



Aliados de **FURLAN** têm prisão decretada na **'Operação Herodes'** da PF por associação ao crime e compra de votos



Mesmo após escândalo da **"Operação Plattea"**, secretário de obras de Macapá permanece no cargo

Cássio Cruz é acusado de solicitar propinas em obras municipais; investigações apontam indícios de R\$ 500 mil em pagamentos indevidos, enquanto o prefeito Furlan mantém silêncio.



Jesaias Silva, subsecretário de Zeladoria de Macapá, e Luanderson Alves, candidato a vereador, são acusados de ligação com facções criminosas e participação em esquemas de tráfico de drogas e compra de votos, em investigação que envolve a campanha de Dr. Furlan, em Macapá.

MP-AP suspende desocupação de imóvel de idosa de 87 anos em Macapá

Ação do MP-AP garante que idosa em situação de vulnerabilidade permaneça em sua casa até solução definitiva.

Em diálogo com caciques, Governo do Amapá busca regularizar fornecimento de energia elétrica em aldeias indígenas de Oiapoque

Encerramento do 1º Festival Amazônia Eco Música, promovido pelo Governo do Amapá, emociona público em Macapá



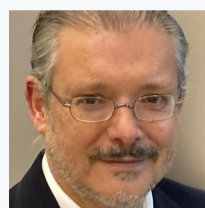
Dom Pedro José Conti

O mandarim e o alfaiate



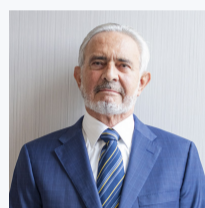
André Naves

As cadeiradas da Democracia



Marco Antonio Spinelli

A dança das cadeiras



Samuel Hanan

Sonhos de um cidadão comum da Amazônia



Leonardo Chucrute

Inteligência artificial: precisamos temer?

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0280

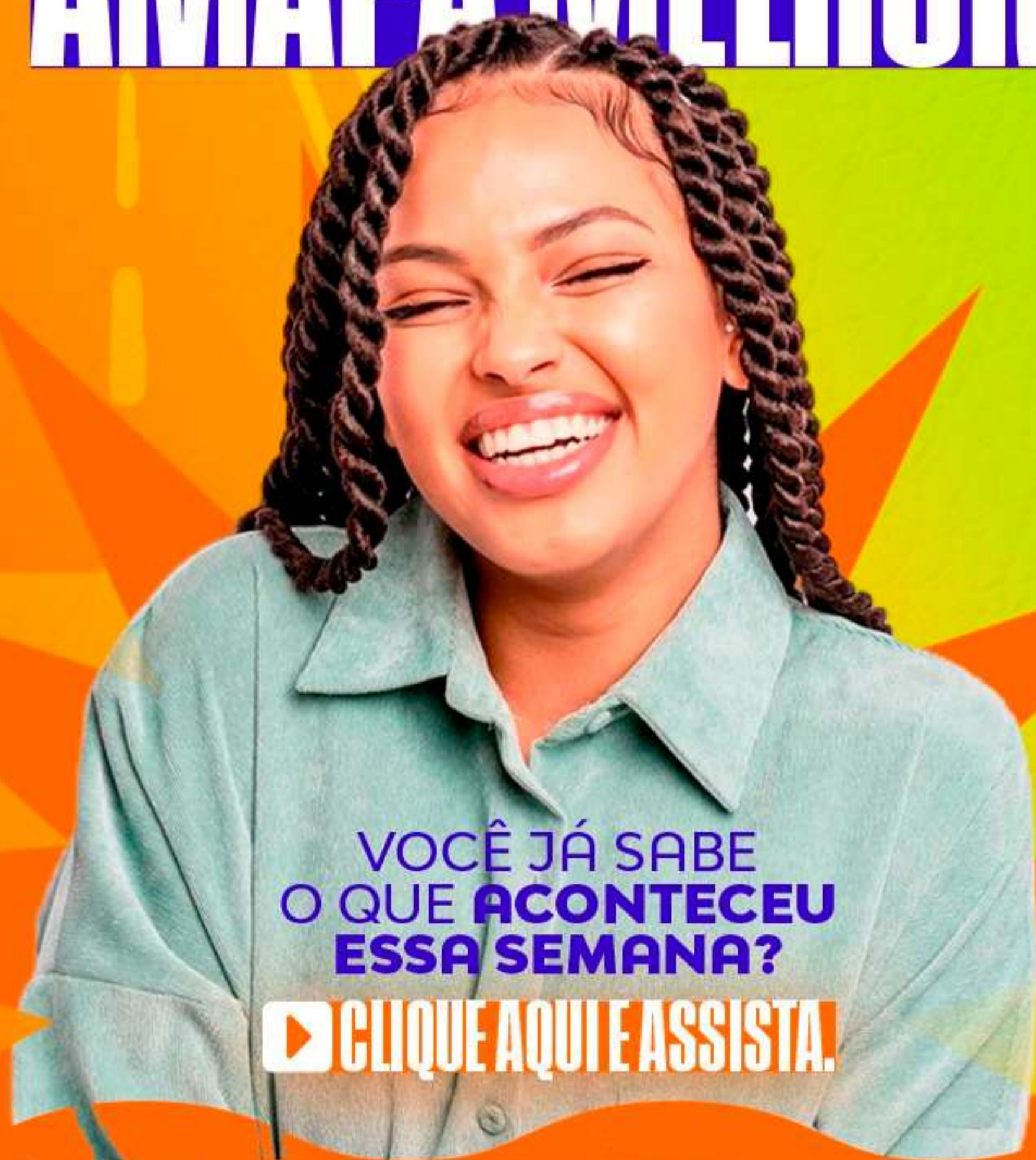
Distribuição de Conteúdo:



1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Benerugy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá
14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes
28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebridades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
26. Empreendedoras Brillhantes - Por Graça Andritson
37. Social - Por Graça Andritson
38. Publicidade Mulheres Empreendedoras
39. Publicidade Jornal



DIADIA
após
CONSTRUINDO UM
AMAPÁ MELHOR



VOCÊ JÁ SABE
O QUE **ACONTECEU**
ESSA SEMANA?

 **CLIQUE AQUI E ASSISTA.**

II EXPOAGRO TARTARUGAL

UM SHOW DE NEGÓCIOS

**AS ATRAÇÕES E AÇÕES DA II EXPOAGRO
TARTARUGAL SERÃO DIVULGADAS
DURANTE A EXPOFEIRA
AGROPECUÁRIA NOS PRÓXIMOS DIAS.**

**SIGAM NOSSAS REDES SOCIAIS PARA
ACOMPANHAR, EM TEMPO REAL, O LANÇAMENTO
DA PROGRAMAÇÃO DA II EXPOAGRO!**

REALIZAÇÃO

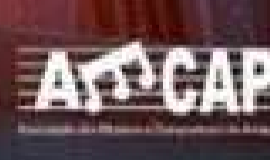


PREFEITURA DE
TARTARUGALZINHO



GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTERIO

APOIO





Em diálogo com caciques, Governo do Amapá busca regularizar fornecimento de energia elétrica em aldeias indígenas de Oiapoque

Redação 21/09/2024



Governador Clécio Luís encontra moradores da Zona Norte de Macapá e esclarece tratativas para garantir habitação popular

Redação 21/09/2024



Homenagem

Bombeiros que atuaram nas enchentes do RS serão homenageados na Assembleia Legislativa

Redação 19/09/2024



DPU repudia decreto de Minas Gerais que restringe direitos de povos indígenas e tradicionais

19/09/2024



Júnior Favacho leva cultura e diversão para estudantes em ação especial no Dia do Teatro

19/09/2024



Política habitacional

Governador Clécio Luís destaca avanços na habitação e reforça o papel da construção civil no Amapá em encontro regional

Redação 19/09/2024



"Alegria de gerar futuro para a nossa juventude", destaca governador Clécio Luís na formatura do Jovem Descolado em Macapá

18/09/2024



Comercialização de animais para o setor rural movimentou mais de R\$ 830 mil durante a 53ª Expofeira do Amapá

17/09/2024

Curso gratuito da USP aborda técnica que reduz riscos de investimentos em renda variável

Redação 19/09/2024



O que fazer quando a alta temporada chega mais cedo do que o previsto

16/09/2024



Com a economia fortalecida, mais de 230 empresas são regularizadas e 59 foram criadas durante a 53ª Expofeira do Amapá

Redação 18/09/2024



Samsung pode cortar até 30% dos funcionários

16/09/2024



Censo das atividades econômicas é apresentado pela Prefeitura de Santana

Redação 22/09/2024



Novo relatório revela que empresas com três fundadores superam mercado de ações em desempenho

Redação 19/09/2024

Si, psiu! **TU GOSTA DE** *Açaí?*

é Cortesia

**1ª PORÇÃO
DE CORTESIA**

**2ª PORÇÃO
R\$ 4,00**


Bom Paladan
RESTAURANTE

**CORTESIA SOMENTE
NO PRESENCIAL
ATÉ ÀS 14H**

RUA SANTOS DUMONT, 2421, BURITIZAL - MACAPÁ-AP

Gastronomia Contemporânea e Oriental

Ter a Sáb: 19h às 23h | Dom: 11h30 às 15h

VEJA O CARDÁPIO



Rua Raimundo Álvares da Costa, nº 2408 - Centro

RESERVA DA
Lagoda

Carreiras e Empreendedorismo



Equilíbrio



O que faz um Social Media e como construir uma carreira de sucesso na área

17/09/2024

Mais da metade dos brasileiros recusaria promoção para preservar bem-estar

Redação 19/09/2024



Legislação



Sinistralidade subiu: e agora?

