



Davi Alcolumbre é eleito presidente do Senado com ampla maioria dos votos

Com 73 dos 81 votos, senador amapaense reassume o comando da Casa e fortalece articulação política para pautas estratégicas do Brasil e do Amapá.



Central do Enem: governo do Amapá homenageia servidores da educação

Foram 40 homenageados que receberam brindes e portarias de elogio, destacando a contribuição com o ensino nas 13 escolas-polo do projeto.



Conheça a Miss Amapá Uniserve 2025, Caroline Soares

SENAI e SESI Amapá lançam edital para captação e desenvolvimento de projetos tecnológicos na área da saúde

Piratas da Batucada apresenta "A Realeza do Sertão: o cordel azul e dourado de quem fez deste torrão o seu reinado"

Com enredo que une a bravura do cangaço à poesia do cordel, a campeã de 2024, será a última a desfilar, no dia 1º de março, no Sambódromo de Macapá.





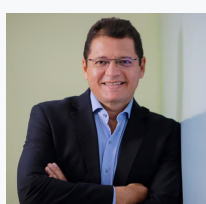
Dr. Daniel Nascimento e Silva

DE PROTÓTIPO A PRODUTO



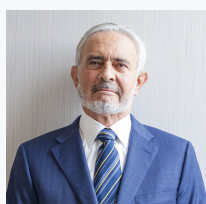
Dom Pedro José Conti

Os outros e você



Marcellus Campêlo

A polêmica da taxaçoão do PIX: reflexões para um Brasil equilibrado e produtivo



Samuel Hanan

Gastança, a praga moderna que atrasa o Brasil



Dom Pedro José Conti

Recursos

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0372

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Beneruguy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá
14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes
28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebidades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
26. Empreendedoras Brilhantes
37. Social - Por Tuca Távora
38. Publicidade Jornal





PARABÉNS!

MA
CA
PA
237
ANOS

A CIDADE, QUEM FAZ É O POVO!

DEIXE O ALMOÇO POR NOSSA

Conta



Açaí de cortesia!



Rua Santos
Dumont 2124,
Buritizal



Davi Alcolumbre é eleito presidente do Senado com ampla maioria dos votos

Redação 02/02/2025



Conselho Estadual das Mulheres no Amapá lança projeto promover ações de formação em direitos humanos e defesa da população feminina

Redação 01/02/2025



Posse

TRE Amapá realizará cerimônia de posse dos novos gestores no dia 28 de fevereiro

Redação 01/02/2025



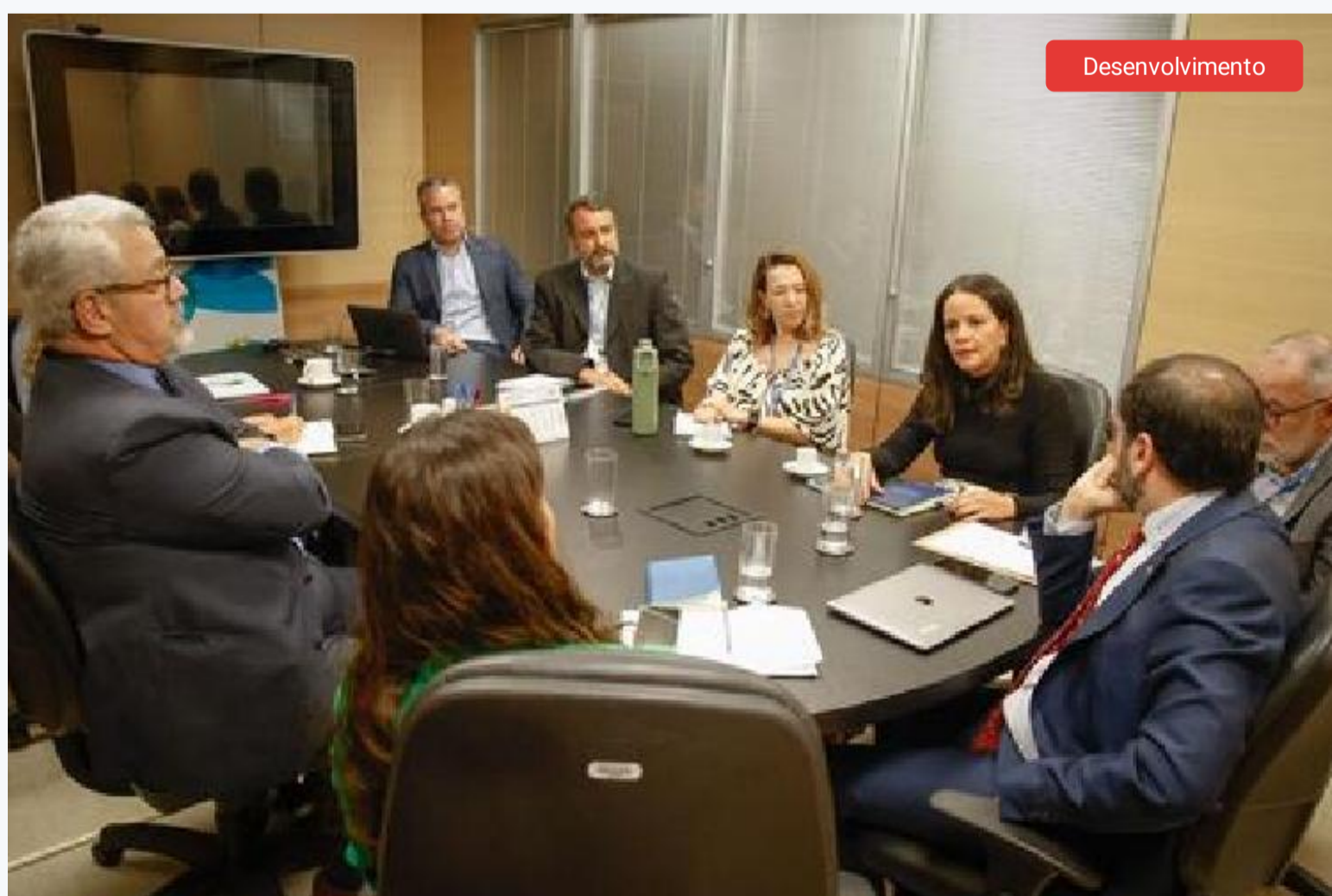
MP-AP fortalece políticas públicas de inclusão e de cidadania a pessoas trans, travestis e não-binárias

30/01/2025



"Construindo pontes pelo respeito religioso" é tema de debate no MP-AP

29/01/2025



Desenvolvimento

Parceria entre ministérios impulsiona agenda climática na COP30

Redação 30/01/2025



Orçamento para 2025 aguarda votação na CMO

29/01/2025



Segurança

Seguros movimentam o mercado e garantem proteção para imprevistos

Redação 30/01/2025



Cartórios de Imóveis lançam novo sistema de Bloqueio Específico de Propriedades

29/01/2025



Amapá mantém gasolina mais barata do Brasil e ações tributárias estaduais são fundamentais para o menor preço do combustível

28/01/2025



Avanço

Petrobras apresenta plano de segurança para exploração de petróleo na Costa do Amapá

Redação 29/01/2025



44% dos universitários já trancaram o curso por não conseguir pagar mensalidades, revela pesquisa da Serasa

27/01/2025



"É um dos períodos do ano que a gente mais lucra", diz gerente de loja de adereços sobre o Carnaval 2025

Redação 30/01/2025



Companhia aérea Azul eliminou quase US\$ 1,6 bilhão em dívidas

Redação 30/01/2025

Carreiras e Empreendedorismo



Agronegócio

Saiba quais são os desafios da sucessão familiar no agronegócio

Redação 01/02/2025



O cooperativismo como ponte para a realização de sonhos

27/01/2025



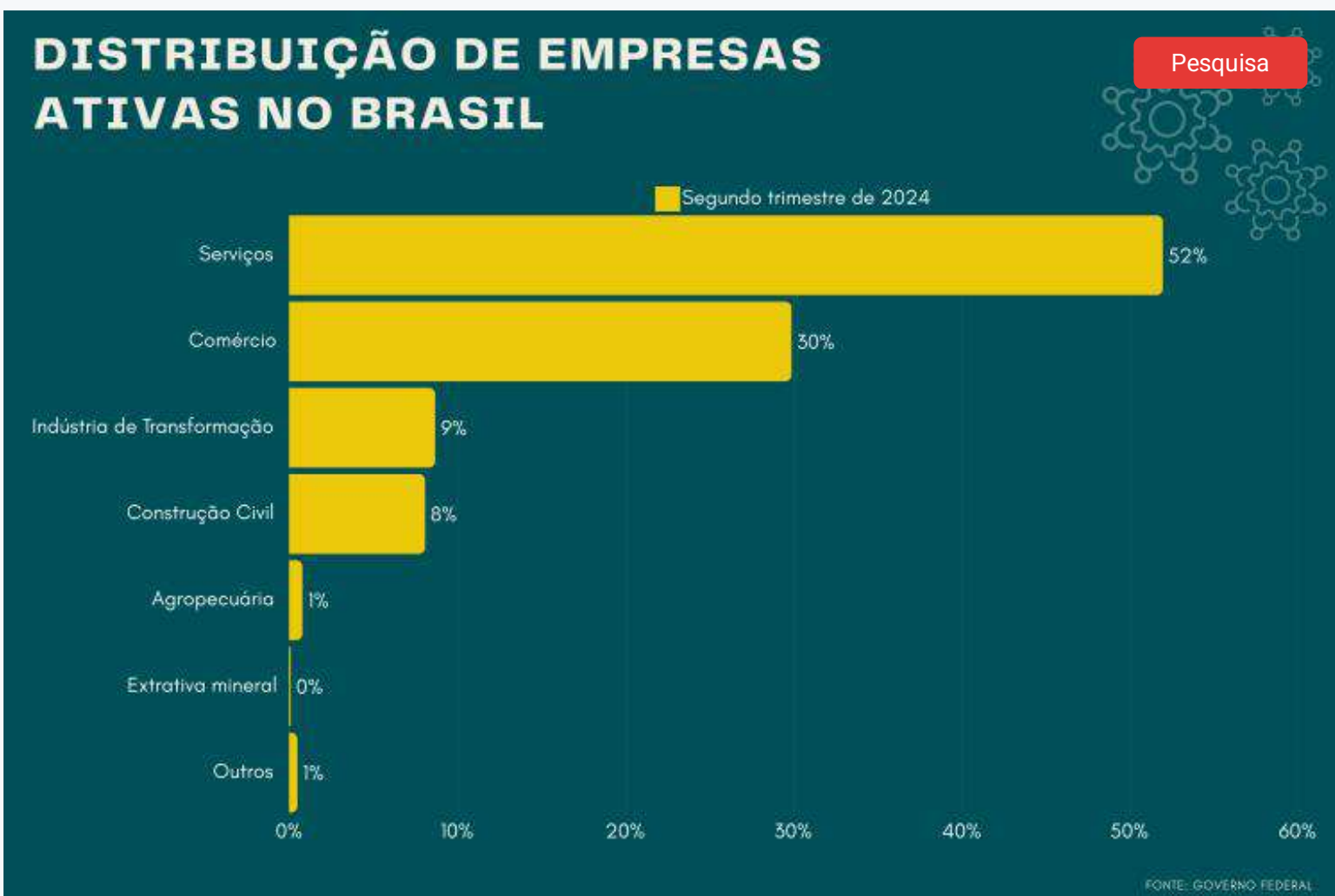
Empreendedores recebem apoio do Governo do Amapá para a festa de São Sebastião, no Carmo do Macacoari

23/01/2025



Startup do Amapá fecha parceria com empresa de Portugal para expandir no mercado europeu

