

SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA

“Aniversário com muito trabalho e entregas”, destaca governador Clécio nos 81 anos de Oiapoque

A programação de aniversário contou com ato cívico, celebrações religiosas e corte do bolo no sábado, 23. Durante o evento, o Governo do Estado realizou entregas nas áreas da saúde, educação e infraestrutura.



Governo do Amapá realiza aula inaugural para mais de 300 alunos no Cepajob, em Macapá

Formações técnicas incluem áreas como administração, gastronomia, serviços jurídicos, informática, recursos humanos e guia de turismo.

“São famílias que voltam a ter dignidade”, diz Clécio ao autorizar retomada da mineração no AP

A Amapá Minerals iniciou operações em Pedra Branca do Amapari e Serra do Navio com previsão de mil empregos e 70% da mão de obra local.

Retomada da mineração no AP pode gerar mil empregos em Pedra Branca e Serra do Navio

Articulação da gestão estadual garantiu retomada histórica da atividade e reacendeu a economia na região. Operação vai beneficiar trabalhadores do local.



Prefeito PEDRO DaLua leva escuta ativa à Comunidade Quilombola São João do Matapi

Pela primeira vez a Comunidade Quilombola recebeu a visita de um prefeito de Macapá e teve a oportunidade de apresentar os desafios diários enfrentados diariamente pelos moradores da zona rural.



Corpo de Bombeiros
193



BATALHÃO AMBIENTAL
Disque Denúncia (96) 98417-3281



BOPE - Disque Denúncia
(96) 99192-2498 (Whatsapp)



FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia
(96) 99157-3131 (Whatsapp)



Grupo Tático Aéreo (GTA)
(96) 98127-8454 (Whatsapp)



SAMU - 192





João Batista Neto

O Sussurro do Araguari: Segredos de Longevidade em Ferreira Gomes



Laura Rodrigues

Feito Brisa Errante



Dr. Daniel Nascimento e Silva

Testes e retestes relacionais



Antônio Maria Alves de Brito

Usinas Hidrelétricas no Rio ARAGUARI: Desenvolvimento ou Fonte de Caos?



Marcellus Campêlo

Cidades Inteligentes são, antes de tudo, cidades humanas

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição Online 0710

Distribuição de Conteúdo:



- 1. Capa
- 2. Artigos e Expediente
- 3. Opinião - Ruben Benerguy
- 4. Política
- 5. Publicidade Porto do Grego
- 6. Economia
- 7. Negócios e Carreiras
- 8. Educação
- 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
- 10. Cidades
- 11. Cultura
- 12. Publicidade Milly Cosméticos
- 13. Macapá
- 14. Santana
- 15. Oiapoque e Serra do Navio
- 16. Tartarugalzinho e Porto Grande
- 17. Laranjal e Vitória do Jari
- 18. Mazagão e Cutias
- 19. Amapá e Calçoene
- 20. Publicidade Neila Penafort
- 21. Cultura
- 22. Cultura
- 23. Cultura
- 24. Poesias - Laura Rodrigues
- 25. Publicidade Cantão do Cimento
- 26. Justiça e Segurança Pública
- 27. Esportes
- 28. Oportunidades
- 29. Saúde e Bem-estar
- 30. Tecnologia
- 31. Publicidade Carnaval
- 32. Moda & Celebridades
- 33. Pets, Casa & Decoração
- 34. Variedades
- 35. Publicidade Rainhas das Rainhas
- 36. Empreendedoras Brilhantes
- 37. Social - Por Tuca Távora
- 38. Publicidade Jornal



Autoria e opiniões expressas nos artigos publicados são de total responsabilidade de seus autores e não necessariamente refletem a posição ou opinião do jornal O GUARANI.

S. A. RIBEIRO LTDA
CNPJ: 51.246.328/0001-23
Av. Fab, 1070 – Sala 505
Edifício Macapá Office Center
Bairro Central
CEP 68900-073 – Macapá-AP

Diretora Superintendente
Sharon Araújo Ribeiro
Diretor de Jornalismo
Editor Chefe
Marcio Bezerra da Silva

Colunistas
Carlos Lobato
Elissandro Araújo
João Batista Neto
Laura Rodrigues
Ruben Benerguy
Jefferson Fassi
Antonio Maria Brito

Redação
redacaojornalguarani@gmail.com
(96) 98108-0175

Comercial
comercialjornalguarani@gmail.com
(96) 99913-3871

jornalguarani.com



Disputa por Atenção

É assustador perceber que muita gente já não consegue mais tomar um café, conversar, brincar com um filho ou simplesmente viver um momento... sem estar presa ao celular. E o mais triste é que as crianças estão crescendo acreditando que precisam competir com notificações para receber atenção.

O problema nunca foi a tecnologia. O problema é quando o mundo virtual começa a roubar aquilo que deveria ser sagrado no mundo real. Tem criança chorando por presença... enquanto o adulto acha que está "só olhando uma coisinha".

Depois a gente reclama da ansiedade, da solidão, da desconexão emocional e da dificuldade de criar vínculos profundos. Mas amor não se mede pelo que se compra.

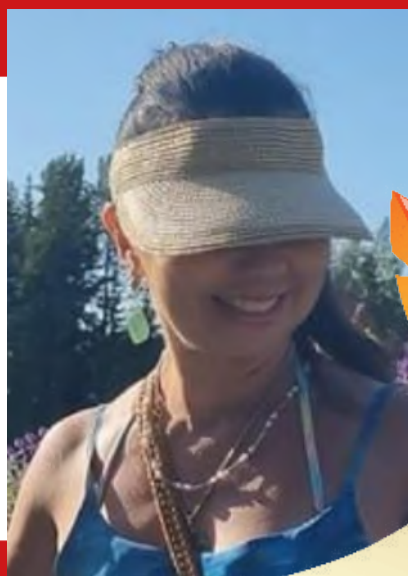
Amor se mede pelo quanto alguém consegue parar tudo... olhar nos olhos... e realmente estar presente.

Porque tem gente perdendo a infância dos filhos enquanto desliza o dedo numa tela achando que ainda vai ter tempo depois.



Poesias

Laura Rodrigues



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de maio de 2026

Jornal
Guarani



Feito Brisa Errante

(by Laura Rodrigues)



Foto: Laura Rodrigues

Flutuo nas estações feito borboletas de primavera,
feito pôr do sol pelos Alpes longínquos e luas cheias
em florestas de árvores gigantescas...

Vou assim por essas veredas em que a vida se tornou,
deixando sempre frestas para que os arco-íris ves-
pertinos alegrem minh'alma já morna de gratidão.

Vou em rios viajantes, com suas correntezas tórri-
das ou mansas, sem cair na sombra do desanimado
desespero; e sigo então, sem a ambição da che-
gada, mas fruindo os instantes existentes nesse
rumo em que a vida é o maior momento daqui – e
sem dias em vão...



