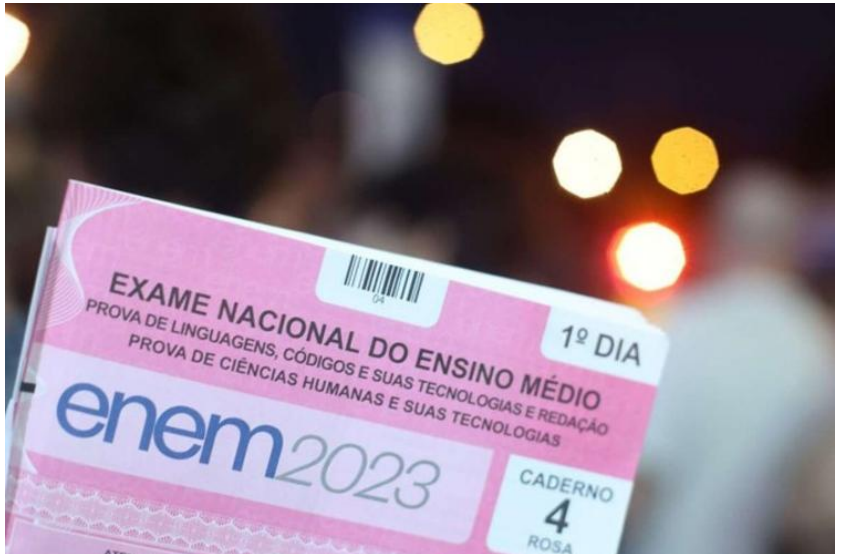
Educação / 23/03/2024

#### **Educação e cidadania: pilares para futuro sustentável**



Economia / 26/03/2024

#### **Pé-de-Meia: confira o calendário de pagamento do Incentivo-Matrícula**



Educação / 30/03/2024

#### **Portal Nacional da Educação divulga primeira lista com os possíveis temas para a prova de redação do Enem 2024**



Educação / 30/03/2024

#### **Estudantes não têm interesse em graduação 100% à distância**



Educação / 27/03/2024

#### **MEC notifica universidades que ofertam curso de medicina sem autorização**



Educação / 26/03/2024

#### **Complementação da inscrição do Fies é estendida até quarta (27)**

COM ESPECIALISTA EM SAÚDE  
**03 DE ABRIL**  
**Inteligência Artificial na Saúde e Saúde Pública**  
COM ALEXANDRE DELBEM  
Evento da USP mostra como a inteligência artificial pode contribuir com a saúde pública  
NO BLOCO 6 DO ICMC - USP  
ENCERRAMENTO: 16H



Educação / 23/03/2024

#### **Projeto de educação na Amazônia atende mais de 600 crianças e adolescentes**



**04  
MAIO**

CLASSIFICAÇÃO  
**14+**

**RELSON  
CARDOSO**

**STANDUP  
COMEDY**

# MEU NOME NÃO É NELSON

LOCAL  
**MUSEU SACACA | 20H**

PRESENÇA VIP



CONFIRMADA

**DONA JOANA**  
QUEM SOMOS NÓS PRA JULGAR

**1º LOTE PROMOCIONAL**

**VENDAS** **(96) 99112-5334** **INGRESSOS**

## JORNAL O GUARANI

SEJA SEMPRE O PRIMEIRO A FICAR BEM INFORMADO!

A missão do **Jornal O Guarani** é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos.

Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo.

Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.

**Redação**  
(96) 98112-0161

**Comercial**  
(96) 99913-3871  
(96) 99179-7814





## Defesa Civil Estadual monitora pontos de alagamento e alerta para mais chuvas intensas no Amapá

Redação 30/03/2024



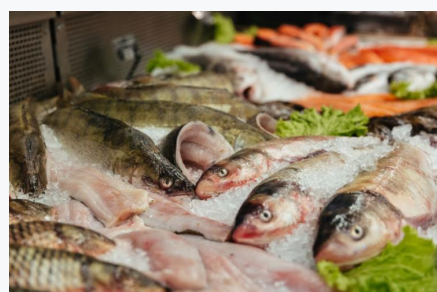
## Rede de produtos saudáveis esperam atrair mais consumidores nesta Páscoa diferente

Redação 30/03/2024



## Falta de água é preocupação de 58% da população brasileira

Redação 30/03/2024



## Saiba como escolher o peixe ideal para sua ceia na Sexta-feira Santa

23/03/2024



## ApexBrasil e ABSOLAR unem-se para impulsionar investimentos em energia solar no Brasil

23/03/2024



## Chá Mate Gelado com Mel é tudo o que você precisa para se refrescar

Redação 23/03/2024



## Jojo na Estrada: Superando epilepsia e paralisia com canabidiol e viajando pelo Brasil aos 8 anos

23/03/2024



**Na abertura do Ciclo do Marabaixo, Randolfe faz repasse de R\$300 mil para a cultura**

30/03/2024



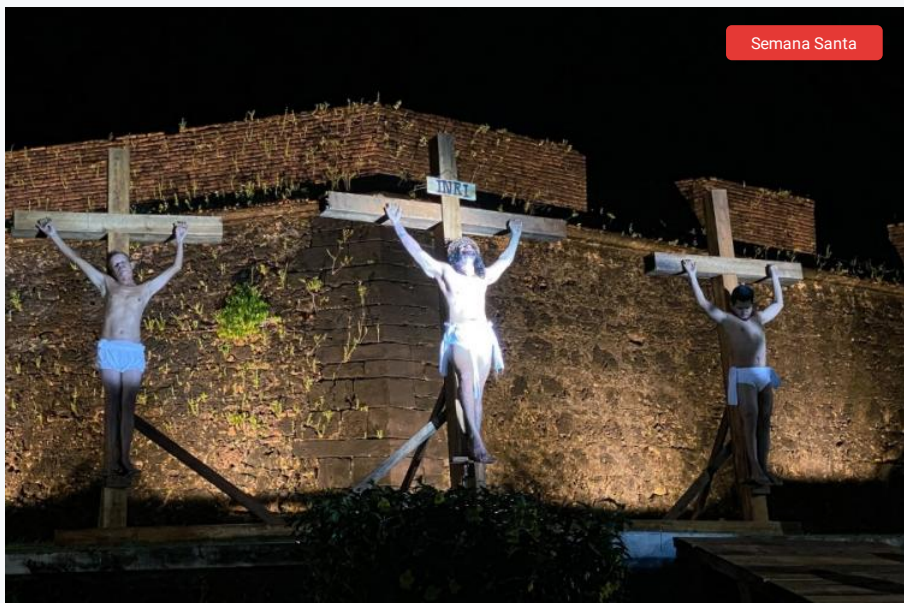
**Arte, generosidade e solidariedade: Leilão em benefício da Casa Amanhecer**

Redação 30/03/2024



**Lícia Mara lança música "Baby Você Mente" retratando relacionamento complicado**

30/03/2024



**Espetáculo "Uma Cruz Para Jesus" emociona público ao reviver a Paixão de Cristo, em Macapá**

Redação 30/03/2024



**Tradicional peça teatral "Uma Cruz para Jesus" e mais 47 apresentações na Semana Santa no Amapá**

27/03/2024



# Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77  
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA  
FURLAN (CIDADANIA)