22/01/2025



50% dos jovens veem o empreendedorismo como uma saída

Redação 01/02/2025



#IndicadoaoOscar

Categoria: Maior Estádio Municipal do Amapá

O Pisadeiro



PREFEITURA
TARTARUGALZINHO

TRABALHANDO O PRESENTE PARA CONSTRUIR O FUTURO

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



#IndicadoaoOscar

Categoria: Pavimentação de Qualidade

Prefeitura de Tartarugalzinho



#IndicadoaoOscar

Categoria: Economia Girando

Prefeitura de Tartarugalzinho



#IndicadoaoOscar

Categoria: Melhor Saúde

Prefeitura de Tartarugalzinho



#IndicadoaoOscar

Categoria: Educação de Qualidade

Prefeitura de Tartarugalzinho



#IndicadoaoOscar

Categoria: Investimento no Setor Produtivo

Prefeitura de Tartarugalzinho



#IndicadoaoOscar

Categoria: Maiores Festivais do Interior do Amapá

Prefeitura de Tartarugalzinho





Janeiro Branco

Saúde mental / 29/01/2025

Janeiro Branco: Governo do Amapá aborda saúde mental com acadêmicos da Unifap



Arqueologia / 28/01/2025

Unifap e USP realizam evento sobre arqueologia



Educação / 28/01/2025

Governo do Amapá inicia requalificação da Escola Estadual Prof.ª Nelita Rocha Brito Dias, em Macapá



Educação / 27/01/2025

Jornada de Foguetes: estudantes do Amapá vão participar de evento que promove educação e tecnologia, no Rio de Janeiro



Educação / 29/01/2025

Governo inicia nova fase da reforma da escola Carlos Alberto Viana Marques, no Miracema, em Macapá



Valorização / 01/02/2025

Central do Enem: servidores da educação são homenageados pela contribuição no desenvolvimento de alunos pelo Governo do Amapá



Educação / 30/01/2025

Governo do Amapá capacita gestores de escolas estaduais sobre segurança nas unidades de ensino



Educação superior / 29/01/2025

Ueap debate as potencialidades da Amazônia no 4º Simpósio de Design, em Macapá



Educação / 29/01/2025

"Informações importantes sobre a origem", diz estudante ao visitar Fortaleza de São José de Macapá durante restauro



Educação / 29/01/2025

Escola Estadual Tiradentes prepara estudantes para acolhimento de novos alunos durante volta às aulas



Matrícula 2025 / 27/01/2025

Pré-matrícula para as vagas remanescentes da rede estadual de ensino está aberta; veja como se inscrever



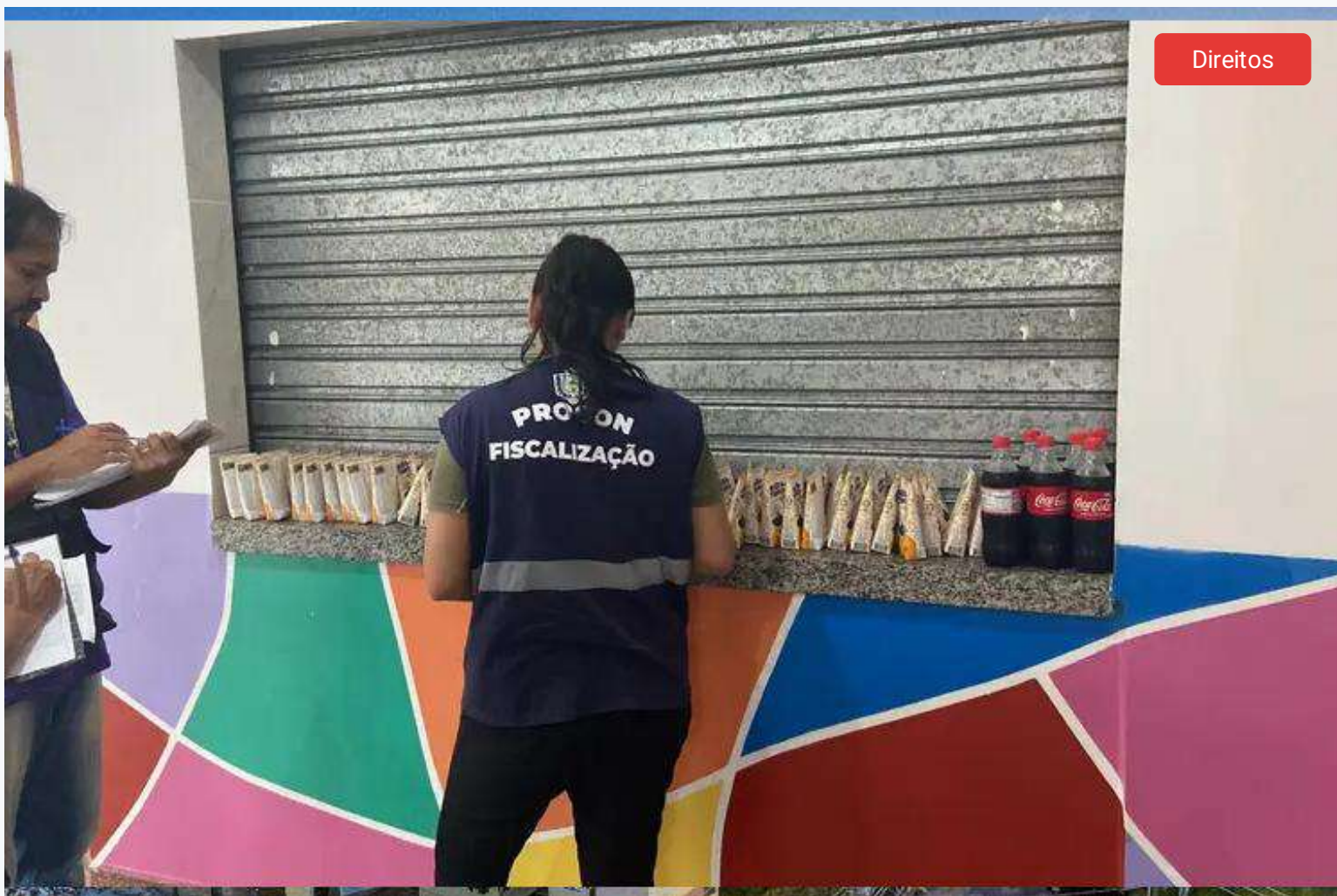
Governo do Amapá expande emissão da Carteira de Identidade Nacional para mais 5 municípios

Redação 01/02/2025



Credencial de estacionamento: saiba como emitir o documento digital para idosos e pessoas com deficiência

Redação 01/02/2025



Direitos

Volta às aulas: Procon-AP identifica produtos vencidos e educadores físicos sem registro na 3ª etapa da operação

Redação 01/02/2025



Residencial Nelson dos Anjos entra na fase final de construção em Macapá

30/01/2025



Com emenda de Randolfe, Prefeitura de Macapá vai recuperar Praça do Perpétuo Socorro

28/01/2025



Habitação

Amapá fecha 2024 com mais de 1,2 mil contratações de unidades do Minha Casa, Minha Vida

Redação 01/02/2025



Ilha de Santana: Celebração de 267 anos com um dia de muita diversão e cultura

28/01/2025



Festival de Iemanjá abre aniversário de 267 anos de Macapá neste domingo (2)

30/01/2025



Artistas amapaenses são selecionados para o Festival Psica, em Belém

30/01/2025



Parcerias do Senac com gigantes da tecnologia são destaque na nova edição da Revista Senac Brasil

30/01/2025



Carnaval 2025

Piratas da Batucada apresenta "A Realeza do Sertão: o cordel azul e dourado de quem fez deste torrão o seu reinado"

Redação 01/02/2025



Carnaval 2025

Carnaval 2025: Boêmios do Laguinho apresenta "Elogio da Loucura" com reflexões filosóficas da época do Renascimento

Redação 30/01/2025

COMERCIAL LOBRITO



PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
- JESUS DE NAZARÉ

COMERCIAL LOBRITO



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA FURLAN (CIDADANIA)



Jornal Guarani



Governo do Estado promove ação social para encerrar a programação da Visibilidade Trans, em Macapá

Redação 01/02/2025



Ueap realiza seminário e feira focados na biodiversidade e agropecuária da Região dos Lagos

Redação 01/02/2025



Saúde

Fundação de Saúde do Amapá usa pintura como terapia para pacientes internados no anexo do Hospital de Emergências de Macapá

Redação 01/02/2025



Formação de profissionais de saúde impulsiona PSE para alcançar 47 mil estudantes em 2025

01/02/2025



Inscrições abertas para corrida do aniversário de 267 anos de Macapá

25/01/2025



Limpeza

Prefeitura de Macapá reforça ações de limpeza durante período chuvoso

Redação 01/02/2025



Aniversário de 267 anos de Macapá terá 12 horas de programação esportiva

25/01/2025



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: SEBASTIÃO BALA FERREIRA
DA ROCHA (PP)



Jornal Guarani



Santana realiza roda de conversa no Dia da Visibilidade Trans

Redação 01/02/2025



3ª edição da Trilha Samaúma de Cicloturismo é atração do aniversário do povoado de Santana

Redação 01/02/2025



Santana promove conscientização e atendimentos no "Janeiro Roxo"

Redação 01/02/2025



Secretaria das Mulheres abre calendário de ações com blitz fluvial de prevenção ao escalpelamento

30/01/2025



Defesa Civil de Santana intensifica serviço de limpeza de canais visando o período de chuvas

28/01/2025



Prefeitura de Santana intensifica vacinação contra influenza em supermercados

Redação 30/01/2025



CRAS de Santana promove oficina de portaguardanapo para usuárias do Cadastro Único

28/01/2025



CHOPERIA

ESPECIALIZADA EM CHOPP ARTESANAL

BARRIS DE ATÉ 50 LITROS

A MELHOR OPÇÃO PARA O
SEU EVENTO

ANIVERSÁRIOS

EVENTOS CORPORATIVOS


CASAMENTOS

15 ANOS

HAPPY HOUR...

ENTRE EM CONTATO:

96 99158-1480

 RUA DAS ARARAS, LOTEAMENTO BELLA VILLE, MARABAIXO 2



Jornal
Guarani

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!



SENAI e Sesi Amapá lançam edital para captação e desenvolvimento de projetos tecnológicos na área da saúde

Redação 01/02/2025



Moradores do Macapaba aprendem panificação e doces gourmet em curso gratuito do Governo do Amapá

Redação 01/02/2025



Gratuidade: SENAI Amapá lança edital com 500 vagas para cursos de qualificação profissional

Redação 30/01/2025



Mercado Atacadista abre mais de 200 vagas; veja como se candidatar

29/01/2025



Resultados do CNPU serão divulgados na terça (4).

