



PRÉ-COP 30

Amapá e Guiana Francesa juntos em cooperação pela COP da Amazônia



Governadores assinam declaração de intenção para apresentar modelo sustentável no encontro mundial em Belém (PA)

João Roberto Ribeiro lança “Rio de Memórias” e relata vivências poéticas

Ministros do STJ Herman Benjamin e Sérgio Kukina reúnem-se com representantes da Justiça Federal, MP-AP e OAB/AP



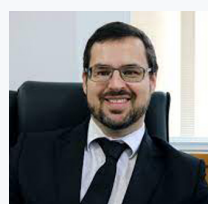
BATALHÃO DE FORÇA TÁTICA de Macapá: Capitão Alanjocer Lopes destaca operações e projetos de 2024 no DIÁLOGOS AMAZÔNICOS

A entrevista da semana no DIÁLOGOS AMAZÔNICOS foi com o Capitão Alanjocer Lopes, chefe da Divisão de Relações Públicas e Imprensa do Batalhão de Força Tática de Macapá. Foram abordados temas sobre ações, operações e projetos que marcaram 2024, como o V Curso do Batalhão, depoimento dos participantes e iniciativas sociais.



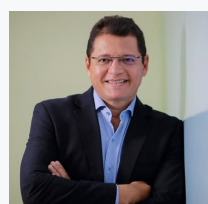
Leonardo Chucrute

Atributos de uma empresa bem-sucedida



André Naves

A democracia ainda está aqui



Marcellus Campêlo

Prosai iniciará as obras já com financiamento do BID



Dom Pedro José Conti

O hóspede mais importante



André Naves

Coragem

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0357

Distribuição de Conteúdo:



- | | | |
|---|------------------------------------|---|
| 1. Capa | 14. Santana | 28. Oportunidades |
| 2. Artigos e Expediente | 15. Oiapoque e Serra do Navio | 29. Saúde e Bem-estar |
| 3. Opinião - Ruben Benerugy | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia |
| 4. Política | 17. Laranjal e Vitória do Jari | 31. Publicidade Carnaval |
| 5. Publicidade Porto do Grego | 18. Mazagão e Cutias | 32. Moda & Celebidades |
| 6. Economia | 19. Amapá e Calçoene | 33. Pets, Casa & Decoração |
| 7. Negócios e Carreiras | 20. Publicidade Neila Penafort | 34. Variedades |
| 8. Educação | 21. Cultura | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal | 22. Cultura | 26. Empreendedoras Brilhantes - Por Graça Andritson |
| 10. Cidades | 23. Cultura | 37. Social - Por Graça Andritson |
| 11. Cultura | 24. Poesias - Laura Rodrigues | 38. Publicidade Mulheres Empreendedoras |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos | 25. Publicidade Cantão do Cimento | 39. Publicidade Jornal |
| 13. Macapá | 26. Justiça e Segurança Pública | |
| | 27. Esportes | |





AÇAÍ DE CORTESIA SOMENTE NO KILO

(ALMOÇO) NOS PRATOS ACIMA DE 25 REAIS



200 ML
DE AÇAÍ



**PORÇÃO
EXTRA**
R\$ 4,00



BOM PALADAR


RUA SANTOS DUMONT, 2421,
BURITIZAL - MACAPÁ



**ALERTA
FORTES
CHUVAS**




A Defesa Civil de Tartarugalzinho informa que seu canal de atendimento via WhatsApp foi atualizado com tecnologia de inteligência artificial. Isso garante:

- 
- Respostas rápidas
 - Informações atualizadas
 - Atendimento eficaz


Contate-nos para qualquer emergência ou dúvida."

Em caso de emergências, ligue para a defesa civil. 🚨


 **96 98408-7673**



Atente-se aos pontos de alagamentos para não ficar ilhado.



Evite sair de casa com chuvas muito fortes.



Não fique em baixo de árvores.



**PREFEITURA
TARTARUGALZINHO**

TRANSFORMANDO O PRESENTE PARA CONSTRUIR O FUTURO

Jornal
Guarani

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!

Amapá - Amazônia - Brasil



"Estamos enfrentando as facções criminosas com sucesso no Amapá", pontua governador Clécio Luís em entrevista à GloboNews

Redação 11/01/2025



PGJ Paulo Celso e membros do MP-AP participam de palestra e visita institucional de ministros do STJ

Redação 11/01/2025



Visita institucional



Nove deputados federais renunciam a seus mandatos para assumir prefeituras

09/01/2025

Ministros do STJ Herman Benjamin e Sérgio Kukina reúnem-se com representantes da Justiça Federal, MP-AP e OAB/AP

Redação 11/01/2025



Juizado da Infância e Juventude de Macapá define regras para participação de crianças e adolescentes no Carnaval 2025

09/01/2025



Senado Federal

Senado elege seu novo presidente em 1º de fevereiro

Redação 09/01/2025



Presidente sanciona lei que torna exame para Fibrodysplasia Ossificante obrigatório para recém-nascidos

09/01/2025



Réveillon do Amapá aquece economia com movimentação de mais de R\$ 211 milhões

Redação 08/01/2025



Sérgio Sacani revela potencial da nova reserva de petróleo na Margem Equatorial: o dobro do pré-sal

Redação 07/01/2025



Redação 09/01/2025



195 mil pescadores do AM, PA e AP começam a receber Auxílio Emergencial; confira lista de municípios contemplados

07/01/2025



"A renda extra que ganhei vou reinvestir no Carnaval de 2025", afirma empreendedor que lucrou no Réveillon do Amapá

07/01/2025



Salário mínimo de R\$ 1.518 entra em vigor; aumento é de R\$ 106

07/01/2025



Crise na Macapaprev compromete a previdência dos servidores de Macapá

Redação 08/01/2025



O papel do RH na promoção do bem-estar e na gestão de acidentes de trabalho

Redação 07/01/2025



Chapa de Heráclito Costa assume a presidência do Conselho de Administração do Amapá e homenageia Walter Cantuária

04/01/2025



Amapá: construção de 12 embarcações facilitará transporte de grãos

02/01/2025



Abacaxi de Porto Grande (AP) conquista indicação geográfica e ganha destaque nacional

Redação 07/01/2025



Braze se consolida no Brasil e oferece novidades para o engajamento do cliente

02/01/2025



Governo do Amapá prepara montagem da cobertura nas obras do primeiro Hub de Inovação do Amapá

Redação 09/01/2025



Empreendedorismo impulsiona setor médico com adoção de inovações tecnológicas

Redação 07/01/2025

Capacitação Avaliativa do Projeto Linguinha

Sábado, 01 de fevereiro de 2025

Horário: 9h

Local: Câmara de Vereadores

Público-alvo: Enfermeiros,
técnicos de enfermagem e agentes
comunitários de saúde

Carga horária: 3 horas-aula (com
certificado)



Orles Braga Figueiredo Júnior

- Cirurgião-dentista (ESF Ribeirinha / Aporema)
- Mestrando em Saúde da Família (Fiocruz/Unifap)
- Especialista em Implantodontia e Prótese
- Professor de Curso Técnico (Pronatec)



**PREFEITURA
TARTARUGALZINHO**
TRABALHANDO O PRESENTE PARA CONSTRUIR O FUTURO



**Secretaria Municipal de Saúde
de Tartarugalzinho - AP**

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Educação / 08/01/2025

Centro de Valorização da Educação do Amapá atende profissionais de ensino e alunos durante férias escolares; saiba como



Educação / 08/01/2025

Formatura na Escola Estadual Maria do Carmo Viana destaca avanços na educação amapaense



Educação superior / 08/01/2025

Ueap abre inscrições para processo seletivo 2025 com 770 vagas em 15 cursos de graduação



Educação / 07/01/2025

Inicia o período de pré-matrícula para creches e escolas em Macapá e Santana



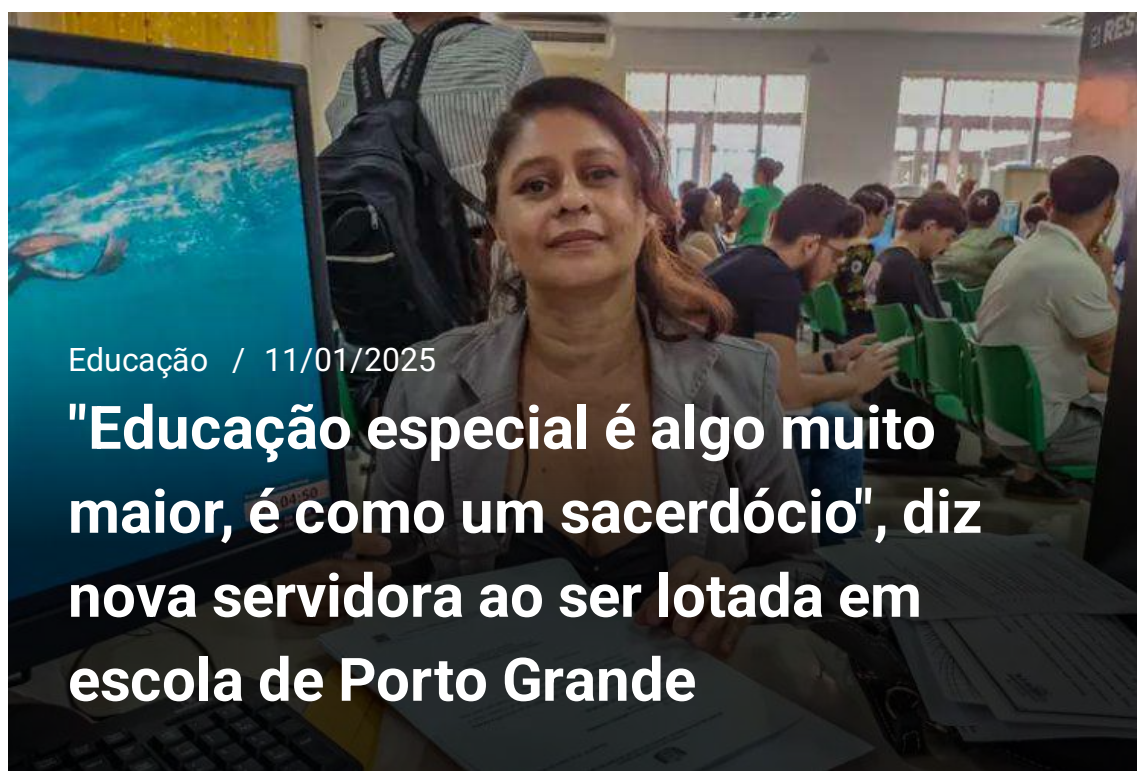
Educação / 08/01/2025

Escola SESI Visconde de Mauá segue com as matrículas abertas para o ano letivo de 2025



Educação / 11/01/2025

Governo do Amapá intensifica serviços na reta final das obras de reconstrução da Escola Estadual Coaracy Nunes, em Macapá



Educação / 11/01/2025

"Educação especial é algo muito maior, é como um sacerdócio", diz nova servidora ao ser lotada em escola de Porto Grande