Crônicas do Meio do Mundo

João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
24 e 25 de maio de 2026

Jornal
Guarani

O Sussurro do Araguari: Segredos de Longevidade em Ferreira Gomes



Foto: Reprodução/Facebook - Post de Ferreira Gomes Forever

Aqui estamos caminhando na orla fluvial de Ferreira Gomes, banhada pelo imponente Rio Araguari. O sol da tarde começa a dourar a copa das andirobas e maçarandubas, enquanto a brisa suave balança as plantações de pinus ao longe. Os sete amigos caminham sem pressa, absorvendo a poesia silenciosa daquela cidade que pulsa no Amapá.

Arturo: (Olhando o horizonte onde o rio faz a curva) Olhem a força desse Rio Araguari... Ferreira Gomes tem uma energia que parece curar a gente só de respirar esse ar com cheiro de mata e laranja. Faz a gente pensar na vida, no tempo.

Ycrad: (Sorrindo, ajeitando os óculos) É verdade, Arturo. Essa cidade nasceu no papel em 1987, mas tem alma de séculos. E sabe o que é engraçado? Estava lendo um texto do Dr. Hélio Brasileiro sobre longevidade. Ele questiona justamente isso: por que a gente aceita a ideia de que depois dos 65 anos a vida

está no fim? Nosso corpo foi projetado para passar dos 100 anos com vitalidade!

Anicaroh: (Interrompendo, entusiasmada) Eu vi esse estudo de Harvard que ele cita! Acompanham mais de 44 mil adultos por duas décadas. O segredo não são pílulas mágicas, são os hábitos matinais. O corpo acorda esperando instruções nos primeiros 60 minutos. Se começamos com açúcar e estresse, as células entram em modo de ataque e param de se reparar.

Airam: (Apontando para uma árvore de acapu) Exatamente como a natureza aqui. Ferreira Gomes resiste, a pecuária insiste, a floresta se regenera. O Dr. Hélio fala de seis hábitos, e o número cinco me chamou muita atenção: beber 450 ml de água em temperatura ambiente logo ao acordar. Dormindo, a gente perde quase 1 kg de água pela respiração e suor. Acor damos com o sangue espesso como xarope!

Seni: (Surpresa) Espesso como xarope? Valha-me Deus! Então o coração tem que trabalhar mais?

Airam: Isso mesmo, Seni! Trabalha 23% mais. O Instituto Nacional sobre Envelhecimento descobriu que beber esses dois copos de água logo cedo reduz ataques cardíacos em 41% e derrames em 37%. E tem que ser em temperatura ambiente, porque o corpo absorve 40% mais rápido do que a água gelada, sem gastar energia para aquecer.

Nnaor: (Rindo baixo e balançando a cabeça) E a maioria das pessoas acorda e vai direto para a garrafa de café. O Dr. Hélio diz que é como jogar ácido em uma esponja seca! A cafeína desidrata mais e joga o cortisol, que é o hormônio do estresse, lá para o alto.

Leirbag: (Olhando para o sol que começa a baixar no horizonte amapaense) Rapaz... e pensar que a água pura limpa os rins, reduz riscos de câncer

de cólon e bexiga... Mas e o hábito número quatro? Tem a ver com isso aqui que estamos vendo: a luz solar.

Ycrad: Bem lembrado, Leirbag! O estudo de Johns Hopkins diz que tomar 10 minutos de luz solar natural direto no rosto, logo nos primeiros minutos do dia, redefine nossa idade biológica em até 5 anos. Nossos olhos têm células que avisam o relógio mestre do cérebro para cortar a melatonina pela metade e subir o cortisol bom da manhã.

Anicaroh: E o melhor é que melhora o sono da noite em 43% e diminui a depressão. Idosos que não pegam essa luz da manhã desregulam o ritmo circadiano; ficam acordados às duas da manhã e exaustos às duas da tarde. Isso aumenta o risco de demência em 58%. Nem o vidro da janela serve direito, ele filtra os raios bons. Tem que abrir a janela ou sair no quintal!

Arturo: (Dando alguns passos



Crônicas do Meio do Mundo

João Batista Neto

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
24 e 25 de maio de 2026

Jornal
Guarani

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

e testando o próprio equilíbrio) Fascinante. Mas e a estrutura do corpo? Para aguentar o tranco e não cair por aí?

Seni: Ah, aí entra o hábito número três: consumir 30 g de proteína completa nos primeiros 90 minutos do dia. Depois dos 60 anos, perdemos 3% de massa muscular ao ano. Se a massa cai demais, o risco de quedas aumenta 400%. E uma queda nessa idade é perigosíssima. O Dr. Hélio explicou que quem come ovos, iogurte grego ou carne magra de manhã mantém 73% mais músculos do que quem deixa para comer proteína só no jantar.

Nnaor: Verdade, Seni. O pessoal costuma comer só uma torrada com café de manhã. O corpo, sem proteína, começa a canibalizar os próprios músculos para achar aminoácidos. É o corpo se consumindo por dentro! E se combinar essa proteína matinal com o hábito número dois, que são exercícios de equilíbrio, aí o efeito é total.

Leirbag: (Parando em uma perna só na calçada da orla) O hábito número dois! Ficar em uma perna só por 60 segundos antes do café da manhã. A Clínica Mayo acompanhou 4.000

idosos e viu que isso reduz o risco de quedas fatais em 86% e cria nova matéria cinzenta no cérebro, no hipocampo e no cerebelo. Quem não consegue ficar 10 segundos em uma perna só tem 84% mais risco de morte nos anos seguintes.

Arturo: (Segurando Leirbag pelo ombro para ele não cair) Cuidado, Leirbag, não vai estrear o hospital de Ferreira Gomes! (Risos) Mas é incrível como o cérebro se reconecta com os músculos através do equilíbrio. Ele libera o BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor) ou seja, Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro, proteína essa que desempenha um papel fundamental no crescimento, desenvolvimentos e manutenção dos neurônios no cérebro, ou seja, estimula novos neurônios. É a própria fonte da juventude biológica.

Airam: E o hábito número um, pessoal? Aquele que o Dr. Hélio disse que faz o resto parecer brincadeira de criança e que foi baseado em uma pesquisa vencedora do Prêmio Nobel?

Ycrad: É a técnica de respiração profunda 4-7-8. Inspirar por 4 segundos, segurar o ar por 7 e expirar lentamente por 8, re-

petindo por 10 rodadas logo ao acordar. A maioria dos idosos respira curto, usando só o topo dos pulmões, recebendo 70% menos oxigênio.

Anicaroh: Essa retenção de 7 segundos força o oxigênio a ir lá no fundo dos pulmões, inundando o sangue. E a expiração longa de 8 segundos ativa o nervo vago, baixando a pressão arterial e reduzindo o cortisol em até 50%. Mas o milagre mesmo acontece no DNA: essa respiração aumenta a atividade da telomerase, a enzima que reconstrói os telômeros, que determinam quanto tempo vamos viver. Pode dar até 15 anos a mais de vida!