Confira orientações e calendário

29/01/2025



Foi prorrogada! Instituto Equatorial recebe inscrições para o Edital Jornada até dia 31 de janeiro

28/01/2025



Viva Juventude: Governo do Estado lança projeto de bem-estar emocional e social para jovens em Santana

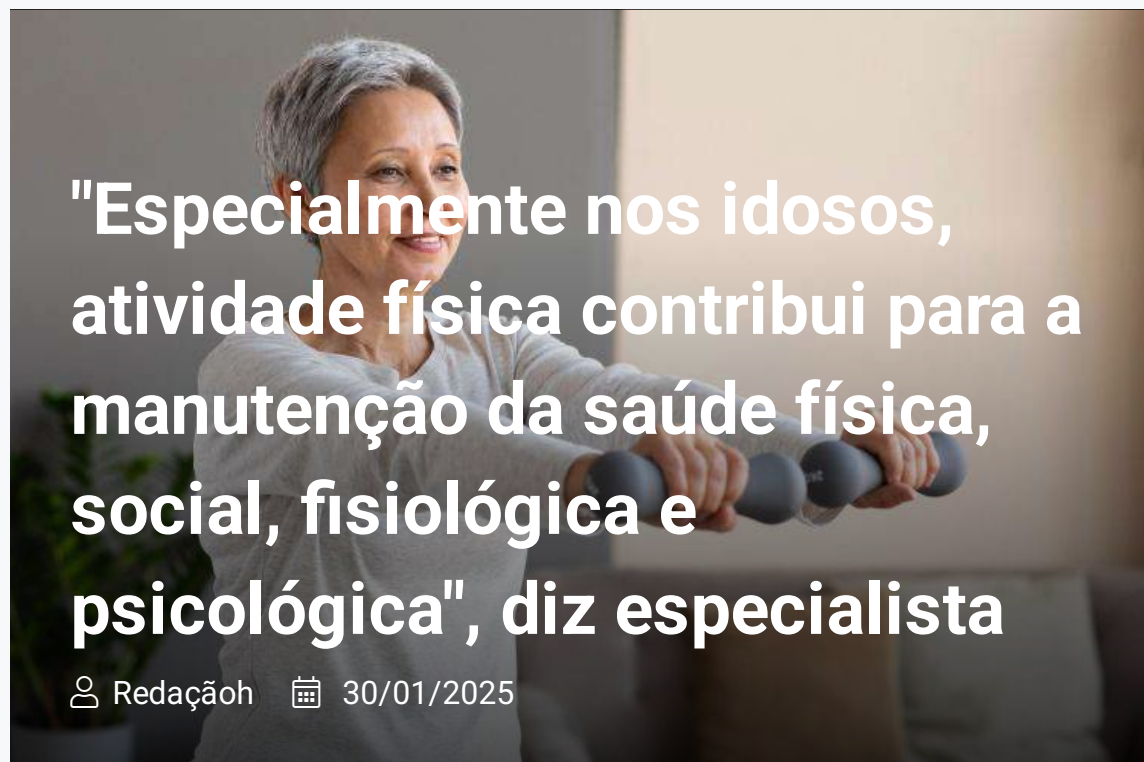
Redação 30/01/2025

Futebol e outras modalidades



3ª edição da Trilha Samaúma de Cicloturismo é atração do aniversário do povoado de Santana

Redação 01/02/2025



"Especialmente nos idosos, atividade física contribui para a manutenção da saúde física, social, fisiológica e psicológica", diz especialista

Redação 30/01/2025



Parceria / 28/01/2025

FAF e Polícia Civil do Amapá se unem contra manipulação de jogos e apostas

[Leia mais >](#)



Futsal / 27/01/2025

Série A2 da Liga de Futsal consagra campeões no feminino e masculino em Macapá

[Leia mais >](#)



267 Macapá / 25/01/2025

Inscrições abertas para corrida do aniversário de 267 anos de Macapá

[Leia mais >](#)



Futebol / 25/01/2025

CD do Amapá entra na reta final com gramado padrão FIFA

[Leia mais >](#)



Esporte e lazer / 22/01/2025

Governo do Amapá realiza manutenção preventiva no gramado do Estádio Zerão, em Macapá

[Leia mais >](#)



Lutas: o que eu preciso saber antes de começar a praticar?

22/01/2025



Amapazão Sicredi 2025 terá transmissão na TV Equinócio: nove jogos serão exibidos ao vivo

18/01/2025



Brasil em pista! Jovens e experientes representam o país em competições internacionais do final de semana

17/01/2025



Saúde / 18/01/2025

Governo do Amapá assegura abastecimento de insulina sem interrupções nos 15 municípios atendidos pela Central de Assistência Farmacêutica



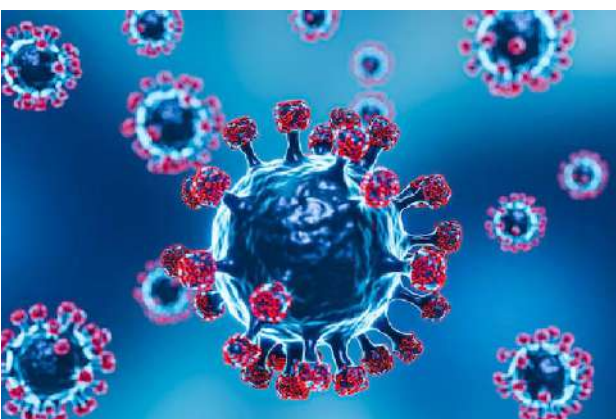
Saúde / 18/01/2025

Governo do Amapá reduz 11,26% número de óbito infantil no Hospital da Mulher Mãe Luzia



Dr. Ajuda / 11/01/2025

Vitamina C: quando e quanto você precisa tomar?



Saúde / 11/01/2025

Norovírus: quais os sintomas do vírus que provocou surto de virose no litoral paulista



Saúde / 18/01/2025

Governo do Amapá garante abastecimento contínuo das farmácias hospitalares do estado



Infraestrutura / 01/02/2025

Governo do Amapá avança na 2ª etapa das obras do Hospital Regional de Porto Grande com instalação das fundações no prédio da maternidade



Controle / 01/02/2025

Governo do Amapá e Ministério da Saúde discutem estratégias para combate à dengue no estado



Saúde / 25/01/2025

Saiba quando procurar uma UPA e ajudar a desafogar o atendimento de urgência no Hospital de Emergência de Macapá



Saúde / 01/02/2025

Câncer infantil: diagnóstico tardio e desigualdade no acesso a centros especializados ainda são desafios



Prevenção / 25/01/2025

Picadas de insetos: como prevenir e agir em casos de reação alérgica



Janeiro Branco / 11/01/2025

Governo do Amapá inicia campanha de valorização da saúde mental

Exposição coletiva de **fotografia**



“Entre Olhares:
Belos Registros Tucujá”

Abertura 01/02 às **18h**

Feliz Aniversário
MACAPÁ
267 anos

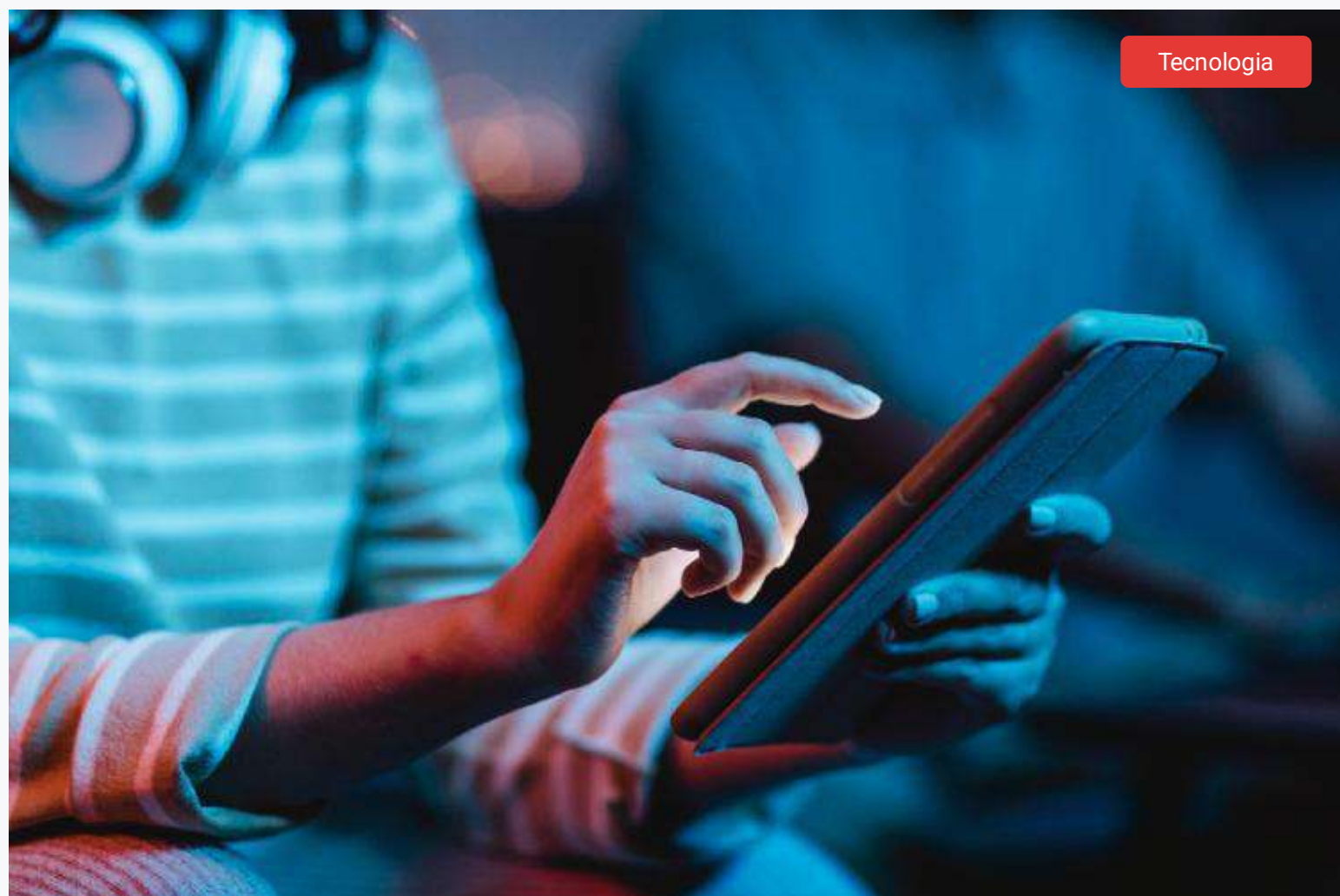
Data: 01 a 10/02
Local: Macapá Shopping

Foto: Jeriel Luz

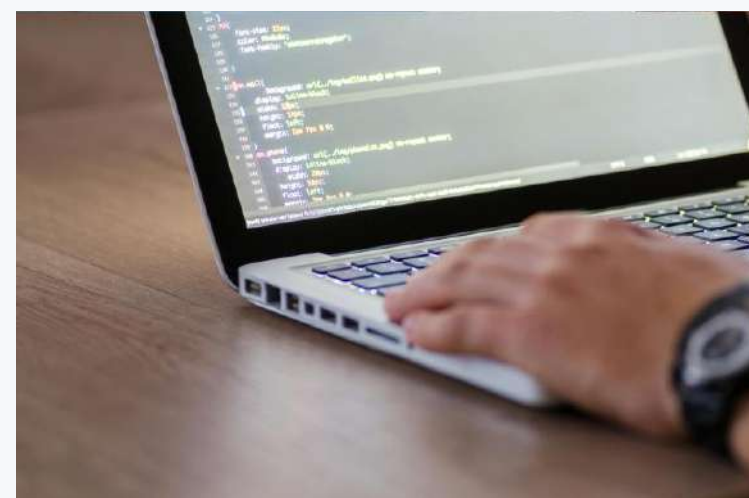
QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Tecnologia



SUSE promove eventos gratuitos sobre Kubernetes e gestão de ambientes Multi-Linux

Especialista aponta as principais tendências em tecnologia para 2025: O que esperar e como se preparar

Redação



FOTOS / 25/01/2025

Nos bastidores do Galaxy Unpacked 2025: como o Galaxy AI roubou a cena

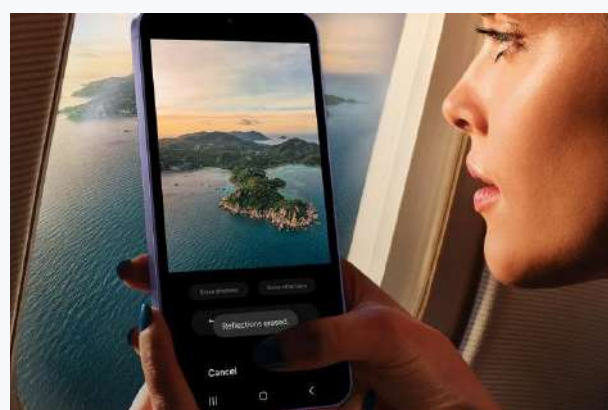
[Leia mais >](#)



Tecnologia / 22/01/2025

Linha Samsung Galaxy S25 estabelece o padrão de smartphone com AI como um verdadeiro aliado AI

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 15/01/2025

4 maneiras de usar o Galaxy AI para a criatividade

[Leia mais >](#)



Especialistas brasileiros em tecnologia compartilham suas impressões da nova linha Galaxy S25

Redação



TV digital: 189 cidades devem receber novos canais; cadastro vai até 31 de janeiro



Estudo da USP São Carlos propõe sistemas de IA transparentes para detecção de discurso de ódio e fake news



Como a inovação está ajudando a repensar o ensino em 2025?