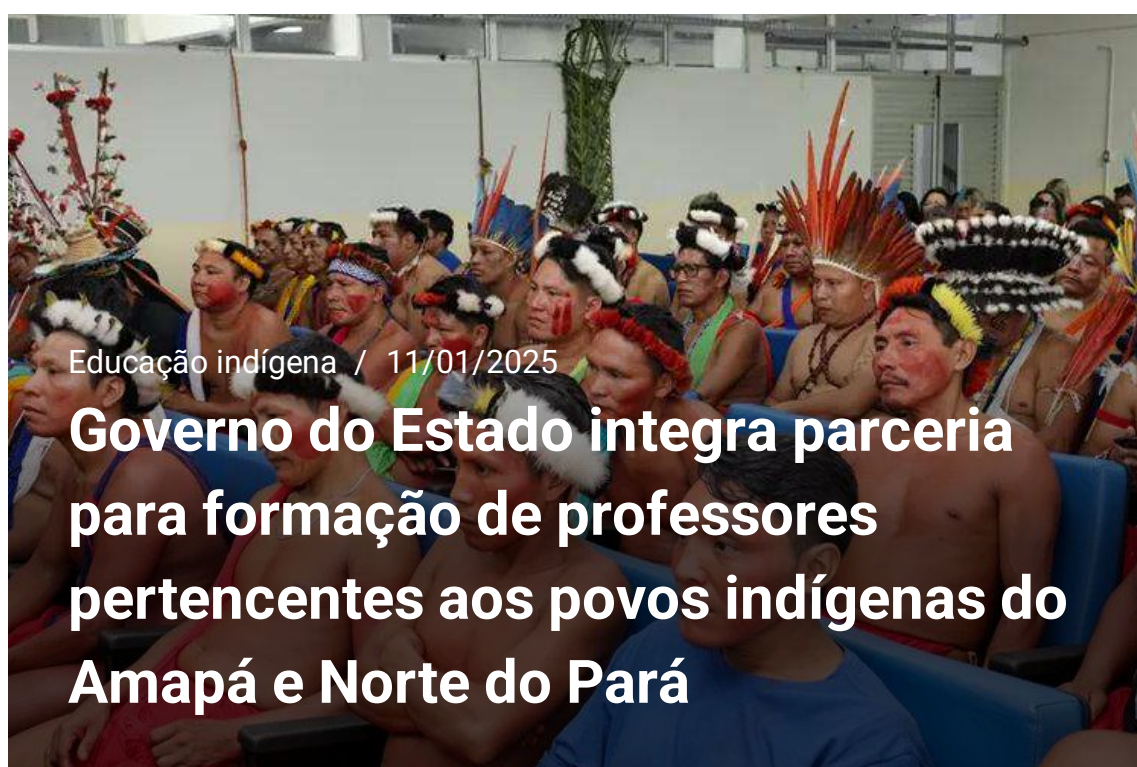
Educação / 09/01/2025

Balanco 2024: Super Fácil Educação registra mais de 78 mil atendimento à comunidade escolar do Amapá



Educação / 09/01/2025

"Ensino integral nos prepara para a vida", diz formando em Macapá



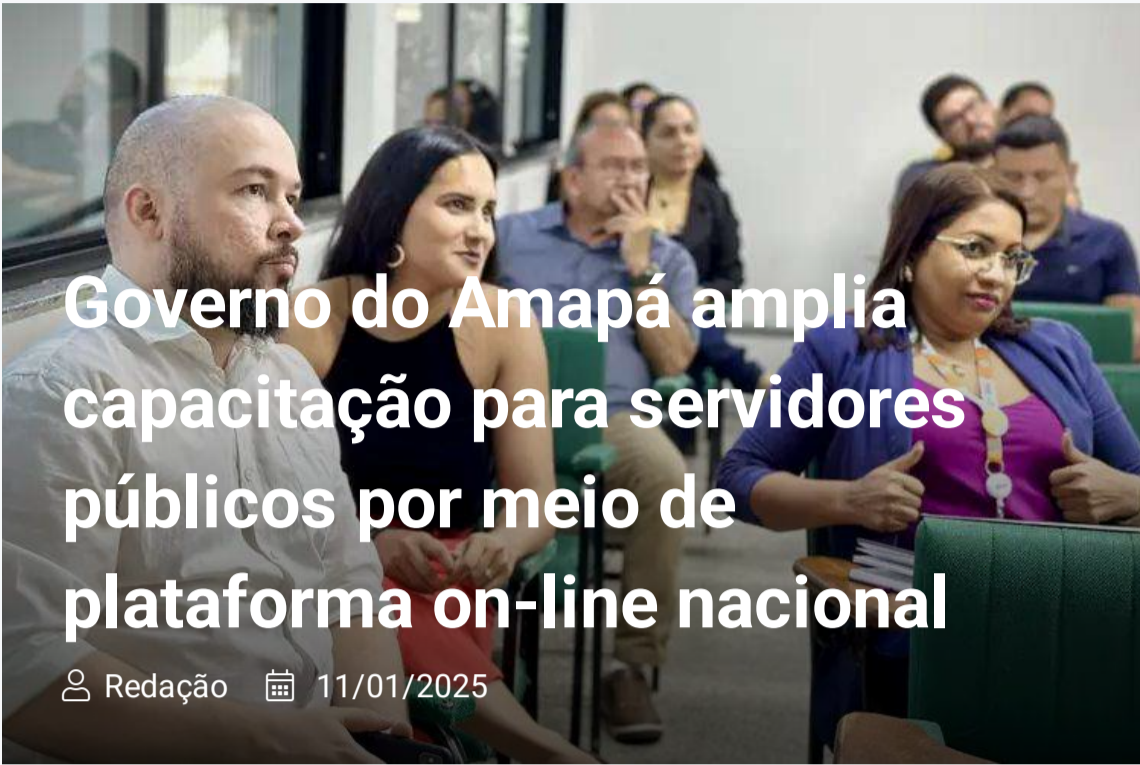
Educação indígena / 11/01/2025

Governo do Estado integra parceria para formação de professores pertencentes aos povos indígenas do Amapá e Norte do Pará



Educação / 07/01/2025

Governo do Amapá prorroga inscrições para 468 vagas do programa de monitoria escolar até esta quarta-feira, 8



Governo do Amapá amplia capacitação para servidores públicos por meio de plataforma on-line nacional

Redação 11/01/2025



Balanco 2024: Caesa avança no fornecimento de água potável em áreas rurais e na transparência administrativa no Amapá

Redação 11/01/2025



Tempestade

Chuvas intensas, ventos fortes, alagamentos e falta de energia assombram cidades em todo o país

Redação 11/01/2025



Governo do Amapá inspeciona ponte sobre o rio Matapi

08/01/2025



Segredo de justiça: Por que alguns processos precisam de sigilo?

04/01/2025



Assistência Social

Governo do Amapá abre chamada pública para credenciamento de entidades no Programa de Aquisição de Alimentos

Redação 09/01/2025



Roubos de veículos no Brasil caíram 20% em 2024

04/01/2025



Encanto e diversão embalam público em mais uma edição do "Tambores no Meio do Mundo"

11/01/2025



Cultura

Devoção, fé e cultura marcam Mazagão Velho na Festa de São Gonçalo, com apoio do Governo do Amapá

Redação 11/01/2025



João Roberto Ribeiro lança "Rio de Memórias" e compartilha suas vivências como poeta

11/01/2025



Cultura



Bruno Muniz e seu primeiro romance será debatido no primeiro encontro do ano do Clube Café com Letras

10/01/2025

Fiquei emocionada ao lembrar de bênçãos em minha vida", declara religiosa na festividade de São Gonçalo em Mazagão Velho

Redação 11/01/2025

COMERCIAL LOBRITO



PREÇOS ESPECIAIS

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
- JESUS DE NAZARÉ

COMERCIAL LOBRITO



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ

CASA DE CARNES LOBRITO
O MELHOR PREÇO DA CIDADE



CASA DE CARNES LOBRITO

O MELHOR PREÇO DA CIDADE

CASA DE CARNES LOBRITO
O MELHOR PREÇO DA CIDADE





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA
FURLAN (CIDADANIA)



Jornal Guarani



Mutirão de combate ao Aedes Aegypti chega ao Conjunto Habitacional Mucajá

Redação 11/01/2025



Macapá receberá reforço da arborização com 10 mil mudas de árvores nativas, frutíferas e exóticas

Redação 11/01/2025

Judiciário

NOTÍCIA

JudiciRádio Notícias abre programação 2025 a partir de segunda-feira, 13 de janeiro

JUDICI RÁDIO
Cidadania e Transparência na Informação



Governo do Amapá garante assistência em saúde durante as quatro noites do maior Réveillon da Amazônia

28/12/2024

JudiciRádio Notícias abre programação 2025 a partir de segunda-feira, 13 de janeiro

Redação 11/01/2025



Fã chega às 4h para ver Roberto Carlos na abertura do maior Réveillon do Amapá

28/12/2024



Prefeito Dr. Furlan anuncia posse de novos secretários para fortalecer seu segundo mandato

Redação 04/01/2025



Governo do Estado prepara mega estrutura para os shows gratuitos do Réveillon do Amapá

28/12/2024



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal **Guarani**



Prefeitura de Santana realiza 1ª Conferência Municipal de Meio Ambiente

Redação 11/01/2025



Em Santana, STTrans realiza balanço das infrações de trânsito de 2024

Redação 09/01/2025



Educação

Inicia o período de pré-matrícula para creches e escolas em Macapá e Santana

Redação 07/01/2025



Amapá: construção de 12 embarcações facilitará transporte de grãos

02/01/2025



Senador Randolfe entrega veículos para reforçar assistência social de Santana

26/12/2024



Prevenção

Defesa Civil faz recomendações visando o período de chuvas mais intensos

Redação 06/01/2025



Amapá será primeiro estado do Norte a fazer PPP para projetos de cidades inteligentes

25/12/2024

MUTIRÃO DE LIMPEZA

**A PARTIR DE 13 DE JANEIRO, NA
SEDE DO MUNICÍPIO.**

**COLOQUE O LIXO DO SEU
TERRENO OU LOTE EM
FRENTE À SUA CASA, E OS
CAMINHÕES DA
PREFEITURA FARÃO A
COLETA.**

*Vamos juntos deixar nossa
cidade mais limpa e bonita!*



**PREFEITURA
TARTARUGALZINHO**

TRABALHANDO O PRESENTE PARA CONSTRUIR O FUTURO

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Garotas podem transformar ideias em aplicativos: basta se inscrever em escola de verão gratuita da USP

Redação 11/01/2025



Novo Amapá Jovem: Governo do Estado valoriza a juventude com o primeiro pagamento do ano aos beneficiários do programa

Redação 11/01/2025



Fundo Brasil vai doar mais de R\$ 3 milhões para apoiar organizações da sociedade civil na luta por justiça climática, democracia e trabalho digno

08/01/2025



Rádios educativas: lançado edital para novas emissoras em 311 municípios; veja lista das cidades contempladas

07/01/2025



Governo do Amapá abre inscrições para especialização em relações étnico-raciais para profissionais da educação básica

04/01/2025



Futebol e outras modalidades



Projeto Peixinhos Voadores oferta 600 vagas para crianças e adolescentes em Macapá

Redação 08/01/2025



Federação Amapaense de Futebol lança edital de convocação para Assembleia Geral Ordinária

Redação 08/01/2025



Esporte e lazer / 06/01/2025

1º Circuito Amapaense de Handebol de Praia promove o turismo esportivo às margens do Rio Amazonas