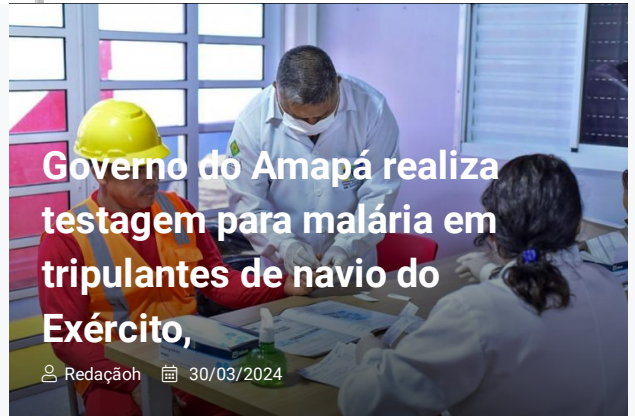


## Jornal Guarani



### Prefeitura de Macapá entrega Centro Comunitário e Espaço Família, no distrito de Tracajatuba I

Redação 30/03/2024



### Governo do Amapá realiza testagem para malária em tripulantes de navio do Exército,

Redação 30/03/2024



Economia



### Programa “Coordenadoria da Mulher do TJAP vai às Escolas” inicia atividades pela zona sul de Macapá

23/03/2024

## Macapá reajusta o salário do servidor público em 4,62%; aumento virá já no pagamento do mês de abril

Redação 30/03/2024



### Produtores rurais recebem novos Documentos de Regularização de Posse no Amapá

23/03/2024



Em Macapá

## Justiça Eleitoral participa de ação para atender eleitores em situação de rua

Redação 23/03/2024



### MP-AP recebe mais de 90 cartas de estudantes sobre problemáticas ambientais

23/03/2024



LOJA ONLINE

RE VENDAS:



CLIQUE NOS ÍCONES





**Santana**

CNPJ: 23.066.640/0001-08  
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal **Guarani**



## Município de Santana participa da V Mostra Amapá Aqui Tem SUS

Redação 30/03/2024



## Programa "Peixe para Todos" oferta pescado com preço reduzido na Semana Santa, em Santana

Redação 26/03/2024



## Prefeitura visita produtores que vão vender pescado abaixo do preço na Semana Santa

Redação 26/03/2024



## Mobilidade urbana: obra de meio-fio avança na Avenida Rio Branco

23/03/2024



## "SAD": Serviço de Atenção Domiciliar revoluciona cuidados com a saúde em Santana

23/03/2024



## Avenida Princesa Isabel, no Hospitalidade, começa a receber pavimentação em bloquete

Redação 25/03/2024



## Dia Mundial da Água: Prefeitura de Santana destaca a importância da data

23/03/2024

## Futebol e outras modalidades



**Flamengo vence Nova Iguaçu por 3 a 0 e fica próximo do título carioca**

Redação 30/03/2024



**1ª Corrida da Mulher celebra a luta e o empoderamento feminino no Amapá**

Redação 30/03/2024



Saúde mental / 30/03/2024

**"Minha meta é manter a saúde mental com uma vida ativa", diz participante do Desafio Juntos Somos Mais Fortes**

[Leia mais >](#)



**Parceria entre Referência F.C e projeto Meninas em Campo abre espaço para futebol feminino no Campeonato Paulista**

23/03/2024



Futebol / 27/03/2024

**Clássico do Porto termina em empate**

[Leia mais >](#)



Basquete / 27/03/2024

**Estrela do basquete, Felipe Motta promove ação social de incentivo ao esporte!**

[Leia mais >](#)



**Desafio Juntos Somos Mais Fortes incentiva participantes em treinos acompanhados por amigos ou familiares**

23/03/2024



Futebol internacional / 27/03/2024

**Tumultuoso empate de 3 a 3: Brasil e Espanha em jogo controverso**

[Leia mais >](#)



Yoga / 25/03/2024

**Busca por "retiros" dispara no país!**

[Leia mais >](#)



**1ª Etapa do novo Complexo Esportivo é entregue no bairro Marabaixo I**

21/03/2024



## Edital do SENAI Amapá para credenciamento de prestadores de serviço em educação e tecnologia

Redação 26/03/2024



## Paraná oferece 3,6 mil vagas de estágio; confira as áreas com mais oportunidades

23/03/2024



## Educação recebe mais de 15,5 mil inscrições para cursos profissionalizantes; Ainda há vagas

20/03/2024



## Fundo Agbara e Zwanga oferecem R\$ 120 mil para empreendedoras negras da beleza

Redação 23/03/2024

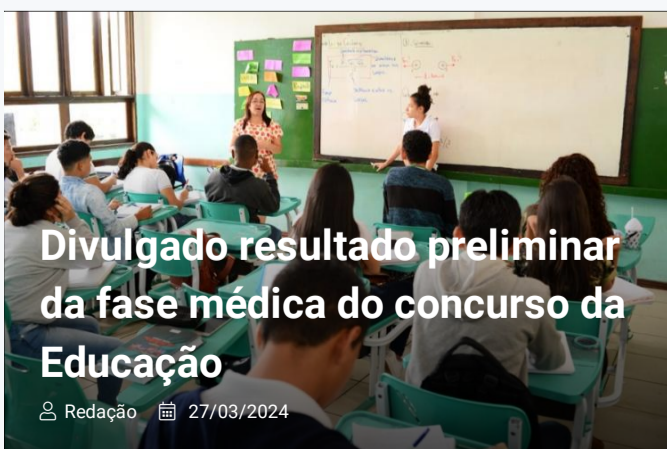
### SANKHYA BOOTCAMP

Java Full Stack para pessoas com deficiência

Inscreva-se no bootcamp de inclusão digital, focado na capacitação de pessoas com deficiência em Java Fullstack. O curso, 100% online, ao vivo e gratuito, é direcionado a carreira de desenvolvimento Java FullStack.

## Sankhya oferece curso gratuito para formação de desenvolvedores (PCD)

19/03/2024



## Divulgado resultado preliminar da fase médica do concurso da Educação

Redação 27/03/2024

## MARKETING DIGITAL PARA CAMPANHAS

Domine o cenário digital e **Sebrae promove Palestra Marketing Digital para Campanhas com especialista em comunicação política**

com **Marcello Natale**  
Especialista em comunicação política, com uma vasta experiência em campanhas eleitorais

Redação 27/03/2024

IMERSÃO - R\$ 100,00

9 de abril 10 a 12 de abril



# VAQUEJADA

## Parque Show Esportes Tropa de Elite

06 e 07  
ABRIL

Ramal do Polo, Fazendinha Macapá-AP

Premiação

R\$ **16.000,00**

CATEGORIA ABERTA

R\$ **10.000,00**

KIT COM 02 SENHAS (CASADINHA)

R\$: 800,00

CATEGORIA INICIANTE

R\$ **6.000,00**

KIT COM 02 SENHAS (CASADINHA)

R\$: 600,00

*OBS: Máximo 03 kit por vaqueiro*



**Organização: Jogador (Diones Barata)**

(96) 99111-8742 Jogador (secretaria)

### NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.





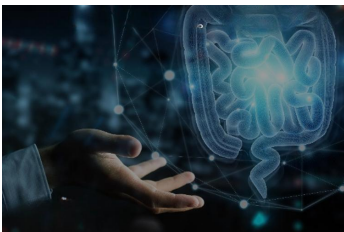
Saúde / 23/03/2024

**"Vou ter mais um menino", celebra mãe em exame de imagem do programa Mais Sorrisos, em Mazagão**



Ação social / 23/03/2024

**Mais de 70 pessoas em situação de rua recebem atendimentos de saúde**



Saúde / 23/03/2024

**Campanha Março Azul Marinho: Entenda a importância da prevenção do câncer colorretal**



Saúde bucal / 23/03/2024

**Cirurgião dentista explica se o uso de piercing no dente pode afetar a saúde bucal**



Dia do Transtorno Bipolar / 30/03/2024

**Transtorno bipolar: doença vai além da mudança de humor repentina e varia entre fase depressiva e maníaca**



Saúde / 30/03/2024

**Amapá realiza primeira cirurgia de neuroendoscopia da rede estadual de saúde**



Saúde / 30/03/2024

**Amapá receberá 20 mil doses de vacina contra a dengue**



Saúde / 30/03/2024

**COVID: diminuem os casos e as mortes pela doença**



Dr. Ajuda / 30/03/2024

**Quando se preocupar com um cisto de ovário?**



Saúde / 30/03/2024 AMAPÁ

**Chuvas: após manutenção de calhas, HE segue com atendimento normal**



Dengue / 23/03/2024

**Brasil ultrapassa 2 milhões de casos de dengue**



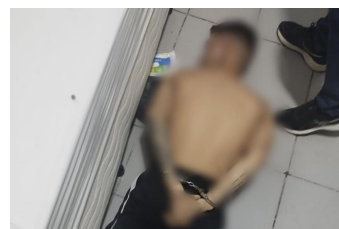
Força Tática / 27/03/2024

## Força Tática prende traficante de drogas na zona sul de Macapá



Flagrante / 27/03/2024

## PF prende homem contrabandeando 160 celulares de SP para Macapá



Polícia Civil / 27/03/2024

## Ação integrada captura acusado de matar autista em Macapá



No Amapá / 27/03/2024

## Autoridades policiais palestram sobre violência e bullying para estudantes de Pracuúba



Polícia Civil / 27/03/2024

## Mais um é preso por descumprir medida protetiva em Macapá



No Amapá / 30/03/2024

## "Valorização da profissão e do serviço essencial", destaca governador do Amapá na promoção de 55 bombeiros militares



Polícia Civil / 30/03/2024

## Polícia Civil indicia dentista por importunação sexual



Força Tática / 30/03/2024

## Ação do Batalhão de Força Tática apreende armas e drogas na zona norte de Macapá



Polícia Civil / 30/03/2024

## Líderes de grupo criminoso acusados de homicídio, roubo e tráfico são presos em Santana



Ação integrada / 27/03/2024

## GAECO's do MP-AP e MP-PA dão apoio à "Operação Infectus" da Polícia Civil do Pará



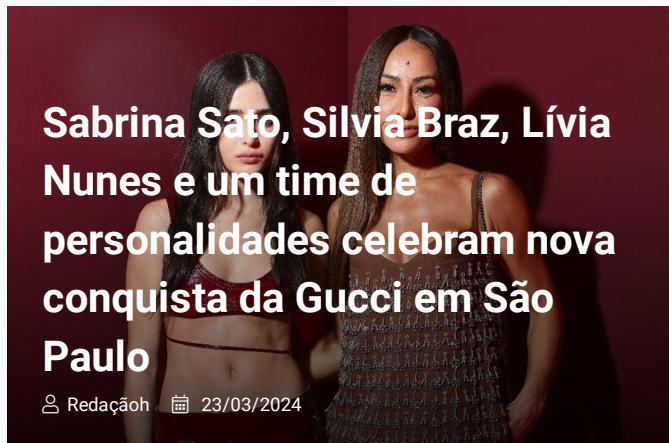
No Amapá / 26/03/2024

## Exumação autorizada: Cadáver será comparado geneticamente com familiares do professor Josué Marques Baia



## Carla Prata prestigia desfile de grife em São Paulo

Redação 27/03/2024



## Sabrina Sato, Silvia Braz, Livia Nunes e um time de personalidades celebram nova conquista da Gucci em São Paulo

Redação 23/03/2024



Celebridades / 19/03/2024

## Parceria de Elisa Zarzur com Kardashians coloca o Brasil no foco da família mais tradicional do show business

[Leia mais >](#)



## Agência de supermodelos apresenta time de new faces para o mercado da moda!

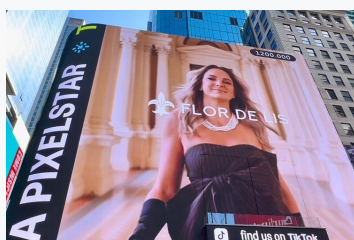
14/03/2024



Celebridades / 18/03/2024

## Thássia Naves comemora 15 anos de carreira

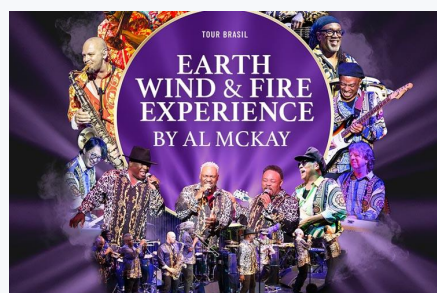
[Leia mais >](#)



Celebridades / 18/03/2024

## Ticiane Pinheiro estampa campanha na Times Squar

[Leia mais >](#)



## Earth Wind & Fire by Al McKay se apresentará no Espaço Unimed

14/03/2024



Celebridades

## Após assumir relacionamento com Edu Guedes, Ana Hickmann busca tratamento inovador para saúde vascular

Redação 14/03/2024



## Oscar 2024: Descubra qual é a bebida do brinde ao vivo e onde encontrá-la no Brasil

12/03/2024



**Benoliel**  
**Baby & Kids**

APRESENTA!  
**CARAVANA DA ALEGRIA**

**07/ABRIL**

LOCAL: LIONS CLUBE

**DOMINGO - ÀS 18H.**

RUA: LEOPOLDO MACHADO

8 COUPE DU MONDE 2022



**MARVEL**  
**AVENGERS**



**Chaves**



**Peppa Pig**



 **(96) 99154-2840 (96) 99112-5334**



A solução ideal para você tirar a sua CNH

**SUA APROVAÇÃO**  
**NA MÃO**

VENHA CONFERIR NOSSAS  
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

A AUTO ESCOLA  
**NÚMERO 1**  
EM APROVAÇÕES!