Redação

Segurança Pública / 30/01/2025



Governo do Amapá intensifica fiscalizações e apreende uma tonelada de pescado durante "Operação Defeso Seguro"



Segurança Pública / 01/02/2025

Governo do Amapá intensifica combate à facções criminosas com trabalho operacional intenso em Macapá e Santana



Polícia Civil / 01/02/2025

PC prende mulher por estelionato contra idosos em Ferreira Gomes



Polícia Civil / 01/02/2025

PC prende casal por tráfico, associação ao tráfico e posse ilegal de arma em Santana



Polícia Civil / 01/02/2025

Ação das polícias civis do Pará e Amapá prende condenado por abuso da enteada



Polícia Civil / 01/02/2025

Polícia Civil indícia suspeitos e recupera bicicleta roubada em Macapá



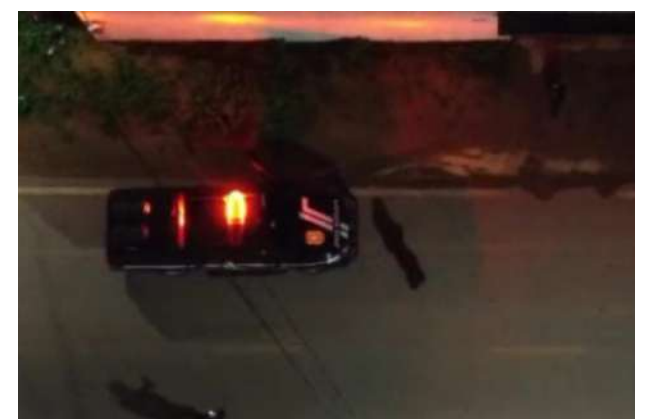
PRF / 30/01/2025

PRF prende foragido da Justiça durante fiscalização na BR-156 em Oiapoque



Polícia Civil / 30/01/2025

Em Macapá, Polícia Civil prende interno do IAPEN acusado de homicídio



Polícia Civil / 30/01/2025

Polícia Civil apreende eletrônicos de policial penal investigado por ataque ao IAPEN



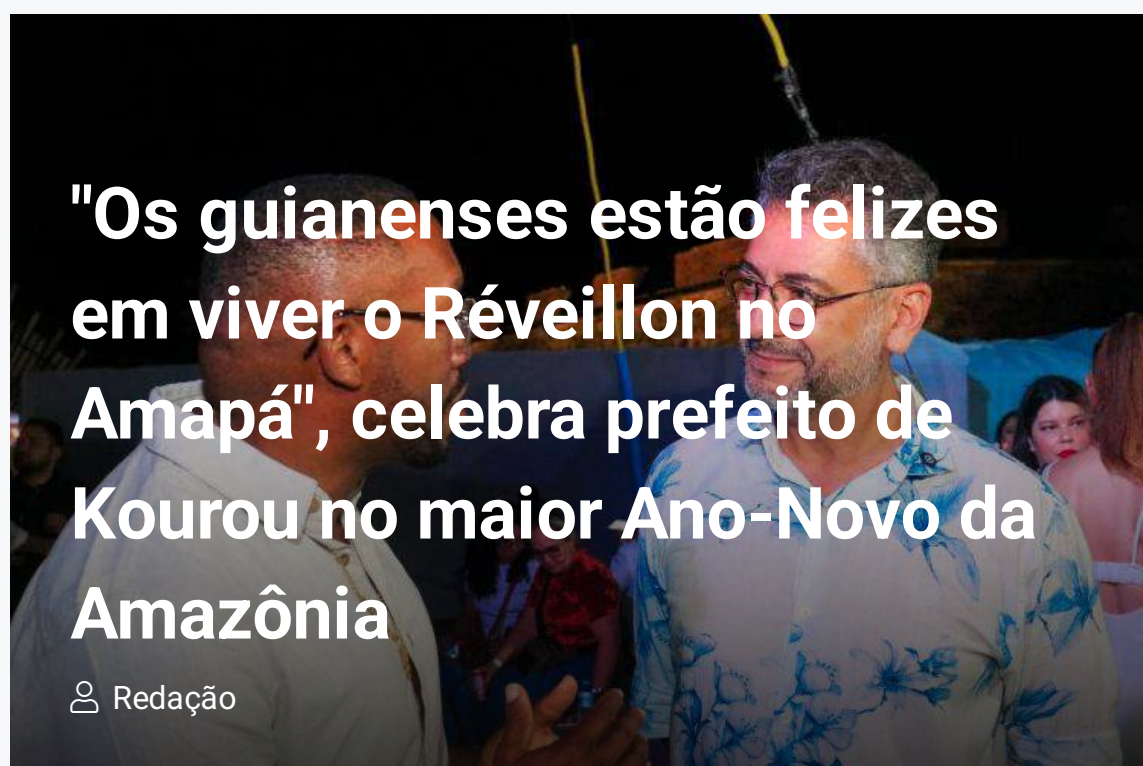
Polícia Civil / 30/01/2025

Polícia Civil prende dois por furto de gado e associação criminosa em Rio Fugido, Macapá



PRF / 30/01/2025

PRF prende foragido condenado por roubo durante fiscalização na BR-156 em Macapá



 **DISQUE**
DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) 99192 - 2498

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS. ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !





Ivete Sangalo e Ana Castela se juntam à Avon em parceria inédita para relançar hit "Festa"

Redação 29/01/2025



Dia da Visibilidade Trans e Travesti: em tempos de luta, celebre nomes que brilham e trazem representatividade!

Redação 28/01/2025



Moda / 21/01/2025

De jogador de futebol a top model: Brasileiro faz estreia para Louis Vuitton, em Paris

Leia mais >



Celebri
dades / 17/01/2025

Guinga homenageia Elis Regina e orquestra de astronauta encanta crianças no FEMUSC

Leia mais >



Celebri
dades / 17/01/2025

NO BRASIL: Valentina Sampaio!

Leia mais >



Celebri
dades

Dandara Queiroz explorará as consequências do consumo em novo programa no Globoplay e no canal Futura!

Redação 15/01/2025



Esses são os 8 brasileiros que conquistaram recorde do Guinness em 2024

07/01/2025



Fernanda Torres faz história no Globo de Ouro com o filme "Ainda Estou Aqui"

06/01/2025



Estudante amapaense conquista 2º lugar em maior concurso de moda autoral do Brasil

17/12/2024



Gastronomia



Bacalhau Confitado: especialista em Gastronomia do CEUB ensina a impressionar na ceia de Réveillon

30/12/2024

5 dicas essenciais para quem está começando a cozinhar

Redação 29/01/2025



Drinks

Com ingredientes certos conheça alguns drinks que trazem sabor e frescor para o verão

Redação 30/01/2025



Dicas para calcular a quantidade de comida para as festas de final de ano

21/12/2024



Ceia inclusiva: receita de nutricionista do CEUB para menu festivo sem glúten e sem lactose

18/12/2024



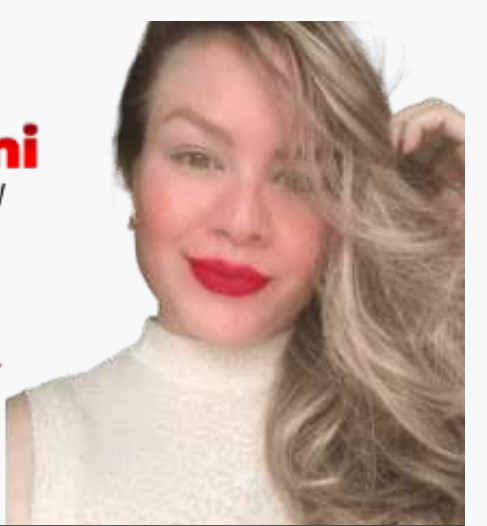
Sorvete caseiro saudável: nutricionista do CEUB ensina preparos refrescantes para o verão

Redação 17/01/2025



5 erros que sabotam sua mudança de hábitos

Redação 17/01/2025



Filmes em Cartaz nos cinemas de Macapá

Filmes em Cartaz nos cinemas de Macapá

Redação 01/02/2025

Exposição Coletiva de Fotografia

Entre Olhares: Belos Registros Tucujá

MACAPÁ 267 ANOS

ABERTURA
 01 DE FEVEREIRO, ÀS 18H
 PISO L2

Fotógrafos:

Paulo Gil	Luzia Mota
Aluízio Cardoso	Ronaldo Miranda
Georgia	Fabiano Menezes
Nani Rodrigues	Joaquina Araújo
Jeriel Luz	Evandro Holanda
Luísa Mota	Lidia Mota
Karen Tavares	

Entre Olhares: Belos registros tucujus

Redação 01/02/2025 um lugar feito para você!

SESC FOLIA

14.02 SEXTA-FEIRA A PARTIR DAS 19H SESC ARAXÁ

VENIDAS A PARTIR DE 03/02

COMERCIAL E DEPENDENTE: R\$ 10,00
 PÚBLICO GERAL: R\$ 15,00
 IDOSOS: R\$ 5,00
INGRESSOS LIMITADOS!

ATRAÇÃO MUSICAL
Quinteto ponto com

PARA MAIORES DE 18 ANOS. ADOLESCENTE PODE PARTICIPAR, DESDE QUE ACOMPANHADO POR SEUS RESPONSÁVEIS.

Sesc Folia

Redação 01/02/2025

COM PARTICIPAÇÃO DE 87 COMUNIDADES TRADICIONAIS DE TERREIRO OGÃS/ABATAZEIROS E EKEDIS/CAMBONES

ODOYÁ

19ª Edição **Festival de Iemanjá**
 Tributo a grande Mãe!

Realização: GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ

19º Festival de Iemanjá

01/02/2025

Amazônia Bio Summit | 2025 Amapá

20 A 24 DE MAIO - MACAPÁ

INOVA Amazonia SEBRAE

Amazônia Bio Summit 2025 Amapá

01/02/2025

O MAIOR CARNAVAL DA AMAZONIA

Festival de Samba Enredo em Macapá

Redação 01/02/2025

SesConfetes BAILE INFANTIL

08/02 SÁBADO 17H NO SESC ARAXÁ

VENDA DE INGRESSOS A PARTIR DE 13/01
 DEPENDENTE: R\$ 10,00
 PÚBLICO GERAL: R\$ 15,00
 Nos caixas e centrais de relacionamento do Sesc

ATRAÇÃO MUSICAL **Banda do Mundo Kids**

ESPERA OS KIDS DESFILE DE FANTASIAS (INSCRIÇÃO DURANTE O EVENTO) BRINCADEIRAS RECREATIVAS QUERIDA DE CONFETES PINTURA FACIAL

Crianças até 2 anos não pagam entrada PCD, pessoa com TEA pagam meia entrada Cada criança tem direito a um acompanhante com entrada gratuita. Para cada acompanhante extra, a entrada será R\$10,00.

Baile Infantil "SesConfetes"

01/02/2025

A pureza da infância !