12/09/2024



Como sabotar a busca por emprego

12/09/2024

Entenda como é feito o exame admissional e seus principais tipos e impactos

Redação 19/09/2024



Ação Aqui Tem Sebrae oferece serviços gratuitos em associação no Conjunto Macapaba

Redação 22/09/2024



Programa Sebrae Delas promoveu Seminário Mulheres Protagonistas

Redação 21/09/2024



Enem 2024 / 18/09/2024

Locais de provas do Enem 2024 serão divulgados depois do dia 14 de outubro



Formatura / 18/09/2024

Projeto Jovem Descolado forma 217 jovens em Macapá



Premiação / 18/09/2024

Trabalho de aluna do Mestrado em Estudos de Fronteira fica em primeiro lugar em fórum internacional sobre a Amazônia



Educação / 17/09/2024

Ueap promove 7ª Semana de Engenharia Química com oficinas e palestras; veja programação



Empreendedorismo / 19/09/2024

Programa Jovem Descolado promove formatura de 50 participantes em Pedra Branca e 150 em Santana



Educação / 22/09/2024

Estudo debate equidade na educação e alternativas para o IDEB



Educação / 19/09/2024

Em revitalização, Escola Estadual Bernadino Silva recebe nova identidade visual do Governo do Amapá



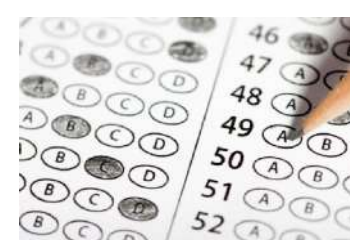
Setembro Verde / 19/09/2024

Escolas municipais promovem programação em alusão ao Dia da Inclusão das Pessoas com Deficiência



Enem 2024 / 19/09/2024

Prepara Santana: cursinho intensifica atividades rumo ao Enem 2024



Educação / 19/09/2024

Vale a pena chutar na prova do Enem?



Referência / 17/09/2024

"Sempre vi o local como um incentivador de artistas", diz professor que realizou sonho de lecionar no Novo Cândido Portinari



Vereadora
Bruna
Rezende
77369

**União e
Renovação!**



56.619.734/0001-08



SOLIDARIEDADE



UNIA
BRASIL



CNPJ JOSIEL 56.470.913/0001-26.

VEREADOR
JOSIEL
44800

NA LUTA EM DEFESA
DA MULHER
MULHER
MULHER



PARA VEREADORA
DELEGADA SANDRA DANTAS
12777

PSOL
SOCIALISMO
E LIBERDADE



Professor Darlison
@prof.darlison

PROFESSOR
DARLISSON
VEREADOR

50123
A Força da Mudança é Fenomenal

LEI 9.504/97 - ELEIÇÕES 2024 | DARLISSON LIMA PANTOIA - VEREADOR - CNPJ: 56.497.507/0001-57 | PARTIDO ISOLADO: PSOL

ESCOLHA CERTA



CONTRIBUO
PARA DIA
MELHOR

ELEIÇÕES 2024 - CNPJ FELIPE MONTEIRO: 56.839.432/0001-45

VEREADOR
Felipe Monteiro 12900

EU SOU FELIPE MONTEIRO E CONTRIBUO PARA DIA MELHOR



Sol laranja e céu vermelho? Professores explicam o fenômeno

Redação 14/09/2024



Transformações à vista: dois eclipses marcarão o céu nos próximos dias

Redação 14/09/2024



Governo do Amapá organiza segurança e trânsito para o desfile de 13 de setembro no sambódromo, em Macapá

Redação 12/09/2024



Sebrae e TRT 8ª Região PA/AP assinam Termo de Compromisso para coleta de resíduos nos ecopontos de vidro e pet

07/09/2024



Missa de envio dos voluntários e bênção das imagens inicia peregrinação do Círio de Nazaré 2024

31/08/2024



'Momento de ressaltar nossa brasilidade e patriotismo', destaca governador Clécio Luís no desfile de 7 de Setembro

Redação 07/09/2024



Amapá registra 472 novos postos de trabalho formais em julho

31/08/2024



FOTOS: confira como foi a abertura do Festival Equinócio 2024 promovido pelo Governo do Amapá

📅 21/09/2024



Encerramento do 1º Festival Amazônia Eco Música, promovido pelo Governo do Amapá, emociona público em Macapá

👤 Redação 📅 22/09/2024



Gastronomia, artesanato e shows marcam chegada da primavera no Festival Equinócio 2024

📅 21/09/2024



Unifap concede título de Doutor Honoris Causa ao músico e compositor Nonato Leal

👤 Redação 📅 22/09/2024



Casa do Artesão amplia horário para o Festival Equinócio 2024 em Macapá

📅 19/09/2024

VÉSPERA DE LEI SECA
04. OUTUBRO - 21H

Casa de Shows
Lagostão
Drink's

DJ LUIZ CARLOS

DJ GABRIEL MAGNIFICO

GILDEAN MARQUES
A EXPLOÇÃO DO ARROCHA

INGRESSO R\$ 30,00
ANTECIPADO NO PIX 96 98412-7303
E SORVETEIRA JESUS DE NAZARÉ

LAGOSTÃO DRINK'S NO JARDIM 1

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Exposições Graça Andritson



**REDE AMAZÔNICA,
ACIA E CLÍNICA
SECCO & JUNG**

**contrate
96 99121-6342**



Inscrições

Processo seletivo oferece 6 vagas para professor substituto no Campus Binacional do Oiapoque

Redação 18/09/2024



Capacitação

Jovens de Macapá e Santana apresentaram habilidades curriculares para empresas no balcão de oportunidades

Redação 19/09/2024



Ifap abre concurso com 37 vagas para técnico-administrativos em Macapá

16/09/2024



Governo do Amapá e Sebrae formam 150 alunos no programa Jovem Descolado, em Santana

16/09/2024



Inscrições abertas para concurso da Companhia Docas de Santana com 91 vagas disponíveis

15/09/2024



Dependência / 26/08/2024

Vício em remédios para dormir: uma questão que preocupa os médicos



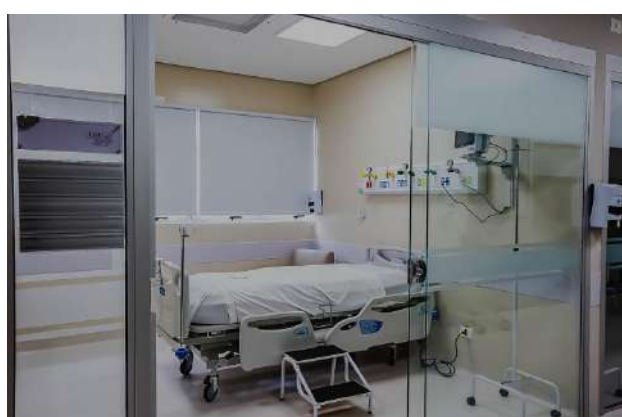
Incorporação / 22/08/2024

Governo do Amapá utiliza medicamento inovador para o tratamento da malária vivax



Assistência / 17/08/2024

Governo do Estado oferta assistência laboratorial para povos do território indígena Wajãpi, em Pedra Branca do Amapari



Saúde / 17/08/2024

UTIs: equipes multiprofissionais asseguram 84% de sobrevivência de pacientes



Prevenção / 14/09/2024

Setembro Amarelo: 5 atitudes para ajudar alguém em sofrimento



Saúde Pública / 21/09/2024

"Pela 1ª vez temos um espaço completo e equipado", diz técnica de laboratório do Hospital de Tartarugalzinho entregue pelo Governo do Amapá



Alerta / 19/09/2024

O que acontece quando se toma um medicamento vencido?



Terapia / 14/09/2024

Remédio da alma: musicoterapia passa a fazer parte de "prescrição" médica em hospitais e piano ganha espaço nos corredores



Saúde Pública / 14/09/2024

Chegada dos equipamentos de radioterapia marca avanço histórico na Saúde Pública do Amapá



Saúde / 14/09/2024

EndoPure Academy lança curso de capacitação na prescrição de canabinóides



Resiliência / 17/08/2024

Cuidados paliativos uma esperança para o controle de sintomas de sofrimento na esclerose múltipla



Alagoana de 19 anos é eleita nova estrela da Bottega Veneta!

Redação 21/09/2024



Americanos do Jean Paul Jean Paul lançam novo álbum "It Comes Back"

Redação 19/09/2024



Celebridades / 19/09/2024

Debutando na semana de moda de Milão, new face brasileira abre desfile da Moschino!

[Leia mais >](#)



Parceria / 18/09/2024

Júlio Rocha firma parceria com Britânia para ações da marca em 2024 e 2025

[Leia mais >](#)



Celebridades / 16/09/2024

Novo par romântico de novela, Dandara Queiroz e André Luiz Frambach posam juntos nos bastidores

[Leia mais >](#)



João Silva estreia o "Programa de João" aos domingos na Band

14/09/2024



Thelminha desfilará na Nova Iorque Fashion Week!

09/09/2024



Quando o Oceano nos Engoliu Expande os Limites do Emo/Ambiental Em Novo Single "SHOTGUN"

Redação 14/09/2024



Destaque da NY Fashion Week, Carol Trentini fecha o desfile de Carolina Herrera!