**(96) 9 8112-7851** 



 **AVENIDA DIÓGENES SILVA Nº 1530 , MACAPÁ/AP**



# CANTÃO DO CIMENTO

MATERIAS DE CONSTRUÇÃO



**REFORMA OU CONSTRUÇÃO, TÁ NA MÃO!**



# Poesias

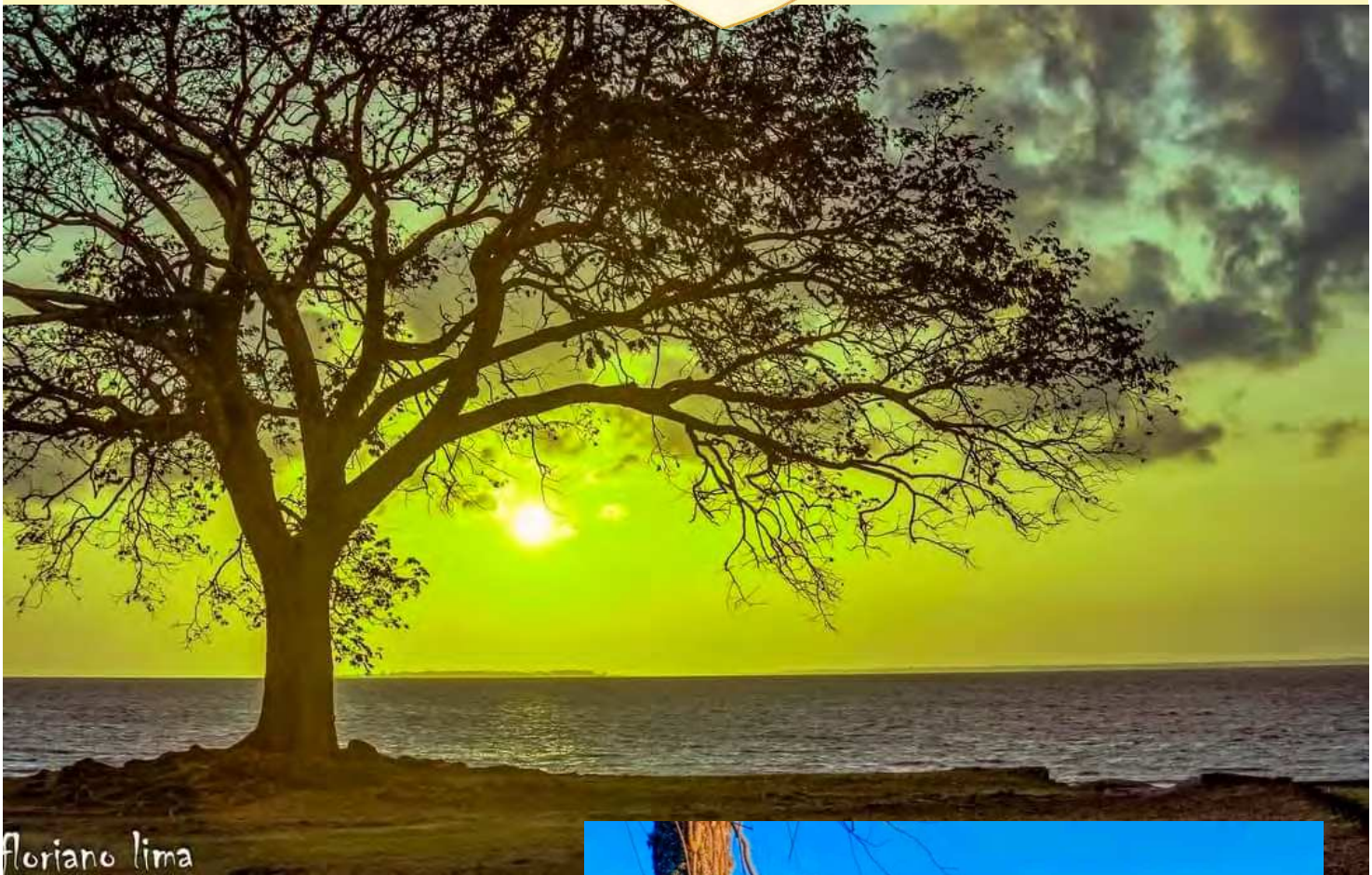
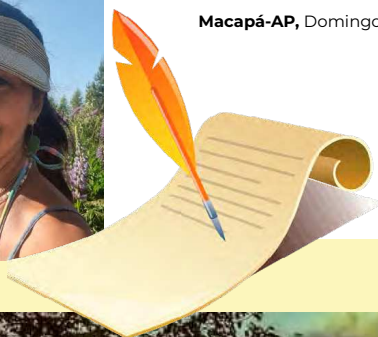
Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 31 de março e 1º de abril de 2024

Jornal  
**Guarani**



floriano lima

## Enigma

(by Laura Rodrigues)

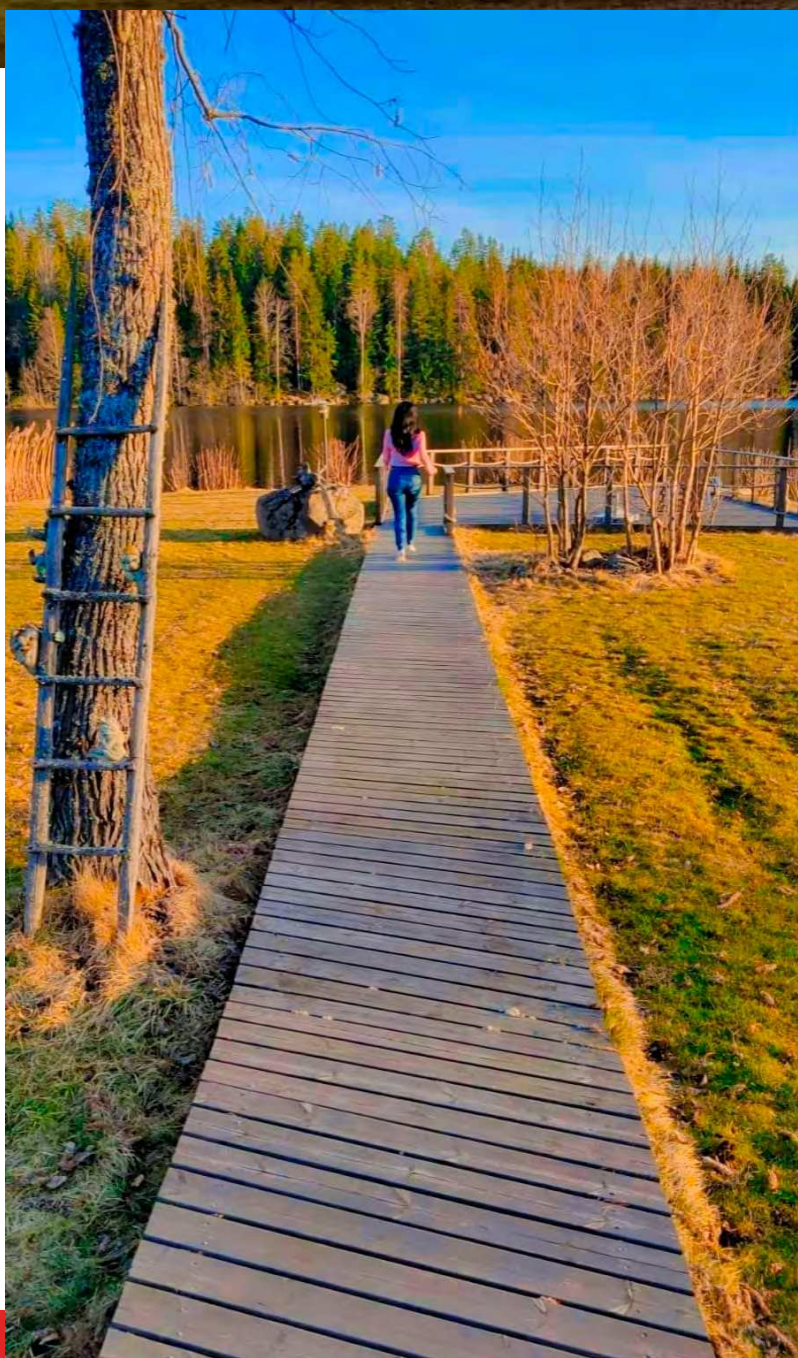
“ Ainda que minhas buscas continuem a expandir o meu caminho e entusiasmar a minha vida, toda a paz do meu ser emana da força impassível da fé que transcende minha alma e minha existência...”

Foto: Floriano Lima ”

## Sob o Manto da Natureza - Homenagem a Meu Pai

(by Laura Rodrigues)

“ Em orações, te reencontro. Minhas preces inventam o teu caminho. Em um momento de silêncio inteiro, sinto que ouço tua voz, mansamente, na imensidão desse refúgio — natureza — que foi teu templo. ”





## JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 31 de março e 1º de abril de 2024

Jornal  
**Guarani**

# O poder do subconsciente

Você é uma pessoa privilegiada, pois teve a possibilidade de nascer com um tesouro dentro de você. Quando você parou para olhar melhor para dentro de si? É necessário buscar a resposta que está dentro de cada um de nós, bem no fundo de nosso coração. É de conhecimento da maioria das pessoas que os grandes filósofos, os grandes mestres, os gênios da humanidade tinham acesso a esse grande segredo, o qual continua sendo compartilhado com inúmeras pessoas, através de livros, organizações, escolas filosóficas, religiões etc.