Journal
Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de fevereiro de 2025



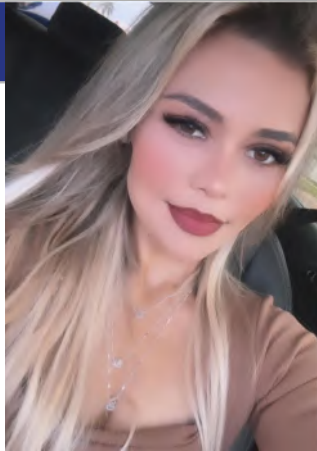
A moeda mais cara que a vida nos cobra é a pureza da infância.

Pense um pouco crescemos aprendendo a nos adaptar, a sermos fortes, a nos proteger das decepções, mas, no meio desse processo, muitas vezes deixamos para trás a nossa essência mais genuína. A pureza da

infância não é sobre a inocência, mas sobre a capacidade de ver o mundo com olhos de encantamento, de confiar sem medo, de viver sem filtros. Quando foi que perdemos a coragem de rir alto, de acreditar no impossível ou de ser quem somos sem máscaras? A vida nos ensina muito, mas, às vezes, ela

também nos tira aquilo que é mais precioso: a simplicidade de apenas existir. Que tal resgatar essa moeda ... olhar o mundo com mais leveza, relembrar a criança que ainda vive em você?

Talvez seja esse o segredo para viver plenamente.



Mulheres à frente do seu tempo: A revolução silenciosa no Mercado de Trabalho

O século XXI tem sido marcado por mudanças significativas no papel da mulher na sociedade, especialmente no mercado de trabalho. Se, no passado, a mulher era vista apenas como cuidadora do lar, hoje ela ocupa posições de liderança, transforma indústrias e redefine conceitos de inovação. A revolução no mercado de trabalho, protagonizada por mulheres, não é mais uma tendência; é uma realidade que está remodelando o cenário econômico global.

Durante muito tempo, as mulheres foram subestimadas e estereotipadas, sendo frequentemente vistas como incapazes de ocupar cargos de liderança ou desempenhar funções tecnicamente exigentes. No entanto, a história tem mostrado que mulheres à frente do seu tempo quebraram essas barreiras, desde pioneiras na ciência e na política até as mais recentes inovadoras

no mundo corporativo e tecnológico. Mulheres como Ada Lovelace, Marie Curie, Ruth Bader Ginsburg, e, mais recentemente, líderes como Jacinda Ardern ou CEOs como Ginni Rometty, são exemplos de como a determinação e a visão de mulheres podem transformar realidades.

Nos dias atuais, as mulheres continuam a liderar de forma singular e disruptiva, desafiando sistemas antiquados e criando novos modelos de negócios e formas de trabalhar. A pandemia de Covid-19, por exemplo, acelerou uma mudança importante, colocando em evidência a necessidade de flexibilidade e de uma nova abordagem ao trabalho remoto – questões com as quais as mulheres, em sua maioria, já estavam mais familiarizadas, dada a sobrecarga de funções no ambiente doméstico.

No entanto, a luta não está ganha. Embora as mulheres estejam mais presentes em áreas antes dominadas por homens, como tecnologia, finanças e engenharia, ainda enfrentam desafios estruturais, como a disparidade salarial, a escassez de oportunidades em posições executivas e a pressão de equilibrar a vida profissional com as responsabilidades familiares. Esses obstáculos são reflexos de um sistema que, embora em transformação, ainda carrega resquícios de um passado que não compreende o potencial completo das mulheres.

É essencial que o mercado de trabalho continue a evoluir para ser mais inclusivo, permitindo que todas as pessoas, independentemente de gênero, possam alcançar seu máximo potencial. Para isso, é necessário romper com as normas sociais estabelecidas, adotar políticas públicas

de igualdade de gênero e garantir a presença de mulheres em cargos decisórios, seja em empresas, governos ou outras esferas de poder.

À medida que mais mulheres ocupam espaços de liderança, mais podemos esperar por um mercado de trabalho mais equitativo, inovador e humano. O futuro do trabalho, sem dúvida, será mais forte e justo quando as mulheres estiverem verdadeiramente à frente, liderando não só a revolução tecnológica, mas a revolução social que tanto o mundo precisa.

Estamos apenas começando a ver o impacto dessa transformação. O protagonismo feminino, que antes parecia distante, agora está cada vez mais presente e não há volta: a revolução está em curso, e ela tem o rosto e a força das mulheres.



Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de fevereiro de 2025

Jornal
Guarani



A Flor Narciso

(by Laura Rodrigues)

Olhos de céu
Beleza sacra
O som de tua voz
Pureza rara

Sonhos vão, tu ficas...

Olhos de santo
Verdade certa
E a dor cessa
A mordida sara

Olhos de ti
Fim da tristeza
No pulsar a certeza
Da ternura sábia

Risos vão, tu... sonhos.



Imagem de master1305 no Freepik

Poesias

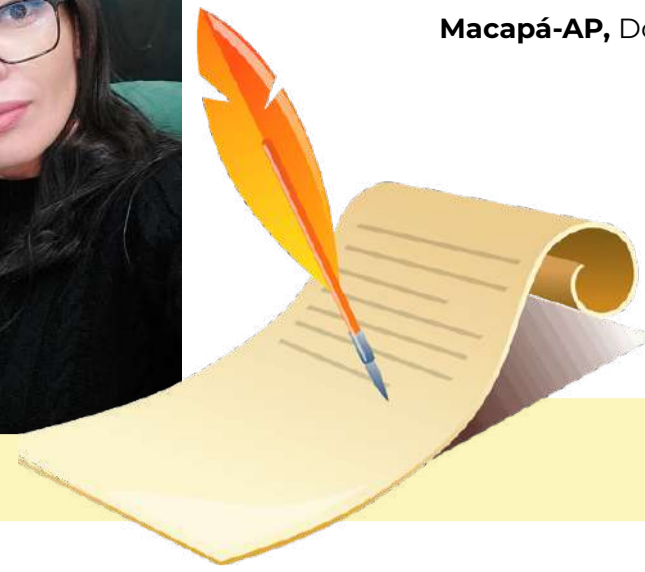
Tina Mota
Colunista

FACEBOOK
tina.mota.luz



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de fevereiro de 2025

Jornal
Guarani



Domingo

No alvorada de um dia de domingo,
A luz entra pela janela e
ilumina o lar,
Onde há corações aquecidos,
risadas se ouvem,
Já sabendo que o dia será de
aconchego, e muitas formas de amar

Mesa posta com carinho e afeto,
Café fresco, pão quentinho a sair,
Histórias contadas, memórias
de outrora,

Qualquer piada boba,
um jeito de sorrir.

Os filhos brincando no quintal ou no
celular, entretidos,
Os avós contando causos de antes,
O cheiro do alimento se espalha
no ar,
Criando uma linda memória olfativa
para um dia recordar.

À tarde, um filme ou um
jogo à mesa,

As mãos unidas em oração
e gratidão,
Domingo é o dia que nos
lembra da vida,
De tudo que um será nossa maior
motivação.

Quando a noite chega e
tudo se acalma,
O carinho entre os pais selará o dia,
E na lembrança fica a certeza:
Família é o nosso maior presente,
nossa alegria!





Dra. Arianne Távora
Biomedicina Estética
CRBM 4204

Dra. Arianne Távora
Biomedicina Estética
CRBM 4204

Harmonização Facial e Corporal

Av. Desidério Antônio Coelho, 203 - Trem
(96) 9 8422-4461
@draarriannetavora
arianne973@hotmail.com

PROCEDIMENTOS COM SEGURANÇA E NATURALIDADE

Escaneie o QR Code
e saiba mais sobre mim!





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de fevereiro de 2025

Jornal **Guarani**

IMUNIZANDO A MENTE EM FERREIRA GOMES



Reprodução/Portal Aline Kayser

Em terras Amapaenses, partimos para conhecer uma cidade em especial, Ferreira Gomes, município do estado do Amapá, localizado na deslumbrante região amazônica, um verdadeiro tesouro que se descortina para os amigos viajantes Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni e Nnaor. Inicialmente, a região era habitada por indígenas que viviam às margens do Rio Araguari, e posteriormente foi habitada por cabanos, por volta do século XIX, e mais tarde vieram os imigrantes nordestinos, sendo sede da Colônia Militar Pedro II (1840), implantada pelo major João Ferreira Gomes, que deu seu nome ao município. Nesse local onde a natureza exuberante se mostra, se revela um tesouro, onde indígenas e cabanos iniciaram sua história e nas margens do Araguari, a vida floresceu, em uma rica crônica, que em cada canto, se escrevia. Com a natureza exuberante, uma simbiose se criou, e na tranquilidade reinante, o coração aqui se acomodou. Sempre que se olha para cada lugar misterioso, se percebe um convite ao prazer, para explorar a natureza, em qualquer estação do ano, lembrando que temos águas cristalinas, no verdão vibrante, que se torna um chamado à aventura, em cada momento. Na orla do Araguari, o sol se reflete, e a alma encontra paz, em perfeito contexto. Mais à frente encontramos a cachoeira do Traíra, um véu de pureza, por

onde as águas caminham com pressa entre as pedras bem polidas e belas. Andando um pouco mais chegamos à cachoeira do Pium, que apresenta formação rochosa, propícia a banho em lagoas e cascatas, é um encanto da natureza. Já no Portal das Palmeiras, a paz se encontra, e a alma se eleva, em cada ponto. Em cada esquina de Ferreira Gomes, temos um sorriso acolhedor, e um lugar para o amor. Então aqui nesse paraíso reinante, com a alma leve e o coração em festa, iniciaremos uma conversa interessante, para agradar aos nossos leitores sobre o que fala Arturo dos comportamentos prejudiciais ao longo da vida de muitas pessoas, os quais poderiam ser facilmente evitados com um pouquinho de sabedoria e reflexão. De acordo com Sêneca, ele dizia “Eis o resultado da sabedoria: um constante e imutável tipo de alegria”. Sendo assim, quero chamar a atenção de vocês para o estoicismo moderno, lembrando que durante toda a minha vida de estudos, aprendi matemática, física, química, biologia e um monte de outras coisas, exceto como lidar com situações desafiadoras. Como enfrentar meus medos e batalhas? O que fazer com meus sentimentos depressivos? Como lidar com a morte do meu amigo? O que fazer com a minha raiva? Como ser mais confiante? É, acho que perdi todas essas aulas. Isso, a propósito, é exatamente

o que as escolas de filosofia costumavam ministrar no mundo antigo, elas ensinavam a viver. E muito embora essas escolas não existam mais, você e eu, e a maioria das pessoas, precisamos mais do que nunca de uma filosofia prática que adapta os princípios do estoicismo clássico para atender aos desafios e aos problemas contemporâneos, ou melhor, que nos ensine a viver. Coloco a vocês que sabemos que o ponto principal do estoicismo moderno consiste na distinção do que está sobre nosso controle, que são nossos pensamentos, atitudes, reações, e o que está fora do nosso controle, que são as ações das outras pessoas, as crises, as adversidades. Sendo assim nosso foco é concentrar energia e esforço naquilo que podemos controlar, e aceitar o que não podemos mudar. Como falava Epicteto, “O trabalho mais duro de todos é ser mestre de si mesmo”. Afinal, descobrir o estoicismo é fácil, entender e explicá-lo é complicado, reconhecer sua relevância é desafiador, mas colocá-lo em prática é o verdadeiro desafio, onde está o maior tesouro.