09/09/2024



Cartilha "Turismo e Diversidade" promove inclusão no setor turístico do Amapá

Redação



Primeiro Encontro Brasileiro Cidades Criativas Unesco da gastronomia acontece no Floripa Conecta e atrai turistas de todo o Brasil

Redação



Calçoene: descubra as fascinantes atrações turísticas de um tesouro escondido

Redação



Explorando a beleza natural: Cachoeira de Santo Antônio em Laranjal do Jari, Amapá

Redação



Pracuúba: Explorando tesouros naturais e atrações únicas

Redação



Beija-Flor Brilho de Fogo: O encanto cintilante dos céus de Serra do Navio

Redação



Explorando as cachoeiras de Pedra Branca do Amapari: Tesouros naturais

Redação



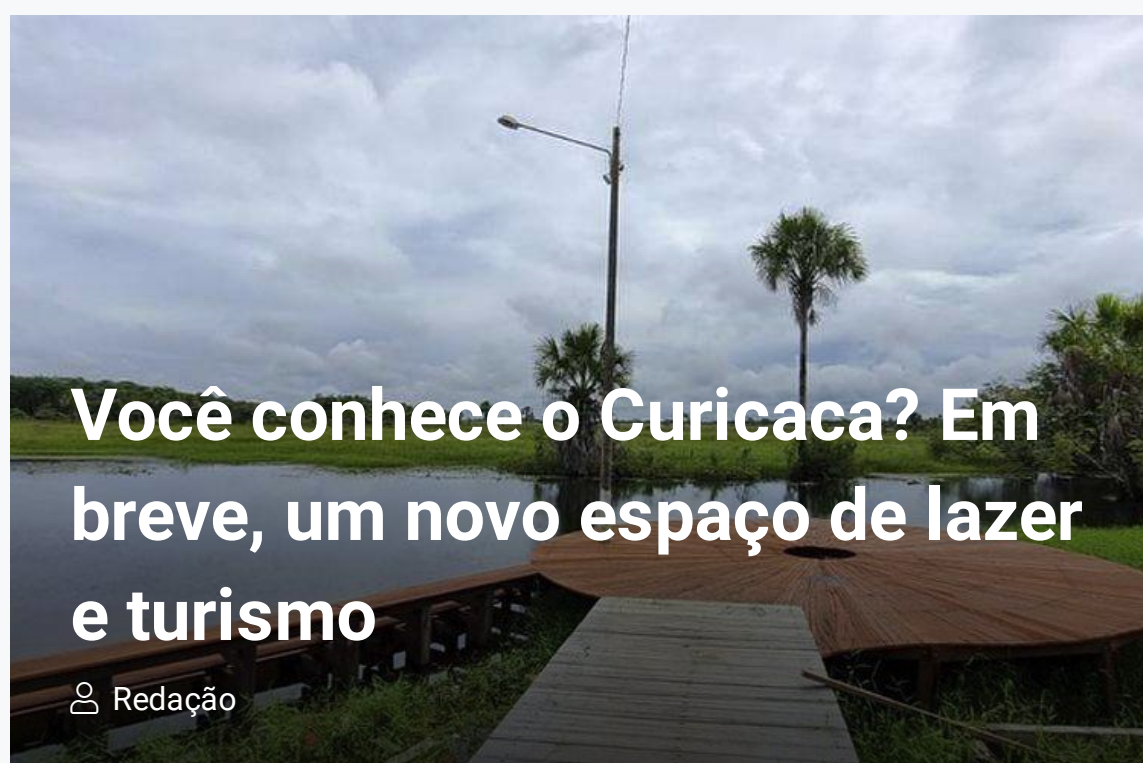
Viajar e Casar: Celebrando o Amor em Destinos Especiais

Redação



Bioparque da Amazônia: Um refúgio de aventura e conexão com a natureza

Redação



Você conhece o Curicaca? Em breve, um novo espaço de lazer e turismo

Redação



Polícia Civil / 19/09/2024



Polícia Civil recebe visita dos fiscos federal, estadual e municipal do Amapá para aprimorar a integração institucional



Alerta / 19/09/2024

PF investiga suspeita de fraude em obra de R\$ 10 milhões; propina teria sido negociada em contratos da Prefeitura de Macapá



Polícia Civil / 19/09/2024

Homem é preso por descumprir medida protetiva em Pedra Branca do Amapari



Polícia Civil / 19/09/2024

Em Macapá, Polícia Civil prende homem acusado de lesão corporal em violência doméstica



Polícia Civil / 19/09/2024

PC prende em Macapá acusado de homicídio, foragido do Pará há 10 anos



Polícia Civil / 19/09/2024

Em Macapá, Polícia Civil prende taxista e comparsa por aplicar o "golpe da maquininha"



Polícia Civil / 18/09/2024

Laranjal do Jari: Polícias Civil e Militar prendem homem por estelionato



Polícia Civil / 19/09/2024

Em Macapá, Polícia Civil prende homem em flagrante e apreende drogas, arma de fogo e munições



Polícia Civil / 19/09/2024

Em Pracuúba, Polícia Civil prende homem em flagrante e apreende drogas e um adolescente



Polícia Civil / 18/09/2024

Em Macapá, polícia prende suspeito de extorquir comerciante para grupo criminoso



Polícia Civil / 18/09/2024

Em Laranjal do Jari, Polícia Civil recupera veículo roubado no estado do Pará




A solução ideal para você tirar a sua CNH

SUA APROVAÇÃO
NA MÃO

VENHA CONFERIR NOSSAS
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

A AUTO ESCOLA
NÚMERO 1
EM APROVAÇÕES!

(96) 9 8112-7851 



 AVENIDA DIÓGENES SILVA Nº 1530 , MACAPÁ/AP

Jornal
Guarani

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!

Compre e doe Rações
99105-5527

em nome de Graça Andritson

AMAPÁ
RAÇÕES
QUALIDADE QUE FAZ BEM

**São vários cães
espalhados pela
cidade que cuidamos**

**Ajude nossos
animais com
Rações**





Agenda Cultural

BAR & RESTAURANTE **RECANTO DA LAGOA**
Informações:
(96) 99169-2118
(96) 99171-5578

JORGINHO
Do cavaco

Jorginho e Erivelton dos Teclados

Redação 21/09/2024

QUILOMBO GROOVE

26 de Setembro às 20h

Maloca da Tia Chiquinha Curiaú

Quilombo Groove - 26 de setembro

Redação 21/09/2024

3º FLIMAC
FESTIVAL LITERÁRIO DE MACAPÁ

Agenda

3º FLIMAC - Festival Literário de Macapá

Redação 21/09/2024

CONFIRMADO
SEXTA. 27/SETEMBRO
CARABAO
O FURIOSO DO MARAJÓ

Carabao - O Furioso do Marajó

21/09/2024

05 OUT **COSTELADA** **INÍCIO AS 11H**
Amazon Beach

Costelada Amazon Beach no dia 05 de outubro!