Assim houve a possibilidade de se entrar em contato com o nosso subconsciente e ir aprendendo a tomar conhe-

cimento de seu grande poder e dessa forma ter acesso para usufruir de todos esses benefícios. Saiba que o seu subconsciente tem resposta para todos os problemas que vierem a surgir em sua vida. Para ter uma ideia, se você determinar ao seu subconsciente, quando estiver em seu estado alfa, que é aquele estado no qual você está entre o consciente e o sono, que você deseja acordar às 6 horas da manhã, automaticamente ele o acordará na hora exata. Saiba que sua mente subconsciente é aquela que constrói o seu corpo. Tanto é que pode curá-lo de todo e qualquer problema existente.

Quando for dormir, todas as noites deite-se com a ideia de ter uma saú-

de perfeita e assim o seu subconsciente, que é um servo fiel para você, o obedecerá, sem nada questionar. Saiba que cada pensamento é uma causa e cada condicionamento é um efeito. Logo, se você desejar ter uma casa, um carro, escrever um livro, fazer uma poesia, criar uma melodia, aprender a falar melhor em público, aprender a dançar, aprender a cantar etc. Simplesmente transmita essa ideia com amor e sensibilidade para sua mente subconsciente e ela de pronto lhe responderá que está de acordo.

Lembre-se, você é como um piloto no comando de seu avião. Você deve dar os comandos certos, assim como as ordens certas, que são compostos de pensa-

mentos e imagens ao seu subconsciente que é quem controla e governa todas as suas experiências. Portanto, jamais diga ou pense: eu não posso ter! não posso fazer! Saiba que sua mente subconsciente toma suas palavras ao pé da letra e cuidará para que não tenha o que quer ou não tenha habilidade para realizar o que deseja. Assim, afirme sempre: posso fazer todas as coisas com o poder do meu subconsciente, a lei da vida é a lei da fé, uma fé é um pensamento em sua mente, não creia em coisas que o prejudiquem ou lhe traga desprazer, creia no poder do seu subconsciente para curá-lo, inspirá-lo, fortalecê-lo e fazer com que você prospere. Sendo assim, modifique os seus pensamentos e transforme seu propósito.





## JERIEL LUZ

Artista Plástico desde 1996  
Professor de Artes Visuais formado pela UNIFAP;  
Pintor, gravurista, ilustrador, muralista e motion designer.

Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

# ARTISTAS QUE SUPERARAM LIMITAÇÕES

Na história da arte, vários artistas com deficiências físicas alcançaram grande reconhecimento, desafiando estereótipos e inspirando outros

com suas realizações notáveis. Um exemplo notável é o pintor francês Henri de Toulouse-Lautrec, que nasceu com uma condição genética que

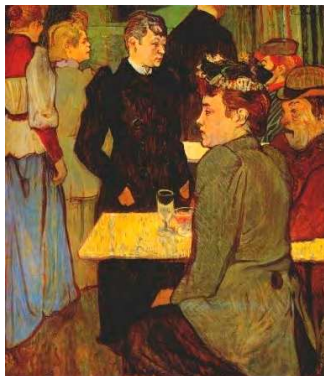
afetou o crescimento de seus ossos, resultando em pernas curtas e frágeis. Apesar disso, superou suas próprias limitações físicas para se tornar

um dos principais artistas do movimento pós-impressionista. Sua obra inovadora e estilo único continuam a influenciar a arte até hoje.

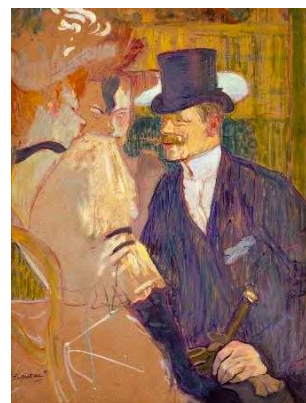
## HENRI DE TOULOUSE-LAUTREC – PERFIL E OBRAS



La Goulue Moulin Rouge



Um coin du Moulin de la Galette



O inglês no Moulin Rouge

No contexto brasileiro o maior destaque é o Aleijadinho, cujo nome verdadeiro era Antônio Francisco Lisboa, teve uma deficiência física. Ele era um dos

mais renomados escultores e arquitetos do período colonial no Brasil. Aleijadinho desenvolveu uma doença que afetou sua saúde e o deixou com deformidades nas

mãos e nos pés, o que o levou a ser chamado de “o aleijadinho”. Apesar das limitações físicas, ele produziu obras de arte excepcionais, incluindo as esculturas em

pedra-sabão encontradas na cidade histórica de Ouro Preto, em Minas Gerais. Sua habilidade e talento artístico são admirados até os dias atuais.

Esses exemplos destacam como a arte pode transcender limitações físicas e desafiar noções preconcebidas, inspirando gerações futuras com seu legado duradouro.

## ALEIJADINHO – PERFIL E OBRAS



Jesus escarnecido pelos soldados romanos



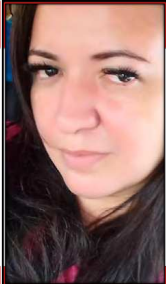
Detalhe do Cristo carregando a Cruz



Anjo com cálice da Paixão

# DESBLOQUEANDO O Emocional

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 31 de março e 1º de abril de 2024



**LUZIA MOTA**  
Artista Digital  
Fotógrafa Profissional

Jornal  
**Guarani**

A inclusão de pessoas com deficiência física é uma das maiores questões sociais e humanitárias da atualidade. A percepção e aceitação de sua condição, bem como a superação de barreiras emocionais, é um aspecto essencial para a sua inclusão e bem-estar. Este assunto apresenta uma discussão sobre como as pessoas com deficiência física podem desbloquear seu potencial

emocional, podendo apresentar desafios significativos para os indivíduos afetados. O estigma social, a discriminação e a falta de oportunidades podem levar ao isolamento, à baixa autoestima e à depressão. No entanto, superar essas barreiras emocionais é a chave para permitir que pessoas com deficiência física tenham uma vida plena e satisfatória.

## FORÇA ALÉM DAS LIMITAÇÕES O CAMINHO DA SUPERAÇÃO EMOCIONAL

O desafio de lidar com uma deficiência física pode ser algo emocionalmente complexo e significativa. A interação entre as limitações físicas e o bem-estar emocional é um assunto que merece nossa atenção e compreensão. Nesta semana, vamos conhecer RENNAR CARLOS mais conhecido por MÃOZINHA filho, esposo, pai, amigo, trabalhador e digital influencer @maozinha\_3d (Instagram) e MAOZINHA REPAROS (kwaí) veremos como a superação de obstáculos físicos pode oferecer valiosas lições sobre o desbloqueio emocional. A experiência das pessoas com deficiência física nos convida a refletir sobre resiliência, aceitação e a busca por uma vida plena e satisfatória. Junte-se a nós nesta história de aprendizado e descoberta, enquanto mergulhamos nesta ligação entre deficiência física e saúde emocional. Conversaremos com RENNAR, para saber como ele lida com essas adversidades.

■ LUZIA MOTA: Como você encontrou maneiras criativas de lidar com os desafios diários que a deficiência na mão apresenta?

■ RENNAR: Maneiras criativas que eu encontrei é ser brincalhão, chego sempre com alegria nos lugares, animando a todos, como eu nunca fui de arranjar briga com ninguém esse negócio de me chamar de mãozinha eu ficava de boa, alguns tentavam me tirar do sério, mas eu levava, na esportiva como o Deboche e trazia essa pessoa pro meu lado pra amizade pessoal e no final esquecia os apelidos e ficava só alegria, porque mãozinha é isso aí é aceitável. Pessoas que ainda não me conhece quando vem me perguntar o porquê da deficiência conto histórias diferentes cada uma mais engraçada que a outra. Na verdade, a minha mãe quando estava grávida, teve várias doenças hepáticas, abomina, malária e tomou remédios muito fortes que atingiu minha formação, então nasci com essa deficiência enfim, eu não vou falar essa história toda vez, por isso que invento outras histórias.