Gostei do que ouvi — argumenta Ycrad — sabemos que muitos nonagenários e centenários nunca souberam nada sobre a filosofia estoica, que dirá sobre o estoicismo moderno. Sendo assim é gratificante sabermos que muitos praticam os princípios do estoicismo em suas vidas,

trazendo algum efeito benéfico para promover longevidade. Lembrando aqui que Epicteto comentava que “O que está fora de seu controle não deve preocupá-lo”. E lógico, aqui quero trabalhar com vocês os erros mais comuns praticados pelas pessoas, de acordo com a visão estoica da vida e que são muito frequentes, porém são erros que podemos corrigir com autoconhecimento e com uma percepção mais afinada sobre sua própria realidade ao ponto de poder trazer mudanças significativas para sua vida. Alguém poderia citar algum desses erros? Claro que sim — responde Anicaroh — apresento a vocês o primeiro — “Não cuidar da funcionalidade física do corpo”. Afinal sabemos que com o decorrer do tempo, nosso corpo fica mais sujeito aos malefícios da inatividade. Ficar muitas horas parado é prejudicial em qualquer idade, porém na velhice esse erro deixa o corpo enfraquecer mais rapidamente, chegando a um ponto que não tem mais retorno, principalmente aqueles que ignoram sua própria funcionalidade física, acabando por se tornar refém de um ciclo vicioso onde a perda de força e de flexibilidade abre porta para quedas e para lesões que poderiam ser evitadas. Um estudioso do estoicismo entende que o corpo é como um campo de batalha, onde a disciplina deve prevalecer. A tentação de se acomodar em rotinas se-

Reprodução/alcilenecalvante

dentárias parece inofensivo no início, porém mais tarde se verifica que ao passar uma tarde em frente à televisão ou um fim de semana sem fazer nada, nos faz aos poucos abandonar totalmente as atividades físicas, mesmo sabendo que o corpo necessita estar em movimento. O resultado disso é que a mente começa a acreditar que a inatividade é um estado natural da vida. Quem comete esse erro de subestimar a importância de manter o corpo ativo, acaba se vendo preso a uma armadilha invisível. Enquanto o mundo ao seu redor continua a se mover a pessoa fica refém das limitações do corpo. Esse erro muitas vezes é ignorado até que seja tarde demais para voltar atrás, pois o corpo já perdeu sua capacidade de desempenhar bem os movimentos, face não ter sustentação da musculatura e dos ossos, chegando a exaustão facilmente. Saiba que o controle sobre o corpo é uma parte essencial da vida e aquela que não se cuida fisicamente está negligenciando não apenas a sua saúde, mas também a sua capacidade de viver plenamente. É justamente por isso que Marco Aurélio dizia: “A felicidade da sua vida depende da qualidade dos seus pensamentos”. A força e a flexibilidade podem ser mantidas por anos, mesmo aos 80, 90 ou mais anos de idade, se houver compromisso e disciplina da pessoa, com uma caminhada diária ou com uma prática leve mas regular de exercícios físicos para preservar ou restaurar algum desempenho físico e assim desafiar o estigma de que a idade avançada é sinônimo de fragilidade.

Agora você me deixou resolvida a ampliar mais minhas atividades físicas — relata Airam — pois depois

desse ensinamento, tudo ficou mais esclarecido. Lembro que também li sobre o estoicismo moderno onde fala de ser um erro “Ignorar a Saúde Mental”. Lógico, como você falou, a disciplina corporal é fundamental, a acomodação em hábitos sedentários embora inicialmente prazerosa, leva à estagnação tanto física quanto mental. Epicteto já comentava que “A verdadeira força está em reconhecer a fraqueza”. Ao negligenciar o corpo, negligenciamos nossa capacidade de agir no mundo e de alcançar a virtude. A crença de que a idade avançada implica fraqueza é uma falha comum. A prática regular de exercícios, mesmo que leve, pode retardar o envelhecimento e fortalecer o corpo e a mente. A saúde física é um pilar essencial para uma vida plena e virtuosa, conforme preconizado pela filosofia estoica, ou seja, o corpo é o templo da alma, já diziam os antigos. Cuidar de nosso corpo é um ato de autocuidado e autodomínio. A inatividade física não apenas afeta a saúde física, mas também a mental, pois a mente e o corpo são interdependentes. Manter-se ativo não apenas fortalece o corpo, mas também eleva o espírito e aumenta a resiliência. A saúde mental e a física são duas faces da mesma moeda, e ambas devem ser cultivadas para uma vida mais plena e feliz. Logo orientaria ler o livro “Meditações,” de Marco Aurélio, o que evitaria ansiedade e depressão.

Airam, a explicação sobre “ignorar a saúde mental”, me deixou encantada — se posiciona Seni — porém aqui é relevante falarmos, de um dos grandes problemas das pessoas, que é a “Falta de Planejamento Financeiro”. Sêneca já dizia que: “Não é o ho-

mem que tem muito, mas o homem que deseja pouco, que é rico”. Sabemos que ao chegar a uma idade avançada, tal equívoco apresenta seríssimas consequências, pois aprendemos no estudo do estoicismo a valorizar a prudência e a simplicidade, nos ensinando que devemos estar preparados para o inesperado, por isso estabelecer um planejamento financeiro, torna-se uma condição importantíssima para qualquer ser humano, pois a falta do mesmo pode levar a consequências sérias, como a instabilidade financeira e a angústia. Por isso, os estoicos defendem uma vida simples, com poucos bens materiais e sem dívidas, como forma de alcançar a tranquilidade financeira. Sendo interessante para o orçamento familiar, controlar os gastos e garantir que as receitas superem as despesas. Dessa forma se cria um fundo de segurança para lidar com imprevistos. Bem como, com o dinheiro economizado, pode se fazer uma aplicação de investimento de forma inteligente para garantir o futuro. Aqui é o “minimalismo em ação”, onde você prioriza o essencial e evita gastos supérfluos. Afinal, entender que a construção de uma vida financeira sólida leva tempo e exige disciplina, por isso devemos ter paciência e perseverança. Os benefícios de um bom planejamento são inúmeros, pois a segurança financeira proporciona paz de espírito, ou seja, tranquilidade. Conseguindo assim a tão desejada independência, pois não dependerá de outras pessoas para suprir suas necessidades. Aprendendo a ter liberdade de fazer escolhas sem se preocupar com dinheiro. Portanto, o planejamento financeiro é uma ferramenta fundamental para alcan-

çar uma vida mais feliz e realizada, principalmente na terceira idade. E se você seguir os princípios do estoicismo, poderá construir um futuro mais seguro e tranquilo para si e para sua família.

Gostei de sua informação sobre finanças — se posiciona Nnaor — mas aqui quero aproveitar para falar sobre outro erro, que é “Manter Relações Tóxicas”, já que a filosofia estoica nos ensina a importância de cultivar relações saudáveis e eliminar aquelas que nos prejudicam. De acordo com Sêneca, “Coragem é a primeira das virtudes, porque é ela que garante as demais”. Relações tóxicas, sejam em amizades, família ou relacionamentos amorosos, drenam nossa energia e afetam negativamente nossa saúde mental e emocional. Afinal as características das relações tóxicas são através de manipulação, onde as pessoas tóxicas frequentemente manipulam os outros para seus próprios fins, bem como, não se importam com os sentimentos dos outros, logicamente não tendo empatia. Possuem negatividade, trazendo para nossas vidas mais problemas do que soluções. E também surge um ponto importante, o abuso emocional, que minam nossa autoestima e confiança. Por isso é importante estabelecer limites, colocando em evidência o autocuidado, sendo fundamental priorizar o próprio bem-estar e estabelecer limites claros, bem como respeitar as próprias necessidades e não permitir que os outros as violem. Sabendo utilizar um ato de coragem, que é cortar laços com pessoas tóxicas o que pode ser difícil. A filosofia estoica nos mostra a virtude da sabedoria, nos guiando a tomar decisões que promovam



o nosso bem-estar a longo prazo. A capacidade de autocontrole, afinal controlar nossas emoções e reações é fundamental para lidar com situações desafiadoras. Bem como a aceitação, pois aceitar que algumas relações não são saudáveis e tomar medidas para mudá-las é um ato de autocuidado. Logo, cultivar relações saudáveis é essencial para uma vida feliz e plena. A filosofia estóica nos oferece ferramentas para identificar e lidar com relações tóxicas, priorizando o nosso bem-estar e promovendo a nossa felicidade.

Meu amigo Nnaor, que interessante sua colocação em relação a esse grande erro — comenta Arturo — aqui nesse ponto quero falar de outro erro nosso, “Revelar seus planos muito cedo”, isto pode trazer consequências inesperadas e muitas vezes indesejáveis, de acordo com a filosofia estóica é importante manter a discrição ao compartilhar nossos planos. Revelar nossos objetivos muito cedo pode trazer mais malefícios do que benefícios. É por isso que Marco Aurélio falava que “Quanto menos você depende da aprovação dos outros, mais forte você se torna”. Ao manter nossos planos em segredo, protegemos nossa energia e foco, evitando críticas, interferências e expectativas alheias que podem nos desviar do nosso caminho e evitamos distrações, pois as opiniões dos outros podem gerar dúvidas e inseguranças. Também preserva a energia, vez que nos concentramos no objetivo sem nos pre-

ocupar com o que os outros pensam, bem como nos protege contra o fracasso, pois não cria expectativas que podem levar à decepção. Isso também demonstra autoconfiança, pois as ações falam mais alto que palavras. Lembrando que ser discreto nos traz por benefício maior foco, pois você se concentra no que realmente importa. Tem menos ansiedade, evitando a pressão de agradar aos outros. E ocorre o aumento da autoconfiança, pois você passa a confiar em suas próprias capacidades. Enfim, a filosofia estóica nos ensina que a paciência e a discrição são virtudes importantes. Ao guardar nossos planos para nós mesmos, aumentamos nossas chances de sucesso e evitamos distrações desnecessárias. Logo, em vez de buscar a aprovação dos outros, devemos confiar em nosso próprio julgamento e agir com base em nossos valores.

Arturo, você explanou muito bem sobre “Revelar seus planos muito cedo” — se manifesta Ycrad — porém acho justo falarmos de “Resistir as mudanças necessárias”, que é um erro que impede o crescimento pessoal e o seu bem-estar geral, principalmente diante das dificuldades que o envelhecimento pode ocasionar. Como comentava Epicteto, “A vida é como um rio em constante fluxo. Não devemos tentar parar a corrente, mas aprender a navegar”. A filosofia estóica nos ensina a importância de aceitar as mudanças como parte natural da vida. Ao resistir às transformações, limitamos nosso crescimento pesso-

al e nos privamos de novas oportunidades. Afinal a mudança é inevitável, a vida é um constante fluxo de transformações e resistir a eles, gera sofrimento desnecessário. A adaptação e resiliência são extremamente importantes. Assim, surgem novas oportunidades, vez que as mudanças podem abrir portas para experiências e aprendizagens únicas. Lembrando que o desapego também é muito importante, pois libertar-se do apego ao passado nos permite abraçar o futuro com mais leveza. Aqui vale ressaltar que a flexibilidade mental é essencial para navegar pelas mudanças da vida. Saiba que ao cultivar uma mente aberta e disposta a aprender, podemos transformar as mudanças em oportunidades de crescimento e desenvolvimento pessoal. A filosofia estóica nos oferece ferramentas para lidar com as adversidades da vida com serenidade e sabedoria.

Ycrad, fizeste uma excelente colocação sobre como “Resistir as mudanças necessárias” — se manifesta Anicaroh — porém eu não poderia deixar de falar do erro de “não cultivar a gratidão”, o qual pode limitar a capacidade de viver uma vida plena e satisfatória quando deixamos de reconhecer as coisas boas em nossas vidas por estarmos focados nas dificuldades ou no que nos falta. A filosofia estóica nos ensina que cultivar a gratidão é fundamental para uma vida plena e feliz. Marco Aurélio se posicionava muito bem quando dizia: “Não perca tempo especulando so-

bre o que você não tem. Antes, reflita sobre as bênçãos que você tem e, em seguida, agradeça profundamente por elas”. Ao reconhecer e agradecer pelas coisas boas em nossas vidas, mesmo que pequenas, podemos mudar nossa perspectiva, focando no positivo e desenvolvendo resiliência. Bem como, fortalecemos relacionamentos, expressando gratidão às pessoas ao nosso redor e assim fica mais fácil enfrentar os desafios com serenidade, celebrando conquistas e mantendo a positividade em tempos difíceis. Logo, praticar a gratidão é simples e transformador, basta reservar alguns minutos diários para refletir sobre coisas pelas quais você é grato. Agradeça às pessoas por suas ações e gentilezas; mantenha uma atitude positiva diante da vida. A gratidão nos conecta com o presente, com os outros e com nós mesmos, permitindo-nos viver de forma mais autêntica e feliz.