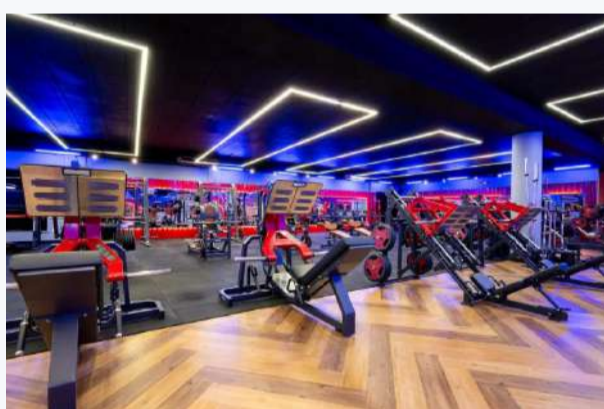
[Leia mais >](#)



Esporte e lazer / 06/01/2025

Centros Didáticos Esportivos de Macapá e Santana: Período de matrículas é divulgado

[Leia mais >](#)



Fitness / 04/01/2025

O que esperar do setor fitness: tendências para atender o novo consumidor

[Leia mais >](#)



Esgrima / 04/01/2025

Mais uma! Érico Patto fica com o bronze na Copa do Mundo Júnior de Bogotá

[Leia mais >](#)



Futebol / 02/01/2025

Mazagão Atlético Clube (MAC) estreia na Copinha 2025 com desafios no grupo 17

[Leia mais >](#)



Mais de 2 mil atletas marcam presença na 1ª Corrida do Detran Amapá

23/12/2024



Torneio de Futebol Masculino movimentada final de semana na Ilha de Santana

21/12/2024



InovaTech: Pesagem marca início do Santana Fight durante feira de inovação

21/12/2024



Janeiro branco / 09/01/2025

Prefeitura de Santana promove evento "Caminhos da Mente" em alusão ao Janeiro Branco



Saúde / 04/01/2025

Governo do Estado garante atendimento pré-hospitalar imediato durante os quatro dias do maior Réveillon do Amapá



Saúde / 04/01/2025

Com projeto humanizado, Governo do Amapá garante celebração do aniversário de paciente da Unidade Estadual de Internação



Saúde Pública / 02/01/2025

Governador Clécio Luís inicia 2025 com foco na saúde pública do Amapá



Saúde / 11/01/2025

Burnout em alta: como identificar os sinais e saber a hora de buscar ajuda profissional



Dr. Ajuda / 11/01/2025

Vitamina C: quando e quanto você precisa tomar?



Saúde / 11/01/2025

Norovírus: quais os sintomas do vírus que provocou surto de virose no litoral paulista



Saúde / 11/01/2025

Janeiro Branco: Governo do Amapá reforça cuidados com a saúde mental de profissionais e pacientes em Macapá



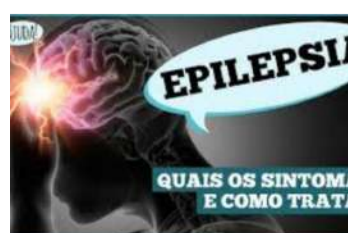
Janeiro Branco / 11/01/2025

Governo do Amapá inicia campanha de valorização da saúde mental



Vacinação / 11/01/2025

Em Santana, vacinação contra a dengue continua: primeira e segunda dose estão disponíveis nas UBSs e policlínicas



Dr. Ajuda / 30/12/2024

Epilepsia: o que é? Causas e tratamento

ATENÇÃO SERVIDOR

RECADASTRAMENTO DOS SERVIDORES DA SAÚDE

O SERVIDOR EFETIVO DEVERÁ COMPARECER PESSOALMENTE PARA O RECADASTRAMENTO NA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE, PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS. (ORIGINAIS E CÓPIAS)

DOCUMENTOS

- Documento oficial com foto
- Cadastro de Pessoa Física (CPF)
- Carteira Nacional de Habilitação (CNH) (Para quem exerce Cargo de Motorista)
- Certificado de Reservista (Somente para Servidores do Sexo Masculino)
- Título de Eleitor
- Comprovante de Residência Atualizado (Últimos 90 dias)
- Decreto de Nomeação
- Declaração de acumulação ou não de Cargos Públicos conforme legislação vigente.
- Documentos comprobatórios de escolaridade e qualificação profissional.

HORÁRIO: 08:00 ÀS 13:00
DATA: 06/01 A 20/01 (EM DIAS ÚTEIS)
LOCAL: PRÉDIO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



RECADASTRAMENTO DOS SERVIDORES DA SAÚDE

RECADASTRAMENTO

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E DEMAIS SERVIDORES

O SERVIDOR EFETIVO DEVERÁ COMPARECER PESSOALMENTE PARA O RECADASTRAMENTO NA PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO GRANDE, PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS. (ORIGINAIS E CÓPIAS)

DOCUMENTOS

- Documento oficial com foto
- Cadastro de Pessoa Física (CPF)
- Carteira Nacional de Habilitação (CNH) (Para quem exerce Cargo de Motorista)
- Certificado de Reservista (Somente para Servidores do Sexo Masculino)
- Título de Eleitor
- Comprovante de Residência Atualizado (Últimos 90 dias)
- Decreto de Nomeação
- Declaração de acumulação ou não de Cargos Públicos conforme legislação vigente.
- Documentos comprobatórios de escolaridade e qualificação profissional.

HORÁRIO: 08:00 ÀS 13:00
DATA: 06/01/2025 A 20/01/2025 (EM DIAS ÚTEIS)
LOCAL: PRÉDIO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO GRANDE



RECADASTRAMENTO SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

ATENÇÃO SERVIDOR

RECADASTRAMENTO DOS SERVIDORES DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

O SERVIDOR EFETIVO DEVERÁ COMPARECER PESSOALMENTE PARA O RECADASTRAMENTO NA SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS. (ORIGINAIS E CÓPIAS)

DOCUMENTOS

- Documento oficial com foto
- Cadastro de Pessoa Física (CPF)
- Carteira Nacional de Habilitação (CNH) (Para quem exerce Cargo de Motorista)
- Certificado de Reservista (Somente para Servidores do Sexo Masculino)
- Título de Eleitor
- Comprovante de Residência Atualizado (Últimos 90 dias)
- Decreto de Nomeação
- Declaração de acumulação ou não de Cargos Públicos conforme legislação vigente.
- Documentos comprobatórios de escolaridade e qualificação profissional.

HORÁRIO: 08:00 ÀS 13:00
DATA: 06/01/2025 A 20/01/2025 (EM DIAS ÚTEIS)
LOCAL: PRÉDIO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL



RECADASTRAMENTO DOS SERVIDORES DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

A missão do **Jornal O Guarani** é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos.

Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre artes, cidades, municípios

e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo.

Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.



JORNAL O GUARANI

SEJA SEMPRE O PRIMEIRO A FICAR BEM INFORMADO!

Receba notícias frescas diretamente no seu WhatsApp, inscreva-se no nosso canal de notícias agora!

Envie-nos uma mensagem

Comercial

(96) 99913-3871 / (96) 99179-7814

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





RECORD HOLDER



Os **Recordes do Guinness** alcançados pelos brasileiros neste 2024

Esses são os 8 brasileiros que conquistaram recorde do Guinness em 2024

Redação 07/01/2025



Fernanda Torres faz história no Globo de Ouro com o filme "Ainda Estou Aqui"

Redação 06/01/2025



Moda / 17/12/2024

Estudante amapaense conquista 2º lugar em maior concurso de moda autoral do Brasil

[Leia mais >](#)

Inspiração / 11/12/2024

Aluna da Estácio e única representante da região Norte conquista 2º lugar no maior concurso de moda autoral do Brasil

[Leia mais >](#)



Moda / 07/12/2024

The Look of The Year 2024: conheça os vencedores!

[Leia mais >](#)



Thelminha embarca em expedição do bem munto à ONG Zoé

04/12/2024



Insanidade lança o clipe de "Get Out of My Way" e apresenta o álbum Enough to Be a Loser

02/12/2024



Show

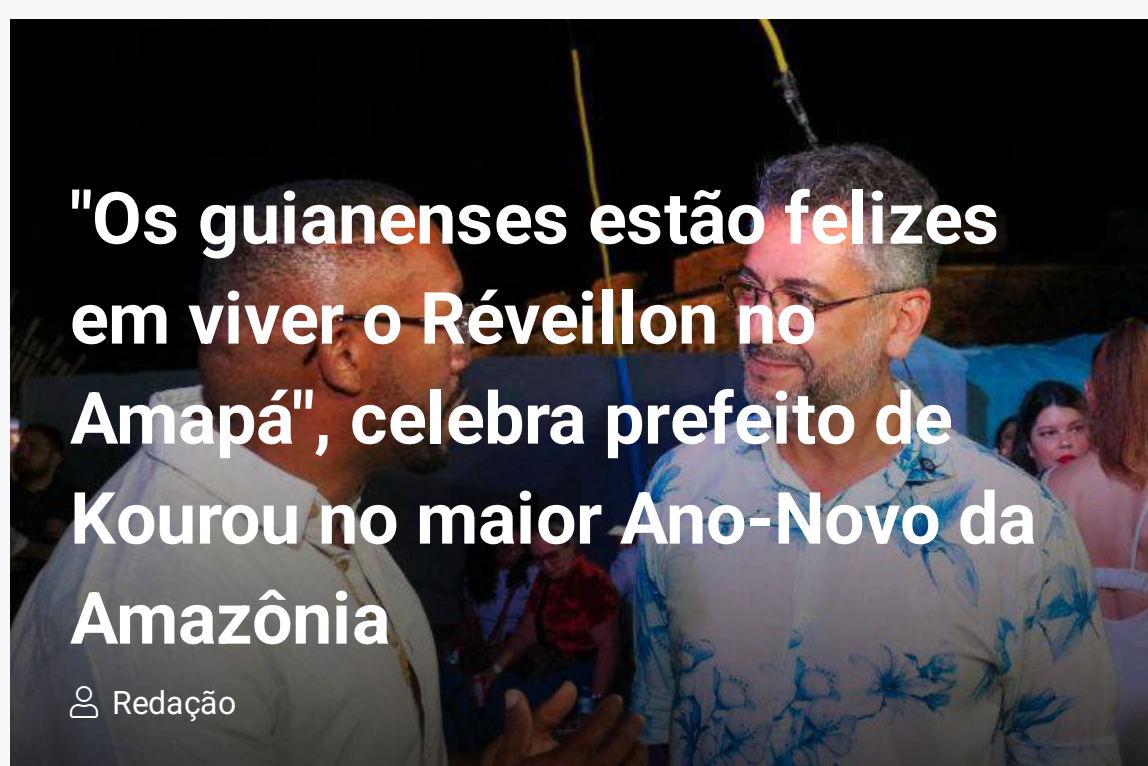
Belinda Davids, a voz de Whitney Houston, já está no Brasil para uma turnê imperdível!

Redação 05/12/2024



Jogador de basquete vira top model internacional

30/11/2024





cerimonial infantil

eventos sociais e corporativos

mini buffet infantil

Deixe a magia acontecer enquanto cuidamos de cada detalhe. Entre em contato e faça sua reserva!

