



EM UM PISCAR DE OLHOS

Projeto beneficia 555 alunos da rede estadual com óculos gratuitos

Proveniente de emenda parlamentar do senador Lucas Barreto, em parceria com o Governo do Amapá, nove escolas de Macapá participam do projeto piloto. O parlamentar garantiu que, além dos R\$ 2,7 milhões investidos, mais R\$ 1,5 milhão será aplicado para beneficiar as escolas do município de Santana.



VEJA VÍDEO

Como recuperar seu veículo que foi removido para o pátio do Detran, em Macapá



Tartarugalzinho

Mais de 200 títulos de domínio de imóveis são entregues

Objetivo é regularizar 100% da área urbana do município



Graça Andritson
A curadora voluntária que transforma a cena artística do Amapá

Página CULTURA



Contrastes entre beleza e problemas de lixo em Macapá





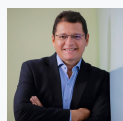
Dr. Daniel Nascimento e Silva

REDAÇÃO DE ENSAIOS LITERÁRIOS



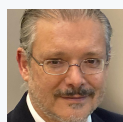
Dom Pedro José Conti

Cinco mil anos



Marcellus Campêlo

Do Amazonas para o mundo



Marco Antonio Spinelli

Insegurança e espiritualidade



Dr. Marco Serruya

Doutor, qual principal cuidado para fazer a BARIÁTRICA?

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0210

Distribuição de Conteúdo:



- | | | |
|---|------------------------------------|--|
| 1. Capa | 14. Santana | 28. Oportunidades |
| 2. Artigos e Expediente | 15. Oiapoque e Serra do Navio | 29. Saúde e Bem-estar |
| 3. Opinião - Ruben Beneguy | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia |
| 4. Política | 17. Laranjal e Vitória do Jari | 31. Publicidade Carnaval |
| 5. Publicidade Porto do Grego | 18. Mazagão e Cutias | 32. Moda & Celebidades |
| 6. Economia | 19. Amapá e Calçoene | 33. Pets, Casa & Decoração |
| 7. Negócios e Carreiras | 20. Publicidade Neila Penafort | 34. Variedades |
| 8. Educação | 21. Cultura | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal | 22. Cultura | 26. Empreendedoras Brillhantes - Por Graça Andritson |
| 10. Cidades | 23. Cultura | 37. Social - Por Graça Andritson |
| 11. Cultura | 24. Poesias - Laura Rodrigues | 38. Publicidade Mulheres Empreendedoras |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos | 25. Publicidade Cantão do Cimento | 39. Publicidade Jornal |
| 13. Macapá | 26. Justiça e Segurança Pública | |
| | 27. Esportes | |



Amapá - Amazônia - Brasil



Posse dos novos representantes do Conselho Estadual da Juventude para o biênio 2024-2026

Redação 15/06/2024



Relação de amizade entre Amapá e Guiana Francesa será simbolizada com monumento, diz governador Clécio Luís

Redação 15/06/2024



Progresso

Governador Clécio Luís celebra avanços e cooperação na histórica 13ª CMT Brasil-França

Redação 15/06/2024



TJAP cria Núcleo para monitorar aplicação de decisões do Sistema Internacional de Direitos Humanos no Poder Judiciário estadual

13/06/2024



Governo Federal registra queda de 73% no número de alertas de garimpo na Terra Yanomami

13/06/2024



Cooperação

Governo do Amapá e autoridades francesas alinham criação de escolas bilíngues e o fortalecimento de pesquisas na fronteira

Redação 13/06/2024



Mais Especialistas: Governo Federal investirá R\$ 1 bilhão para ampliar consultas e reduzir tempo de espera

13/06/2024



Economia

30% dos brasileiros pretendem utilizar restituição do Imposto de Renda para quitar dívidas

Redação 06/06/2024



Economia

Governo do Amapá injetará R\$ 172 milhões na economia com pagamento da 1ª parcela do décimo terceiro

Redação 05/06/2024



CEAPE apresenta projeto de microfinanças para a Amazônia Legal

Redação 15/06/2024



"Amapá é um estado de oportunidades com grande potencial de negócios", afirma diretor da Cooperativa Sicredi Integração MT/AP/PA

05/06/2024



Mercado financeiro enfrenta desafios na equidade de gênero, dizem economistas

05/06/2024



Receita Federal volta a receber declarações do Imposto de Renda 2024

04/06/2024



Cooperativa Sicredi Integração MT/AP/PA abre inscrições para apoiar projetos no Amapá e Pará

Redação 12/06/2024



Gastronomia Contemporânea e Oriental

Ter a Sáb: 19h às 23h | Dom: 11h30 às 15h

VEJA O CARDÁPIO



Rua Raimundo Álvares da Costa, nº 2408 - Centro

RESERVA DA
Lagoa

Carreiras e Empreendedorismo



Governo do Amapá inicia elaboração do Plano Estadual de Apoio à Sociobioeconomia para fortalecer o setor

11/06/2024

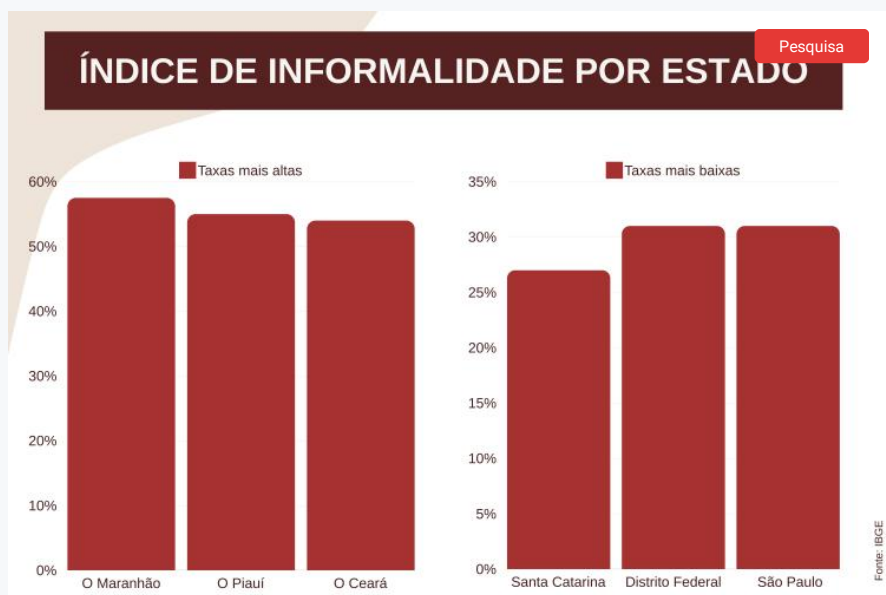
Programa Bora Mana oferece linhas de crédito para empreendedoras

Redação 13/06/2024



Feira de Negócios do Vale do Jari inicia nesta quinta (6)

06/06/2024



Código de ética dos profissionais de Administração passa por revisão

06/06/2024

Há mais de 38 milhões de pessoas sem empregos formais no Brasil

Redação 12/06/2024



Hercules completa 19 anos impulsionando diversos setores com motores de alto rendimento

Redação 15/06/2024



Comércio e Serviços de SP registram a maior geração de empregos da história para os primeiros quatro meses do ano

Redação 15/06/2024



Educação / 12/06/2024

Escolas em Tempo Integral do Amapá diminuem abandono e evasão escolar



Educação / 11/06/2024

Censo Escolar 2024: prazo para cadastro de informação da primeira etapa é até 31 de julho



Educação / 11/06/2024

Projeto Recriar: Crianças do Centro de Referência da Assistência Social União confeccionam brinquedos recicláveis



Educação / 11/06/2024

Estudantes amapaenses se destacam na 18ª Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas e recebem premiações



Educação / 11/06/2024

Escolas tradicionais versus aulas particulares: qual o melhor método para aprender inglês?