Seni: (Olhando para o rio caudaloso, respirando fundo) Pois olhem... se Ferreira Gomes nos ensina que a vida sempre dá um jeito de renascer bonita, com glitter no rosto em agosto no Carnaguari, nós também podemos renascer todas as manhãs. Dois copos de água, um banho de sol no rosto, um bom prato de ovos, um minuto de equilíbrio e dez respirações profundas.

Nnaor: Com a firmeza do aca-pu e a persistência dessa terra. Que aula de longevidade no meio do Amapá!

Os amigos continuam a caminhada pela orla, enquanto o sol se esconde atrás das silhuetas das árvores nativas, deixando no ar a certeza de que o tempo, quando bem cuidado, é um aliado, nunca um inimigo.

O encontro em Ferreira Gomes revela que a verdadeira longevidade vai muito além dos anos acumulados no calendário; ela reside na intenção e no carinho com que tratamos o nosso corpo a cada novo amanhecer. Assim como essa terra amapaense que não grita, mas murmura sua força através das raízes firmes e do constante renascer de suas festas, a nossa saúde se constrói nos pequenos detalhes cotidianos. Adotar os ensinamentos do Dr. Hélio Brasileiro – com a pureza da água, a energia do sol, o sustento dos músculos e o ritmo da respiração – é uma forma de honrar a máquina perfeita que possuímos. Ao final do dia, os sete amigos não apenas conheceram uma cidade deslumbrante, mas descobriram que envelhecer com saúde é, acima de tudo, a arte de dar ao corpo os comandos certos para que ele continue teimando em ser futuro.

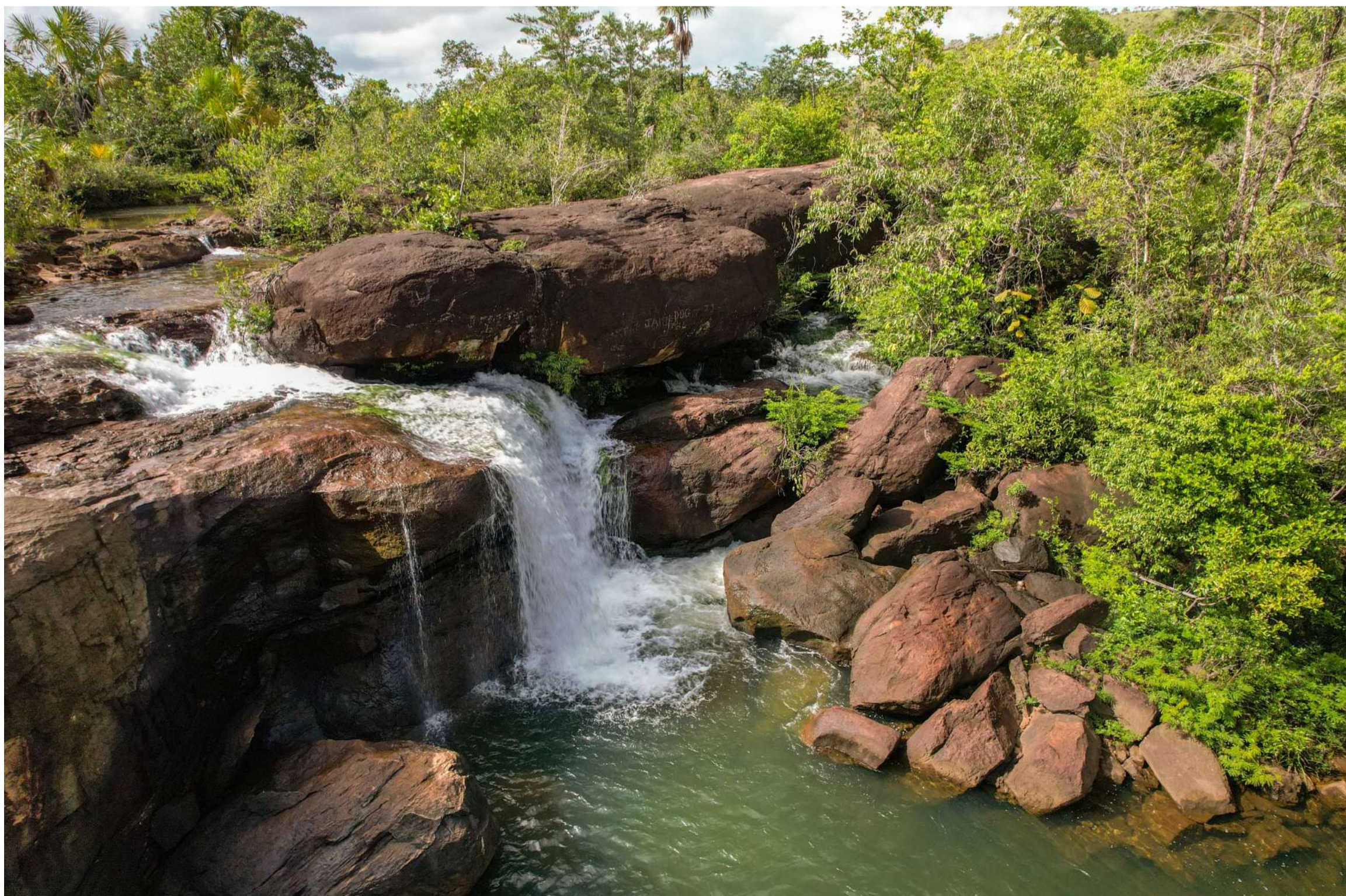


Foto: turismoamapa.com.br



Territórios do Turismo

Antônio Maria Alves de Brito

Estudante de Jornalismo

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
24 e 25 de maio de 2026

Jornal
Guarani

Usinas Hidrelétricas no Rio ARAGUARI: Desenvolvimento ou Fonte de Caos?



Reprodução/Internet

O debate sobre as usinas hidrelétricas instaladas no Rio Araguari, Estado do Amapá - Brasil, ganha contornos cada vez mais intensos diante da realidade vivida pelas populações do interior do Estado. O que antes era apresentado como símbolo de progresso e modernidade hoje desperta questionamentos profundos sobre seus verdadeiros benefícios e sobre quem realmente ganha com esses empreendimentos.

Durante anos, venderam à população a ideia de que as hidrelétricas representavam crescimento econômico, geração de empregos e segurança energética. O discurso parecia promissor: produzir energia limpa e impulsionar o desenvolvimento regional. No entanto, a realidade enfrentada por muitos moradores das cidades banhadas pelo Rio Araguari mostra um cenário muito mais complexo.

Com a chegada das fortes chuvas do inverno amazônico, municípios como Porto Grande e Ferreira Gomes convivem frequentemente com o medo das cheias dos reservatórios. Casas

alagadas, ruas submersas, prejuízos ao comércio e famílias afetadas tornaram-se situações recorrentes em períodos de maior volume de água.

A população questiona se as alterações provocadas pelas barragens modificaram o comportamento natural do Rio Araguari. Um rio antes conhecido por sua força, beleza e equilíbrio ecológico passou a ser associado também à insegurança e às consequências de um modelo de exploração que muitos consideram distante da realidade amazônica.