Pessoal até acredita olha, o desafio de lidar com uma deficiência física nunca me abalou o meu emocional porque eu já nasci com isso. Mas quando era pequeno, nas minhas fotos antigas mostram que eu tinha meio um receio. Na verdade, a criança daquela época era mais ativa, sempre ficava caçoando, o tal bullying hoje em dia. Mas depois dos meus 10 anos eu parei de andar com a mão no bolso, eu aceitei, andava pra cima e pra baixo, já não escondia a minha mão, apertava a mão das pessoas com a minha, que é a minha mão direita, é a mão de cumprimentar a outra. E daí foi desencantando, depois eu fui ficando mais introvertido, eu mesmo fazia piada e gracinha da minha deficiência.

O pessoal me apelidava de muitas coisas naquela época, de mão de paca, mão de boneca, bracinho. Só que mãozinha pegou mesmo. Até hoje eu me domino mãozinha, pouca gente me chama de Renner, só minha mulher, minha mãe, minha irmã, mas o pessoal que não é de casa só chama mãozinha.

■ LUZIA MOTA: Quais atividades ou hobbies você descobriu que lhe trazem alegria e realização, apesar da deficiência?

■ RENNAR: Faço academia, piloto moto, o que mais amo é andar de bike não me limito a nada.

■ LUZIA MOTA: Você poderia compartilhar alguma das lições valiosas que aprendeu



deu ao lidar com sua deficiência, que possam inspirar outras pessoas?

■ RENNAR: S: Sim, o que eu puder fazer para motivar pessoas com algum tipo de deficiência eu farei. Outro dia encontrei uma criança no Porto Grande. Percebi que ela estava afastada das outras crianças que estavam brincando, quando me aproximei vi a mãozinha dela igualzinha a minha, então dei a minha mão com deficiência para cumprimentá-la e falei para ela: você sabe porque você nasceu assim? Por que papai do céu queria lhe marcar para não perder você de vista. Ele me abençoou dessa maneira, com essa mão que é igual a tua, pra ele não perder de vista. Por onde você for, ele vai estar te acompanhando.

Porque, olha, hoje todos que estão aqui são quase comuns, todos têm a mão normal, mas você tem essa mão pequena, fica mais fácil de achar gente, então não tenha vergonha disso. A mãe dela ficou muito feliz e agradeceu. Eu acredito que a melhor maneira de apoiar e tratar as pessoas com deficiência, é trata como iguais, praticar a empatia, entender suas necessidades e respeitar suas habilidades. Em vez de sentir pena, é importante oferecer apoio genuíno, reconhecer suas conquistas e capacidades, e criar um ambiente inclusivo onde todos se sintam valorizados.

■ LUZIA MOTA: A educação e a conscientização também desempenham um papel fundamental, pois quanto mais as pessoas compreendem as diferentes experiências e desafios, mais aptas estarão a oferecer um suporte significativos. Os desafios emocionais enfrentados por pessoas com deficiência física são muitas vezes subestimados e negligenciados. No entanto, existem várias maneiras de superar essas barreiras. Por exemplo, o apoio emocional e psicológico de profissionais, familiares e amigos pode ser uma ferramenta poderosa para ajudar as pessoas a se sentirem aceitas, valorizadas e capazes. Além disso, a prática regular de atividades físicas e recreativas também pode melhorar a saúde mental e emocional. A sociedade, por sua vez, deve trabalhar para eliminar o estigma e a discriminação, promovendo a inclusão e a igualdade para todos, independentemente de suas condições físicas. Obrigada Renner, a você e sua família. Pela valiosa participação. Uma semana maravilhosa a todos!! Deus abençoe sempre!





# ORGANIZANDO & Simplificando

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 31 de março e 1º de abril de 2024

SARA NASCIMENTO

Personal Organizer e  
Designer de Interiores.

Jornal  
**Guarani**



## Renovação e conforto na tendência de paleta de cores 2024: conheça e escolha suas favoritas!

Com a chegada do ano novo, novas tendências surgem para inspirar e influenciar as escolhas na hora de renovar a decoração da sua casa. E se você está se planejando para redecorar, que tal saber quais são as cores tendência 2024? Ficar por dentro do que está em alta é uma ótima maneira de se inspirar e garantir mais estilo para a decoração. Todo ano, preparamos um material com as principais tendências de cores para facilitar sua jornada de pintura. A seguir, saiba mais sobre o nosso estudo e encontre a paleta ideal para cada cômodo do seu lar.

### Cor do ano: Conforto

Com os avanços tecnológicos e a facilidade de consumir informações, é natural que a sociedade esteja cada vez mais acelerada. Notícias, atualizações de redes sociais, e-mails e solicitações de trabalho chegam a todo momento, em um ritmo frenético. Em meio a essa correria, quem é que não deseja um tempinho de paz e tranquilidade? Não é à toa que espaços que proporcionam um refúgio do barulho e do frenesi são cada vez mais valorizados hoje. É com base nessa premissa, de criar ambientes acolhedores e reconfortantes, que apresentamos a nossa Cor do Ano: Conforto, uma tonalidade suave e reconfortante, que evoca paz, frescor e acolhimento. Trata-se de um azul com fundo acinzentado, ideal para compor ambientes leves, perfeitos para desacelerar e recarregar as energias

Explore as tonalidades de 2024. O conforto pode ser associado a di-

versos sentimentos, ações e objetos. Em nosso estudo de tendência, reunimos cinco paletas de cores relacionadas a essa sensação. Veja!

### Silêncio

O silêncio é uma ferramenta poderosa para promover conforto e bem-estar. Muitas vezes, em meio ao barulho e à agitação do mundo moderno, a ausência de som é capaz de trazer paz interior e clareza mental. Nossa paleta traz tons naturais, claros, desbotados, neutros e empoeirados. Eles são verdadeiros tranquilizadores e iluminam a mente, como um minuto de silêncio em meio ao caos. As cores para casa incluem: Trigo, Camelo, Andiroba, Cerejeira, Boneca de Pano e Conforto.

### Terra

A natureza é uma fonte infinita de conforto, inspiração e vitalidade. Ao conectar-se a ela, você se sente renovado, mais vivo, motivado, acolhido e protegido, o que proporciona uma sensação profunda de paz interior e bem-estar. Tons terrosos e aquecidos representam o apreço pela natureza, criando uma atmosfera de tranquilidade e harmonia. Em nossa paleta de cores 2024 Terra, você os encontra por: Casca de Pinus, Mangue Seco, Areia de Brita, Calcita Alaranjada, Argila Rosada e Barro do Cerrado.

Voce pode encontrar esta paleta de cores nas tintas Suvinil

### Toque da Terra

Se você ama a sensação de estar em contato com a natureza, apresentamos o Suvinil Toque de Terra, feito com pigmentação 100% mineral. Com textura e cores naturais, a massa para efeitos ajuda a estimular os sentidos de forma sutil. O produto também tem menor impacto ambiental.

### Cura

É quase inevitável sentir-se confortável ao estar em um lugar que proporciona alegria e acolhimento. Esses sentimentos tão valiosos se tornam ainda mais necessários com os agitos da vida moderna, como um sopro de ar fresco em meio à correria do dia a dia. A paleta Cura reúne opções claras e adocicadas entre as cores tendência 2024, expressando serenidade, maciez visual e transformação. Os tons pastéis incluem: Acelga, Cortina Infantil, Fundo do Mar, Marfim Nobre, Rosa-Talco e Jambo.