Educação / 13/06/2024

Maratona Tech: competição entre escolas está com inscrições abertas



Educação / 15/06/2024

Governo do Amapá e FNDE promovem formação para gestores de escolas públicas em Macapá



Educação / 15/06/2024

"A Central do Enem é muito importante neste momento", diz estudante durante aula em escola polo de Macapá



Educação / 13/06/2024

Escola Estadual Maria Neusa do Carmo recebe assessoramento pedagógico, em Macapá



Educação / 13/06/2024

Projeto de extensão UniENEM realiza aula inaugural dia 17 de junho

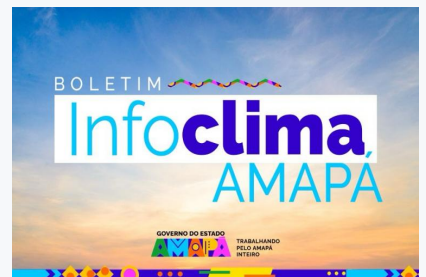


Educação / 15/06/2024

Ueap apresenta resultados do 1º Ciclo de Intercâmbios com universidades de Portugal



Amapá - Amazônia - Brasil



Clima no Amapá: confira a previsão do tempo para este final de semana

15/06/2024

Governo do Amapá garante retorno de mais um grupo de amapaenses afetados pelas enchentes no Rio Grande do Sul

Redação 15/06/2024



Salmonella: impacto na avicultura gera preocupação aos produtores

15/06/2024



Blitz educativa pelo "Dia D" da Operação Virtude em defesa da pessoa idosa, no Amapá

Redação 15/06/2024



Carretas com 90 toneladas de donativos enviados pelo Governo do Amapá chegam ao Rio Grande do Sul

13/06/2024



Forrozão da ACES nesse final de semana com competição junina e escolha de miss e casal

📅 13/06/2024



Dia Estadual do Marabaixo com debate entre gerações e shows de grupos tradicionais

👤 Redação 📅 15/06/2024



Arte Afro: seminário do curso de Teatro debate práticas pedagógicas e artísticas cênicas afro-brasileiras

📅 12/06/2024



Governo do Amapá participa de homenagem ao Dia Estadual do Marabaixo na Assembleia Legislativa

👤 Redação 📅 15/06/2024



Mestre Damasceno coloca nas ruas de Salvaterra o seu Búfalo-Bumbá Junino

📅 12/06/2024

Estação Sabor

Restaurante

Segunda a Sábado de 11h às 15h

Self-service
Cardápio variado
Todos os dias

Pratos
Executivos
Comida Caseira



Rua General Rondon, 694 - Laginho
ao lado da Drogasil

Clique nos ícones para interagir

COMERCIAL LOBRITO

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ



PREÇOS ESPECIAIS



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA
FURLAN (CIDADANIA)



Jornal
Guarani



Contrastes entre beleza e problemas de lixo em Macapá

Redação 15/06/2024



Cordel, Tecno Melody e o colorido que mudou o mundo marcam a 2ª noite do Arraiá do Mercado Centrá

Redação 15/06/2024



Conjunto Miracema recebe ação social de conscientização sobre violência contra a pessoa idosa, em Macapá

15/06/2024

Explosão de cores no segundo dia de apresentações das escolas municipais no Arraiá do Mercado Centrá

Redação 15/06/2024



FOTOS: veja a abertura do 3º "Arraiá do Mercado Centrá", na Praça do Barão

08/06/2024



Carreta do Hemoap chega à Zona Oeste de Macapá para captar novos doadores de sangue

01/06/2024

Com apoio do Governo do Amapá, Residencial São José celebra seu 8º aniversário com ação de cidadania

Redação 15/06/2024

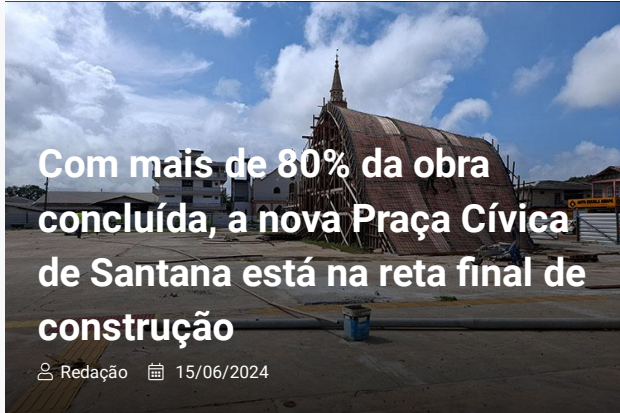


Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**

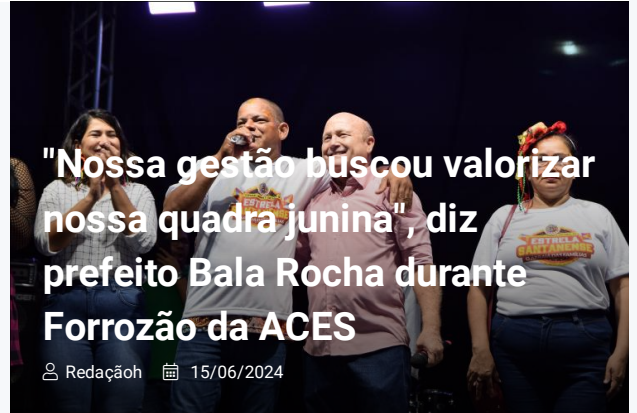


Jornal **Guarani**



Com mais de 80% da obra concluída, a nova Praça Cívica de Santana está na reta final de construção

Redação 15/06/2024



"Nossa gestão buscou valorizar nossa quadra junina", diz prefeito Bala Rocha durante Forrozão da ACES

Redação 15/06/2024



Festas Juninas

"O apoio da Prefeitura nesses quatro anos de gestão ajudou a fortalecer o Arraiá das Famílias", diz organizador do evento

Redação 15/06/2024



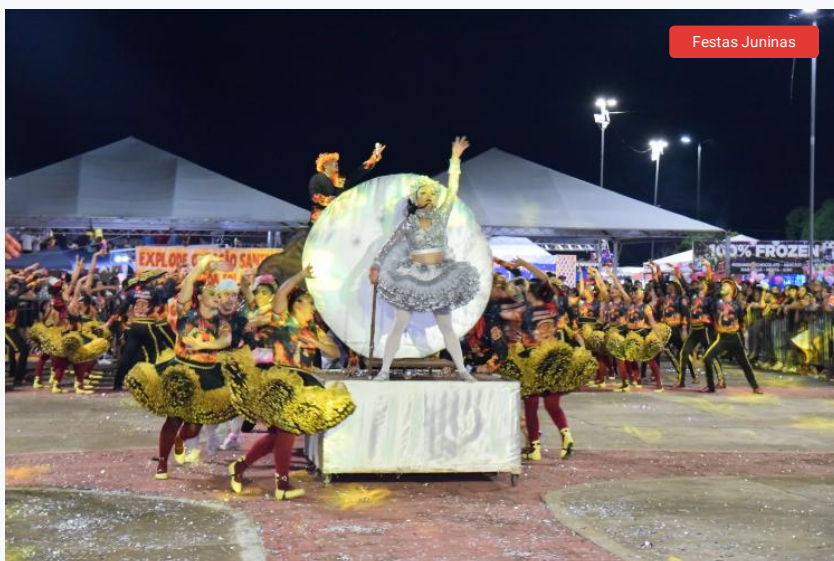
Ação de saúde promove prevenção e cuidados aos trabalhadores da empresa Belnave Rodofluvia

12/06/2024



Governo do Amapá promove encontro para profissionais da educação, que atuam com práticas restaurativas, em Santana

12/06/2024



Festas Juninas

Forrozão da ACES nesse final de semana com competição junina e escolha de miss e casal

Redação 13/06/2024



Secretaria das Mulheres se reúne com deputado estadual Jory Oeiras

08/06/2024

Futebol e outras modalidades



Bruna Takahashi e Vitor Ishiy são superados pela dupla nº 3 e se despedem do WTT Star Contender Ljubljana

Redação 15/06/2024



Inscrições abertas para Corrida de Rua do Macapá Verão 2024 nesta sexta-feira, 14 de junho