Além dos impactos ambientais e sociais, cresce outra indagação ainda mais delicada: afinal, qual é a razão da existência dessas usinas se grande parte da energia produzida não atende prioritariamente o povo amapaense?

Com exceção da Usina do Paredão, ligada à Eletrobras Eletronorte, as demais hidrelétricas do Rio Araguari operam principalmente integradas ao sistema energético nacional. Ou seja, o Amapá convive com os impactos diretos dos empre-

endimentos, mas a energia produzida segue, em grande parte, para abastecer outras regiões do país.

Essa percepção fortalece o sentimento de injustiça entre os moradores. O Estado entrega seus recursos naturais, suporta os riscos ambientais e enfrenta os efeitos das enchentes, enquanto os maiores benefícios econômicos parecem concentrar-se fora da região.

O debate ganhou ainda mais força após o apagão de 2020, quando o Estado do Amapá viveu um dos episódios mais traumáticos de sua história recente. O paradoxo ficou evidente: um Estado cercado por grandes projetos energéticos mergulhou na escuridão por vários dias, expondo fragilidades do sistema e aumentando a indignação popular.

Outro símbolo das perdas provocadas pelas intervenções no Rio Araguari foi o desaparecimento quase completo da POROROCA, fenômeno natural que durante décadas atraiu turistas, pesquisadores e surfistas do mundo inteiro. Com ela,

perderam-se também oportunidades ligadas ao turismo e à identidade cultural da região.

Diante desse cenário, a discussão deixa de ser apenas técnica e passa a envolver questões sociais, ambientais e políticas. Desenvolvimento não pode significar apenas produção de energia ou geração de lucros para grandes grupos econômicos. Precisa também garantir qualidade de vida, segurança, respeito às comunidades locais e preservação ambiental.

O Rio Araguari não é apenas um corredor energético. Ele representa história, biodiversidade, cultura e sobrevivência para milhares de amapaenses. E talvez seja justamente isso que a população deseja lembrar: progresso verdadeiro não pode ser construído à custa do sofrimento de quem vive às margens do rio.

Por isso, a pergunta continua ecoando em todo o Amapá: as usinas hidrelétricas no Rio Araguari representam desenvolvimento ou se transformaram em uma permanente fonte de caos?

SEX.05.JUN

SOS

CANTOR
**FRANCY WALDO
LENNON**



**INGRESSO ANTECIPADO
15,00 NO PIX 96 98412-7303**



VENHA AJUDAR NOSSO ASTRO



Assinar o Jornal O GUARANI grátis



Renan reagenda votação do financiamento ao agro e negocia texto com governo Lula

23/05/2026



Senadores criticam minirreforma eleitoral aprovada pela Câmara

23/05/2026



Solenidade na Assembleia Legislativa condecora policiais penais e outros agentes penais do Amapá

Everlando Mathias 22/05/2026



Congresso deve analisar em junho veto ligado ao setor elétrico, diz Davi

21/05/2026



Davi: abertura da CPMI do Master é decisão do presidente do Congresso

21/05/2026



Com vetos derrubados, cerca de 3 mil municípios inadimplentes poderão receber recursos

Da Agência Senado 21/05/2026



Câmara aprova aval do Ministério da Agricultura para normas que afetem o setor

21/05/2026



"São famílias que voltam a ter dignidade com a geração de mil empregos", afirma Clécio ao entregar licença que autoriza retomada da mineração no Amapá

□ Winicius Tavares □ 23/05/2026



Sebrae orienta empreendedores sobre prazo da Declaração Anual do MEI

□ 21/05/2026



Crédito digital transforma consumo no Brasil e acelera demanda por atendimento imediato

□ 21/05/2026



"Tenho certeza de que a gente vai zerar essa fila", diz Wolney Queiroz sobre solicitações do INSS

□ "Secom da Presidência da República" □ 21/05/2026



Revisão tributária define sobrevivência de PMEs e pode recuperar caixa perdido nos últimos cinco anos

□ 20/05/2026



FIPA 2026 supera expectativas com cerca de 40 mil visitantes, R\$ 5 milhões em crédito projetado e quase 2 toneladas de resíduos destinados à reciclagem

□ Redação □ 23/05/2026



4º Leilão do Eco Invest: Governo do Brasil anuncia resultados para demandas históricas de infraestrutura, bioindústria e sociobioeconomia na Amazônia