@fernandasampaioeventos
(96) 99147-2862



Nossos serviços

- Bolos decorados
- Bolos caseiros
- Bolo vulcão
- Brigadeiros gourmet
- Cupcakes
- Cafés

Eventos

Aniversários - Casamentos
15 anos - Bodas - Renovação de votos - Formaturas - Batizados

Contatos

- ☎ (96) 98405-7472
- 📧 @docurasdapompon
- 📍 Av. Dom Pedro I, 2135, Santana-Ap

- Decoração
- cenografia
- eventos corporativos
- aniversários
- formatura
- casamento



Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 - Santa Rita - Macapá

(96) 9 8406-7686

@laiseventoss

Lais Eventos



corporativos

topo de bolo

brindes de aniversário



Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 - Santa Rita - Macapá

(96)9 8425-9837

@laimimosecores



Tablets da série Galaxy Tab S10 acompanham acessórios que otimizam a rotina e a criatividade



3 tendências para o mercado de tecnologia para 2025



Saiba como a governança em serviços de nuvem pode influenciar nos resultados de desempenho

[CES 2025] Mais seguro, mais fácil e mais eficiente: a experiência de Home AI da Samsung

Redação



Tecnologia / 07/01/2025

Samsung amplia sua linha de PCs com AI com os novos Galaxy Book5 Pro e Galaxy Book5 360

[Leia mais >](#)



Conectividade / 06/01/2025

Alcoa e TIM levam inclusão digital a comunidades remotas da Amazônia

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 04/01/2025

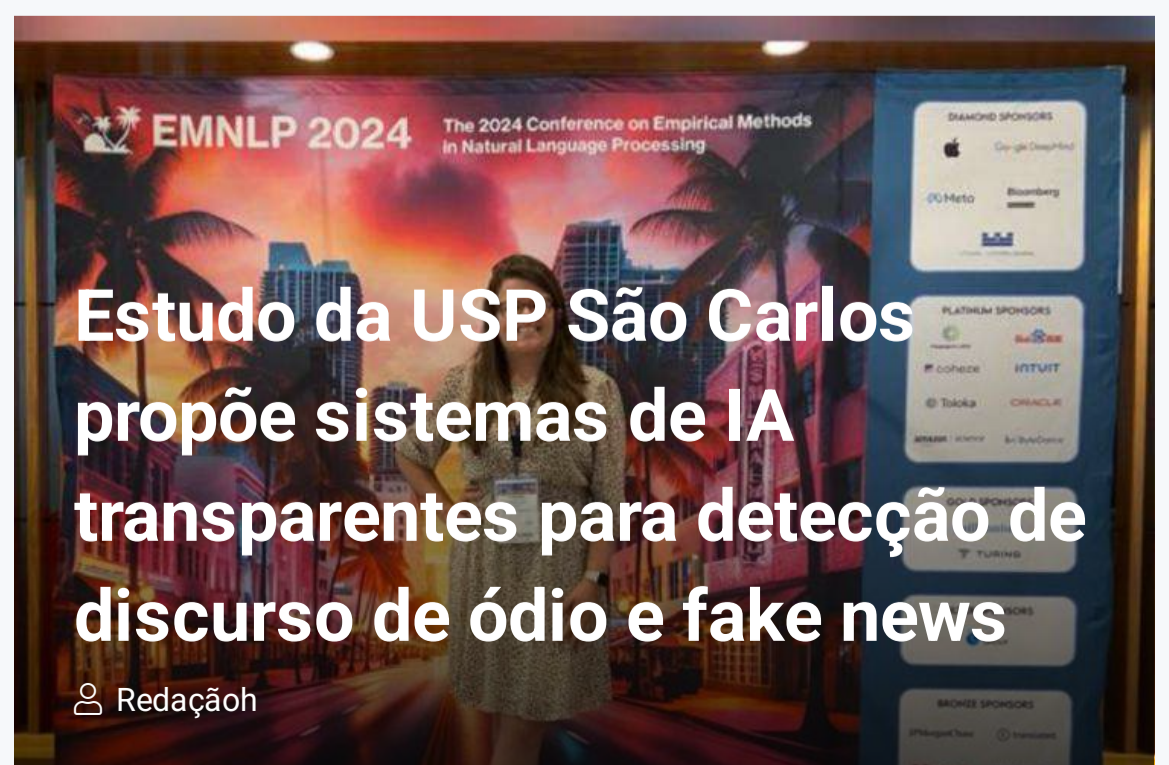
Traduza ligações e mensagens simultaneamente com Galaxy AI

[Leia mais >](#)



TV digital: 189 cidades devem receber novos canais; cadastro vai até 31 de janeiro

Redação



Estudo da USP São Carlos propõe sistemas de IA transparentes para detecção de discurso de ódio e fake news

Redação



Polícia Civil / 09/01/2025

PC prende mulher condenada por tráfico de drogas em Macapá



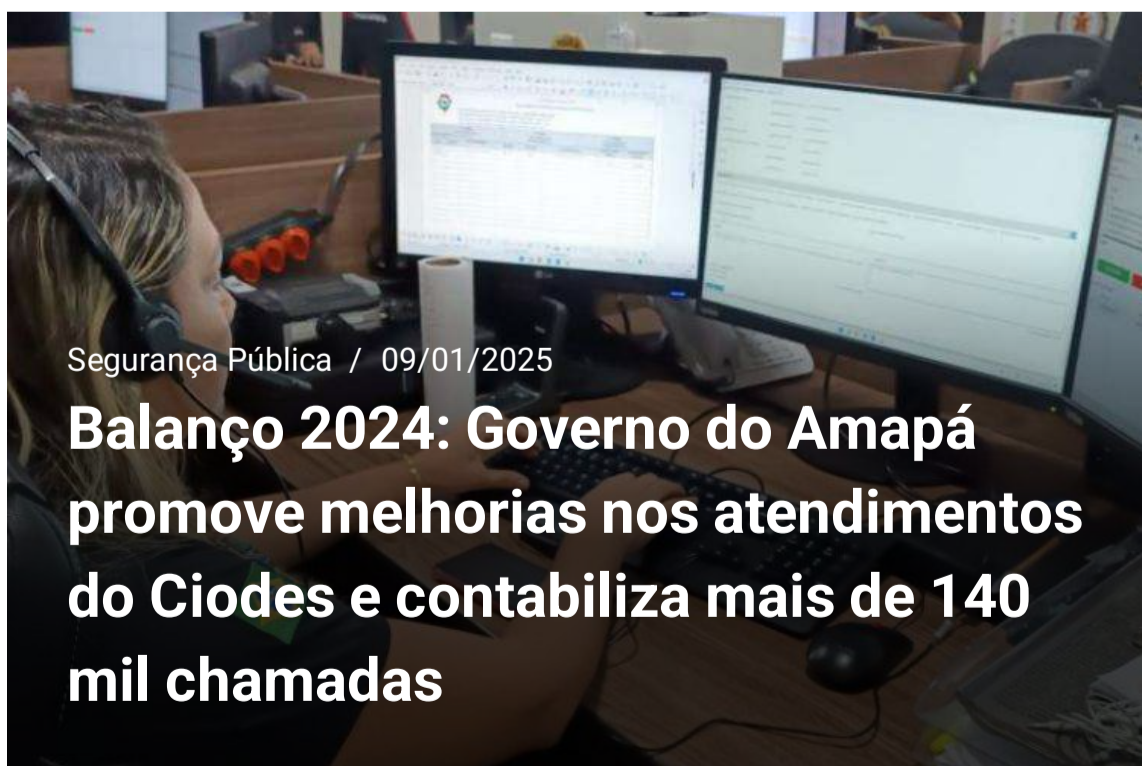
Segurança Pública / 11/01/2025

Amapá fecha 2024 com a melhor série histórica dos últimos 13 anos na redução de vítimas de crimes violentos



Polícia Civil / 11/01/2025

PC recupera quatro veículos com restrição de furto e roubo no Jari



Segurança Pública / 09/01/2025

Balanço 2024: Governo do Amapá promove melhorias nos atendimentos do Ciodes e contabiliza mais de 140 mil chamadas



Polícia Civil / 07/01/2025

Polícia Civil prende foragido por homicídio em Macapá após 15 anos



Acidente / 07/01/2025

Policial da Força Nacional é ferido em operação na Terra Indígena Yanomami



Força Tática / 07/01/2025

Três pessoas são presas por tráfico de drogas pelo Força Tática em Macapá



Polícia Civil / 07/01/2025

Polícia Civil prende casal por tráfico e associação em Macapá



Polícia Civil / 07/01/2025

DECCP recupera 85 celulares em 2024 e indiciou envolvidos por roubo e receptação



Força Tática / 09/01/2025

Força Tática de Macapá prende homem traficando drogas em praça pública



Polícia Civil / 09/01/2025

PC prende dona de pet shop com 514 frascos de anestésico ilegal em Macapá

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) **99192 - 2498**

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS. ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



Não deixe morrer a geração de ferro!



Journal
Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araujo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de janeiro de 2025



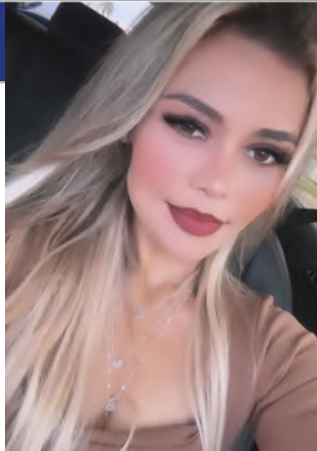
Está morrendo a geração de ferro, para dar passagem a geração de cristal. Está morrendo a geração que não estudou porque precisava trabalhar para ajudar os pais, realizar o sonho da casa própria, sustentar a família...mas chorou de emoção e orgulho na formatura dos filhos.

Está morrendo a geração que antes das 10 da noite colocava todo mundo na

cama, ajeitava o cobertor e orava junto. Está morrendo a geração que nunca sonhou com a Disneylândia, porque divertido mesmo era ficar na calçada com os vizinhos. Está morrendo a geração que pagou para ver; bancou os seus sonhos e sonhou os sonhos dos filhos.

Está morrendo a geração de ferro que fez do trabalho o objetivo de vida, não

soube o que eram férias e passear na praça com os amigos era uma aventura deliciosa. Está morrendo a geração que pagou todas as contas, mas não imaginou que envelhecer seria tão caro. Está morrendo a geração de ferro que soube arrancar comida e esperança de pedra, para cuidar da família, mas esqueceu de cuidar de si mesmo. A geração dos nossos pais está morrendo.



Mães e as suas dificuldades de fazer o ENEM

O Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) é uma porta de entrada fundamental para o ensino superior no Brasil, mas para muitas mulheres, especialmente as mães, essa jornada se torna ainda mais desafiadora. Embora o ENEM tenha um papel essencial na democratização do acesso à educação, as dificuldades enfrentadas por mulheres mães durante a preparação e realização do exame merecem atenção, pois envolvem não apenas questões de tempo e energia, mas também de estrutura social e apoio familiar.

Em primeiro lugar, o tempo é um dos maiores obstáculos. Mães, especialmente as solteiras, frequentemente assumem sozinhas a responsabilidade pelo cuidado dos filhos, o que limita suas possibilidades de estudar. Muitas não têm a flexibilidade de se dedicar a horas de leitura ou resolução de exercícios durante o dia, pois precisam equilibrar o trabalho, os cuidados com os filhos e outras demandas cotidianas. Para

elas, estudar à noite ou durante o pouco tempo livre se torna uma estratégia, mas isso nem sempre é suficiente para se prepararem adequadamente.

Além disso, a falta de infraestrutura adequada é um fator crítico. As mães muitas vezes enfrentam dificuldades em encontrar lugares tranquilos para estudar, devido ao barulho e à constante necessidade de supervisionar os filhos. Para aquelas que têm acesso a alguma forma de apoio, seja de familiares ou creches, o custo e a disponibilidade desses serviços nem sempre são compatíveis com suas necessidades. Isso implica que muitas mães se veem forçadas a abrir mão do estudo ou a diminuir seu ritmo de preparação.