Redação 13/06/2024



Esportes / 12/06/2024

Seleção amapaense de goalball se prepara para seletiva regional, em Goiânia

[Leia mais >](#)



Inclusão / 10/06/2024

Estudantes paratletas participam de seletiva para definir representantes do Amapá em competição nacional

[Leia mais >](#)



Futebol / 08/06/2024

Vice-presidente do Mazagão A.C. visita a CBF para fortalecer marca e estruturar futuro do clube

[Leia mais >](#)



Amazônia / 08/06/2024

FOTOS: confira como foi o 1º dia do 'Mountain Do Selva Amazônica', em Porto Grande

[Leia mais >](#)



Amazônia / 08/06/2024

Mais de 70 atletas participam do 1º dia do "Mountain Do Selva Amazônica"

[Leia mais >](#)



Governo do Amapá realiza abertura da seletiva estadual para as Paralimpíadas Escolares 2024

08/06/2024



Senador Randolfe Rodrigues anuncia R\$ 1 milhão para o futebol Amapaense

08/06/2024

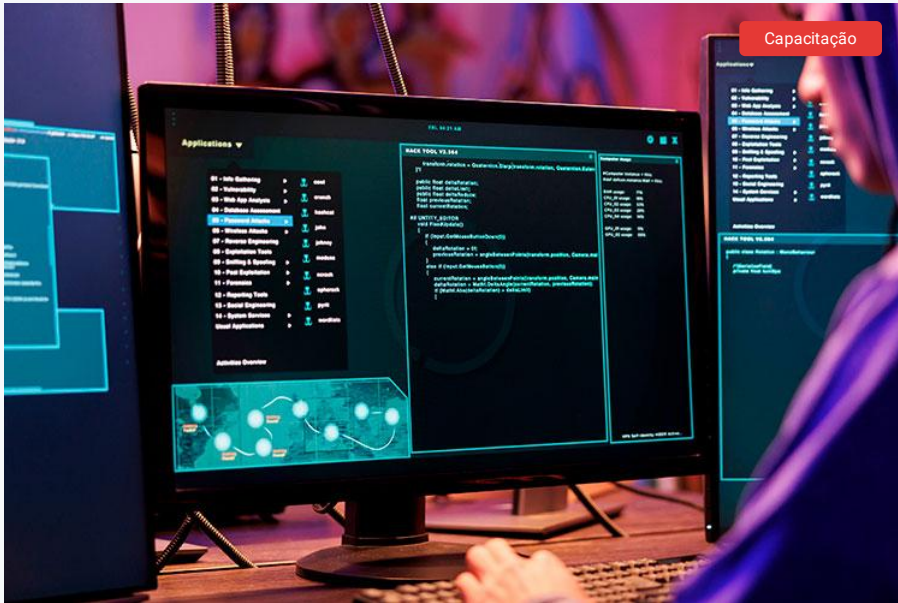


Mais de 600 atletas participam de evento esportivo nacional "Mountain Do Selva Amazônica"

06/06/2024



Empregos, Concursos, Cursos



Capacitação

DIO e Sysvision iniciam parceria distribuindo 10 mil bolsas de estudos em Data Analytics com Power BI

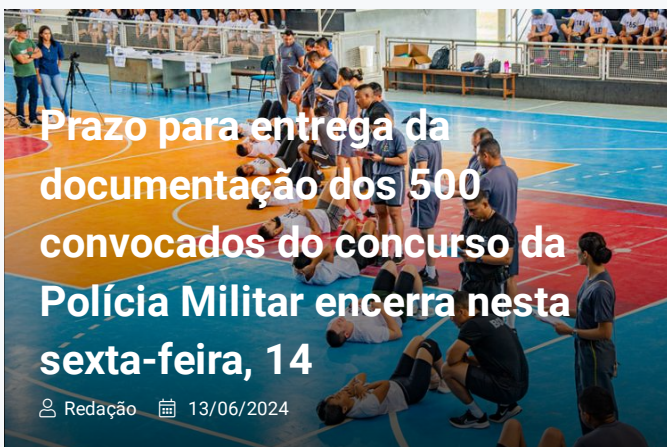
Redação 15/06/2024



Cursos gratuitos

Jovens têm dificuldades com Exatas: videoaulas facilitam o aprendizado

Redação 15/06/2024



Prazo para entrega da documentação dos 500 convocados do concurso da Polícia Militar encerra nesta sexta-feira, 14

Redação 13/06/2024



Novo Amapá Jovem: Resultado definitivo dos eixos Escola, Campo e Universitário

Redação 13/06/2024

BRASIL ALFABETIZADO
Promover a superação do analfabetismo entre jovens de 15 anos ou mais, adultos e idosos

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

Para o provimento de vagas e formação de cadastro reserva para **ALFABETIZADORES (AS)** e **TRADUTORES-INTÉRPRETES**

PERÍODO DE INSCRIÇÕES
13 e 14 de junho

[LINK PARA INSCRIÇÕES](#)

Prefeitura de Macapá abre inscrições para Processo Seletivo Simplificado para Alfabetizadores e Tradutores de Libras; veja como se inscrever

12/06/2024



Google e Coursera lançam o curso AI Essentials em espanhol para ajudar alunos a aumentar produtividade e prosperar

12/06/2024

JÁ IMAGINOU TRANSFORMAR O SEU HOBBY DE JOGAR

LEAGUE OF LEGENDS
VALORANT **FORTNITE**

Santander Gamer Pro oferece 8 mil bolsas de estudo para streamers e jogadores de Valorant, LoL e Fortnite

08/06/2024

Graca Andritson

Artista Plástica

CONVITE ESPECIAL

Venha descobrir **as maravilhas das artes** conosco!

Convido você, sua escola, instituto ou amante da arte a explorar nossas exposições mensais.

Curadoria
de Artes

Espaço Cultural
Dr. Phelippe Daou

Av Diogenes Silva,
2221, Buritizal.

Espaço Cultural
Sede Administrativa
da **DEP-AP**

Rua Eliezer Levi,
1157, Centro.





**Nossa união tem o poder de
transformar sonhos em realidade!**

Conte com a gente!

**TUDO QUE VOCÊ PRECISAR.
TEM AQUI!**



Av. Ben-Hur Corrêa Alves, 1306-D,
JARDIM MARCO ZERO - MACAPÁ AP

TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



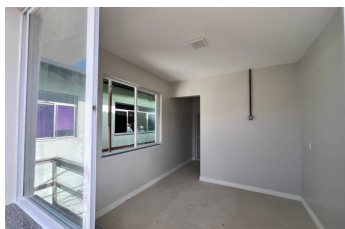
Saúde bucal / 01/06/2024

Governo do Amapá oferece cirurgia de freio lingual para melhorar qualidade de vida dos pacientes



Congresso / 01/06/2024

"Nunca é tarde para aprender na área da medicina", destaca especialista durante 2º Congresso Médico Amapaense



Saúde Pública / 25/05/2024

Hospital da Mulher Mãe Luzia terá espaços exclusivos para exames de triagem neonatal e acolhimento de recém-nascidos



Saúde / 25/05/2024

Governo do Estado e Suframa realizam visita técnica ao Hospital Universitário do Amapá



Saúde / 08/06/2024

Hcal realiza mais de 2,9 mil cirurgias nos primeiros cinco meses de 2024



Saúde / 15/06/2024

Amapá encerra campanha de vacinação contra a poliomielite nesta sexta-feira, 14



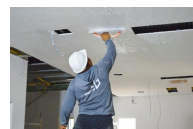
Saúde Pública / 13/06/2024

Governo do Amapá implanta Unidade Sentinela de Síndrome Gripal na UPA da Zona Norte de Macapá



Educação / 08/06/2024

Governo do Amapá promove abertura do 1º Congresso de Urgência e Emergência, em Macapá



Saúde Pública / 08/06/2024

Construção do Centro de Tratamento Intensivo avança em Oiapoque



Saúde / 11/06/2024

Úlcera venosa: uma lesão tratável com os produtos e acompanhamentos adequados



Saúde Pública / 18/05/2024

Governo do Amapá recebe R\$ 4,6 milhões em investimentos para fortalecer serviços de saúde