### Tempo

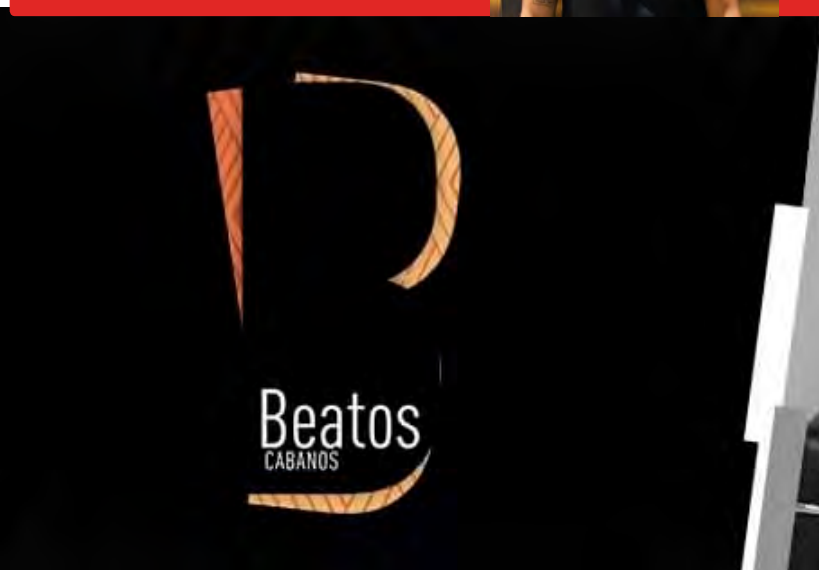
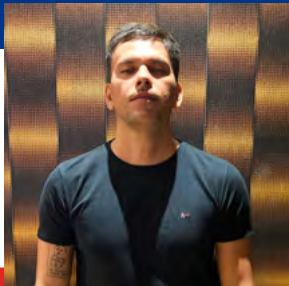
A nostalgia é causada pela lembrança de experiências passadas, especialmente aquelas que evocam emoções positivas e saudáveis. Essa sensação pode ser desencadeada por diversos estímulos, ajudando a relembrar valores, tradições e momentos significativos que moldaram a vida. Nossa paleta Tempo apresenta cores com luminosidade e saturação medianas, conferindo um estilo

tradicional que contrapõe as mudanças frenéticas do mundo. Os tons incluem: Coala, Açúcar Queimado, Chocolate Suíço, Gruta, Telhado e Verde-Garrafa — ideais para injetar conforto, criatividade e fantasia nos ambientes. Infinito

Abrir espaço para sonhar em um mundo tão agitado pode parecer um verdadeiro desafio. Porém, o conforto das cores pode ajudar a parar o tempo e fazer viajar pelas infinitas possibilidades que o futuro reserva. Não é à toa que nosso estudo de cores tendência 2024 abriga a paleta Infinito, com cores escuras e profundas, que materializam uma atmosfera misteriosa e permitem mergulhar no infinito, para dentro ou para fora. As tonalidades são: Esconderijo Misterioso, Escuridão, Imensidão Azul, Jacaré, Marrom-Luxo e Sol da Meia-Noite.

Com a gente, é assim: tá fácil, tá em casa!

Criado por especialistas, nosso estudo de cores tendência 2024 apresenta paletas coesas e com muito significado. Gostou das opções? Escolha sua favorita e transforme sua decoração com praticidade! Em nossa loja on-line, você encontra tudo o que precisa para tirar as ideias do papel, incluindo tintas para paredes de madeira, metal e outros materiais. Você ainda pode garantir ferramentas para facilitar a decisão, como a Tinta Suvinil Teste Sua Cor e o Adesivo Suvinil Teste sua Cor.



Quando três poetas se juntaram para fazer música, surgiu o grupo lítero-musical Beatos Cabanos, formado por Osmar Júnior, Bruno Muniz e Marven Franklin. As canções foram criadas em reuniões regadas a vinho e versos de Arthur

Rimbaud, poeta francês. A estreia do grupo se deu no Sesc Centro, em Macapá, e desde então foram feitas apresentações pontuais em eventos na Universidade Federal do Amapá, Biblioteca Pública Ely Lacerda e bares da cidade. Como dizia

o Príncipe dos Poetas franceses, o simbolista Paul Verlaine, “antes de tudo, a música”. A musicalidade é a principal característica da escola literária do Simbolismo. O ritmo proporcionado pelas figuras de linguagem como, por exemplo,

a aliteração e a assonância, trazem a musicalidade à poesia. E dessa escola surgiram os Beatos Cabanos. No Brasil, o principal nome do Simbolismo foi Cruz e Sousa. Eis o link para o teaser da música Campos e Tempestades



**Teaser da música Campos e Tempestades**



O PDF do Jornal  
O Guarani é  
distribuído largamente  
nas redes sociais.

O jornal Interativo  
também fica arma-  
zenado no portal.  
Veja todas as edições  
digitais por lá.

# Anuncie!



# Moderno e Interativo

Por Graça Andritson



# Curadoria de Artes

Cultura

Jornal Guarani

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 31 de março e 1º de abril de 2024

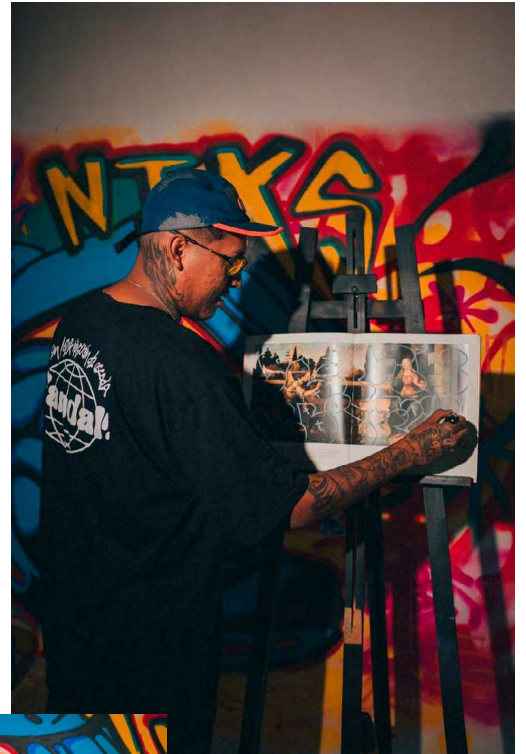
## Daniel, o grafiteiro que rompe barreiras: Expressão e Identidade

No cenário artístico do Amapá, um nome se destaca pelos traços marcantes em suas obras e pela história de superação e autenticidade que carrega consigo. Conhecido como “Liber”, Daniel, aos 24 anos, traz em sua arte a expressão do grafite e uma narrativa que ecoa os desafios e as forças das periferias.

Daniel, ou Liber, como é conhecido no circuito, cresceu no Amapá, mas suas raízes se estendem ao Pará, para onde se mudou ainda criança. Sua primeira incursão no mundo da arte foi através do hip-hop, mais especificamente das batalhas de MCs, um universo vibrante que o introduziu ao elemento do grafite. Desde então, há cerca de sete anos, Daniel tem mergulhado nas cores e nas linhas que constroem suas ideias e sua identidade.

Originário de áreas periféricas, Daniel conheceu de perto a realidade desafiadora das palafitas, um ambiente inóspito que, paradoxalmente, é também fonte de uma força inigualável. Nas áreas de ressaca, onde o mínimo de arte pode significar uma fuga ou um horizonte, Daniel se encontrou. Estatísticas sombrias revelam que muitos jovens nessas áreas sucumbem à criminalidade entre os 15 e os 19 anos. No entanto, Daniel sempre buscou além, recusando-se a aceitar os limites impostos pela realidade que lhe foi apresentada.