A pressão emocional também é um ponto relevante. O desejo de conquistar uma vaga na universidade é alimentado por um sentimento de responsabilidade, não só consigo mesmas, mas também pelos filhos. O medo de falhar e não conseguir

dar a eles uma vida melhor é um peso constante. Além disso, as mães enfrentam uma sociedade que muitas vezes não reconhece ou valoriza o esforço adicional que elas fazem para equilibrar os papéis de mãe, profissional e estudante.

Outro aspecto importante é a questão da desigualdade social. Muitas mulheres que têm filhos não têm acesso a recursos que poderiam facilitar sua preparação, como cursos preparatórios de qualidade, material didático adequado ou até mesmo uma internet de qualidade para realizar simulados e assistir a aulas online. Sem essas condições mínimas, o exame se torna ainda mais desafiador.

Contudo, é preciso reconhecer que, apesar de todas as dificuldades, muitas mulheres mães conseguem superar esses obstáculos e atingir seus objetivos. A perseverança e a determinação dessas mulheres são um reflexo do poder transformador da educação. Elas não só buscam uma vida melhor

para si, mas também são agentes de mudança nas suas famílias e comunidades.

É fundamental que as políticas públicas voltadas para a educação considerem as especificidades das mulheres mães. A criação de programas de apoio, como bolsas de estudo, creches gratuitas ou subsidiadas, e flexibilidade no horário das provas, pode ser um caminho para diminuir as barreiras enfrentadas por essas mulheres. O ENEM, assim, poderia ser mais inclusivo, ao reconhecer as realidades das mães e proporcionar condições mais justas para que elas tenham as mesmas oportunidades que outros candidatos.

A luta das mães que se prepararam para o ENEM é uma verdadeira prova de resistência. Elas não são apenas candidatas a uma vaga na universidade, mas verdadeiras heroínas que, com coragem e resiliência, enfrentam todas as adversidades para conquistar um futuro melhor para suas famílias.



Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de janeiro de 2025

Jornal
Guarani



As Chamas do Fel

(by Laura Rodrigues)

A paixão exacerbada de Vitória ensurdeceu de luz sua mente. Seus passos alternavam-se entre fuga e preces; o desperdício que, em curtos momentos tão decadentes, ruiu os dias que ela teria em frente...

O amor que a mulher pensava sentir era, na verdade, algo vil. Nenhum amor existe sob tal crueldade: o vigiar, controlar e possuir — somente algo doentio suportaria de tal maneira encontrar-se.

Vitória agarrou a alma e, à queima-roupa, arrancou sua paixão da Terra. Adormeceu em sofrimento, ele, que, ainda dormindo, partiu sem crer em seu imposto destino.

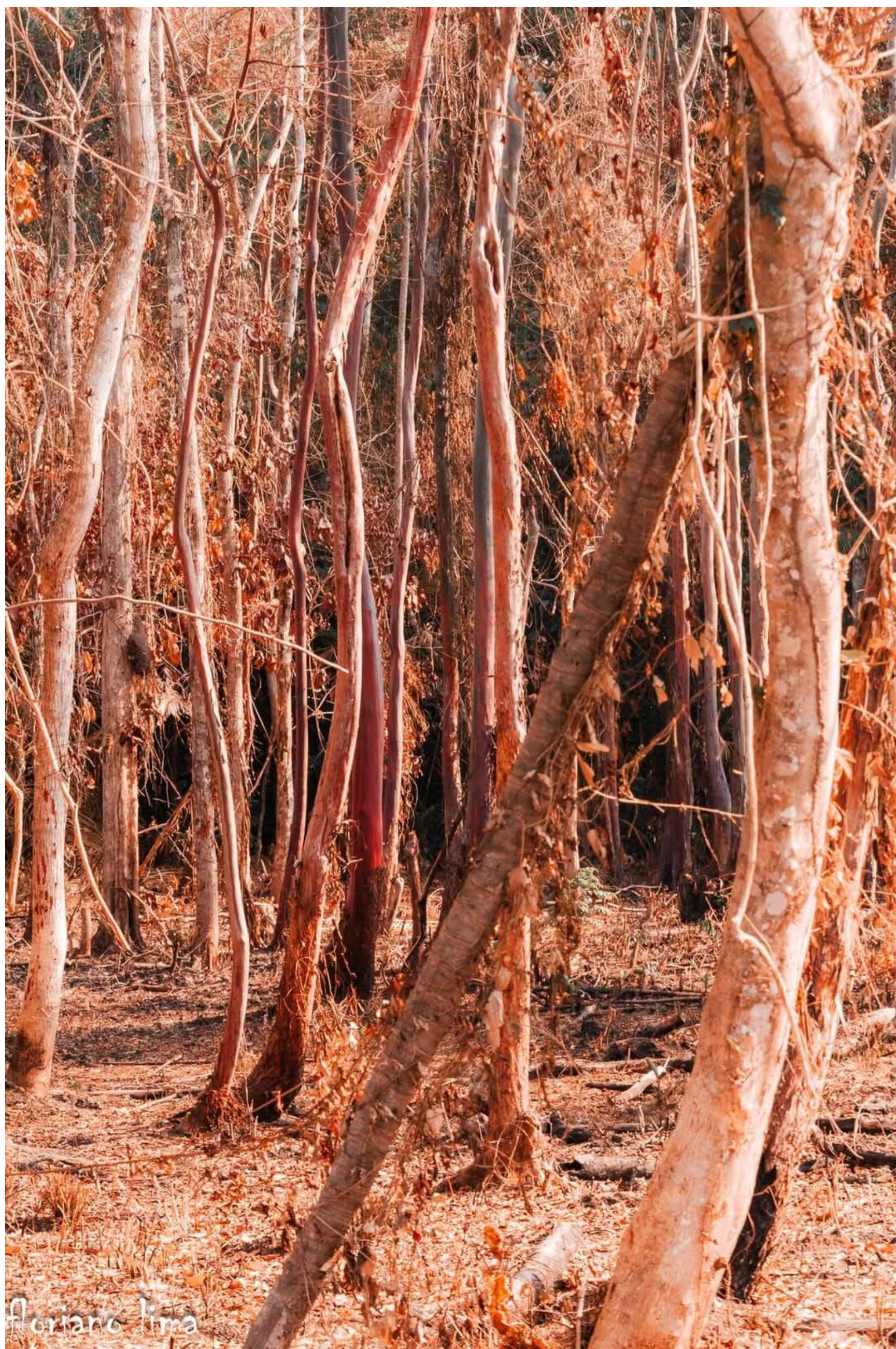


Foto: Floriano Lima

floriano lima

Poesias

Tina Mota
Colunista

FACEBOOK
tina.mota.luz



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de janeiro de 2025

Jornal
Guarani



À Nani Rodrigues

“Eu li poesias em seus olhos,
Li versos rimados em cada olhar,
E em muitas fotografias eu lia
sonhos,
Capturados pelas câmeras, eu vi o
sol que despontava no mar.

A lente revela segredos ocultos,
Reflexos de almas e contam
histórias sem parar.
Em cada disparo, uma versão
do mundo,
Um instante eterno que iremos
lembrar.

Teu olhar tucuju, agora são quadros
emoldurados,
Com tintas de vida e pinceladas
de amor.
Cada emoção se torna um retrato,
E numa fotografia do sol, chego a
sentir o calor.

Eu li poesias em seus olhos,
Sonhos brilhantes como uma cons-
telação.
Um click ao acaso, um momento
divino,
E a imagem revelada é inspiração.

A luz ilumina o que é invisível,
Desvendando a beleza do
que se sente.
Das sombras e brilhos, tudo
é possível,
Eu conheço mais você através
de uma lente.

Você captura imagens que contam
suas histórias,
Com as câmeras do coração
sempre abertas.
Pois eu li poesias em seus olhos,
Que, se escrita com letras, não
seriam tão perfeitas.”



Fotografia: Nani Rodrigues



Dra. Arianne Távora
Biomedicina Estética
CRBM 4204

Dra. Arianne Távora
Biomedicina Estética
CRBM 4204

Harmonização Facial e Corporal

Av. Desidério Antônio Coelho, 203 - Trem
(96) 9 8422-4461
@draarriannetavora
arianne973@hotmail.com

PROCEDIMENTOS COM SEGURANÇA E NATURALIDADE

Escaneie o QR Code
e saiba mais sobre mim!





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de janeiro de 2025

Jornal **Guarani**

A floresta que nos une: Amizade, Natureza e Cura



Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni e Nnaor, resolvem conhecer um grande empreendimento denominado “Flor da Samaúma”, o qual reúne o ecoturismo e a bioeconomia, na Área de Preservação Ambiental (APA) do Curiaú e fica localizado por volta de 30 minutos do centro da cidade, e nesse passeio se conhece um pouco da biodiversidade da Amazônia Brasileira e de nosso Estado do Amapá, que é o mais preservado do Brasil.

O interessante de tudo isso é que nosso passeio iniciou por um ramal de mata fechada onde foi possível apreciar inúmeras espécies de árvores que se encontram nessa região de várzea, ocasião em que se chega à comunidade do Mocambo, região do Curiaú Mirim, que recebeu os primeiros escravos fugitivos durante a construção da Fortaleza de São José de Macapá, o turista já desce numa das passarelas de madeira construída com acessibilidade que leva até o porto do Rio Curiaú Mirim, de onde aguarda o catamarã Flor da Samaúma que irá fazer percurso até sua foz, que deságua no Rio Amazonas. Imagine-se navegando em um cata-

marã, a brisa suave acariciando seu rosto enquanto a exuberante floresta amazônica se revela a seus olhos. O som da água, o canto dos pássaros e o aroma das flores criam uma sinfonia que acalma a alma e renova as energias. Aqui você vivencia uma experiência sensorial única, conectando-se profundamente com a natureza e promovendo o bem-estar de seu corpo, mente e espírito. E nesse percurso, se é desafiado a citar os nomes de árvores que você conhece, oferecendo a oportunidade de participar do sorteio de litros de açaí, produto extraído da própria região. Durante o passeio no catamarã, o turista pode degustar do café de caroço de açaí e se deliciar com o biscoito de castanha, produtos da floresta amazônica que já ganharam o mundo e geram muitos empregos no Amapá.

Depois do passeio no Catamarã é hora de ancorar no sítio Torrão Bonito, sede do empreendimento Flor da Samaúma. Nesse espaço, o turista terá duas atividades da bioeconomia amazônica, a Vitaminosa Flor da Samaúma, onde se beneficia o saboroso açaí, e as colmeias da me-

liponicultura, ou criação de abelhas sem ferrão. Nesse local tem quinhentos metros de caminhada pela trilha com nome de espécies de árvores até chegar a principal atração que é a samaúma, onde vive a rainha da floresta.

Todo trajeto é acompanhado de perto pela guia de turismo, Keila Paixão, filha da própria comunidade e responsável em apresentar o belo cenário da floresta de várzea.