Governo do Amapá apresenta pontos turísticos amapaenses para visitantes da Comissão Mista

Redação



Bioparque da Amazônia recebe participantes do grupo "Baixa Visão" para passeio pelas trilhas e tirolesas

Redação



Explorando o Mundo: Dicas para uma Viagem Preparada e Conectada

Redação



Governo do Amapá recebe plano e diagnóstico da Fecomércio sobre o turismo no Amapá

Redação



Parque no Meio do Mundo é inaugurado em Macapá

Redação



Turismo em Macapá: Rampa do Açaí é inaugurada na orla da cidade

Redação



CIDADES FAVORITAS DOS VIAJANTES BRASILEIROS EM 2024

#1 Lisboa, Portugal

#2 Orlando, Estados Unidos

#3 Miami, Estados Unidos

Mais de 2 milhões de turistas visitaram o Brasil em 2024

#4 Buenos Aires, Argentina

#5 Paris, França

Redação



Capacitação Turística gratuita promove desenvolvimento e inovação no Amapá; Inscrições abertas

Redação



Porto Grande (AP) celebra 32 anos com programação festiva e cultural

Redação



Como o turismo no Brasil pode ser afetado pelas mudanças climáticas

Redação



Festas Juninas

Jasmine traz 10 dicas nutricionais para um "arraiá" gostoso e saudável

Redação 15/06/2024



Festas Juninas

Nutricionista dá dicas para aproveitar a Festa Junina de forma saudável

Redação 15/06/2024



Festival Brasil Sabor: amapaenses participam da final nacional do concurso gastronômico Abrachefs 2024

01/06/2024



Brasil Sabor coloca o Amapá na rota da gastronomia nacional com o incentivo do Governo

28/05/2024



A temperatura caiu? Canja de galinha da Korin Alimentos é opção reconfortante no outono

28/05/2024



Festival Brasil Sabor reúne chefes da gastronomia nacional e internacional às margens do Rio Amazonas

Redação 01/06/2024



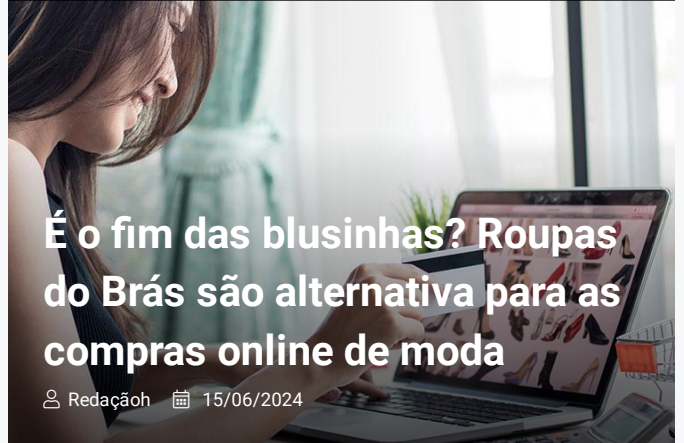
Concurso escolhe o melhor bartender do Brasil durante Festival Brasil Sabor, em Macapá

Redação 03/06/2024



Rionegro e Solimões e Emílio e Eduardo juntos em "Resenha Ao Vivo, Sem Compromisso"

Redação 15/06/2024



É o fim das blusinhas? Roupas do Brás são alternativa para as compras online de moda

Redação 15/06/2024



Em Macapá / 13/06/2024

Criadores amapaenses expõem peças no Showroom de Moda Autoral da 8ª edição do Modamazon

[Leia mais >](#)



Celebidades / 12/06/2024

Dandara Queiroz posa com Andrea Beltrão e Alexandre Nero nos bastidores da novela

[Leia mais >](#)



Rafaela Neves Lança Novo Single "VOCÊ PRA MIM" com participação de Rionegro & Solimões

06/06/2024



Moda / 11/06/2024

De vendedor ambulante a top model internacional

[Leia mais >](#)



Modelo internacional promove ação que já distribuiu mais de 150 mil litros de água e toneladas de doações para o RS!

06/06/2024



Showroom de Moda Autoral abre 8ª edição do Modamazon

Redação 11/06/2024



Sebrae realiza 8ª edição do Modamazon

05/06/2024



Saiba como usar a tecnologia como aliada na gestão de capital humano

05/06/2024

Trabalhe, jogue e assista filmes e séries com os novos Smart Monitor M5 e M8 da Samsung

Redação 12/06/2024



Tecnologia / 11/06/2024

Inteligência humana na área da logística é tema de evento no CRA-SP

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 10/06/2024

IoT e o fundamental papel dos data centers no cenário tecnológico atual

[Leia mais >](#)



Cultura / 08/06/2024

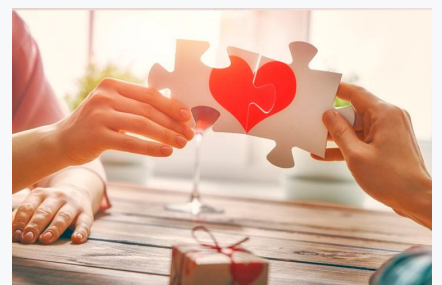
Entrevista com Myrlla Barreto: Legado e futuro na dança

[Leia mais >](#)



Consultor do FBI que inspirou filme com Leonardo DiCaprio traz 5 dicas para reforçar a sua segurança digital

04/06/2024



Inteligência Artificial facilita superação de relacionamentos e novos começos neste Dia dos Namorados

04/06/2024



Ecosistema Galaxy oferece uso integrado da S Pen com tablets e notebooks da Samsung

Redação 15/06/2024



Aprimore suas fotos com os recursos de edição do Galaxy AI

Redação 12/06/2024



Polícia Civil / 13/06/2024

PC detém suspeitos de tráfico de drogas durante investigação de roubo



Força Tática / 15/06/2024

Força Tática prende indivíduo comercializando drogas na zona sul de Macapá



Polícia Civil / 15/06/2024

Polícia Civil fiscaliza crimes contra idosos e realiza blitz educativa em Macapá



Polícia Civil / 13/06/2024

Operação Avaritia: Polícias do Amapá e Pará desarticulam grupo criminoso que movimentou R\$ 500 mil em Marabá



Polícia Civil / 12/06/2024

PC prende investigado por crimes de roubo e furtos de motocicletas



Polícia Civil / 13/06/2024

Operação Virtude: Polícia Civil prende condenado por crimes contra idosos



Polícia Civil / 12/06/2024

Homem é indiciado por crime ambiental e associação criminosa em Serra do Navio



Indenização / 12/06/2024

Justiça do Amapá condena empresa aérea a indenizar em R\$ 15 mil homem trans impedido de embarcar para Belém



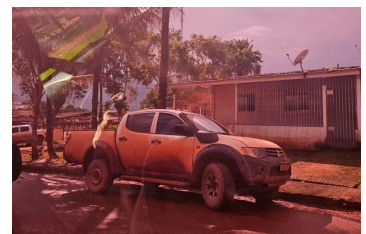
Polícia Civil / 13/06/2024

Homem é indiciado por roubo em Macapá



Polícia Civil / 13/06/2024

Operação Escola Segura: Polícia Civil identifica autor de ameaça e incitação ao crime em Macapá



Polícia Civil / 12/06/2024

Polícia Civil prende foragido condenado por duplo homicídio em Serra do Navio após três anos de fuga



LOJA ONLINE

RE VENDAS:



CLIQUE NOS ÍCONES





A solução ideal para você tirar a sua CNH

SUA APROVAÇÃO NA MÃO

VENHA CONFERIR NOSSAS
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

A AUTO ESCOLA
NÚMERO 1
EM APROVAÇÕES!

(96) 9 8112-7851 



AVENIDA DIÓGENES SILVA Nº 1530, MACAPÁ/AP

Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 16 e 17 de junho de 2024

Jornal
Guarani



Desencontro

by Laura Rodrigues

Espero-te, amor...

Aquele beijo que não deste.

Aquele carinho que negaste – nos olhos, todos os
brilhos são reais.