□ Redação □ 23/05/2026



PANIFICADORA
**SÃO
BENEDITO**



**PÃES
FRESQUINHOS**
todos os dias



**BOLOS
E DOCES**
irresistíveis



**PRODUTOS
DE QUALIDADE**
para você



**FEITO
COM AMOR**
para sua família



Rua General Rondon, 490,
em frente a Igreja São Benedito,
Laguinho - Macapá/AP



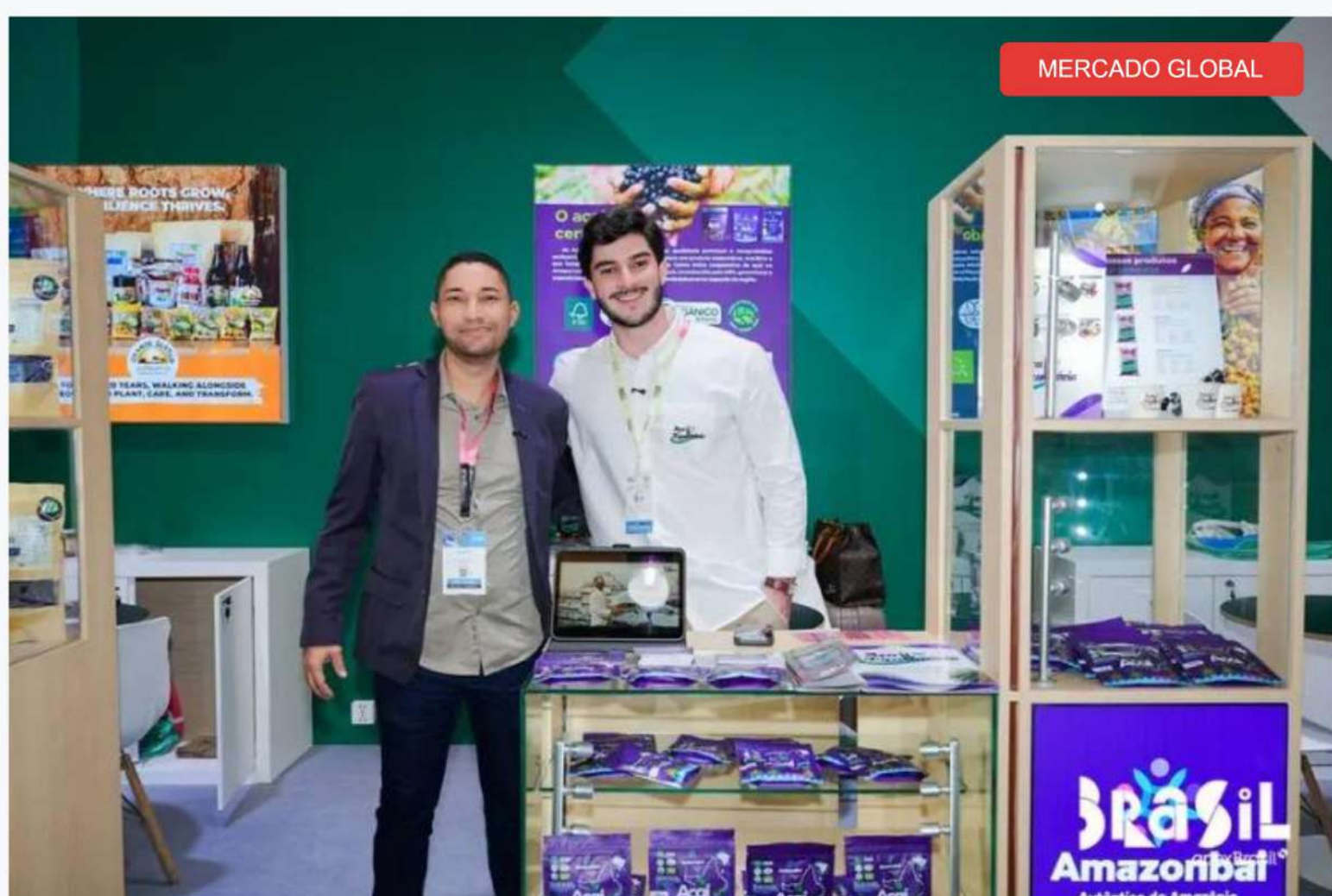
Aceitamos
ENCOMENDAS

(96) 98423-9202



*Pão nosso de cada dia,
feito com fé e dedicação!*





Governo do Estado prepara Caravana do Trabalho e Empreendedorismo com mutirão de emprego no município de Oiapoque

19/05/2026

Governo do Amapá fortalece a presença de empresas amapaenses no mercado internacional durante a SIAL China

Gian Pantoja 20/05/2026



Pedra Branca conquista prêmio inédito na etapa nacional do Sebrae Prefeitura Empreendedora

19/05/2026



Pedra Branca e Laranjal do Jari foram consagradas campeãs nacionais no Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora

Denyse Quintas 19/05/2026



Encontro LIDER na Região Leste do Amapá fortalece e projeta futuro sustentável de Cutias e Itaubal

18/05/2026



Municípios da Região Leste recebem soluções do Sebrae durante encerramento do 7º Encontro LIDER

Denyse Quintas - De Itaubal/AP 23/05/2026



Empreendimentos do Amapá apoiados pelo Programa MUDA participaram do Bioeconomy Amazon Summit 2026, em Belém

Redação 23/05/2026



EDUCAÇÃO PROFISSIONALIZANTE / 23/05/2026

Governo do Amapá realiza aula inaugural para mais de 300 alunos no Cepajob, em Macapá



AVANÇO NA EDUCAÇÃO / 23/05/2026

"É um grande avanço que vai nos ajudar a ser pessoas melhores", celebra estudante na entrega da Escola Joaquim Caetano



ESCOLA NOVA / 23/05/2026

Governo do Amapá entrega Escola Estadual Joaquim Caetano em benefício de mais de mil estudantes do Oiapoque



ORGULHO! / 21/05/2026

Estudante da rede pública do Amapá representará o Brasil em feira científica nos EUA com fertilizante da carcaça do caranguejo-uçá



EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA / 23/05/2026

Governo do Amapá investe em educação STEAM para preparar alunos aos desafios do século XXI



Dia do Vestibulando / 23/05/2026

Orientações ajudam na escolha do curso e no controle da ansiedade no vestibular



ESCOLAS CONECTADAS / 23/05/2026

Com avanço acelerado na conectividade, Brasil supera marca de 100 mil escolas públicas com internet gratuita e de qualidade



EDUCAÇÃO / 23/05/2026

Governo do Amapá apresenta na Bett Brasil estratégias que garantiram os melhores resultados da história da educação amapaense



EDUCAÇÃO SUPERIOR / 23/05/2026

Em dez dias, Desenrola Fies renegocia mais de 2,8 bilhões em dívidas



CIÊNCIA E TECNOLOGIA / 23/05/2026

Planetário Móvel leva conhecimentos sobre astronomia e ciência para a Escola Estadual Antônio Ferreira Lima Neto



EDUCAÇÃO / 21/05/2026

Governo do Amapá e Associação dos Magistrados da Justiça do Trabalho capacitam professores da rede estadual sobre direitos trabalhistas e cidadania

Bom Paladar
RESTAURANTE

Que tal
ALMOÇAR
NO
Bom Paladar?

COMIDA CASEIRA,
VARIADAS SALADAS,
CHURRASCO
E UM BUFFET
DE DAR *ÁGUA NA BOCA!*



Rua Santos Dumont, 2431
Buritizal - Macapá/AP

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Atualização e validação cadastral obrigatória entra na reta final para agentes públicos do Executivo Federal

21/05/2026



Governo do Amapá promove ação de saúde e cidadania para trabalhadores do garimpo de Vila Nova

23/05/2026



Governo do Amapá avança na mineração sustentável com segurança jurídica e responsabilidade ambiental

Alexandra Flexa 23/05/2026



Mais de 23 mil Carteiras de Identidade Nacional estão disponíveis para retirada no Amapá

23/05/2026



"Aniversário com muito trabalho e entregas desejadas pelo povo de Oiapoque", parabeniza governador Clécio nos 81 anos do município

23/05/2026



Governo do Amapá promove ação de cidadania e saúde no Oiapoque com atendimentos especializados

Lucas Mota 23/05/2026



Prefeito Marcelo celebra retomada das operações da Amapá Minerals como novo ciclo de desenvolvimento para Pedra Branca do Amapari

22/05/2026



Com incentivo do Governo do Estado, artesãos movimentam mais de R\$ 215 mil em vendas no Salão do Artesanato, em São Paulo

23/05/2026



“A educação nos ensina, mas a cultura nos faz revolucionários”, diz Lula, na 6ª Teia Nacional dos Pontos de Cultura

21/05/2026



Expo Festa 2026: Governo do Amapá impulsiona setor de eventos e valoriza talentos locais

21/05/2026



Noticias

“Sextou no Mercado Central” atrai grande público, impulsiona o turismo e se consolida como tradição em Macapá

Max Santana - Secretaria Municipal de Comunicação Social 23/05/2026



PATRIMONIO HISTÓRICO

Parque Residência: antiga Residência Oficial se transforma em espaço de cultura e preservação da memória amapaense

Flávio Sousa 23/05/2026

HCA

foi ampliado

460 novos equipamentos
+ **UTI pediátrica**



**HOSPITAL DA
CRIANÇA E DO
ADOLESCENTE**

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO NA DIREÇÃO CERTA



**MORAR
BEM
AMAPÁ**

Quer sair do aluguel?



Até

120 mil*

de subsídio



Parcelas a partir de

R\$ 499,00*

*R\$ 55 mil de subsídio do Governo e até R\$ 65 mil reais do FGTS. Conheça as regras do programa no edital e no site do programa.