21/09/2024

QUILOMBO GROOVE

27 de Setembro às 19h

Maloca da Tia Chiquinha Curiaú

Quilombo Groove no Curiaú

Redação 21/09/2024

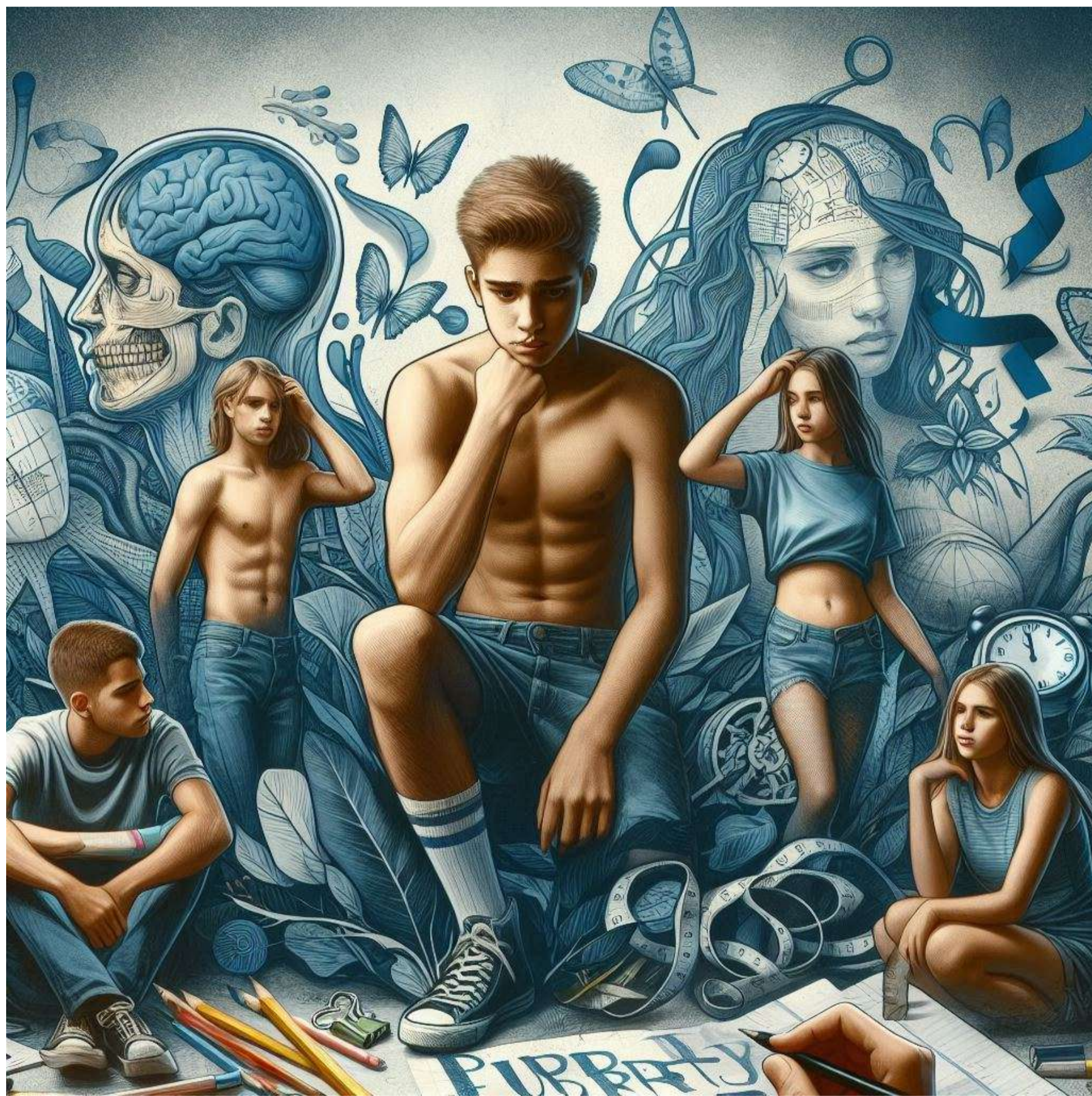
FESTIVAL EQUINÓCIO

Festival Equinócio no Monumento Marco Zero

21/09/2024



Desafios da puberdade



A puberdade é uma fase repleta de desafios, tanto físicos quanto emocionais. Durante esse período, os jovens enfrentam mudanças corporais significativas, que podem gerar inseguranças e pressões sociais. Além disso, questões como a busca por identidade e a formação de relacionamentos tornam-se mais complexas. É fundamental que pais e educadores ofereçam apoio e compreensão, criando um ambiente seguro para que os adolescentes possam explorar suas emoções e desenvolver autoestima. Delve nos diálogos abertos e na educação emocional pode ser o caminho para ajudar os jovens a superar

esses obstáculos e se tornarem adultos confiantes.

A puberdade é um período de transição fundamental na vida de um indivíduo, marcando a passagem da infância para a adolescência. Durante essa fase, que geralmente ocorre entre os 9 e 14 anos, o corpo passa por uma série de transformações físicas, hormonais e emocionais que moldam a identidade do jovem.

As mudanças físicas incluem o crescimento acelerado, o desenvolvimento dos órgãos sexuais e o aparecimento de características sexuais secundárias, como

pelos e alterações na voz. Esses processos são impulsionados por hormônios, como estrogênio e testosterona, que também influenciam o desenvolvimento emocional. Essa fase pode ser um período de intensa autoavaliação e insegurança, onde os jovens buscam sua identidade e lugar no mundo.

Além dos desafios físicos, a puberdade traz questões emocionais significativas. A busca por aceitação e a pressão social podem levar a sentimentos de ansiedade e depressão. Assim, o papel de pais, educadores e profissionais de saúde mental é crucial. Criar

um ambiente de diálogo aberto e apoio pode ajudar os adolescentes a navegar por essas complexidades, promovendo uma autoestima saudável.

Em suma, a puberdade é uma etapa repleta de desafios e descobertas. Com o apoio adequado, os jovens podem enfrentar essas mudanças de forma positiva, estabelecendo bases sólidas para a vida adulta. É essencial que a sociedade reconheça e compreenda a importância dessa fase, garantindo que os adolescentes tenham os recursos necessários para se desenvolverem de maneira saudável e equilibrada.

Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de setembro de 2024

Jornal
Guarani



Foto: Jouni Virtanen

Otonos Escandinavos & Borboletas

(by Laura Rodrigues)

Em tardes furta-cores dos outonos escandinavos, surgem céus em tons de rosa, enquanto nos jardins descalços ainda há rosas...

A natureza pinta de vermelho as matas, e auroras boreais brilham no alto da escuridão, se já não é mais dia...

Em noites mais frias que antes, aprecio uma xícara de café e colho a beleza pela minha janela, depois de uma longa caminhada em busca de mais nada.

(Borboletas brancas levitam em flores silvestres, enquanto as folhas caem lentamente das árvores que se entregam ao adormecer...)

Poesias

Tina Mota
Colunista

FACEBOOK
tina.mota.luz



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de setembro de 2024

Jornal
Guarani



Gerado com IA · 21 de setembro de 2024 às 11:18 PM

Your eyes, se stars in my sky,
perfectoits that dos nge go out,
n unligices, buse it tilke a sugtle frier
Iusurolathers, in secrimvition ne de iolainc yor reciders,
Anati, facn, you ip a go orclon yourisrche, snit lyouy exceprrthies,
Lit it souy rout is the lure ad anciov its do vee,
Thi tocis me theale it a a eaeoed lor focs tarthudse
But daarfert int you mespefinvitty duiluceand bmcncle to your expbfor.
Your your lips siesturxpart it extisucaties,
But I know I know this flame is afecceiss intfertates.

Limerância

No coração, um fogo ardente,
Um desejo que não se apaga,
Euforia e angústia, presente,
Um amor que é sombra e que embriaga.

Teus olhos, estrelas em meu céu,
Perfeição que idealizo em segredo,
Mas nas incertezas, como um véu,
A ansiedade sussurra seu medo.

Oh, como espero um sinal teu,
Uma mensagem, um gesto sutil,
A cada instante me perco em teu eu,
Teus lábios são o meu doce perfil.

Mas sei que essa chama é fugaz,
Que o tempo pode levar a dor,
Se não houver reciprocidade e paz,
O que era amor se torna clamor.

Entre impulsos e sonhos perdidos,
Navego mares de emoção e temor,
E a limerância em seus ciclos vidos
Me ensina a diferença do amor.

Pois no amor maduro há firmeza,
Respeito e amizade a nos guiar.
E assim sigo, com leveza,
Aprendendo a amar e a esperar.



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de setembro de 2024

Jornal
Guarani

Desvendando os mistérios da Hipnose: um bate-papo revelador



Gerado com IA - 21 de setembro de 2024 às 11:30 PM

Em uma noite aconchegante, sob a suave melodia de Enya, um grupo de amigos se reúne para desvendar os mistérios da hipnose. Ycrad, curiosa e sedenta por conhecimento, inicia a conversa, instigando Arturo, um entusiasta do tema, a compartilhar seus conhecimentos.

Arturo, com paciência e entusiasmo, explica que a hipnose é um estado alterado de consciência, onde a mente se torna mais receptiva à sugestões. É como entrar em um estado profundo de relaxamento, com foco concentrado em um único ponto. Anicaroh comple-

menta, comparando a experiência a um mergulho nas profundezas da mente, onde podemos acessar recursos e informações que normalmente permanecem ocultos.

A cética Airam, no entanto, questiona: “Mas e o risco de perder o controle?”. Arturo a tranquiliza, explicando que a hipnose não tira o livre-arbítrio. O hipnotizador atua como um guia, conduzindo a pessoa a um estado de relaxamento profundo, mas a decisão final sempre pertence ao indivíduo.

Intrigada com os benefícios,

Ycrad pergunta sobre as aplicações da hipnose. Arturo enumera uma série de possibilidades, como o controle da ansiedade, o gerenciamento da dor e a mudança de hábitos. Anicaroh ressalta a importância de lembrar que a hipnose não é uma fórmula mágica, mas sim um processo que exige dedicação e acompanhamento profissional.

“A hipnose não é um estado de inconsciência, mas sim um estado de consciência alterada, onde a atenção se concentra em um único ponto, e a mente se torna mais receptiva a sugestões. Essa capacidade de

focar a atenção é fundamental para acessar o subconsciente, a parte da mente onde estão armazenadas nossas crenças, memórias e hábitos. Ao trabalhar com o subconsciente, a hipnose permite que reescrevamos padrões de pensamento negativos e desenvolvamos novas habilidades, como a autoconfiança e a capacidade de lidar com o estresse. Além disso, a hipnose pode estimular a neuroplasticidade do cérebro, permitindo a formação de novas conexões neurais e a criação de novas memórias.”

Airam, ainda com dúvidas,

questiona como funciona uma sessão de hipnose na prática. Arturo explica que o hipnotizador utiliza técnicas de relaxamento e indução para levar a pessoa a um estado de transe, onde sugestões positivas são direcionadas para os objetivos da sessão. Sendo assim, saibam que a hipnose tem demonstrado ser uma ferramenta eficaz em diversas áreas da saúde. Além do controle da dor e da ansiedade, a hipnose pode auxiliar no tratamento de fobias, vícios, distúrbios alimentares e traumas.

Na odontologia, ela é utilizada para reduzir a ansiedade e a dor durante procedimentos. Na área da fisioterapia, a hipnose pode acelerar o processo de recuperação de lesões e reduzir a dor crônica. Em conjunto com a psicologia, a hipnose é aplicada no tratamento de transtornos de personalidade, depressão e transtorno de estresse pós-traumático. A versatilidade da hipnose a torna uma ferramenta valiosa para profissionais da saúde que buscam oferecer aos seus pacientes um tratamento completo e eficaz.