Nesse momento, em que todos se encontram encantados com o ambiente e degustando um delicioso açaí, Arturo começa a contar a história de dois médicos que se desentenderam ilustrando como nossas emoções podem influenciar diretamente nossa saúde. Lembrando que após essa briga, um deles começou a apresentar graves problemas de saúde, como pressão alta e problemas circulatórios. A clínica na qual foi hospitalizado, o médico que o recepcionou agiu da melhor forma possível, aplicando todos os métodos conhecidos durante seu tempo de aprendizagem clínica, porém não obteve êxito. Dessa forma, um novo médico, recém-admitido na

clínica, que também era psiquiatra e psicólogo, agiu de uma forma diferenciada aplicando todos os métodos conhecidos de socorro, que havia aprendido em seus tempos acadêmicos, pois ao fazer a anamnese, soube que o paciente teve um problema com o amigo, do qual era seu sócio na clínica em que trabalhavam juntos. Assim sendo, utilizando-se dos conhecimentos internalizados, sugeriu de uma forma clara e objetiva que o único remédio eficaz para o tratamento de seu paciente, era a reconciliação de todas as discordâncias com o seu antigo sócio e esquecer tudo, era a única saída. E nesse exato momento, o paciente concordou com a colocação do médico e assim foi organizado um encontro entre os dois, na presença do médico, no qual esclareceram todos os impasses. Dessa forma, concordaram em restabelecer a sociedade e esquecer as divergências do passado. No prazo de uma semana a pressão sanguínea do paciente retornou ao normal. Muito interessante sua história – comenta Ycrad – pois essa experiência mostra que a mente e o corpo

estão profundamente conectados, e que o estresse e as emoções negativas podem levar a doenças físicas. Tanto é que estudos científicos mostram que o estresse emocional pode afetar diretamente nossa saúde física. Por exemplo, pesquisas indicam que problemas como o glaucoma estão frequentemente ligados a situações de conflito e sofrimento emocional. Concordo em gênero, número e grau, quanto a história contada e a sua argumentação Ycrad – se posiciona Anicaroh – tanto é que muitas culturas e tradições espirituais acreditam que a doença pode ser uma manifestação de desequilíbrios internos. E associam doenças a um estado de desconhecimento e desarmonia. A cura, nesse sentido, vai além do tratamento físico, envolvendo também a busca por um equilíbrio emocional e espiritual. Muito bem colocado – se posiciona Airam – afinal estudei um pouco a respeito do Mindfulness (atenção plena) e a sua prática regular, por exemplo, pode ajudar a reduzir a atividade da amígdala, a região do cérebro associada ao medo e ao estresse. Vez que ao focar a atenção no momento presente, cultivamos uma maior consciência corporal e emocional, o que nos permite lidar com as dificuldades da vida de forma mais serena. Concordo com você – se manifesta Seni – e aproveito para complementar que além disso, a prática regular de exercícios físicos, como caminhar na natureza ou praticar yoga, libera endorfinas, neurotransmissores que promovem a sensação de bem-estar e felicidade. Afinal a conexão entre o ser humano e a natureza é intrínseca e ancestral. Ao longo da história, as pessoas buscaram na natureza refúgio, inspiração e cura. Essa conexão profunda se manifesta de diversas formas, e a ciência moderna tem comprovado o que a sabedoria popular já intuía, o contato com a natureza é fundamental para nossa saúde mental e física. Sim – se posiciona Nnaor – aqui eu aproveito para relatar a vocês o quão importante é essa conexão com a natureza, pois para se ter ideia, uma vez que se estabelece contato direto de seus pés descalços com a terra, existe uma transferência de elétrons que entram no seu corpo, vez que os calçados criam uma barreira entre você e a terra que impedem os elétrons de fluir livremente, tanto é que se você estiver aterrado e encosta em alguém que não está, os elétrons são capazes de passar para a pessoa calçada. A carga de energia na forma de elétrons livres, que atuam como antioxidantes, neutralizam os radicais livres que causam inflamações e doenças, pois com o aterramento se utiliza a energia natural da terra para melhorar a saúde e o bem-estar, pois a terra carrega uma carga elétrica ligeiramente negativa que ao entrar em contato direto com o pé descalço, essa carga é transferida para o seu corpo, restaurando o estado natural do ambiente elétrico do organismo e do sistema nervoso,

repercutindo na atividade elétrica do cérebro, auxiliando na redução das dores (agudas ou crônicas) e processos inflamatórios, pois fortalece o sistema imunológico. Lembrando que isso tudo exige paciência e habitualidade, sendo necessário dedicar de 20 a 30 minutos diariamente para entrar em conexão com a terra e quanto mais você o pratica, melhor serão os resultados. Parabéns a todos vocês – se manifesta Arturo com um grande sorriso – vocês me surpreendem a cada encontro, mas aproveito para relatar algo também muito interessante, vocês já ouviram falar sobre “o banho de floresta”, ele ganhou o nome de “shinrin-yoku”, muito popularizado no Japão, descreve a prática de imersão em ambientes florestais, e conhecendo esse majestoso local, fiquei impressionado e lembrei do assunto. Estudos científicos têm demonstrado que essa prática simples, mas poderosa, auxilia nos seguintes pontos: Reduzir o estresse, pois ao entrar em contato com a natureza, nosso sistema nervoso parasimpático é ativado, promovendo relaxamento e reduzindo a produção de cortisol, o hormônio do estresse; Melhorar o humor, vez que a exposição à luz solar e ao ar fresco aumenta a produção de serotonina e dopamina, neurotransmissores associados ao bem-estar; Fortalecer o sistema imunológico, o contato com a natureza pode aumentar a produção de células que combatem doenças; Aumentar a criatividade e a capacidade de concentração, a natureza oferece um ambiente tranquilo e inspirador, que favorece a concentração e o pensamento criativo. Muito bem colocado – fala Ycrad – é justamente por isso que aprecio a natureza e percebo que a mesma atua na cura, pois, como o Nnaor já falou sobre “o Aterramento” que é a Terapia do Solo, pois o contato com a terra nua fortalece o sistema imunológico e reduz a inflamação. Temos também a Fitoterapia que utiliza plantas medicinais que possuem propriedades calmantes, anti-inflamatórias e antioxidantes, que tratam inúmeras doenças e é uma prática ancestral cada vez mais valorizada pela ciência. Sim – fala Airam – complemento também com a Aromaterapia, que utiliza os óleos essenciais extraídos das plantas que possuem propriedades terapêuticas, promovendo o relaxamento e o bem-estar, bem como não poderia deixar de falar nos Sons da Natureza, os quais aproveitamos bastante hoje, citando o som da água, dos pássaros e do vento, lembrando que eles têm um efeito calmante sobre o sistema nervoso. Isso tudo nos deixa maravilhados – comenta Seni – com seu jeito todo especial, afinal quando incorporamos a natureza em nossa rotina, tais como: Passeios ao ar livre, com caminhadas em parques, trilhas ou simplesmente sentar-se em um banco e observar a natureza; Jardinagem, plantar e cuidar de plantas pode ser uma atividade terapêutica e gratificante. Assim como o Cam-



ping, onde se pode passar a noite em contato com a natureza, podendo ser uma experiência transformadora. Ressaltando ainda a yoga e meditação ao ar livre, combinando práticas de mindfulness (atenção plena) com a beleza da natureza. Isso tudo vai nos deixando cada vez mais maravilhados – se posiciona Nnaor – pois falar da espiritualidade na conexão com a natureza, nos leva a lembrar que muitas culturas reverenciam a natureza como uma força sagrada e fonte de sabedoria. Vocês sabiam que o estresse pode ser reduzido com a exposição à luz solar, pois se reduz os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, promovendo uma sensação de calma e relaxamento. É por isso que é importante essa conexão, pois aprofunda nossa espiritualidade e nos ajuda a encontrar um sentido mais profundo para a vida, oferecendo um refúgio para a mente cansada e um bálsamo para a alma. Ao incorporar a natureza em nossa vida, podemos experimentar uma melhora significativa em nossa saúde física e mental. Ao nos conectarmos com o mundo natural, nos reconectamos também com nossa própria essência. Isso tudo é muito importante – comenta Arturo – aqui acho interessante falar sobre as Práticas Ancestrais de Cura através

da Natureza, vez que a relação entre o ser humano e a natureza é milenar, e diversas culturas desenvolveram práticas de cura baseadas na utilização de elementos naturais. Algumas dessas práticas incluem a cromoterapia, que é a terapia das cores, sendo que cada cor apresenta uma função terapêutica diferente e pode ser aplicada com uma diversidade de instrumentos, como lâmpadas coloridas, roupas, alimentos, janelas coloridas ou água solarizada, utilizando a luz de diferentes comprimentos de onda para equilibrar as energias do corpo e da mente melhorando o bem-estar e podendo aliviar sintomas de algumas doenças como pressão alta ou depressão, por exemplo. A cromoterapia é oferecida pelo SUS, como parte do Programa Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), sendo importante ressaltar que a cromoterapia não substitui o tratamento médico. Isso tudo nos leva a rever nossos conhecimentos – comenta Ycrad – pois hoje em dia a maioria das pessoas fazem todo o calçamento de seu quintal, para que não suje o ambiente em que vivem, porém o contato com a terra e com a luz do sol, bem como com a natureza, é muito importante. Vocês podem ter um jardim terapêutico em sua casa, o

qual pode ser um refúgio pessoal, um espaço para relaxar, meditar e conectar-se com a natureza. Ao criar um jardim terapêutico, considere os seguintes elementos: A escolha das plantas, optando pelas que tenham significado pessoal ou que possuam propriedades terapêuticas, como lavanda, camomila e alecrim. Elementos da água, um pequeno lago, uma fonte ou até mesmo um recipiente com água podem criar um ambiente mais relaxante e convidativo. Espaços para descanso, incluindo bancos, cadeiras ou redes para que você possa relaxar e contemplar a natureza; iluminação, utilizando a iluminação natural ao máximo e adicionando elementos de iluminação artificial para criar diferentes ambientes e atmosferas; cores, afinal as cores têm um impacto significativo no nosso estado de espírito, como Arturo falou acima. Escolha cores que transmitam calma e tranquilidade, como o verde, azul e branco; elementos sensoriais, inclua elementos que es-

timulem os sentidos, como texturas diferentes, sons da natureza e aromas agradáveis. Gostei da forma como você falou do jardim terapêutico – comenta Anicaroh – tanto é que eu sugiro para o jardim, que vocês o iniciem em um espaço bem pequeno, pois não é necessário ter um grande espaço para criar um jardim terapêutico. Mesmo um pequeno vaso com plantas aromáticas pode fazer a diferença, haja vista na minha própria varanda, eu criei um espaço terapêutico para nós; personalize seu espaço, criando um jardim que reflita sua personalidade e suas necessidades; cuide das suas plantas, vez que a jardinagem é uma atividade terapêutica em si. Cuidar das plantas pode trazer uma sensação de realização e bem-estar; conecte-se com a natureza, passe tempo no seu jardim, observe as plantas, sintam o sol na pele e respirem o ar puro. Lembre-se que ao criar um jardim terapêutico, você estará investindo em sua saúde física e mental. Um espaço verde e acolhedor pode ser um refúgio

do estresse do dia a dia e uma fonte de inspiração e renovação. Muito bem explicado seu posicionamento Anicaroh – estou de pleno acordo com tudo comenta Airam – porém é válido passar a vocês que a luz solar é mais do que apenas uma fonte de energia; ela é um elixir para a saúde, ela é um elemento fundamental para o nosso bem-estar mental. A exposição à luz do sol desencadeia uma série de reações bioquímicas em nosso organismo, promovendo diversos benefícios para a saúde mental, tais como: Regulação do humor, pois ela estimula a produção de serotonina, um neurotransmissor responsável por regular o humor, o sono e o apetite. A deficiência de serotonina está associada a quadros depressivos, especialmente o Transtorno Afetivo Sazonal (TAS); Melhorar o sono, vez que a luz do dia ajuda a regular o nosso relógio biológico, o que contribui para um sono mais reparador. A falta de exposição à luz solar pode levar à insônia e outros distúrbios do sono e o aumento da energia, já

que ela estimula a produção de vitamina D, que é essencial para diversos processos biológicos, incluindo a produção de energia.