Faça sua inscrição online



morarbem.portal.ap.gov.br

ACESSA AGORA !



15 mil

NOTEBOOKS

INTERNET VIA SATÉLITE

Quem ama, educa





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: **ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA FURLAN (CIDADANIA)**



Jornal
Guarani



CAPS Esperança encerra Semana da Luta Antimanicomial com programação voltada aos pacientes em Macapá

23/05/2026



Prefeito DaLua vistoria obras que vão garantir mais mobilidade e segurança na Rua Cláudio Lins Côrtes, na Zona Norte de Macapá

23/05/2026



Noticias

“Sextou no Mercado Central” atrai grande público, impulsiona o turismo e se consolida como tradição em Macapá

Max Santana - Secretaria Municipal de Comunicação Social 23/05/2026



Prefeito de Macapá visita comunidade quilombola de Ilha Redonda, ouve moradores e anuncia melhorias para a localidade

17/05/2026



Prefeito Pedro DaLua visita escola de ensino infantil no bairro Coração e acompanha de perto dificuldades enfrentadas pela comunidade escolar

16/05/2026



Noticias

Prefeito Pedro DaLua leva escuta ativa à Comunidade Quilombola São João do Matapi

Max Santana - SECRETARIA MUNICIPAL DE COMUNICAÇÃO SOCIAL 23/05/2026



Prefeito DaLua recebe proposta de PCCR da assistência social e reforça compromisso com servidores

16/05/2026



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal **Guarani**



Prefeitura de Santana capacita Conselhos Escolares e fortalece gestão participativa nas escolas

23/05/2026



Atendimento de Regularização Fundiária segue até sábado no bairro Mutirão, em Santana

23/05/2026



Maio Laranja: Prefeitura de Santana fortalece campanha com palestras socioeducativas na EMEB Raimundo Monteiro Baía

Redação 23/05/2026



Mais estrutura para o setor primário: Governo do Estado inicia obras de revitalização da Feira do Produtor de Santana

Jamylle Nogueira 23/05/2026



Governo do Amapá lança Caravana da Juventude no município de Santana investindo na cultura e transformando o futuro do jovens

23/05/2026



Prefeitura de Santana intensifica ações do Maio Laranja com palestras educativas nas escolas

20/05/2026



Prefeitura de Santana realiza atendimento de regularização fundiária no bairro Mutirão

20/05/2026

SHOW EXCLUSIVO!
DIA DOS

Namorados



SEXTA
12
JUNHO
INÍCIO 21:00



BANDA
Jayonara

INGRESSO ANTECIPADO R\$:25,00
NO PIX: (96)98412-7303

LAGOSTÃO DRINKS NA ZONA NORTE

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Futebol e outras modalidades



Flamengo x Palmeiras vira palco de campanha de conscientização contra abuso infantil no Maracanã

23/05/2026



Com apoio do Governo do Amapá, curso de formação de árbitros fortalece o tênis de mesa no estado

23/05/2026



Copa do Mundo 2026 terá 48 seleções e 104 jogos: veja os detalhes do maior Mundial da história

19/05/2026



Com apoio do Governo do Amapá, mesatenistas conquistam ouro inédito e seguem fazendo história no Brasileirão de Inverno 2026

Sanderson Dias 23/05/2026



"A corrida agrega e valoriza a história do Amapá", destaca governador Clécio na 2ª Corrida de Cabralzinho, no município de Amapá

16/05/2026



"Mais forte que antes", destaca esportista amapaense após conquista no Brasileirão Sênior

Sanderson Dias 20/05/2026



São Paulo avança na Copa do Brasil Sub-15 e enfrenta o São Raimundo-RR na próxima fase

11/05/2026



Receita de Torta de Sorvete de Tapioca com Coco e Calda de Goiabada

Giulia Costa Leocadio 21/05/2026



Chefs do Amapá representam Polo de Referência em Gastronomia da Amazônia em festival de Roraima

28/04/2026



Hambúrguer é vilão? Veja 5 dicas de como incluir na dieta sem prejudicar o emagrecimento

20/04/2026



Gastronomia do Amapá ganhou protagonismo em disputa na Copa do Mundo dos Chefs

Denyse Quintas 06/05/2026



Última seletiva consagra talentos e define finalistas da Copa Brasil de Catering 2026

20/04/2026



Em ritmo de Copa: por que jogadores mudam completamente a alimentação antes do Mundial

20/05/2026



Cardápio simples, barato e saboroso para surpreender no Dia das Mães

06/05/2026

MATRÍCULAS ABERTAS 2026



› Ensino infantil › Fundamental
› Ensino médio



DE 12 DE JANEIRO
A 27 DE FEVEREIRO

**COLÉGIO
Nei**

Av. Antônio Martins da Silva, 1040
Jardim Equatorial, Macapá - AP
96.98140-1291
Entre em contato

CLIQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR





PMEs e startups do Amapá podem se qualificar gratuitamente em IA generativa e computação em nuvem

16/05/2026

Governo do Amapá lança edital para aquisição de robôs colhedores de açaí

Weverton Façanha 23/05/2026



Maratona de Estágio online do CIEE oferece atendimento personalizado e mais de 6 mil oportunidades de ingresso no mundo do trabalho

16/05/2026

Atlantic Nickel abre inscrições do Programa de Trainee 2026 para atrair talentos

Redação 23/05/2026



Grupo Equatorial abre inscrições para o Programa Escola de Eletricistas 2026

13/05/2026



Tecnologia otimiza vagas em condomínios, oficinas mecânicas e concessionárias

Jornalista_ECC 21/05/2026



Da paralisação a mil empregos gerados: como o Governo do Amapá trabalha para retomar mineração em Pedra Branca e Serra do Navio

Brenno Brazão 23/05/2026



Em Macapá, Polícia Civil prende em flagrante dois homens e uma mulher envolvidos em roubo à loja de celulares

Polícia Civil 23/05/2026



Em Macapá, Polícia Civil prende dois homens em flagrante por tráfico de drogas, associação para o tráfico e resistência

Polícia Civil 23/05/2026



Polícia Civil

Em Laranjal do Jari, Polícia Civil prende indivíduo condenado judicialmente por um homicídio e acusado pela prática de outro

Polícia Civil 23/05/2026



Batalhão de Força Tática prende dois homens por tráfico de drogas no Cidade Nova, em Macapá

23/05/2026



Força Tática prende mulher por tráfico de drogas e corrupção ativa no Jardim Marco Zero, em Macapá

23/05/2026



Polícia Civil

Polícia Civil participa da Operação Protetor visando combater o crime organizado

Polícia Civil 23/05/2026



Governo do Amapá amplia combate a grupos criminosos em operação com mais de 100 policiais civis e militares

23/05/2026

CASA DE CARNES **LOBRITO**



EM MACAPÁ

Jesus de Nazaré

Muca

**COMERCIAL
LOBRITO**

Perpétuo Socorro

Máquinas, motores,
acessórios e peças.