Em Ferreira Gomes, a beleza da natureza se entrelaça com a sabedoria do estoicismo moderno, proporcionando aos amigos uma jornada de autoconhecimento e transformação. Ao discutir erros comuns e compartilhar seus aprendizados, eles nos convidam a refletir sobre nossas próprias vidas e a buscar uma vida mais plena e virtuosa. Que a história dos amigos sirva de inspiração para todos nós, e que possamos encontrar em Ferreira Gomes e nos ensinamentos do estoicismo moderno o caminho para uma vida mais feliz e significativa.





Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

Ronaldo Miranda: O olhar sensível da fotografia amapaense

A fotografia é uma forma de arte que nos permite capturar momentos, expressar emoções e contar histórias através de imagens. No Amapá, um estado rico em belezas naturais e culturais, encontramos Ronaldo Miranda, um fotógrafo cuja carreira se estende por 16 anos. Seu olhar sensível e único para a natureza e a cultura amapaense o torna uma referência na fotografia da região. Neste artigo, conheceremos a trajetória de Ronaldo, suas inspirações e o que a fotografia representa em sua vida. Vejamos.

■ Quando e como você se interessou pela fotografia?

■ Ronaldo: Meu interesse por fotografia surgiu há cerca de 15 ou 16 anos. Esse interesse nasceu de uma necessidade específica. Na época, eu trabalhava no PRODAP, que é o Centro de Gestão da Tecnologia da Informação. O governo solicitou ao PRODAP a criação de um projeto voltado para jovens, em parceria com a Secretaria da Juventude.

O presidente do PRODAP me convocou para discutir a proposta. Já havia alguns fotógrafos talentosos na equipe, como Pedro Moutinho, Gerson e Célio, que já realizavam trabalhos fotográficos. Reunimo-nos para explorar que tipo de parceria poderíamos desenvolver com a Secretaria da Juventude. Foi assim que surgiu a ideia de oferecer cursos na área do audiovisual e das artes visuais, que incluíam fotografia, produção, edição e finalização de vídeos, além de captação, edição e finalização de áudio. O objetivo era formar uma base sólida para o desenvolvimento dessas habilidades.

■ Quais são as principais influências que moldaram o seu estilo fotográfico?

■ Ronaldo: Um dos profissionais que mais admiro e que serve de inspiração para o meu trabalho: Pedro Moutinho e Marcelo Cavalcanti, um renomado fotógrafo carioca especializado em fotografia de paisagens naturais. Tive a oportunidade de aprender



com ele em um curso dedicado exclusivamente à utilização de filtros, focando especialmente na técnica de longa exposição, que é uma das minhas favoritas. O aprendizado que obtive com ele foi fundamental para aprimorar minhas habilidades nessa área.

■ O que a fotografia proporciona para você, tanto pessoal quanto profissionalmente?

■ Ronaldo: Após a minha aposentadoria, a fotografia tornou-se o foco absoluto da minha vida. Antes, eu dividia meu tempo entre o trabalho no PRODAP e a fotografia, mas agora, com mais liberdade, posso dedicar-me integralmente a essa paixão. Planejo viajar com mais frequência para explorar lugares que sempre sonhei, como o Monte Roraima e o Vale do Pati, na Bahia, conhecidos por suas belezas naturais.

Profissionalmente, essa nova fase me permite participar de exposições, vender meu trabalho e me dedicar ao marketing das minhas fotografias. Não há nada mais gratificante para mim do que estar com minha câmera e tripé em meio à natureza, captu-

rando paisagens deslumbrantes. Estou animado para aproveitar essa oportunidade, tanto emocional quanto profissionalmente, para o resto da minha vida.

■ Como você vê a relação entre a fotografia e a preservação ambiental?

■ Ronaldo: A fotografia, especialmente a de paisagens e natureza, desempenha um papel crucial na conscientização ecológica e na preservação da biodiversidade. Ela serve como uma poderosa ferramenta para demonstrar a importância da natureza, mostrando, por exemplo, um “antes e depois” de um ecossistema — a beleza original e a degradação que pode ocorrer. Essas imagens têm o potencial de impactar o público e influenciar decisões políticas, destacando a necessidade de conservação.

Os fotógrafos que se dedicam a capturar a natureza frequentemente se tornam defensores apaixonados da preservação ambiental.

Os fotógrafos têm a responsabilidade de usar suas imagens para promover a conservação e

inspirar outros a agir em defesa da natureza. Essa é a missão que acredito que todo fotógrafo deveria abraçar.

■ Quais desafios você enfrentou ao longo da sua carreira?

■ Ronaldo: O aprendizado é um processo contínuo e todos enfrentamos desafios ao longo da vida. Ao começar na fotografia, passei por uma transição significativa, começando com ensaios femininos e, ao me aventurar em paisagens, percebi que precisava de mais conhecimento sobre trilhas e equipamentos. Lembro de ter ido a uma cachoeira despreparado, vestindo bermuda e camiseta.

Os obstáculos incluem questões financeiras, falta de apoio e timidez. No início, tive dificuldades para me inscrever em cursos, mas minha vontade de compartilhar conhecimento superou isso. Hoje, tenho prazer em ministrar workshops e palestras sobre fotografia, independentemente do nível dos participantes.

Um fotógrafo deve ser criativo e ter um olhar diferenciado, pois o sucesso não depende apenas

A HISTÓRIA da Arte



JERIEL LUZ

Professor de Artes Visuais, Artista Plástico, Pintor, Ilustrador, Muralista, Animador 2D e Fotógrafo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de fevereiro de 2025

Jornal **Guarani**

Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

do equipamento, mas também da técnica e originalidade. Atualmente, enfrento menos desafios em minha trajetória fotográfica e acredito que, com dedicação e perseverança, é possível superar obstáculos e alcançar objetivos.

■ Como você se sente ao fotografar a cultura local?

■ Ronaldo: Fotografar cultura não é minha especialidade, mas tenho experiência em registrar eventos, como danças indígenas e comunidades quilombolas. Gosto de aprender com fotógrafos especializados nessa área e já

participei de exposições sobre a cultura do Amapá, como a festa de São Tiago em Mazagão. Acredito que a valorização da nossa cultura é fundamental, tanto para o Brasil quanto para o mundo. Estou me dedicando a aprimorar minhas habilidades nesse nicho e sonho em fotografar danças no Bailique, como a dança do Marabaixo, e fotografar a dança do “matar, matar”. Espero, no futuro, realizar exposições que representem a cultura raiz do nosso estado.

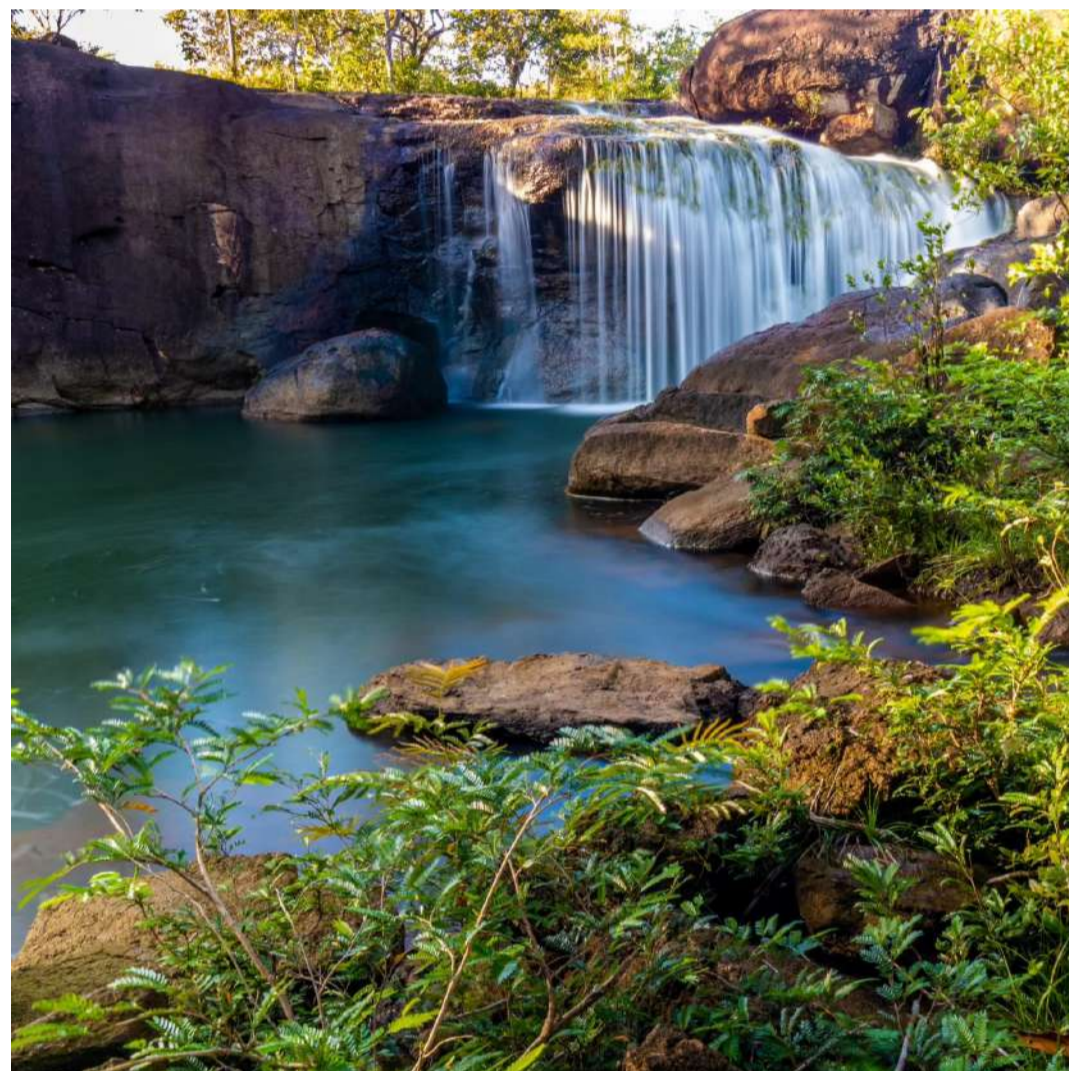
■ Qual é a sua imagem favori-

ta e por quê?

■ Ronaldo: Minha imagem favorita, sem dúvida, é uma fotografia da Cachoeira do Sucuriçu, em Mazagão, que capturei em longa exposição. O ângulo que escolhi é pouco comum, e essa foto foi classificada entre as 100 melhores do Brasil no Brazilian Photo Show do ano passado, o maior evento de fotografia da América Latina, onde recebi uma certificação. Obrigado.

■ Jeriel: obrigado Ronaldo, você é um exemplo de como a

fotografia pode ser uma poderosa ferramenta de expressão e conexão. Sua trajetória é marcada por um olhar atento às belezas naturais do Amapá, refletindo a riqueza da região. Através de suas imagens, Ronaldo não apenas captura momentos, mas também conta histórias que valorizam a identidade local e promovem a preservação ambiental. Para aqueles que desejam seguir seus passos, seu legado é um convite à criatividade e à sensibilidade, lembrando-nos de que cada fotografia é uma janela para o mundo que nos rodeia.