E só pensei em ti, porque só tinha a ti.

Esperai, porque não tinha mais a quem esperar. E,
no meu modo de querer, eu quis aprofundar-me
em toda luz que surgia...

O caminho que percorro, vou na frente – na tua
frente, amor...

(Não quero chegar só, mas te desvias.)

E a lágrima que não choro é engolida pelos meus
pesadelos noturnos

– onde, também, nunca estás...

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Graça Andritson: A curadora voluntária que transforma a cena artística do Amapá

Conhecida por sua paixão pelos ipês e pinturas abstratas que chamam a atenção de todos que têm a oportunidade de contemplar sua arte, Graça Andritson é uma genuína santanense que leva a cultura do Amapá para longe. Conheça um pouco de sua trajetória inspiradora.

Uma Artista completa e influente

Graça Andritson, artista plástica, curadora apaixonada e voluntária, tem aparecido cada vez mais nas mídias e no cenário artístico do Amapá.

Neste ano, 2024, ela vem realizando exposições mensais, apresentando seus trabalhos e os de outros artistas no Espaço Cultural Dr. Phelippe Daou, na Rede Amazônica de Televisão, e na sede administrativa da Defensoria Pública do Amapá (DPE).

Mobilização Cultural e Impacto Social

Graça não apenas consegue locais para exposição dos colegas artistas do Amapá e de outros que desejam mostrar seus talentos, mas também movimenta as pessoas através de suas redes sociais, onde é uma co-



exposição linda montada para exibição ao público.

A visibilidade proporcionada por suas curadorias tem impulsionado a carreira de muitos artistas, que conseguem alcançar uma audiência maior e mais diversificada.

Futuro e Ambições Acadêmicas

Além de seu trabalho prático, Graça Andritson tem planos de ingressar em um mestrado no futuro. Ela acredita que toda a experiência acumulada e o material produzido ao longo dos anos serão de grande importância para sua tese.

“Minha visão é documentar e analisar o impacto social e cultural através de minhas iniciativas, contribuindo assim para o estudo e a valorização da arte no Brasil”, enfatizou.

Legado e Inspiração

Graça Andritson é um exemplo de dedicação e paixão pela arte. Seu trabalho voluntário tem feito uma diferença relevante na vida de muitos artistas e na cena cultural do Estado. Ela constrói um legado que será lembrado por muitos anos, inspirando todos que acreditam no poder transformador da arte e na importância de compartilhá-la com o mundo.

Conhecida influenciadora.

Sua curadoria voluntária é movida pela paixão pela arte e pelo desejo de promover talentos emergentes.

Expansão da Arte

Um dos principais objetivos de Graça Andritson é levar a arte a todos os cantos do Amapá, da Amazônia, do Brasil e, quem sabe, do mundo.

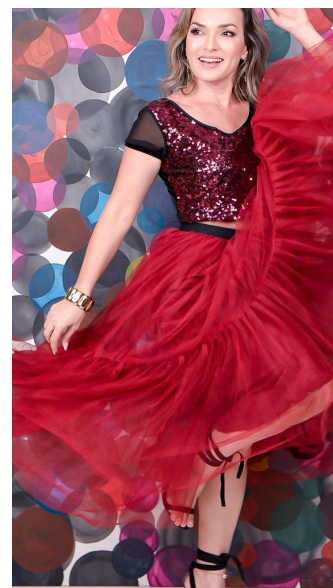
Ela tem se empenhado em organizar eventos e exposições em diferentes bairros e municípios, democratizando o acesso à cultura e inspirando novas gerações de artistas.

Repercussão e Reconhecimento

O trabalho de Graça tem sido amplamente reconhecido em diversas categorias artísticas.

Os artistas que ela beneficia, a comunidade artística e do público em geral, elogiam seu empenho.

O trabalho realizado por Graça vai desde a logística de apoio até a



FACE DOCTOR
REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 16 e 17 de junho de 2024

Jornal
Guarani

ESTABELEÇA A MUDANÇA EM SUA VIDA!

Sair da zona de conforto e manter a vitalidade do corpo não é tão simples. Pode-se mudar os hábitos na alimentação, rotina de exercícios, lazer, sentir os benefícios de tais mudanças e mesmo assim desejar retornar ao que já estava acostumado no dia a dia.

Através do cognitivo comportamental percebe-se que as situações possuem uma praticidade maior de compreensão e entendimento, porém, o que foi rotineiro durante toda a existência torna-se automático. Por exemplo, se durante a infância até o presente alguém viveu sem receber muitas emoções positivas, como acolhimento, compreensão, carinho, respeito, amor etc.; em determinado ponto, o cérebro deixa de utilizar as emoções positivas e opta por criar atalhos eliminando dessa forma os caminhos neurais não utilizados, ancorando as emoções negativas para economizar energia. Logo, para essa pessoa, a vida no dia-a-dia é um puro sair do tempo presente para vivenciar o passado no qual sofreu e é justamente esse sofrimento que vai continuar experimentando em sua existência.

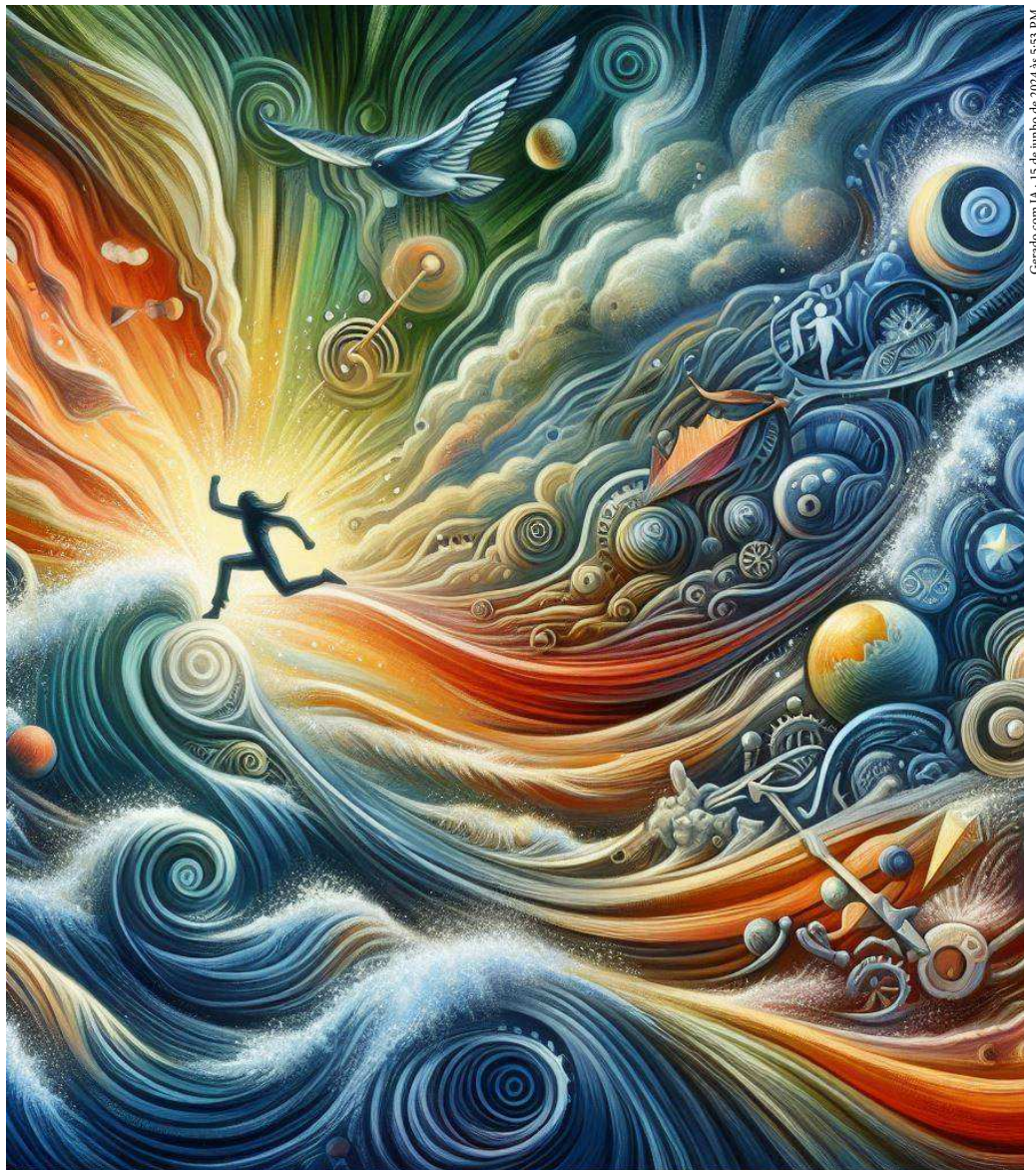
Quando você assiste um filme ou lê sobre um determinado assunto, procura coisas relacionadas com as suas experiências. Saiba que mesmo vivenciando algo novo, as respostas emocionais e suas interpretações tem a ver com suas crenças e emoções antigas, sendo assim, quando ocorre um processo de transição, a resistência acontece, pois você percebe lucidamente que o seu jeito de agir, interpretar e sentir não combinam mais contigo, lhe trazendo uma enorme dificuldade de agir diferente, pois tudo fica estranho, uma vez que sua mente está mostrando a você as velhas crenças, impulsionando a vontade de desistir de seu comportamento atual.