Anicaroh complementa que é interessante compreender que a Hipnose na Oncologia é uma grande aliada no combate ao câncer, pois tem se mostrado uma ferramenta promissora au-

xiliando pacientes a lidar com os desafios do tratamento contra o câncer. Ao induzir um estado de relaxamento profundo, a hipnose pode atenuar significativamente os efeitos colaterais da quimioterapia e radioterapia, além de fortalecer o sistema imunológico. Assim passa a reduzir significativamente a intensidade e frequência das náuseas e vômitos induzidos pela quimioterapia, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Também pode auxiliar no controle da dor crônica e aguda relacionada ao câncer e aos tratamentos, reduzindo a necessidade de medicamentos analgésicos. Ajudando também a combater a fadiga crônica, aumentando os níveis de energia e melhorando a qualidade do sono. Ela é eficaz no manejo da ansiedade e depressão, que são comuns em pacientes com câncer, promovendo um estado de bem-estar emocional.

É válido ressaltar que no fortalecimento do sistema imunológico a hipnose pode influenciar o aumento da produção de células de defesa, melhorando a resposta do organismo ao câncer. A hipnose, ao promover o relaxamento e reduzir o estresse, contribui para fortalecer as defesas do organismo. Dessa forma ao reduzir os efeitos colaterais do tratamento e melhorar o bem-

-estar emocional, ela contribui para uma melhor qualidade de vida dos pacientes com câncer, o que pode, indiretamente, fortalecer o sistema imunológico.

Sendo assim a hipnose funciona na oncologia no controle da dor, pois pode alterar a percepção da dor, redirecionando a atenção do paciente para outras sensações mais agradáveis. Sendo que o estado de relaxamento induzido pela hipnose promove a liberação de endorfinas, neurotransmissores que possuem propriedades analgésicas e relaxantes.

Assim sendo através de sugestões positivas, o hipnoterapeuta pode ajudar o paciente a desenvolver uma atitude mais positiva em relação ao tratamento e à doença, fortalecendo sua resiliência. Com uma visualização guiada pode ajudar o paciente a criar imagens mentais que promovam o bem-estar e a cura.

É importante ressaltar que a hipnose não substitui os tratamentos convencionais para o câncer, mas pode ser utilizada como um complemento eficaz para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e aumentar suas chances de recuperação.

A conversa se aprofunda, e as dúvidas de Airam dão lugar

a novas questões sobre a ética na prática da hipnose. Arturo enfatiza a importância da qualificação do profissional e da construção de uma relação de confiança com o cliente. Alimac, que já experimentou a hipnose, compartilha sua experiência transformadora, relatando uma melhora significativa em sua ansiedade e concentração.

Ao final do bate-papo, os amigos concluem que a hipnose é uma ferramenta poderosa e versátil, capaz de promover o bem-estar e o desenvolvimento pessoal. No entanto, é fundamental buscar um profissional qualificado e responsável para garantir uma experiência segura e eficaz.

A hipnose, muito além dos mitos e da ficção, é uma jornada de autoconhecimento e transformação. Ao desvendar os mistérios da mente e explorar estados alterados de consciência, podemos desbloquear nosso potencial e alcançar uma vida mais plena e satisfatória.

“Como disse Milton Erickson, um dos pioneiros da hipnose: “A mente é um jardim. Você pode cultivar flores ou ervas daninhas.”

E você, está pronto para embarcar nessa jornada?





Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

GEOMETRIA DA ALMA: A VIDA E OBRA DE PIET

Piet Mondrian, nascido em 7 de março de 1872, em Amersfoort, na Holanda, é um dos mais influentes artistas do movimento moderno. Desde muito jovem, mostrou interesse pela pintura, inicialmente estudando as técnicas tradicionais e as paisagens holandesas. Sua formação em uma atmosfera artística rica foi fundamental para o desenvolvimento de sua obra. Através da assimilação de influências que incluíam o Impressionismo e o Pós-Impressionismo, Mondrian começou a explorar novas linguagens visuais, que eventualmente o levariam a criar seu estilo característico.

A transição de Mondrian para uma estética mais geométrica e abstrata começou a ocorrer no início do século XX. Ele se mudou para Paris em 1911, onde se envolveu com o movimento cubista e começou a experimentar formas e cores de maneira inovadora.

Durante esse período, suas obras tornaram-se mais simplificadas, reduzindo a complexidade das formas naturais em favor de uma abordagem mais sistemática e ordenada. Essa fase foi crucial para o desenvolvimento de sua famosa técnica de abstração, que buscava



a essência da realidade através da eliminação de elementos desnecessários.

O período mais reconhecível da obra de Mondrian é frequentemente associado ao seu estilo conhecido como Neoplasticismo, que ele desenvolveu em 1917. Essa abordagem se caracteriza pelo uso de linhas retas, formas retangulares e uma paleta de cores primárias: vermelho, azul e amarelo, juntamente com preto, branco e cinza. Mondrian acreditava que a arte deveria expressar uma verdade universal e transcendental, e sua linguagem visual simples refletia esse ideal. Ele buscava criar uma harmonia formal que se manifestasse em

suas composições rigorosamente construídas.

Além de seu trabalho pictórico, Mondrian também fez contribuições significativas ao design e à arquitetura. Ele colaborou com arquitetos, como Gerrit Rietveld, criando móveis e espaços que incorporavam seus princípios estéticos. Seu design de interiores reflete a mesma busca por simplicidade e harmonia que permeia suas pinturas. A influência de Mondrian no design moderno se estende até os dias atuais, sendo frequentemente referenciado na moda, design gráfico e arquitetura contemporânea.

A vida de Piet Mondrian foi profundamente afetada pela Primeira

e Segunda Guerras Mundiais, que o levaram a abandonar a Europa e se estabelecer nos Estados Unidos em 1940. Em Nova York, ele se expôs à cultura vibrante da cidade, e isso culminou em uma nova fase de sua obra, onde incorporou a dinâmica e a energia da vida urbana nas suas composições. Suas pinturas durante esse período, como “Broadway Boogie Woogie”, refletem a arquitetura da cidade e a cadência do jazz, simbolizando a fusão de elementos da vida moderna em seu estilo.

Mondrian faleceu em 1 de fevereiro de 1944, mas seu legado continua a ser um componente fundamental da arte moderna. Sua influência é visível em diferentes disciplinas, do design à arquitetura, e sua busca por uma linguagem visual essencial e universal continua a inspirar artistas e designers até os dias de hoje. Mondrian não apenas redefiniu as possibilidades da pintura, como também deixou uma marca indelével na forma como percebemos e interpretamos a abstração na arte contemporânea. A sua obra permanece um testemunho do poder do minimalismo e da profundidade da expressão artística.