Serviço aeromédico do Governo do Amapá aumenta em mais de 316% os atendimentos e realiza 25 resgates em maio

Júnior Nery 23/05/2026



"Vai ser maravilhoso", celebra fisioterapeuta com reforço na estrutura do Hospital Regional de Oiapoque

Lucas Mota 23/05/2026



Especialista alerta para os cuidados com a sífilis, endêmica no Brasil; veja os dados do Amapá

Redação 23/05/2026

SAÚDE DA GENTE



Diagnóstico precoce e avanços no tratamento da Síndrome de Hunter

21/05/2026



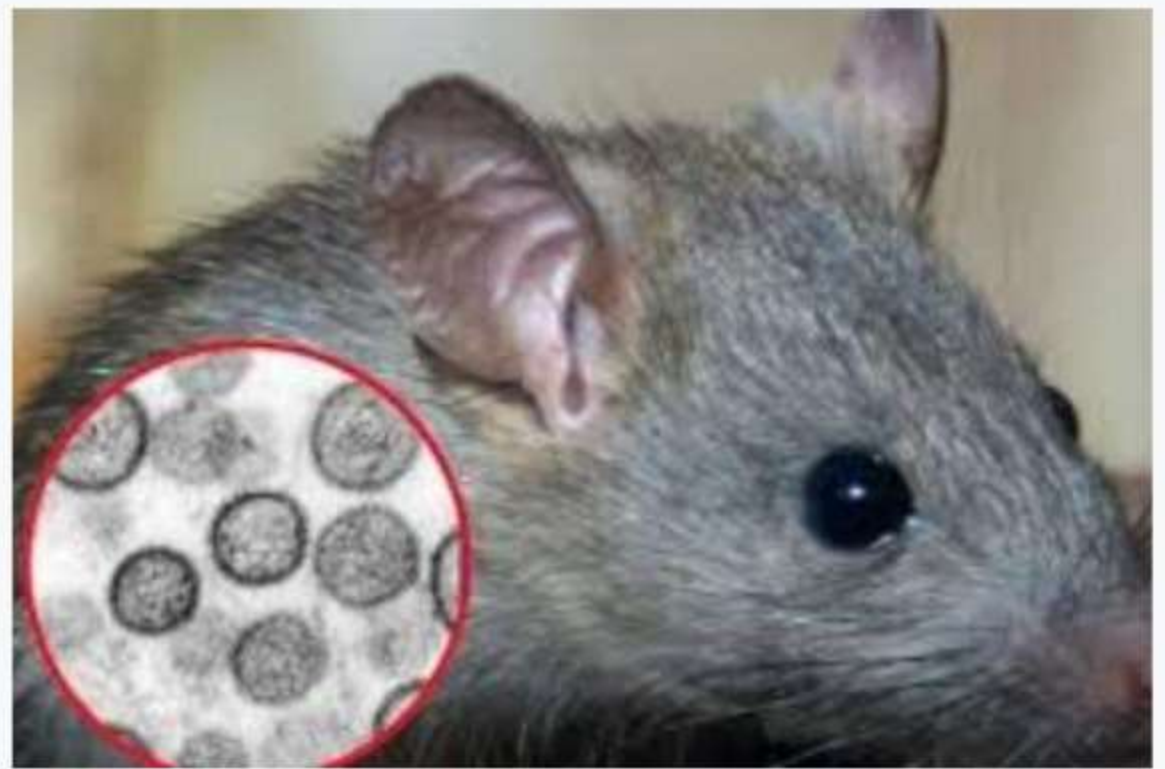
Diabetes além do físico: 70% dos brasileiros que vivem com a condição relatam impacto emocional significativo da doença

21/05/2026



Governador Clécio vistoria obras da nova UPA da Zona Oeste de Macapá

21/05/2026



Especialista explica por que hantavírus em navio não deve causar pânico

Cantarely Costa h 23/05/2026



Restrição de redes sociais para menores avança no mundo e pressiona Brasil por regras mais rígidas

FIPA 2026 traz Arena da Juventude com experiências gratuitas em inovação e tecnologia

Redação



Deepfakes / 14/05/2026

Deepfakes bem elaboradas geram preocupação em ano eleitoral

[Leia mais](#)



Cibersegurança / 12/05/2026

Golpe digital supera medo de crime violento no Brasil; especialista da UNIASSELVI ensina como se proteger

[Leia mais](#)



IA / 07/05/2026

IA sem especialista não é eficiência, mas sim atalho para o prejuízo

[Leia mais](#)



Samsung e Google revelam primeira prévia de novos óculos inteligentes

Redação



Amapá participa do maior congresso de gestão pública do país com destaque para inovação e inteligência artificial

Márcia Fonsecah



Hiperautomoção na era da inteligência artificial é tema de evento gratuito do ICMC com transmissão ao vivo

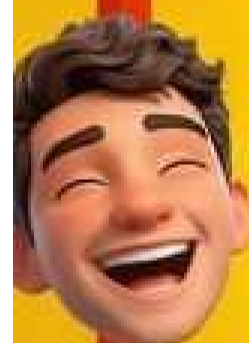


IAs recentes do Google para profissionais e empresas

SEM FILAS! SEM ESPERA!



PROVA TEÓRICA DIÁRIA



Agende a sua Prova na Auto Escola
98112-7851 ou 98407-4236





Modelos nordestinas são destaque do desfile da Louis Vuitton

21/05/2026



Ex-Malhação e esposa revelam "celibato de casal" de três meses para recarregar energia sexual

21/05/2026



Celebridades / 20/05/2026

Lais Ribeiro desembarca no Rio de Janeiro para ação em prol da preservação dos oceanos

Leia mais



Celebridades / 18/05/2026

Influenciadora do churrasco com mais de 7 milhões de seguidores elogia qualidade da carne de MT

Leia mais



Celebridades / 16/05/2026

Atrizes da Disney, estrelas dos anos 90 e cantoras pop: as famosas improváveis que entraram no mercado adulto

Leia mais



Celebridades

A febre da "bananinha": por que a região abaixo do bumbum virou obsessão entre famosas?

CO - Assessoria 14/05/2026



Aos 24 anos, influencer admite "vício em skincare" após gastar R\$ 10 mil por mês com pele

12/05/2026



Fevest Inspire 2026 - Feira de Lingerie, Moda Praia, Fitness e Matéria-prima

11/05/2026



Após sofrer bullying na escola por causa dos seios, influencer diz que abandonou o sutiã há 20 anos

11/05/2026



Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 23/05/2026

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (24/05/26)

[Leia a Notícia](#)



Cinema / 23/05/2026

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (24/05/26)

[Leia a Notícia](#)

MERCADO CAMBIAL

Cotação de Moedas

Cotações oficiais PTAX do Banco Central do Brasil para acompanhar as principais moedas internacionais logo abaixo da programação de cinema.