É justamente aqui que você tem que pensar que faltam centímetros para achar o tesouro. Não desista! Lembre que é justamente antes do amanhecer que a noite é mais escura.

Aqui vale a pena lembrar um pouco do filme "Uma História Sem Fim" que narra a vida do menino Bastian, que era introvertido, ruim nos esportes, acima do peso e que sofre bullying, com sua mãe já falecida e o pai lida com as dificuldades do luto se afastando do próprio filho, deixando o menino num mundo caótico, até que um livro cai em suas mãos. Podemos extrair do filme grandes ensinamentos a partir dos seguintes trechos:

■ Os seres humanos vivem por crenças, e as crenças podem ser manipuladas - A imaginação nos torna livres e sábios, o mundo de fantasia não existe sem o mundo real e, por sua vez, nosso mundo não pode existir sem fantasia, pois tudo que existe em nosso mundo foi previamente imaginado, a imaginação é uma força motriz.

A saúde de um mundo depende da saúde do outro, portanto razão e imaginação devem andar sempre juntas, pois só quem se permite desfrutar de histórias e da imaginação consegue ser uma pessoa livre, nobre e também sábia. Ao aliar imaginação e razão é possível visualizar a realidade por outras perspectivas e aprender a relativizar, e questionar o que nos é apresentado.



Contudo, aqueles que vivem agarrados às suas crenças sem questionar nada, podem ser manipulados e dominados.

■ Como todas as verdadeiras transformações, a dele foi tão lenta e suave quanto o crescimento de uma planta - Quando a tristeza te derrubar, lute. Quando Artax, o cavalo de Atreyu vai afundando lentamente no pântano da tristeza para a morte, Atreyu lamenta seu fim com desamparo e desespero. Essa imagem é uma dura metáfora sobre a perda. Porém seu protagonista, longe de se deixar levar pela tristeza, conseguiu ir adiante, avançar e se recuperar. A morte faz parte da vida, não podemos fazer outra coisa senão avançar e conseguir a transformação.

■ Uma vez que alguém sonha um sonho, não pode simplesmente deixar de existir - Sonhos e esperança protegem do desespero, aqui Gmork (o lobo que serve ao vazio e ao "nada"), dá uma descrição precisa do que é o Nada, é o vazio do desespero, é quando se perde toda a esperança e fica desprovido de qualquer coisa que dê sentido.

O Nada é, antes de tudo, dor. Essas palavras evocam quase com precisão

o substrato de uma depressão. Porém, Atreyu, esse herói infatigável, não vacila e sempre reúne coragem. Ele não vacilou no pântano da tristeza quando perdeu seu corcel. E também não o fez em seu confronto com Gmork. Ele é guiado pela esperança e também por Bastian, que começa a acreditar em sonhos e em Fantasia.

■ Armaduras extravagantes não ajudam, a Esfinge pode ver diretamente dentro do seu coração - Autoestima, uma força interior; valor este que embora muitas vezes condicionado pelo que nos rodeia, deve ser forjado a partir de dentro, com confiança, temperança, segurança pessoal e amor próprio. Lembre do instante em que Atreyu deve passar entre as esfinges titânicas para ir ao Oráculo Sul. Esse ato lhe permitirá conhecer a doença da Imperatriz Infantil e salvar Fantasia. Sabemos que os heróis mais aguerridos perderam a vida nesse teste.

Mas, na realidade, quem caiu pulverizado pelas Esfinges é porque hesitou, porque duvidou de si mesmo. Em vez disso, o menino guerreiro avança com serenidade e autoconfiança. A autoestima abre portas e também permite que se torne herói de sua própria história. Portanto, é válido ressignificar em sua

mente, em seu interior, a realidade que realmente quer construir para que chegues ao sucesso, acreditando em seu potencial. Lembre que nos problemas diferenciados ou em relacionamentos tóxicos deixados para trás, isso tudo vai lhe mostrar que quem o salva é você mesmo.

Logo, uma vez que se ninguém o salva, você estará sempre ao seu lado nesse momento. É justamente aqui que você percebe e compreende que é capaz de conquistar tudo aquilo que almeja, pois terá o entendimento de que as pessoas chegam ao sucesso com persistência, foco e dedicação, ou seja, jamais se permitindo desistir, pois é preciso ter propósito e esse processo precisa ser vivenciado.

"Só vive o propósito quem suporta o processo" é uma frase que expressa a importância de manter a perseverança e a determinação na jornada rumo aos seus objetivos, pois é através dele que se adquire as habilidades, conhecimentos e experiências necessárias, visto que não se alcança da noite para o dia, se constrói ao longo do tempo.

Dessa forma aproveite o caminho, aprenda com os erros e desfrute de suas conquistas quando o momento chegar.



Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

A ARTE TRANSFORMADORA DE VIK MUNIZ: UMA NOVA VISÃO PARA O BRASIL E O MUNDO

A relevância cultural de Vik Muniz para o Brasil e o mundo se dá pelo seu talento artístico único e sua capacidade de criar obras que transcende as fronteiras da arte convencional. Nascido em São Paulo, Muniz se tornou conhecido internacionalmente por suas impressionantes obras de arte feitas a partir de materiais não convencionais, como chocolate, lixo, brinquedos e até mesmo diamantes.

Muniz é um mestre em recriar imagens icônicas da história da arte e da cultura pop usando materiais inusitados, desafiando as

noções tradicionais de técnica e materiais artísticos. Suas obras são uma fusão de criatividade, inovação e crítica social, abordando temas como consumismo, desigualdade social e meio ambiente.

No cenário artístico internacional, Vik Muniz é visto como um dos artistas mais influentes e inovadores da atualidade. Suas exposições ao re-



dor do mundo atraem milhares de visitantes e suas obras são disputadas por colecionadores e instituições renomadas.

Além de sua produção artística, Muniz também é um ativista cultural, envolvido em projetos educacionais e

sociais que visam promover a arte e a cultura como ferramentas de transformação e inclusão social. Ele também é um defensor da democratização da arte e do acesso à cultura para todos.

No Brasil, Vik Muniz é uma figura emblemática que inspira uma nova geração de artistas a explorar novas formas de expressão e a pensar de maneira mais crítica sobre o papel da arte na sociedade. Sua obra é um reflexo da diversidade e da riqueza cultural do país, celebrando a criatividade e a capacidade de reinvenção do povo brasileiro.

Em resumo, a relevância cultural de Vik Muniz para o Brasil e o mundo está na sua capacidade de inspirar, questionar e emocionar através de suas obras de arte inovadoras e provocativas. Seu legado transcende fronteiras geográficas e temporais, deixando uma marca indelével na história da arte contemporânea.