Entre lentes e lembranças: A trajetória de Karen Tavares na fotografia

Karen Tavares sempre sentiu que a fotografia estava entrelaçada em sua história de vida. Desde da adolescência, ela observava seu pai, que trabalhava na Serra do Navio, registrar momentos com uma câmera que pertencia ao tio dela. Curiosa, Karen começou a explorar esse universo, mas suas primeiras fotos eram simples retratos familiares. A caçula da família, sempre protegida, encontrava na lente da câmera uma forma de capturar a essência de sua mãe, pai e irmãos em momentos cotidianos, sem jamais imaginar o que o futuro reservava.

A paixão pela fotografia começou a se aprofundar durante uma fase desafiadora. Quando sua mãe, Alexandrina, adoeceu gravemente, Karen se tornou sua companheira nas idas a Belém para tratamento. “Ela queria que eu registrasse cada momento”, relembra emocionada. Através de suas lentes, Karen documentou a luta de sua mãe contra o câncer, desde as sessões de quimioterapia até os momentos de alegria, como o aniversário de 50 anos dela. Esses registros tornaram-se um testemunho do amor e da força que sempre as uniu.

Após a perda de sua mãe em 1998, Karen se sentiu desiludida. A fotografia, que antes era uma fonte de alegria, agora parecia apenas uma lembrança dolorosa. Ela se afastou das câmeras, focando em sua carreira acadêmica e profissional, formou-se em Processamento de Dados e, posteriormente, em Educação Física e Administração. A vida seguiu em frente, mas a chama da fotografia permanecia acesa, mesmo que apagada.

Foi apenas em 2017, após ver um anúncio sobre um curso de fotografia, que Karen decidiu retomar essa paixão. “Meu pai sempre foi o maior incentivador. Ele disse: ‘Escolha a sua



máquina, minha filha”, recorda com um sorriso. Essa nova fase trouxe não só aprendizado, mas também a redescoberta do prazer em capturar momentos. Apesar de um contratempo inicial com sua máquina, a determinação de Karen não a deixou desistir. O apoio do pai e a vontade de reviver a fotografia a impulsionaram a seguir em frente.

A fotografia não é apenas um hobby para Karen; é uma forma de eternizar os momentos preciosos da vida. “Cada clique é um brilho que transforma o simples em extraordinário”, explica com paixão. Para ela, a fotografia é uma maneira de ver o mundo de uma forma única, um registro da beleza que muitas vezes passa despercebida.

Agora, enquanto continua a aperfeiçoar suas técnicas e explorar novos temas, como a natureza e os passarinhos que habitam seu quintal, Karen carrega consigo a memória de seus pais, que sempre a incentivaram. “A fotografia é uma herança de amor”, reflete.

Ao final de seu relato, Karen deixa uma mensagem especial: “Busquem o que seus olhos veem. Registrem os momentos que são importantes, pois a fotografia eterniza o que pode nunca mais voltar.”

Luzia: Karen Tavares, uma mulher que transformou suas experiências pessoais em arte através da fotografia, fica evidente a importância do amor e do apoio familiar em sua formação. Os pais de Karen, Marcelino Figueiredo da Silva e Alexandrina Tavares da Silva, foram fundamentais em sua jornada, não apenas incentivando seu amor pela fotografia, mas também sendo seu alicerce durante os desafios da vida. A conexão emocional que ela desenvolveu com cada clique de sua câmera, especialmente em momentos mar-

cantes como a doença de sua mãe e a celebração de aniversários familiares, ilustra como a fotografia se torna um meio de eternizar memórias e sentimentos.

A experiência de Karen nos ensina que, mesmo diante da dor e da perda, é possível encontrar beleza e propósito. Sua história é um testemunho de resiliência e paixão, mostrando que a arte pode ser uma forma poderosa de lidar com o luto e a saudade. Ao reencontrar seu amor pela fotografia após a morte de seu pai e sua mãe, Karen nos lembra que a criatividade pode florescer, mesmo em tempos de tristeza, e que é possível transformar dor em beleza.

Por fim, a mensagem que deixa é a de que todos nós devemos buscar capturar nossos momentos significativos. Seja através de uma câmera ou simplesmente em nossa memória, cada instante vivido merece ser lembrado. A fotografia é mais do que uma arte; é uma forma de eternizar o que nos toca, o que nos faz sorrir e o que nos conecta a nossas raízes. Portanto, que possamos sempre registrar, com amor e gratidão, os momentos que fazem a vida valer a pena.



DESBLOQUEANDO O Emocional



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de fevereiro de 2025

LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Jornal
Guarani



Pop Art Tucuju
J DE SOUZA DOS SANTOS LTDA

ARTES PLÁSTICAS - FEIRAS - EXPOSIÇÕES - CONGRESSOS - PRODUÇÃO AUDIOVISUAL - ANIMAÇÃO 2D
PRODUÇÃO FOTOGRAFICA - DESIGN - ILUSTRAÇÃO - ARTE MURALISTA - AGENCIAMENTO ARTÍSTICO
(96) 988039563 - (96) 3222 8650 | E-MAIL: POPARTTUCUJU@OUTLOOK.COM

LUZ
FILMS16

PRODUÇÃO CINEMATOGRAFICA
DIREÇÃO - ROTEIRO
EDIÇÃO DE LIVROS
AGENCIAMENTO DE ARTISTAS

LUZIA MOTA
@luzfilms16 (96) 99161 2628



By Tuca Távora



Tereza Fernandes comemora mais um aniversário. Parabéns!!!



“Como filho do Amapá, como filho do Brasil, retorno à Presidência do Senado Federal e do Congresso Nacional, com votação histórica de 73 votos. Início, hoje, uma Presidência pautada pelo diálogo. Para fazer um Brasil unido. Um Brasil mais justo. Um Brasil do futuro”. DAVI ALCOLUMBRE Senador



Registro do niver da doutora Conceição Capiberibe.



Simy Oliveira, Presidente do PSDB mulher Amapá e militante assídua de Davi Alcolumbre.



Rafael Távora comemora o aniversário com amigos, curtindo a noite macapaense. Felicidades!



Variedades

Entretenimento, Leitura e Lazer



Resumo de Novelas



Resumo de Novelas / 01/02/2025

Resumo de Volta por Cima: veja os capítulos de 10 a 15 de fevereiro

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 01/02/2025

Resumo de Garota do Momento: veja os capítulos de 10 a 15 de fevereiro

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 01/02/2025

Resumo de Mania de Você: veja os capítulos de 10 a 15 de fevereiro

[Leia a Notícia >](#)

Jornal Guarani

PUBLICIDADE LEGAL

EDITAIS, PROCLAMAS, LICENÇAS, BALANÇOS PATRIMONIAIS E OUTROS ...

PUBLIQUE AGORA!

Loterias - Resultados



Lotomania - Concurso 2729 (31/01/2025)

31/01/2025



Quina - Concurso 6646 (31/01/2025)

31/01/2025



Lotofácil - Concurso 3308 (31/01/2025)

31/01/2025



Mega-Sena - Concurso 2822 (30/01/2025)

30/01/2025



+Milionária - Concurso 220 (29/01/2025)

29/01/2025



Dupla Sena - Concurso 2770 (31/01/2025)

31/01/2025

Cruzadinha

Organiza- ção como o PT	7	Utenílio para cortar madeira	3	Mar, em inglês	3	Preparar carne na churras- queira	2	Consoan- tes de "seco"	3	A parte de baixo do sapato	3	Contrário das leis	4	O de Margarida é o Pato Donald (?)	5	Por (?) por enquanto	6
Homicida Precede o fundamen- tal	2		3		2		3		3		3		4		5	6	7
	7		8		8		3		9		6		10		2	7	
	11		7		2		3		Mote divisa	10			8		12	2	
	4		7		Deslizo (a luz)		2		1		2		13		6		Desgaste natural do solo
	14		6		15		7		6		Medida agrária		2		7		8
	6		11		6		Osso da face		2		2		10		2	7	
	1		8		4		11		2		7		Piedade		44	6	
	15		6		Enfeites, adornos		2		7		7		8		4	6	3
	10		4		3		6		Anno Domini (abrev.)		2		14		Sistema (?) tem nove planetas	16	
	4		3		Material como a esponja		4		6		7		6		3	6	
	11		6		9		2		7		Pão de (?) bolo		10		6		Emprega- do de quarto, em hotéis
	4		1		8		Alfa (a faca)		2		12		6		10	2	
	9		6		10		8		7		2				2	4	
	6		7		2		10		Chuva forte e repentina (bras.)		11		6		7	6	

OSCABUÇUS Arte: Honoratojr





Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 01/02/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (02/02)

[Leia a Notícia >](#)

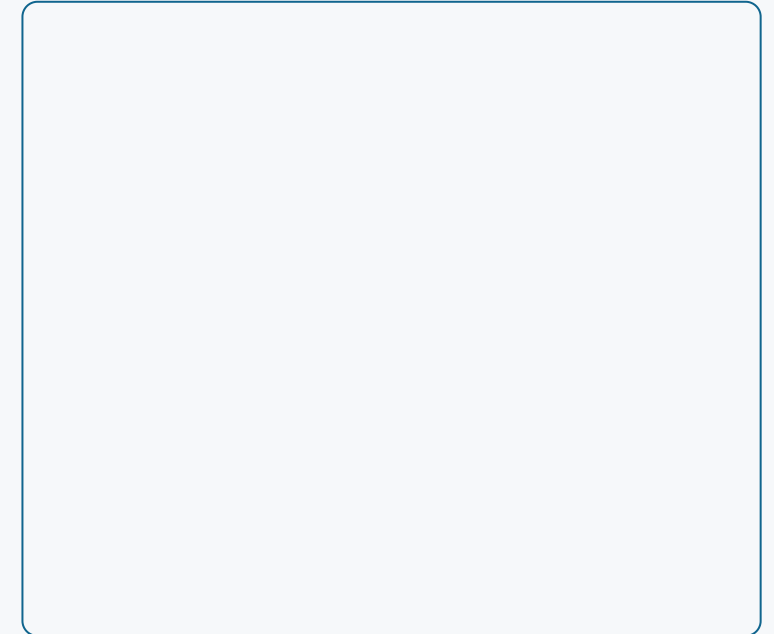


Cinema / 01/02/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (02/02)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 01/02/2025

HORÓSCOPO – 03.02.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 01/02/2025

HORÓSCOPO – 02.02.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 01/02/2025

HORÓSCOPO – 01.02.25

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

Cotações

Investing.com		
Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD	1,0362	
🕒 31/01 Moeda	-0,0028	(0,00%)
USD/JPY	155,18	
🕒 31/01 Moeda	+0,88	(+0,57%)
GBP/USD	1,2390	
🕒 31/01 Moeda	-0,0025	(0,00%)
USD/CHF	0,9107	
🕒 31/01 Moeda	+0,0014	(+0,00%)
USD/CAD	1,4524	
🕒 31/01 Moeda	+0,0036	(+0,00%)
AUD/USD	0,6211	
🕒 31/01 Moeda	+0,0004	(+0,00%)
NZD/USD	0,5636	
🕒 31/01 Moeda	+0,0002	(+0,00%)
EUR/GBP	0,8359	
🕒 31/01 Moeda	-0,0005	(0,00%)
EUR/JPY	160,80	
🕒 31/01 Moeda	+0,48	(+0,30%)
EUR/CHF	0,9437	
🕒 31/01 Moeda	-0,0011	(0,00%)
AUD/JPY	96,38	
🕒 31/01 Moeda	+0,61	(+0,64%)
GBP/JPY	192,27	
🕒 31/01 Moeda	+0,71	(+0,37%)

Desenvolvido por [Investing.com](#)

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





CLIQUE PARA VER O VÍDEO

HÁ 1 ANO
TRANSFORMANDO
O AMAPÁ NA TV
QUE É TUDO ISSO!

tv Lupa **1**

CANAL 5.1



**Fique
sempre
bem
informado**

**Jornal
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

Acessar Agora!