A experiência na Flor da Samaúma nos revela a intrínseca ligação entre o ser humano e a natureza. Através da conexão com a floresta, os amigos puderam vivenciar um momento único de troca de conhecimentos e experiências, os benefícios da terapia do solo, da fitoterapia, da aromaterapia e do banho de floresta. A natureza, com sua sabedoria ancestral, oferece um espaço de encontro e aprendizado, onde podemos compartilhar nossas histórias, com um arsenal de ferramentas para promover a saúde física e mental, demonstrando a riqueza do saber humano. Ao mesmo tempo, a visita ao empreendimento nos conscientiza sobre a importância da preservação ambiental e da adoção de práticas sustentáveis. A Floresta Amazônica, um tesouro da humanidade, precisa ser protegida para as futuras gerações.





Toda semana iremos conversar sobre
História da Arte no Brasil e no Mundo.

GRAÇA SENNA: A LUTA PELA RESISTÊNCIA DO POVO PRETO

Graça Senna é uma mulher que carrega em sua trajetória a essência da resistência e da luta do povo preto. Professora, artista plástica, poeta, cantora compositora e artesã, sua vida é marcada por desafios que vão além da criação artística.

Graça transforma sua dor em palavras, sua luta em música e sua história em resistência. Ao longo de sua jornada, ela não apenas narra suas experiências, mas também se torna uma voz ativa na luta por igualdade e reconhecimento.

Graça Senna começou a escrever poesia em 1999, durante sua formação em Letras na Universidade do Oiapoque. Inicialmente, suas inspirações vinham de poetas como Álvaro de Azevedo e Lord Byron, refletindo uma visão sobre a morte. Contudo, com o tempo, sua escrita se transformou, ganhando um novo significado ao se conectar com a resistência e as lutas do povo preto. “A questão da afro-religiosidade e a poesia de resistência se tornaram muito mais presentes”, explica Graça, ao destacar que a dor a luta e a religiosidade são temas centrais em sua obra.

A infância de Graça no bairro do Laguinho foi marcada por momentos simples, mas cheios de alegria. Ela lembra



A HISTÓRIA da Arte



JERIEL LUZ

Professor de Artes Visuais, Artista Plástico, Pintor, Ilustrador, Muralista, Animador 2D e Fotógrafo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de janeiro de 2025

Jornal **Guarani**

Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

das brincadeiras de rua, da falta de energia elétrica e do convívio com a natureza. A morte de sua mãe, quando ela tinha apenas 14 anos, trouxe grandes dificuldades, mas também a força para seguir adiante. “A Pré-juventude foi bem doída, me envolvi com gangues usei entorpecentes, mas aprendi a valorizar cada momento”, conta.

Formada como professora em 1987, Graça enfrentou um longo caminho até conseguir um emprego. Sua trajetória no magistério é marcada por um ensino inovador, onde usava a música e a arte como ferramentas de alfabetização, mostrando que a educação pode ser um veículo de transformação social. “Tinha um aproveitamento bem melhor usando o desenho, pintura e a música”, afirma,

ressaltando a importância de métodos de ensino que valorizem a cultura afro-brasileira.

Além de sua atuação como educadora, Graça é parte do movimento negro e se dedica à luta pela resistência e valorização da cultura afro-brasileira por meio de sua arte. Seu livro “Tempo, Meu Tempo” e o projeto Kazumba Kele, que une poesia e música, são reflexos de sua paixão e comprometimento com a causa. As dificuldades com a tecnologia não a

impediram de seguir seus objetivos, e sua determinação em usar a arte como meio de resistência é inspiradora.

A música também é uma parte vital de sua vida. Graça não apenas compõe, mas utiliza a música como uma ferramenta de expressão e cura. A perda de um sobrinho para a violência a levou a escrever poesias que capturam a dor e a esperança, mesmo que muitas dessas obras ainda estejam guardadas. Sua arte se entrelaça com sua experiência como professora, onde desenvolveu métodos inovadores para ensinar, utilizando desenho, pinturas e música para facilitar o aprendizado e assim ganhou prêmios pela sua atuação como professora.

Agora, como coordenadora estadual do movimento negro, Graça se dedica à luta pela resistência e pelo empoderamento do povo preto. Ela enfatiza a importância da união, da humildade e do foco na luta. Para os jovens, Graça deixa uma mensagem clara: é essencial valorizar suas conquistas e permanecer unido. A luta não é só por espaço, mas por reconhecimento e respeito.

Graça Senna é símbolo de resistência e força da arte negra no Brasil. Ao longo de sua vida, ela não apenas enfrentou desafios pessoais, mas também



se tornou uma voz influente na luta pela valorização da cultura afro-brasileira. Sua obra e suas palavras nos lembram da importância de reconhecer e celebrar a diversidade que compõe a identidade brasileira. A educação, como ela enfatiza, é fundamental para a conscientização e a promoção da igualdade, tornando-se um instrumento de transformação social. Ao

refletirmos sobre sua mensagem, somos chamados a agir, a nos unir e a apoiar as vozes que clamam por justiça e equidade. Que o legado de Graça Senna e de tantos outros artistas negros continue a inspirar e a mobilizar a sociedade em direção a um futuro mais justo e igualitário, onde a arte e a educação sejam pilares da luta contra a opressão e a desigualdade.





A inspiração de Nani Rodrigues na lente da vida

Em comemoração ao Dia Nacional do Fotógrafo, celebrado em 8 de janeiro, temos a honra de apresentar a história inspiradora de Nani Rodrigues, uma talentosa fotógrafa que também é mãe, filha e esposa. Nani é uma verdadeira artista que possui uma linda trajetória tanto na música quanto na fotografia. Nesta matéria, teremos um bate-papo especial com ela. Venha descobrir mais sobre sua caminhada e suas paixões!

Entre Notas e Imagens: Nani encontrou na música e na fotografia uma forma de expressar sua paixão e sua visão de mundo. Sua trajetória é um belo exemplo de como a arte pode ser um caminho para desbloquear emoções e transformar vidas.

■ Luzia Mota: O que inspirou você a iniciar sua carreira na música e na fotografia?

■ Nani Rodrigues: Acredito que nasci com essa veia artística, nasci no interior do Pará e não tinha nem televisão para assistirmos, assim, não tínhamos inspirações. víamos todas as notícias pelas revistas e jornais em papel. Descobri a minha vocação cantando e atuando na igreja. Na dança, eu ganhava até concursos. Então, minha influência foi mais intuitiva mesmo, contudo ia me descobrindo como artista. Logo que cheguei em Macapá já fui participando de concursos de calouros e ganhei vários prêmios, foi aí que me descobriram e me convidaram para participar de bandas musicais e me casei com um dos componentes e advinha quem? Isso mesmo, Amadeu Cavalcante com quem vivo até hoje. Graças a Deus. Sou ligada à arte de ma-



neira geral, seja na dança, na música, no teatro e agora nas artes visuais e faço arte com muita paixão e gosto.

■ Luzia Mota: Como você descreveria Rosane Rodrigues, mãe, esposa e filha?

■ Nani Rodrigues: Sou uma mulher dedicada, que sempre buscou equilibrar o lar e minhas paixões artísticas. Após a chegada das minhas filhas, pausei a música, mas não abandonei meus sonhos. Fiz faculda-

de de artes visuais, cursos de teatro, teclado e violão, sempre buscando me aprimorar enquanto trabalhava no serviço público. Aposentei em 2019, agora com uma atenção maior para a arte.

■ Luzia Mota: quando voltou a cantar?

■ Nani Rodrigues: Voltei a cantar e subir nos palcos nos meados de 2012 com o show Amadeu Cavalcante em família. Foi um sentimento único, fiquei muito feliz com esse álbum, para mim foi um renascimento. Daí eu não parei mais de cantar. Em 2016 fiz meu primeiro curso de fotografia para iniciantes e depois fiz outros mais avançados e até hoje vivo me reciclando.

■ Luzia Mota: Como a transição da música para a fotografia impactou sua vida pessoal e profissional?

■ Nani Rodrigues: Então, não houve uma transição da música para a fotografia, pois faço os dois com muito gosto e isso impacta no meu dia a dia como se fosse a água que necessito para beber. Não consigo

viver sem essas artes que tanto me deixa feliz.

■ Luzia Mota: Como você define o papel da fotografia em sua vida artística?

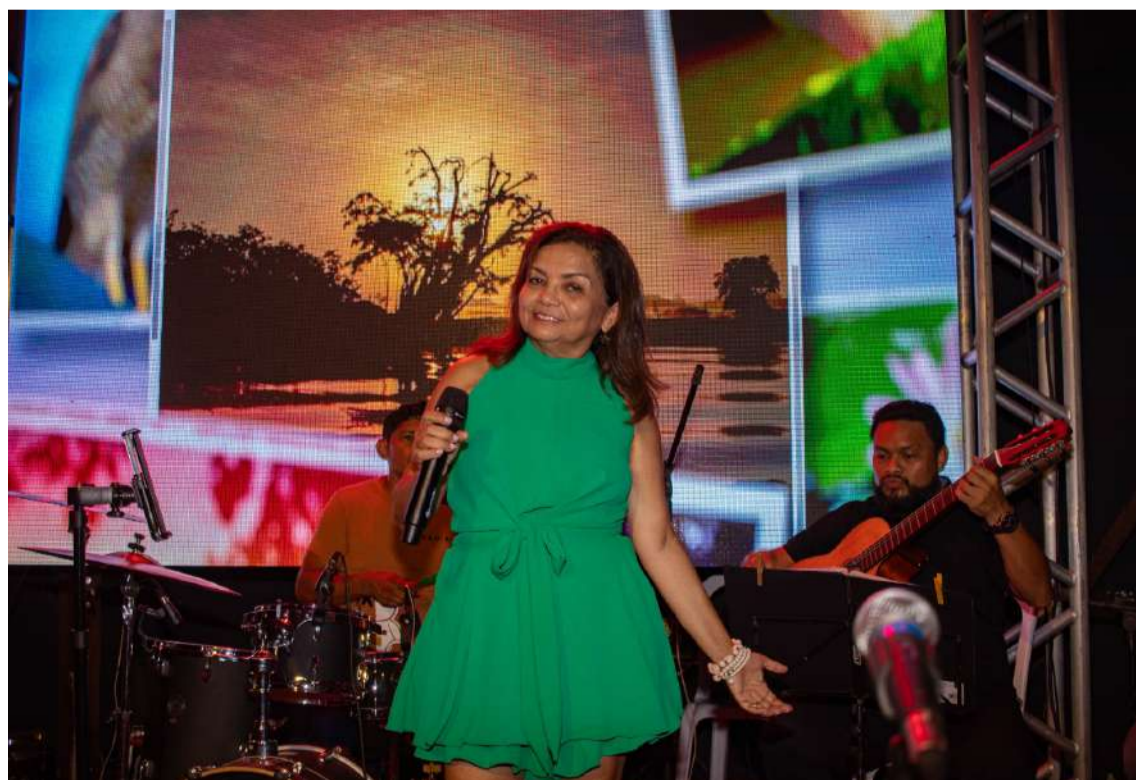
■ Nani Rodrigues: A fotografia me trouxe a liberdade de ver as coisas com um olhar mais aguçado, tanto nas pessoas quanto na natureza.