O Desbloqueando o Emocional desta semana traz um tema importantíssimo sobre ética e emoção à luz da filosofia. Nosso convidado é o Mestre em Filosofia, professor JEANDERSONN.

FILOSOFIA ÉTICA E EMOÇÕES: UMA VIAGEM RUMO À VIRTUDE E AUTOCONTROLE

A ética e as emoções são aspectos essenciais da vida humana que frequentemente estão interligados. A ética refere-se aos princípios morais e valores que guiam as escolhas e ações de uma pessoa, enquanto as emoções são respostas emocionais a determinadas situações.

A relação entre ética e emoções pode ser complexa, uma vez que as emoções podem influenciar as decisões éticas. Por exemplo, a raiva pode levar alguém a agir impulsivamente e violar seus princípios éticos, enquanto a empatia pode levar a agir de forma compassiva e ética em situações difíceis. Cultivar uma consciência emocional e ética é fundamental para garantir que nossas decisões e ações estejam alinhadas com nossos valores e princípios morais.

Isso requer autoconhecimento, autocontrole e empatia para compreender não só nossas próprias emoções, mas também as emoções dos outros. Na vida profissional, especialmente em áreas como saúde, justiça e negócios, a ética e as emoções desempenham um papel importante. Profissionais nessas áreas frequentemente enfrentam dilemas éticos que requerem tomadas de decisão sensíveis, considerando não apenas aspectos racionais e lógicos, mas também implicações emocionais das decisões.

■ **Como a filosofia ética aborda a importância das emoções no processo de autoconhecimento e tomada de decisões éticas?**

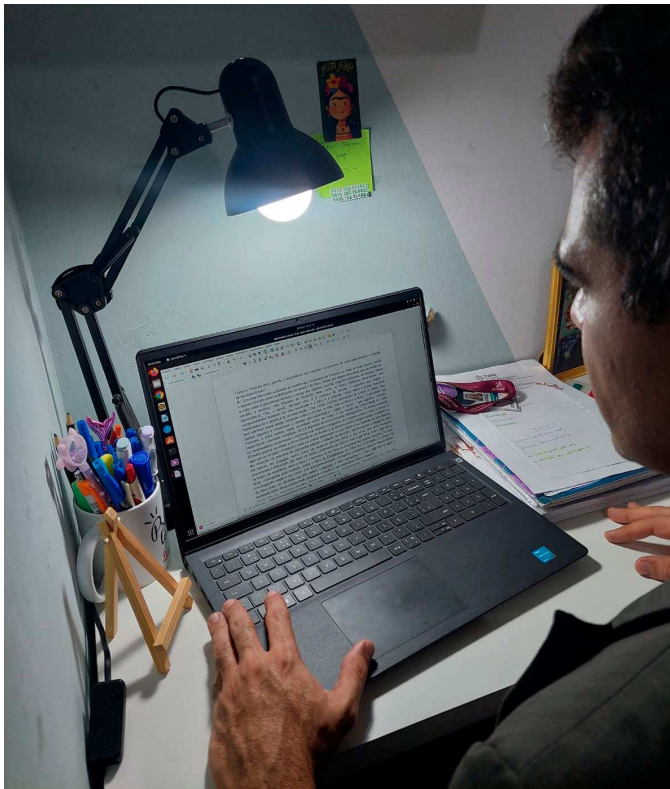
■ JEANDERSONN: Em debates nas Academias de Filosofia ao redor do mundo, há uma discussão sobre a possível divisão entre moral e ética. Alguns argumentam que não há tal separação, enquanto outros afirmam que ela existe.

A maioria dos Manuais de Filosofia e livros didáticos abordam essa discordância, explicando que a moral são normas e costumes que regem a sociedade, enquanto a ética é a reflexão crítica sobre a moral. Ambos têm a mesma raiz etimológica e são fundamentais para a coletividade.

Aristóteles destaca a importância das emoções no autoconhecimento e na tomada de decisões, defendendo a busca pela felicidade através do hábito de agir de maneira ética e equilibrada, evitando os extremos emocionais.

A ética da felicidade é consagrada pela tradição. O estudo da ética pode ser dividido em maética, ética normativa e ética aplicada. O leitor é incentivado a pesquisar e expandir seu conhecimento sobre o tema.

■ **Quais são os principais desafios éticos relacionados ao gerenciamento das emoções em situações**



complexas ou conflituosas?

■ JEANDERSONN: Prestem atenção nos problemas que afligem e castigam a sociedade mundial. Pode-se citar a título de exemplo a Globalização e Interdependência dos Estados nacionais, dilemas éticos que transcendem as fronteiras nacionais, aliados aos avanços tecnológicos: a inteligência artificial, a biotecnologia e a manipulação genética estão enraizadas de muitas controvérsias e de muitas maneiras mudam continuamente.

Eis que surge a necessidade de combinar a reflexão filosófica com o cuidado da saúde mental para atender as demandas de um mundo que a cada dia, manifesta-se mais complexo e dinâmico. Outra questão que não é nova, esteve presente desde quando o homem se reconhece como homem, trata-se da desigualdade social e da injustiça que se necessita sempre ser repensado, calçados e aliçados nos princípios éticos para promover uma sociedade mais justa e igualitária.

Observai e consultai as pessoas, seja no seio da sua família, seja no mundo do trabalho, seja nos seus círculos de relacionamentos privados ou públicos, e o exímio leitor desta coluna semanal verá que estes desafios éticos estarão a todo momento balizando e mexendo com as suas emoções, uma intensificada agitação interior que pode beirar a insanidade mental e a loucura.

■ **De que maneira as escolas de pensamento ético tradicionais po-**

dem oferecer orientações práticas para lidar com as emoções no contexto do desenvolvimento pessoal?

■ JEANDERSONN: As escolas de pensamento ressignificam as ideias dos filósofos anteriores, especialmente no campo da ética, seguindo a máxima de que toda seita é uma aliança entre dúvida e erro. Psicólogos, psicanalistas e pesquisadores da área oferecem direcionamentos práticos para lidar com as emoções e o desenvolvimento pessoal.

Cada escola de filosofia tem sua importância e é possível extrair o melhor de cada uma delas, mesmo que entrem em conflito quando co-

existem. O pensamento filosófico é construído e reformado sobre os escombros de pensamentos anteriores.

■ **Qual é o papel da virtude e do equilíbrio emocional na busca pela excelência moral, conforme discutido por filósofos clássicos como Aristóteles?**

■ JEANDERSONN: Aristóteles, renomado filósofo grego, deixou contribuições significativas para diversas áreas do conhecimento ocidental, como biologia, astronomia, lógica formal e ética política. No capítulo 3 de suas reflexões no Livro Refutações Sofísticas do Órganon, ele enfatiza a importância da refutação de argumentos. Se vivo, certamente não aprovaria o uso de falácias e opiniões extraordinárias em debates. Seu pensamento ético, baseado na ideia de que a excelência moral é alcançada por meio do hábito, ainda é relevante e influente nas ciências humanas e sociais. Aristóteles acreditava que somente após a morte as pessoas poderiam julgar se alcançaram o ideal ético almejado por ele.

Despeço-me desejando uma ótima pesquisa e proveitosos estudos para aqueles que desejarem analisar, comparar e debater as afirmações que compartilho neste meio de comunicação. Agradeço sinceramente à nobre jornalista, a senhora Luzia Mota, pelos cumprimentos e pela oportunidade de colaborar.

■ **LUZIA MOTA: Em última análise, a ética e as emoções são elementos fundamentais para viver uma vida plena e significativa. Ao cultivar uma consciência ética e emocional, podemos nos tornar pessoas mais compassivas, respeitadas e responsáveis, não apenas em relação a nós mesmos, mas também em relação aos outros ao nosso redor.**

TERAPIA ONLINE

Cuide da sua mente, em qualquer lugar.

CONSULTÓRIO VIRTUAL

AGENDE SUA CONSULTA!

Marcilene Sena
Psicóloga Clínica CRP - 10/05845

marcilenesennapsi (96)98417-9665 marcisenna_psi



Deixe o jardim de sua casa perfumados, confira!