No coração urbano de Macapá, Daniel encontrou uma cena vibrante de pixo, que o levou ao mundo do grafite. Entre nomes como Moka, Kash e Campis, ele encontrou inspiração e camaradagem, mas sua busca era por uma voz própria, uma contribuição singular para essa cena em expansão. Assim, ele mergulhou em sua própria identidade, trazendo à tona elementos estéticos e sociais das periferias, desafiando estereótipos e oferecendo uma nova



perspectiva.

Sua arte, uma expressão que ele chama de “linguagem marginal”, é um reflexo das pessoas que habitam seu cotidiano nas periferias. Com ela, Daniel busca não apenas despertar um novo olhar estético para essas comunidades, mas também abrir um diálogo que transcende fronteiras geográficas e sociais. Em suas obras, as roupas, os gestos e os símbolos das periferias são elevados à categoria de potência, desafiando preconceitos e convidando à reflexão.

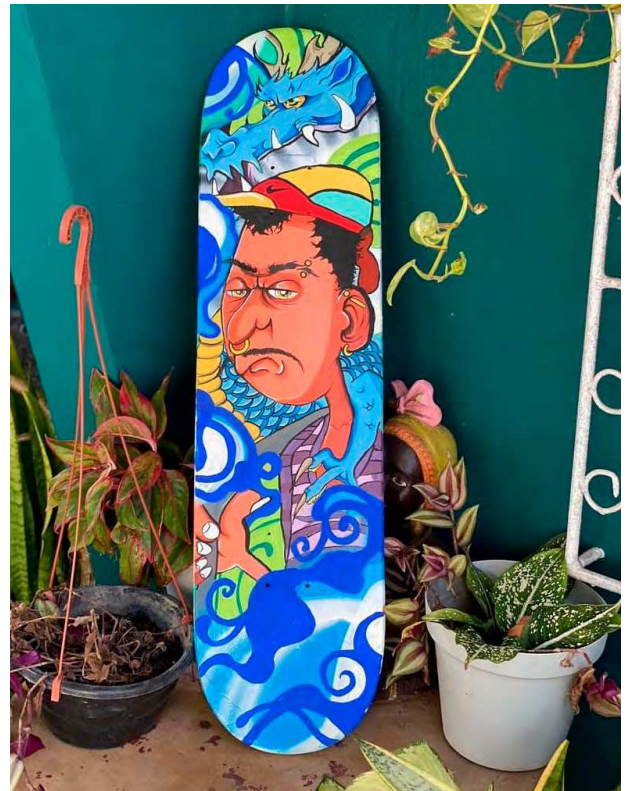
Além do grafite, Daniel encontrou outra forma de expressão e sustento lançando linhas de moda streetwear, uma iniciativa que não apenas traz um novo mercado para o es-

tado, mas também reflete sua visão única e autêntica. Enquanto isso, na arte digital, ele mergulha em suas memórias de infância, trazendo à tona visões do mundo que o moldaram e o inspiraram.

A linguagem das pinturas de tela fala muito sobre suas próprias fortes emoções, uma mistura entre arte oriental e indígena, onde Daniel utiliza predominantemente a paleta azul, uma cor que lhe traz paz em meio às tragédias que testemunhou e viveu em seu meio social nas áreas de ressaca, onde enfrentou muitas perdas de amigos e conhecidos. Nas telas, ele busca essas emoções vividas, transformando-as em reflexões que afloram sobre pensamentos e percepções do eu presente.

Hoje, o grafite para Daniel é mais do que uma simples fonte de renda; é uma forma de ele elevar seu estado de ser, projetando o papel do artista em seu estado e promovendo debates sobre a definição de quem é o artista e quando algo se configura como arte. Em sua jornada contínua, Daniel desafia limites e constrói pontes, convidando todos a enxergarem a beleza e o significado além das margens.









Social

Jornal Guarani



By Graça Andritson



Graça Andritson, Jeriel Luz e Adolpho Bonavides parceiros das Arted



Secretária de Turismo Syntia sempre muito simpática



Paula K recebe amigas em seu aniversário



Jeane Martins homenageando Paula K em aniversário.



Renner Carlos e família digital influencer



Luzia Mota, talento, simpatia e beleza!!! Veio para arrasar.



Camila Moura e Éder Brasil in love



Karen Gomez e Luís Gonzales in love



Casalção que fala né !! Ingrid Dias e Adail Jr

# Chá Beneficente



TK CIA MUSICAL  
DJ BRENO

TATTY TAYLOR

ZE MIGUEL

ROGERIO E CIA  
LARA CAMILA

**“A SOLIDARIEDADE NÃO DEIXA A  
ESPERANÇA MORRER”**

**SEXTA | 05 ABRIL | 17h**

**LOCAL:**

**Amazon  
Beach**  
RESTO - LOUNGE - BAR

**R\$ 100,00**  
INDIVIDUAL

**OPEN  
FOOD:**

**Suely**  
Buffet

Postos de vendas: lojas Jumbinha (MCP/STN) - Dom Piscinas (STN)



**(96)99105-0452**



### Programação nos Cinemas



Cinemas / 16/03/2024

#### Programação de Filmes do Moviecom Macapá (17/03)

[Leia a Notícia >](#)

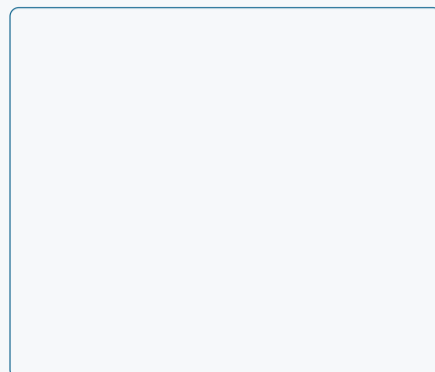


Cinemas / 16/03/2024

#### Programação de Filmes do Cinépolis Macapá (17/03)

[Leia a Notícia >](#)

### Previsão do Tempo



### Cotações

Investing.com

Cotações de Moedas em Tempo Real

EUR/USD	1,0793
29/03   Moeda	+0,0006 (+0,06%)
USD/JPY	151,38
29/03   Moeda	0,01 (0,00%)
GBP/USD	1,2624
29/03   Moeda	+0,0002 (+0,02%)
USD/CHF	0,9020
29/03   Moeda	+0,0004 (+0,04%)
USD/CAD	1,3543
29/03   Moeda	+0,0006 (+0,04%)
AUD/USD	0,6522
29/03   Moeda	+0,0007 (+0,11%)
NZD/USD	0,5982
29/03   Moeda	+0,0011 (+0,18%)
EUR/GBP	0,8553
29/03   Moeda	+0,0006 (+0,07%)
EUR/JPY	163,37
29/03   Moeda	+0,12 (+0,07%)
EUR/CHF	0,9738
29/03   Moeda	+0,0010 (+0,10%)
AUD/JPY	98,59
29/03   Moeda	-0,02 (-0,02%)
GBP/JPY	191,02
29/03   Moeda	-0,02 (-0,01%)

Desenvolvido por [Investing.com](#)

### HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 30/03/2024

#### HORÓSCOPO 31.03.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 30/03/2024

#### HORÓSCOPO 30.03.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 30/03/2024

#### HORÓSCOPO – 29.03.24

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

### Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





**SUA PUBLICAÇÃO  
VAI LONGE !**



**JORNAL DIGITAL E  
SEÇÃO DE PUBLICAÇÕES**

PARECE RÚSTICO, MAS É MODERNO



**PUBLIQUE AGORA !**

**(96) 99913-3871 | (96) 98112-0161**