■ Luzia Mota: O que você considera ser o maior desafio em equilibrar sua carreira artística com a vida familiar?

■ Nani Rodrigues: A minha família sempre me apoiou e o maior desafio é conciliar as duas artes com os afazeres domésticos, principalmente na cozinha, pois eles gostam muito do meu tempero e eu faço questão de cozinhar para eles.

■ Luzia Mota: Que papel as redes sociais desempenham no trabalho?

■ Nani Rodrigues: As redes sociais têm um papel fundamental para a divulgação e a prospecção na vida de qualquer pessoa, sabendo usar essa ferramenta, ela te leva para o



DESBLOQUEANDO O Emocional



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de janeiro de 2025

LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Jornal
Guarani

mundo e o sucesso é garantido.

■ Luzia Mota: Quais são seus os projetos futuros, tanto na música quanto na fotografia?

■ Nani Rodrigues: Tenho muitos projetos a serem desenvolvidos. Na Música estou na produção de dois videoclipes que fui contemplada no edital da LPG_Lei Paulo Gustavo. Na fotografia, também pelo edital da LPG, farei um site e mostrarei uma exposição fotográfica online com minhas fotografias do nascer do sol da orla de Macapá.

■ Luzia Mota: Como você vê a evolução da indústria musical e fotográfica nos dias de hoje? em Macapá

■ Nani Rodrigues: Macapá está cada vez mais evoluindo fotograficamente e fotográficamente. os artistas estão cada vez mais produtivos e se qualificando. o que ainda falta é a valorização por parte dos gestores públicos e até mesmo pelas pessoas, deveriam consumir mais os produtos da terra, sabemos que a concorrência é grande, mas tem espaço para todos, é só seguir em frente com seus propósitos.

■ Luzia Mota: Que conselho ela daria para jovens artistas que desejam seguir seus passos?

■ Nani Rodrigues: Que as novas gerações não desistam facilmente com qualquer dificuldade porque as portas estão abertas para qualquer um. É só querer e fazer. Que se cuidem e cuidem do nosso planeta.

■ Luzia Mota: Qual é a sua motivação e sentimento ao trabalhar como fotógrafa e ao fotografar a natureza?

■ Nani Rodrigues: Fico muito feliz ao ver o sorriso de alguém que amou o resultado de um ensaio, é muito gratificante, gosto muito de ser voluntária em ações na área da fotografia onde mostrar a beleza de cada pessoa e sentir a autoestima dela. Já a natureza me encanta de modo ge-

ral, sinto o olhar e o dedo de Deus em tudo...é tanta beleza que não cabe nos meus cliques, então, o infinito me espera e eu não tenho pressa para concluir um trabalho fotográfico na natureza, temos infinitas possibilidades e isso é que me move na fotografia. Expresso minha sincera gratidão ao meu instrutor de fotografia, que, com paciência, me ensinou diversas etapas dos cursos. Hoje, graças ao Mestre Alexandre Brito, da Escola Photocursos, sou um profissional. Muito obrigada!

■ Luzia Mota: Obrigada Nani. Ela compartilha seu processo de preparação para sessões de fotos, destacando a importância de cuidar dos equipamentos e criar um ambiente confortável para as pessoas fotografadas, inclusive envolvendo suas preferências musicais para facilitar o relaxamento. Seu local preferido para fotografar é a orla de Macapá durante o nascer do sol, que ela descreve como uma experiência de renovação e renascimento. Nani menciona que críticas são parte da sua trajetória, mas as vê como oportunidades de aprendizado.

Por fim, ela acredita que a fotografia tem o poder de unir pessoas e preservar momentos significativos, transcendendo o tempo e o imaginário. Se inspira na rica biodiversidade do rio Amazonas para seus trabalhos fotográficos, destacando que a criação flui naturalmente. Ela sonha em realizar colaborações fotográficas através de serviços voluntários, desenvolvendo oficinas e ensaios em ações sociais para levar felicidade às pessoas. Entre suas conquistas, destaca sua primeira exposição individual e sua paixão pela música, onde se diverte e se entrega no palco. Seu principal objetivo na fotografia é mostrar a beleza da natureza e alertar sobre a importância da preservação para as futuras gerações. Um belo exemplo de paixão e amor por tudo que faz, pela vida, família e Deus.





Social

Jornal
Guarani

Colaboração: Marcio Bezerra



By **Tuca Távora**

Confraternização

A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Santana do Amapá, a Associação Comercial e Industrial de Santana (ACIA) e o Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura (CMEC) celebraram conquistas e parcerias na confraternização realizada no Paraíso Espaço Jardins, em Santana, na última sexta-feira (10). Uma noite especial para brindar os sucessos de 2024 e renovar os planos para 2025!



Parabéns
ao amigo
Jair Andrade,
funcionário
da Assembléia
Legislativa do
Amapá.



Social



By Tuca Távora

Jornal **Guarani**

Colaboração: Marcio Bezerra





Social



By Tuca Távora

Jornal Guarani

Colaboração: Marcio Bezerra





MODAL ENGENHARIA EIRELI

SOLUÇÕES INTELIGENTES
PARA GRANDES CONQUISTAS

(96) 99147-3898

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Resumo de Novelas



Resumo de Novelas / 05/01/2025

Resumo de Mania de Você: veja os capítulos de 13 a 18 de janeiro de 2025

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 05/01/2025

Resumo de Volta por Cima: veja os capítulos de 13 a 18 de janeiro

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 04/01/2025

Resumo de Garota do Momento: veja os capítulos de 13 a 18 de janeiro

[Leia a Notícia >](#)

Jornal Guarani

PUBLICIDADE LEGAL

EDITAIS, PROCLAMAS, LICENÇAS, BALANÇOS PATRIMONIAIS E OUTROS ...

PUBLIQUE AGORA!

Loterias - Resultados



Dupla Sena - Concurso 2758 (03/01/2025)

03/01/2025



+Milionária - Concurso 213 (04/01/2025)

04/01/2025



Mega-Sena - Concurso 2811 (04/01/2025)

04/01/2025



Lotofácil - Concurso 3285 (04/01/2025)

04/01/2025



Quina - Concurso 6623 (04/01/2025)

04/01/2025



Dupla Sena - Concurso 2758 (03/01/2025)

05/01/2025

Cruzadinha

Organização como o PT	1	Liternilo para cortar madeira	3	Mar, em inglês	3	Preparar carne na churrasqueira	2	Consoantes de "seco"	3	A parte de baixo do sapato	3	Contrário as leis	4	O de Margarida é o Pato Donald (pt)	5	Por enquanto	6
Homicida	2	7	8	8	3	9	6	10	2	7							
Precedo o fundamental	1	11	7	2	3	Mole; divisa	4	8	12	2							
Na parte posterior	11	4	7	Deslizo (a luz)	2	1	2	13	6	Desgaste natural do solo							
Imposto de Renda (sigla)	4	14	6	15	7	6	Medida agrária	2	7	8							
Duas vezes maior	14	(?) Glória, técnico de futebol	6	11	6	Oso da face	2	2	10	2	7						
(?) Glória, técnico de futebol	6	1	8	4	1	2	7	Piedade	4	6							
Enfrentar corajosamente	1	15	6	Enfiteles, adornos	2	7	7	8	4	6	3						
Amado pelos fãs	15	Silaba de "bolor"	10	4	3	6	Anno Domini (abrev.)	2	14	Sistema (?) tem nove planetas	16						
Sistema (?) tem nove planetas	16	hete Sangalo, cantora balana	4	3	Material como a esponja	4	6	7	6	3	6						
hete Sangalo, cantora balana	4	Executar (musical)	11	6	9	2	7	Pão de (?) bolo	10	6	Empregado de quarto, em hotéis						
Empregado de quarto, em hotéis	6	Árvore-símbolo nacional	4	1	8	Afa (a faca)	2	12	6	10	2						
Árvore-símbolo nacional	4	Raiva; fúria	9	6	10	8	7	2	2	4							
Raiva; fúria	9	A via de uso da pílula	6	7	2	10	Chuva forte e repentina (bras.)	11	6	7	6						
A via de uso da pílula	6																

OS CABUÇUS Arte: Honoratojr





Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 11/01/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (12/01)

[Leia a Notícia >](#)

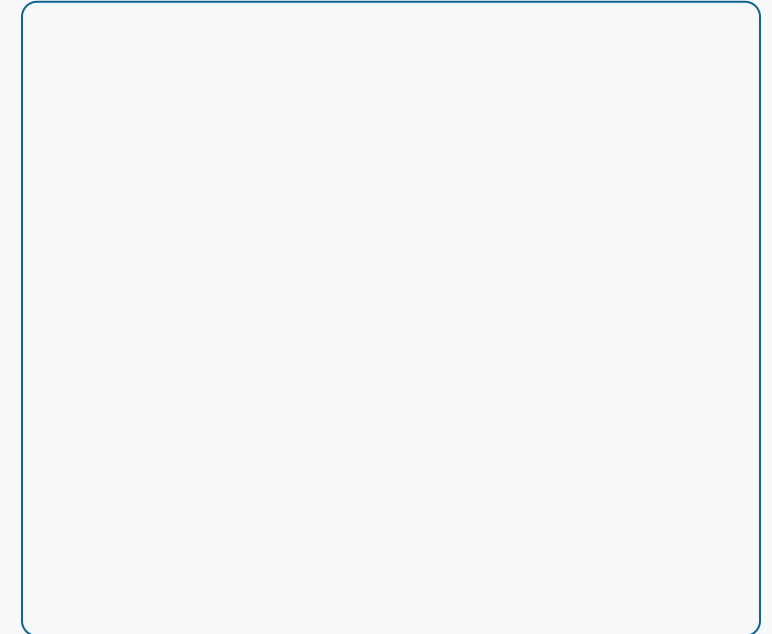


Cinema / 11/01/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (12/01)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 11/01/2025

HORÓSCOPO – 13.01.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 11/01/2025

HORÓSCOPO – 12.01.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 11/01/2025

HORÓSCOPO – 11.01.25

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

Cotações

Investing.com		
Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD	1,0244	
🕒 10/01 Moeda	-0,0055	(-0,97%)
USD/JPY	157,69	
🕒 10/01 Moeda	-0,38	(-0,24%)
GBP/USD	1,2204	
🕒 10/01 Moeda	-0,0104	(-0,81%)
USD/CHF	0,9164	
🕒 10/01 Moeda	+0,0047	(+0,00%)
USD/CAD	1,4422	
🕒 10/01 Moeda	+0,0027	(+0,00%)
AUD/USD	0,6145	
🕒 10/01 Moeda	-0,0056	(-1,61%)
NZD/USD	0,5556	
🕒 10/01 Moeda	-0,0042	(0,00%)
EUR/GBP	0,8388	
🕒 10/01 Moeda	+0,0018	(+0,00%)
EUR/JPY	161,54	
🕒 10/01 Moeda	-1,31	(-0,80%)
EUR/CHF	0,9388	
🕒 10/01 Moeda	-0,0005	(0,00%)
AUD/JPY	96,90	
🕒 10/01 Moeda	-1,08	(-1,10%)
GBP/JPY	192,44	
🕒 10/01 Moeda	-2,13	(-1,09%)

Desenvolvido por Investing.com

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



**Fique
sempre
bem
informado**

**Jornal
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

Acessar Agora!