A HISTÓRIA da Arte



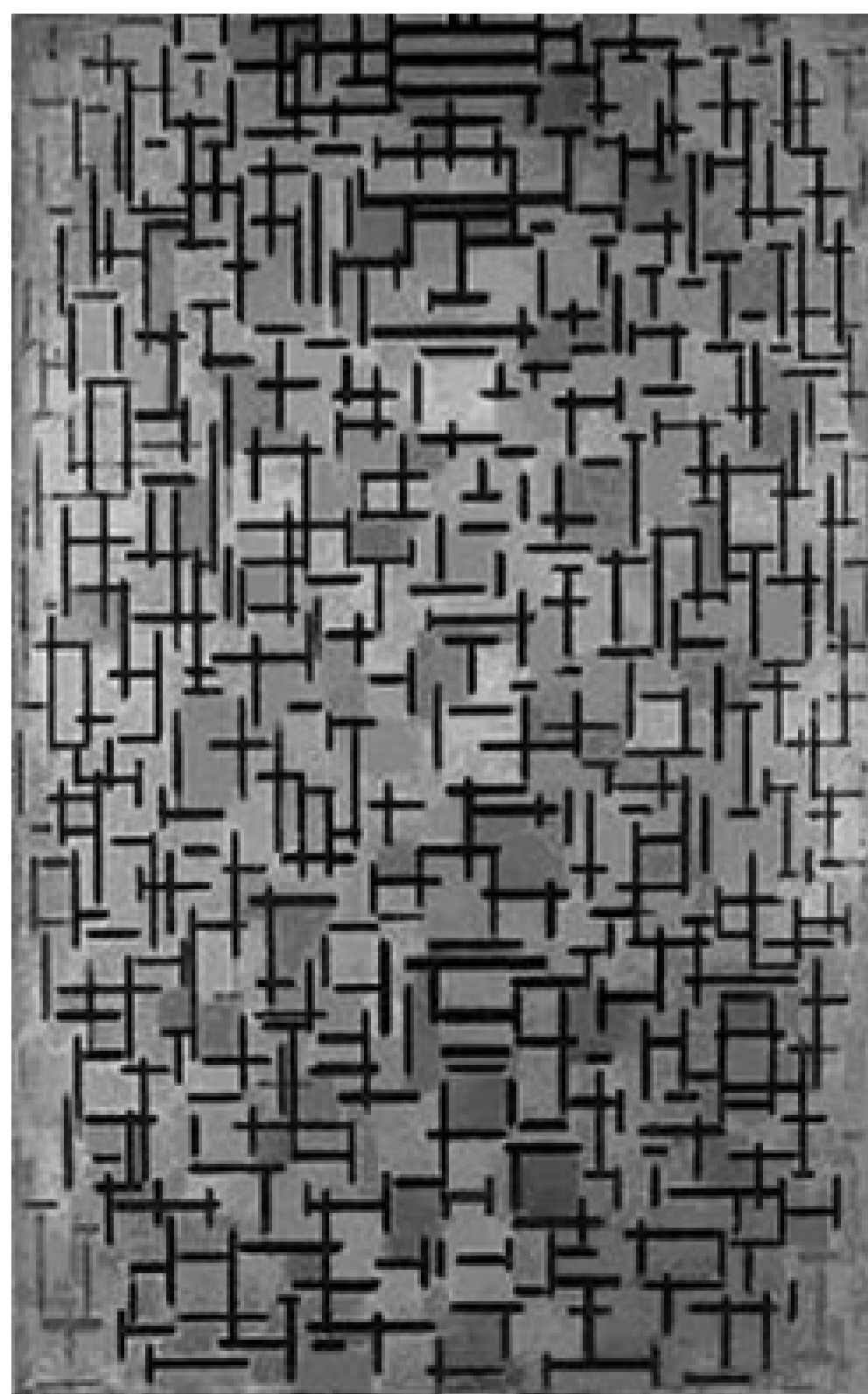
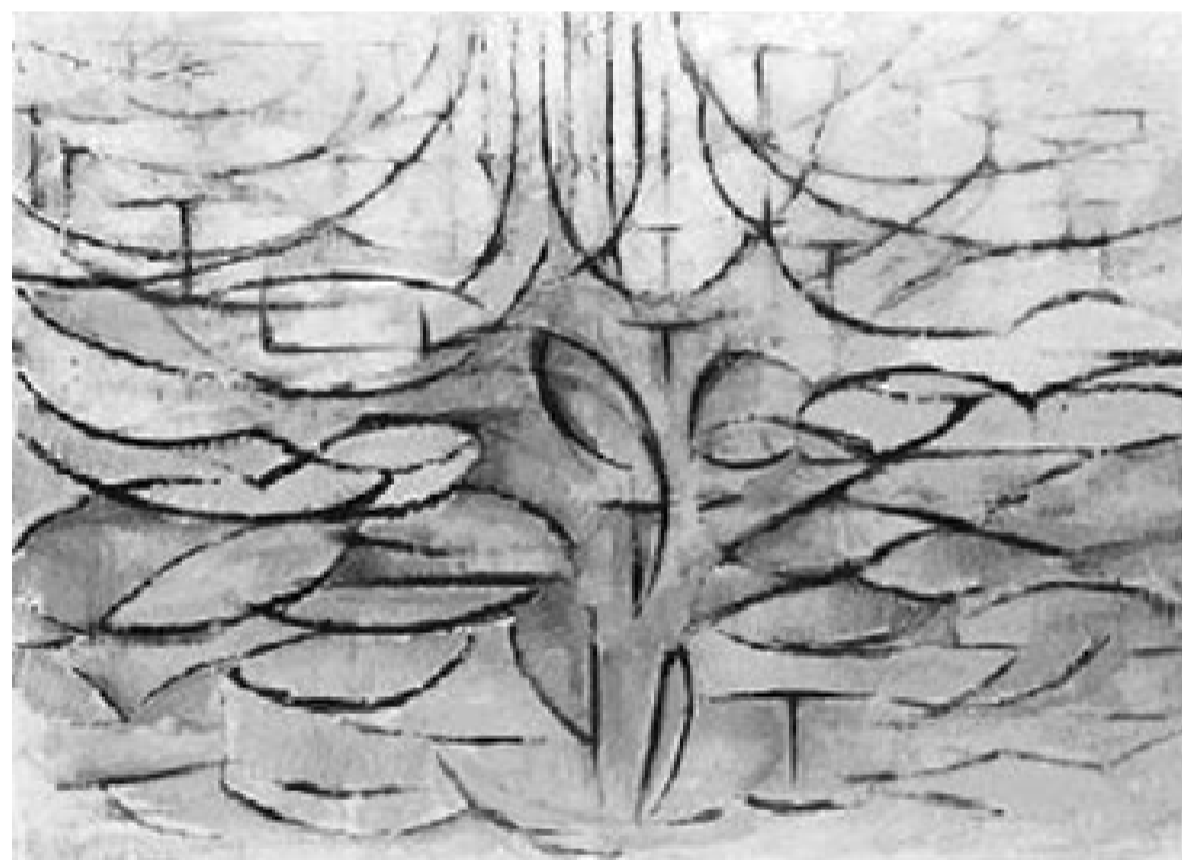
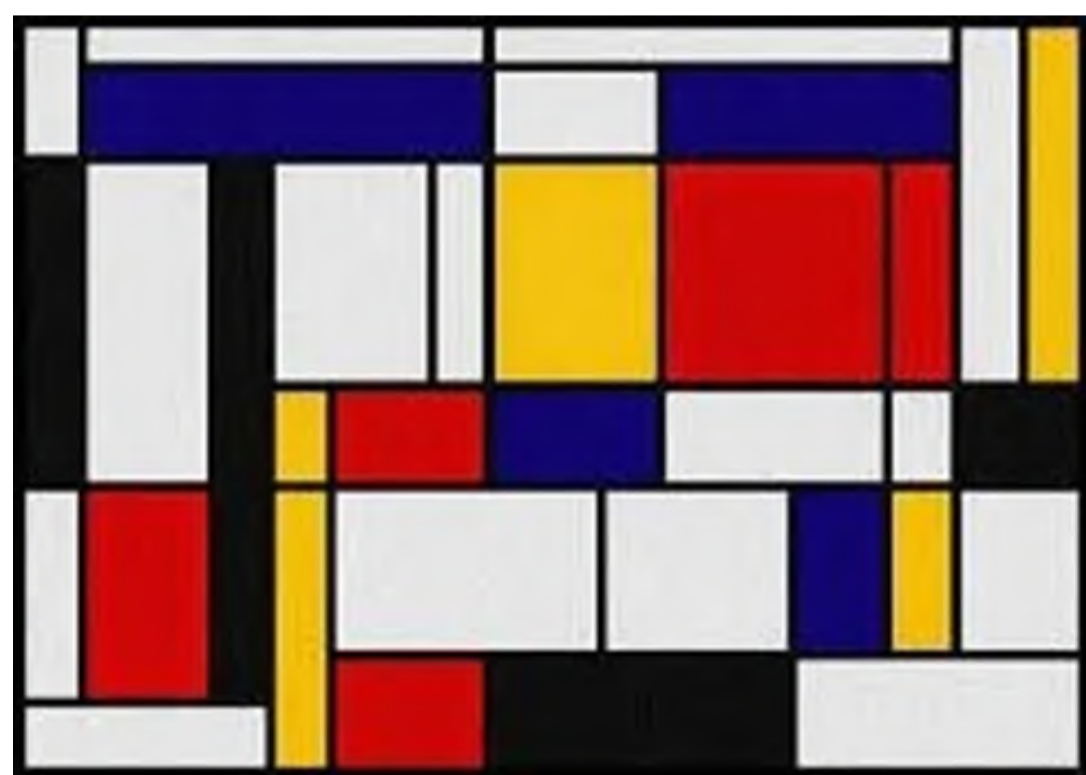
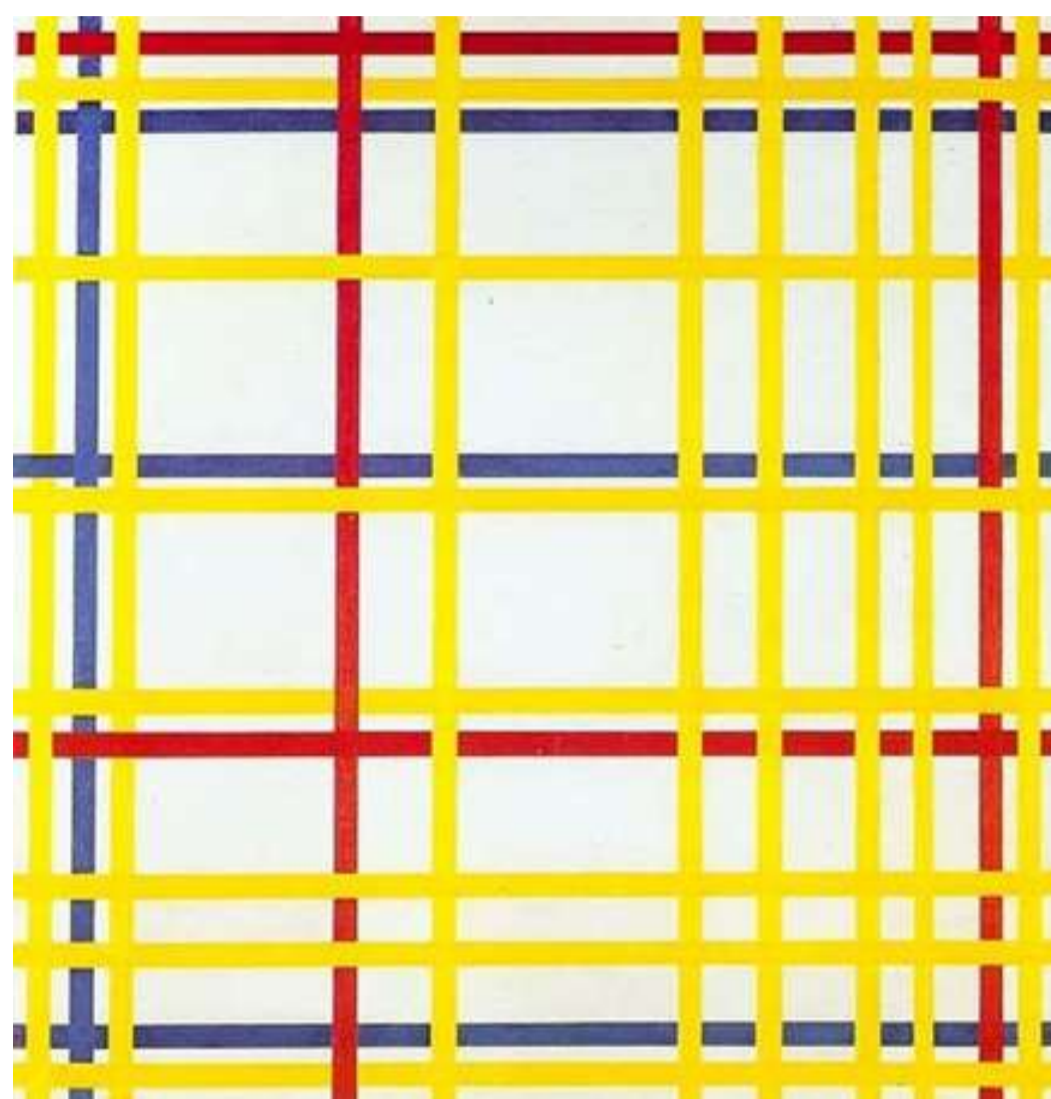
JERIEL LUZ

Professor de Artes Visuais, Artista Plástico, Pintor,
Ilustrador, Muralista, Animador 2D e Fotógrafo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de setembro de 2024

Jornal
Guarani

Toda semana iremos conversar sobre
História da Arte no Brasil e no Mundo.