Rosa

Plantas com flores charmosas e aromáticas podem contribuir para criação de ambientes aconchegantes

Além de embelezar os ambientes, as flores podem deixar um aroma agradável no jardim ou dentro de casa. As fragrâncias contribuem para uma atmosfera de bem-estar e hospitalidade. “O cheiro das flores, puro e refrescante, tem o poder de melhorar nosso estado de espírito, promover relaxamento e tornar qualquer espaço mais acolhedor”, confira as sugestões da renomada paisagista Renata Guastelli.

A rosa é uma flor atemporal! Seu aroma já é comumente usado em perfumes e sabonetes

Clássica, a rosa não poderia ficar de fora desta lista. Com aroma doce, a flor envolve os espaços e seus moradores. “A rosa pode ser plantada tanto em áreas externas quanto internas. A planta apresenta diversidade de escalas, abrangendo desde as pequenas até as de porte maior”.



Lírio-da-paz-gigante

Aroma suave e agradável caracterizam as flores do lírio-da-paz-gigante. “Esse cheiro torna a planta uma excelente escolha para espaços onde se deseja criar uma atmosfera acolhedora e perfumada”.

Para o desenvolvimento adequado, a planta deve ser cultivada em solo úmido e em ambiente sombreado. Dentro de casa, segundo a especialista, é importante evitar ambientes com ar-condicionado e correntes de ar.



Jasmim-manga

O jasmim-manga é uma árvore com folhas grandes e largas e flores perfumadas em tonalidades de branco, amarelo, rosa, salmão e vinho. “Do gênero Plumeria, a planta é chamada popularmente de jasmim-manga, pois suas flores são perfumadas assim como as do jasmim”.

Boas dicas para você deixar sua casa com um toque de verde, essas são plantas fáceis de ser encontrada na nossa região.



Jasmim-do-imperador

Mesmo com flores pequenas e frágeis, o jasmim-do-imperador libera um aroma intenso e doce. A delicadeza das pétalas contrasta com a potência do seu cheiro, destacando-se nos ambientes. O cultivo é simples: “É uma planta versátil, que pode ser cultivada em recipientes e diretamente na terra do jardim”.



Das declarações de amor que não fiz - **Mary Paes**



“Das declarações de amor” tem um tom epistolar, de carta, mensagem ou bilhete; “que eu não fiz”, por um outro lado, se impõe com sentido diferente, pois com o livro aqui posto, provas que se fez, então este não fazer, inscreve os poemas no horizonte da espera e idealização do amado: a epopéia desta Penélope moderna à espera do Odisseu que seus versos canta e prepara.

E assim como o título, é só aparentemente simples; assim é toda a poética de Mary Paes: versos, à primeira vista, simples, e

que de repente explodem espalhando uma ampla marca de significações, nos arrancando os olhos do senso comum.

Para que esta explosão imagética/semiótica se realize em sua plenitude, justifica-se a diagramação do livro com o mais extremo minimalismo, a fim de que nada lhe barre a poesia. Você vai gostar. Pois bem, então leia.

Apresentação do livro por Christian Oliveira

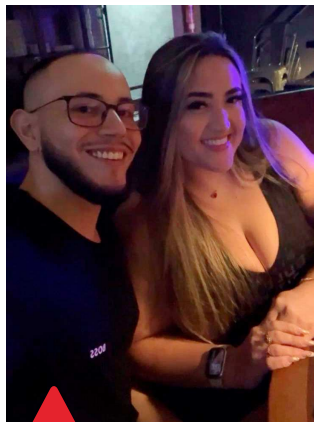
NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.





By **Graça Andritson**



Casal Adenilson Miranda e Marina Oliveira se divertindo nas baladas da noite macapaense.

A empreendedora Ingrid Barth, recebe obra de arte da artista Graça Andritson, em São Paulo.



O renomado cantor e compositor amapaense Osmar Jr. completou mais uma primavera na última sexta-feira, 14. Para comemorar, ele reuniu amigos, colegas cantores e populares em uma apresentação na Beira Rio, em Macapá.

O artista, que já está na estrada há algum tempo, tem uma carreira vasta e colaborativa na cultura. Osmar Jr. é um artista completo, com obras em diversas vertentes musicais. Entre suas composições estão "Tarumã em Cada Pedra das Mulheres," "Pedra do Rio," "Tajá," e "O Espaço à Vida," que é uma das mais conhecidas e foi gravada pelo grupo Sayonara e pela Foldcore Belém.

Ele também compôs "Pra Nunca Mais" e tem obras no forró com Rambo de Campos, no brega com Edison Moreno e Sayonara, e no rock com Placa Luminosa e com bandas da nova geração.

No samba, é embaixador da Nação Negra no Boêmio Laguinho e desenvolve o projeto "Samba Laguinho." Além disso, também tem interpretações religiosas. Ele é um artista que se dedica a dar uma identidade cultural à cidade, uma identidade que corre riscos de desaparecer, mas ele permanece na resistência.



Ingrid Coutinho, especialista em Micro-pigmentação, esbanja beleza para nossa coluna.



Artistas plâscos Luís Gonzalez e Graça Andritson, recebem Dr. Maucco e a esposa, em exposição no Espaço Cultural Dr. Phelippe Daou, em Macapá.



Diretor da Rede Amazonica, Eduardo Fiore, acompanhado da esposa Katia Fiore, e da artista plástica Graça Andritson comemorou aniversário no sábado, 15 de junho.



O competente Tenente Coronel PM-AP, Pedro David com a esposa Ruth Helena, em recebem evento social.



FACE DOCTOR

REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL





Programação nos Cinemas



Cinema / 30/05/2024

Filmes em cartaz no Cinépolis Macapá (31/05 a 02/06)

[Leia a Notícia >](#)

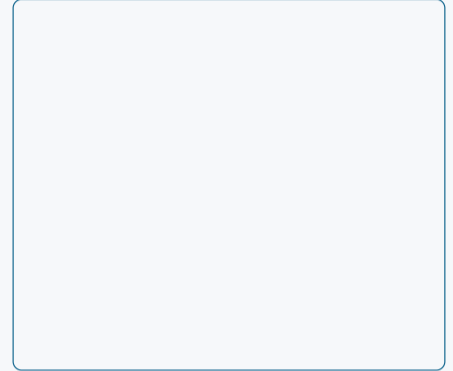


Cinema / 30/05/2024

Filmes em cartaz no Moviecom (31/ a 02/06) em Macapá

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com		
Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD	1,0702	
🕒 14/06 Moeda	-0,0033	(-0,31%)
USD/JPY	157,38	
🕒 14/06 Moeda	+0,37	(+0,23%)
GBP/USD	1,2686	
🕒 14/06 Moeda	-0,0073	(-0,57%)
USD/CHF	0,8903	
🕒 14/06 Moeda	-0,0035	(-0,39%)
USD/CAD	1,3735	
🕒 14/06 Moeda	-0,0008	(-0,05%)
AUD/USD	0,6615	
🕒 14/06 Moeda	-0,0020	(-0,29%)
NZD/USD	0,6143	
🕒 14/06 Moeda	-0,0025	(-0,40%)
EUR/GBP	0,8437	
🕒 14/06 Moeda	+0,0023	(+0,27%)
EUR/JPY	168,42	
🕒 14/06 Moeda	-0,17	(-0,10%)
EUR/CHF	0,9529	
🕒 14/06 Moeda	-0,0069	(-0,72%)
AUD/JPY	104,12	
🕒 14/06 Moeda	-0,08	(-0,08%)
GBP/JPY	199,65	
🕒 14/06 Moeda	-0,74	(-0,37%)

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓ ♈



Horóscopo / 15/06/2024

HORÓSCOPO – 17.06.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 15/06/2024

HORÓSCOPO – 16.06.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 15/06/2024

HORÓSCOPO – 15.06.24

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





**SUA PUBLICAÇÃO
VAI LONGE !**



**JORNAL DIGITAL E
SEÇÃO DE PUBLICAÇÕES**

PARECE RÚSTICO, MAS É MODERNO



PUBLIQUE AGORA !

(96) 99913-3871 | (96) 98112-0161