Café de açaí: como Seu Francisco transformou uma tradição familiar em um negócio de sucesso

A inovação é uma força motriz que pode transformar vidas e negócios, e é exatamente isso que a história que temos o prazer de compartilhar nesta semana ilustra de forma brilhante. No centro dessa história está o café de açaí, um produto singular que tem conquistado o paladar dos consumidores e se destacado no competitivo mercado atual.

Seu Francisco que é Graduado em Letras, Docência do Ensino Superior e já está aposentando desde novembro de 2023 da secretaria de educação do estado do Amapá. é um dos empreendedores inspiradores que brilha nesse cenário, tornando-se um exemplo notável de resiliência e determinação. Neste relato, iremos nos aprofundar em sua trajetória, conhecendo as dificuldades enfrentadas e as conquistas alcançadas ao longo do caminho. Além disso, veremos como seu otimismo foi fundamental para superar os desafios que surgiram em sua jornada. Venha conosco conhecer essa história fascinante e inspiradora!



■ Seu Francisco, como tudo começou?

■ Tudo começou na minha infância, quando eu observava minha avó preparar o café no interior do Nordeste. Naquela época, tudo era muito difícil: ela plantava, colhia, torrava os grãos e os pisava no pilão. Com aquele pó, ela fazia o café da família, que sempre era o melhor. O cheiro e o aroma se espalhavam pelo ar, atraindo pessoas de longe, que vinham saborear o café que minha avó preparava, simplesmente porque se destacava pelo seu cheiro, aroma e paladar inigualáveis. Aqueles momentos ficaram gravados em minha memória e, hoje, estou aplicando todo esse conhecimento na produção do meu café de açaí aqui no estado do Amapá.

■ E porque Faustina?

■ Faustina era o nome da minha avó, e essa é a maneira que

encontrei para homenageá-la. Hoje, a visibilidade do nome cresceu, e já está registrado, sendo muito bem aceito no mercado.

■ Houve algum momento em que você pensou em desistir? O que te fez continuar?

■ Cada pessoa enfrenta dificuldades, e eu também passei por inúmeros desafios. No entanto, em nenhum momento pensei em desistir, pois tinha plena confiança na qualidade do meu produto e sabia que ele agradaria às pessoas.

O processo de validação do meu café começou nas feiras municipais e, em seguida, avançamos para a Exporfeira de 2023, onde recebemos 651 aprovações de visitantes que degustaram e aprovaram nosso café.

Nesse intervalo de um ano, o nosso produto só cresceu. Registramos a marca, adquirimos o selo de qualidade e o certificado para emissão de notas fiscais, além de conseguirmos colocar nosso café nos maiores supermercados de Macapá.

Foi um caminho repleto de barreiras e obstáculos, mas, com força, coragem e acreditando no nosso produto, não nos deixamos abalar.

■ Que tipo de apoio você recebeu durante sua jornada empreendedora?

Agradeço pela oportunidade de compartilhar minha experiência. Observamos que, até o momento, não conseguimos obter apoio de entidades específicas, que, em suas comunicações, afirmam apoiar pequenas empresas. Na prática, sentimos que esse apoio acaba direcionado, de maneira mais efetiva, para as grandes empresas. Essa situação nos levou a um certo desencanto, pois acreditamos que o respaldo às pequenas iniciativas deveria ser mais firme. Estamos sempre em busca de parcerias e apoio que realmente possam contribuir para o nosso crescimento e desenvolvimento.

■ Qual foi a sua maior conquista até agora com o café de açaí?

Minha maior conquista foi o reconhecimento popular. Na

Exporfeira de 2023, meu café foi o projeto mais votado, o que me garantiu uma posição entre os top 10. Por conta disso, tive a oportunidade de participar da Expor Favela Nacional em São Paulo, que ocorreria de 30 de novembro a 3 de dezembro de 2023. Fui escolhido para essa participação e, além disso, conquistei uma matéria no programa “Pequenas Empresas & Grandes Negócios”, que fora exibida na TV Globo no dia 10 de dezembro de 2023. Em São Paulo, tive uma excelente aceitação, e meu café passou a ser conhecido em todo o Brasil.

■ Como você se sente ao ver seu produto ganhando reconhecimento no mercado?

■ Sinto-me muito feliz! Já enviei café de açaí para Minas Gerais, Rio de Janeiro, Brasília, Piauí e São Paulo. A participação na exporfeira foi um marco: recebemos pessoas de países vizinhos adquirindo o nosso café e com promessas de expandir para a Europa. Esse momento foi extremamente significativo para mim.

DESBLOQUEANDO O Emocional



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de setembro de 2024

LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Jornal **Guarani**



■ Que práticas você utiliza para manter uma mentalidade positiva diante os desafios?

■ Acreditar em Deus acima de tudo, no meu potencial e na qualidade do meu produto é essencial. A cada dia, sinto-me mais confiante, pois tenho testemunhado a satisfação das pessoas com esse produto, que traz diversos benefícios para a saúde. Muitas delas relatam que, ao consumirem meu café, conseguiram reduzir signifi-



cativamente a glicemia, aumentar os níveis de energia, e até mesmo resolver problemas de câibras. Há também pessoas que estão utilizando o produto como uma forma de combater o mal de Alzheimer. Isso não é maravilhoso?

■ Qual mensagem você gostaria de deixar para aqueles que sonham em empreender, mas têm medo das dificuldades?

■ Tudo na vida traz desafios; você não será nem o primeiro nem o último a enfrentá-los. Continue avançando em direção aos seus sonhos, acredite em Deus, em si mesmo e no seu produto. Mantenha sempre pensamentos positivos e tenha fé de que tudo dará certo. Agradeço sinceramente pela oportunidade.

■ Agradeço imensamente ao Senhor seu Francisco pela gentileza da entrevista. Sua história e resiliência ao transformar a memória afetiva do café de açaí em um empreendimento de sucesso são verdadeiramente inspiradoras. Além disso, não posso deixar de elogiar o delicioso café de açaí, que trouxe um gostinho especial à nossa conversa e me fez sentir a tradição e o carinho envolvidos em sua produção. É gratificante ver como sua trajetória reflete a força do empreendedorismo e a importância das raízes familiares. Que sua história continue a inspirar muitos outros a perseguirem seus sonhos!



HOTEL FÁTIMA
(96) 99907 6346
AV. José Pereira Teixeira, N° 58 - Bairro: São Lázaro - Macapá - AP
PROXIMO AO TERMINAL RODOVIÁRIO - ENTRE A IMPORTADORA ZA E A FARMÁCIA POPULAR

Pop Art Tucuju
J. DE SOUZA DOS SANTOS LTDA
ARTES PLÁSTICAS - FEIRAS - EXPOSIÇÕES - CONGRESSOS - PRODUÇÃO AUDIOVISUAL - ANIMAÇÃO 2D
PRODUÇÃO FOTOGRÁFICA - DESIGN - ILUSTRAÇÃO - ARTE MURALISTA - AGENCIAMENTO ARTÍSTICO
(96) 988039563 - (96) 3222 8650 | E-MAIL: POPARTTUCUJU@OUTLOOK.COM

LUZ FILMS 16
PRODUÇÃO CINEMATOGRÁFICA
DIREÇÃO - ROTEIRO
EDIÇÃO DE LIVROS
AGENCIAMENTO DE ARTISTAS
LUZIA MOTA
(96) 99161 2628
@luzfilms16

Por Graça Andritson



Curadoria de Artes

Cultura

Jornal Guarani

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de setembro de 2024

A Vida em Versos: A jornada de Tina Mota, uma poetisa que transforma desafios em inspiração

A história de Tina Mota é como um poema tecido entre adversidades e momentos de amor. Nascida em 21 de setembro de 1981, em Tucuruí, no Pará, Tina ainda criança se mudou para Macapá, cidade onde construiu boa parte de sua trajetória. Cresceu entre os ensinamentos da mãe, Margarida Rosa, e do pai, Antonio Mota, que, como Mestre de Obras, ajudou a erguer não apenas prédios, mas também o alicerce sólido de sua família.

A simplicidade da infância de Tina, ao lado dos irmãos Luzia, Lídia e Lourival, ensinou-a a encontrar alegria nas pequenas coisas. A poetisa se lembra com carinho dos momentos em que, mesmo em meio a desafios, a união e os gestos silenciosos de afeto sempre prevaleciam.

Seu primeiro emprego, em uma loja de peças de bicicleta, foi uma lição de perseverança. O trabalho duro a ensinou



a valorizar o esforço, e, com o tempo, Tina encontrou coragem para empreender, abrindo seu próprio negócio. No entanto, sua verdadeira paixão sempre esteve presente em suas mãos: cadernos e canetas, que ela preenchia com versos desde a infância.

Hoje, Tina é mãe orgulhosa de Lianaara e Lohran Charles,



e também mãe de coração de Welbem. Seus filhos são sua fonte de inspiração e amor. Lianaara, em especial, comemora seu aniversário de 26 anos neste mesmo dia que celebramos a vida e obra de sua mãe.

O ano de 2024, porém, trouxe um desafio inesperado: o diagnóstico de anemia severa. Diante da necessidade de tra-

tamentos intensivos, Tina se viu em uma encruzilhada. Ao invés de se deixar abater, ela encontrou nos antigos cadernos de poesia um refúgio e um caminho para seguir em frente. Cada verso que ela escreve é uma forma de transformar dor em arte, luta em esperança.

Suas coletâneas de poemas são dedicadas a todos que cruzaram seu caminho — amigos, família, amores. E, com a emoção de publicar um poema a cada domingo no Jornal O Guarani, Tina encontrou uma nova maneira de tocar corações e inspirar outros com suas palavras. A cada verso, ela reafirma sua crença de que, mesmo diante das adversidades, sempre haverá espaço para a poesia brilhar.

Tina Mota segue sua jornada com a certeza de que sua voz, moldada pela vida, ecoará através dos versos, inspirando muitos a ver beleza e força nas próprias batalhas.



Secco Jung
Clínicas Integradas

FACE DOCTOR
REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL



Ângela Souza
Terapia Integrativa

Por Graça Andritson



Empreendedoras Brilhantes

Mulheres

Jornal
Guarani

Ângela Souza: Um caminho de cuidado, transformação e propósito

Ângela Souza é uma daquelas pessoas cuja presença transforma. Terapeuta integrativa, pedagoga e mentora, sua trajetória não é apenas marcada por títulos e formações, mas pelo profundo impacto que tem na vida de quem cruza seu caminho. Mãe, avó, filha e profissional dedicada, ela há mais de uma década se dedica a acolher e guiar mulheres que carregam no corpo e na alma o peso da sobrecarga emocional e dos desafios diários.

Com um olhar atento e uma escuta generosa, Ângela desenvolveu uma abordagem única, que combina terapias como programação neurolinguística, constelação familiar, reiki, radiestesia, astrologia, cristaloterapia, Feng Shui e numerologia. Ela não apenas trata sintomas; ela ressignifica histórias. Seu foco é ajudar mulheres que se sentem perdidas, angustiadas, ansiosas e desconectadas a encontrar novamente o centro de suas vidas – para que possam respirar fundo, erguer a cabeça e, pouco a pouco, reconectar-se com a essência que um dia as fez sonhar.

A história de Ângela também é uma história de coragem e reinvenção. Acreana de origem, ela chegou ao Amapá em 2004 para assumir



Mais do que uma terapeuta, Ângela é uma inspiração viva. Idealizadora de projetos como “Cuidando do Futuro - O Jovem e o Seu Projeto de Vida” e “Cuidando de Quem Cuida do Futuro”, ela tem contribuído significativamente para a educação, tanto no Brasil quanto internacionalmente. Seus projetos foram destacados em revistas de renome como a *Veja*, e ela continua a expandir suas ações com o projeto “Saúde Mental: Conectando Mentes e Corações”, voltado para equipes escolares e alunos do ensino médio, tocando mentes e corações de forma profunda.

Com um coração que pulsa a serviço do outro, Ângela continua a trilhar o caminho de cura e transformação. Suas palestras e mentorias têm sido um bálsamo para empresas e escolas, levando a leveza e a sabedoria de quem já viveu intensamente e compreende que o verdadeiro sucesso está em encontrar o equilíbrio entre o fazer e o ser. Como terapeuta holística, pedagoga, especialista em gestão escolar e mestranda em Educação, ela acredita que, ao cuidar da mente e do espírito, estamos criando não apenas um futuro melhor para nós mesmos, mas para todos que nos cercam.

Ângela Souza não apenas transforma vidas – ela inspira mulheres a reencontrarem o poder que sempre esteve dentro delas, mas que às vezes, diante do caos do cotidiano, esquecem que possuem. E, com uma sensibilidade rara, ela continua a espalhar luz onde muitos veem apenas escuridão.



a direção da Fundação Bradesco de Santana/AP, onde deixou sua marca durante 10 anos. Mas foi ao perceber a dor silenciosa de tantas mulheres que encontrou sua verdadeira missão. Ao longo de seus mais de 38 anos de experiência na educação, como professora, coordenadora pedagógica e diretora, Ângela notou que as questões emocionais e psicológicas eram as que mais afetavam a saúde e o desempenho das mulheres com quem trabalhava. Foi assim que decidiu mergulhar no mundo da terapia integrativa, buscando uma

nova maneira de ajudar a transformar vidas.

Em sua prática, Ângela acolhe mulheres que se sentem afogadas pelas exigências da vida, que enfrentam medos profundos, noites de insônia e o peso da culpa por acreditarem que não são suficientes para suas famílias e carreiras. Ela ajuda a acalmar os corações inquietos, a transformar o medo em força e a culpa em liberdade. Seu trabalho é um resgate da autoestima, da paz interior e da coragem de recomeçar.



Por Graça Andritson



Empreendedoras Brilhantes

Mulheres

Jornal
Guarani





Social



By **Graça Andritson**



Kristina e Roselyn Atanasiadou em evento na Grécia



Governador Clécio Luís e Bala Rocha, in love.



Mariazinha e sua mamãe Socorro Corecha na Cidade Luz, felizes!



Defensor José Rodrigues em recente viagem com família



Juliana, Telma e Maira as dras da Face Doctor



Bruno Muniz expõe obras na rede Amazonica



Programação nos Cinemas



Cinema / 22/09/2024

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (22/09)

[Leia a Notícia >](#)

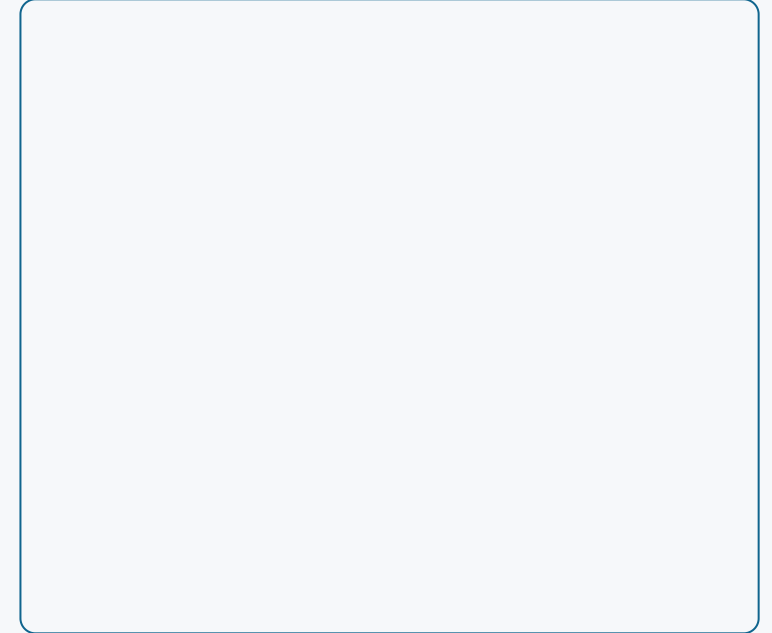


Cinema / 22/09/2024

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (22/09)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 22/09/2024

HORÓSCOPO – 23.09.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 22/09/2024

HORÓSCOPO – 22.09.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 22/09/2024

HORÓSCOPO – 21.09.24

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

Cotações

Investing.com

Cotações de Moedas em Tempo Real

EUR/USD	1,1162
🕒 20/09 Moeda	+0,0001 (+0,00%)
USD/JPY	143,91
🕒 20/09 Moeda	+1,29 (+0,90%)
GBP/USD	1,3321
🕒 20/09 Moeda	+0,0037 (+0,00%)
USD/CHF	0,8501
🕒 20/09 Moeda	+0,0024 (+0,00%)
USD/CAD	1,3569
🕒 20/09 Moeda	+0,0011 (+0,00%)
AUD/USD	0,6806
🕒 20/09 Moeda	-0,0008 (0,00%)
NZD/USD	0,6237
🕒 20/09 Moeda	0,0000 (0,00%)
EUR/GBP	0,8379
🕒 20/09 Moeda	-0,0024 (-0,29%)
EUR/JPY	160,66
🕒 20/09 Moeda	+1,47 (+0,92%)
EUR/CHF	0,9490
🕒 20/09 Moeda	+0,0027 (+0,29%)
AUD/JPY	97,97
🕒 20/09 Moeda	+0,77 (+0,79%)
GBP/JPY	191,78
🕒 20/09 Moeda	+2,32 (+1,22%)

Desenvolvido por Investing.com

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





**SUA PUBLICAÇÃO
VAI LONGE !**



**JORNAL DIGITAL E
SEÇÃO DE PUBLICAÇÕES**

PARECE RÚSTICO, MAS É MODERNO



PUBLIQUE AGORA !

(96) 99913-3871 | (96) 98112-0161