Última atualização

22/05/2026 13:06

Base de consulta: 22/05/2026

USD FECHAMENTO PTAX

Dólar Comercial
Estados Unidos

COMPRA	VENDA
R\$ 5,0134	R\$ 5,0140

Boletim oficial 22/05/2026 13:06

EUR FECHAMENTO PTAX

Euro
Zona do Euro

COMPRA	VENDA
R\$ 5,8170	R\$ 5,8182

Boletim oficial 22/05/2026 13:06

GBP FECHAMENTO PTAX

Libra Esterlina
Reino Unido

COMPRA	VENDA
R\$ 6,7355	R\$ 6,7383

Boletim oficial 22/05/2026 13:06

CAD FECHAMENTO PTAX

Dólar Canadense
Canadá

COMPRA	VENDA
R\$ 3,6276	R\$ 3,6289

Boletim oficial 22/05/2026 13:06

CHF FECHAMENTO PTAX

Franco Suíço
Suíça

COMPRA	VENDA
R\$ 6,3792	R\$ 6,3824

Boletim oficial 22/05/2026 13:06

JPY FECHAMENTO PTAX

Iene Japonês
Japão

COMPRA	VENDA
R\$ 0,0315	R\$ 0,0315

Boletim oficial 22/05/2026 13:06

Fonte oficial: Banco Central do Brasil - PTAX

Valores de compra e venda em reais para referência editorial.

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





Aqui você realiza, no Melhor preço de mercado, a sua publicação legal.

Atas, Licenças Ambientais, Balanços, Editais, Atos Oficiais ...



Sharon Araújo Ribeiro

■ E-mail: sharon.araujo69@gmail.com

■ Telefone: (96) 9 9913-3871



INMET | REGIAO NORTE

Previsao do Tempo

CAPITAIS

7

PAINEL EXIBIDO

3 dias

ESTACAO

Outono

BASE DA PREVISAO

23/05/2026

AMAPÁ | AP

SÁBADO | 23/05/2026

Macapá

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

25°C

MAXIMA

31°C

UMIDADE

60% a 98%

VENTOS

W-NW / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 06h16

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h25

Hora-base: 22h

Dom - 24/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 25/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

ACRE | AC

SÁBADO | 23/05/2026

Rio Branco

Muitas nuvens

MINIMA

19°C

MAXIMA

27°C

UMIDADE

60% a 95%

VENTOS

S-SE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens

NOITE

Muitas nuvens

Nascer do sol: 05h43

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h20

Hora-base: 22h

Dom - 24/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 25/05/2026 - Muitas nuvens

AMAZONAS | AM

SÁBADO | 23/05/2026

Manaus

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

24°C

MAXIMA

30°C

UMIDADE

75% a 98%

VENTOS

S-SE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 05h59

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h58

Hora-base: 22h

Dom - 24/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 25/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

PARÁ | PA

SÁBADO | 23/05/2026

Belém

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

24°C

MAXIMA

34°C

UMIDADE

65% a 98%

VENTOS

NE-SE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 06h10

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h13

Hora-base: 22h

Dom - 24/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 25/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

RONDÔNIA | RO

SÁBADO | 23/05/2026

Porto Velho

Muitas nuvens

MINIMA

20°C

MAXIMA

29°C

UMIDADE

55% a 95%

VENTOS

S-SW / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

Nascer do sol: 06h25

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h05

Hora-base: 22h

Dom - 24/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 25/05/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

RORAIMA | RR

SÁBADO | 23/05/2026

Boa Vista

Muitas nuvens com pancadas de chuva e trovoadas isoladas

MINIMA

24°C

MAXIMA

31°C

UMIDADE

75% a 98%

VENTOS

SW-S / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 05h52

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h09

Hora-base: 22h

Dom - 24/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 25/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

TOCANTINS | TO

SÁBADO | 23/05/2026

Palmas

Muitas nuvens

MINIMA

23°C

MAXIMA

36°C

UMIDADE

40% a 70%

VENTOS

E / Fraco/Moderado

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens

NOITE

Muitas nuvens

Nascer do sol: 06h22

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h58

Hora-base: 22h

Dom - 24/05/2026 - Muitas nuvens

Seg - 25/05/2026 - Muitas nuvens



TEMOS
AÇAI

Marmitex
a partir de
R\$ **22,00**
+ Taxa de
Entrega

Faça logo
o seu
pedido!

Temos
Self-Service
R\$ **89,90** KG
Só proteína
R\$ **109,90** KG

Variedades e
sabor que
você escolhe.

Obrigado por escolher o Restô da
FAB! Junte-se ao nosso programa de
fidelidade e receba vantagens
exclusivas.

Imagem meramente ilustrativa

99
Food

ifood



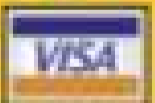
Peça já! Delivery



(96)98407-7070

 **restodafab**

Aceitamos:



 Horário de funcionamento; Das 11:00 às 15:00

 Av: FAB n°1062 em frente a maternidade Mãe Luzia

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Tábua de Marés

Leitura editorial das próximas marés para pontos do Amapá e do Pará, com dados marinhos públicos da Open-Meteo Marine API e foco em costa, estuários e áreas portuárias da região Norte.

PONTOS

7

JANELA EDITORIAL

72h

BASE DA MARÉ

24/05/2026

HORA-BASE

00:00h

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Macapá

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 04:00 com -0,74 m.

NÍVEL AGORA

0,54 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

10:00

PRÓX. BAIXAMAR

04:00

BAIXAMAR

Dom | 04:00 | -0,74 m

PREAMAR

Dom | 10:00 | 1,70 m

BAIXAMAR

Dom | 17:00 | -0,61 m

PREAMAR

Dom | 22:00 | 1,65 m

Referência: Estuário do Amazonas

Amplitude 24h: 2,44 m

Direção: NE

Ambiente: Estuário

Corrente: 2,3 km/h

Malha marinha: 0,1250, -50,8750

Dom - 24/05/2026

Max: 1,70 m

Min: -0,74 m

P/B: 10:00 / 04:00

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Santana

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Porto de Santana

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Porto

Corrente: --

Malha marinha: -0,0417, -51,2083

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Oiapoque

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Foz do Oiapoque

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: 3,8750, -51,8750

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Belém

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 06:00 com 1,69 m.

NÍVEL AGORA

-0,89 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

06:00

PRÓX. BAIXAMAR

09:00

PREAMAR

Dom | 06:00 | 1,69 m

BAIXAMAR

Dom | 09:00 | -0,39 m

PREAMAR

Dom | 10:00 | -0,36 m

BAIXAMAR

Dom | 12:00 | -0,72 m

Referência: Baía do Guajará

Amplitude 24h: 2,89 m

Direção: NE

Ambiente: Baía

Corrente: 1,5 km/h

Malha marinha: -1,2917, -48,5417

Dom - 24/05/2026

Max: 2,00 m

Min: -0,89 m

P/B: 06:00 / 09:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Salinópolis

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 02:00 com 1,53 m.

NÍVEL AGORA

1,20 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

02:00

PRÓX. BAIXAMAR

07:00

PREAMAR

Dom | 02:00 | 1,53 m

BAIXAMAR

Dom | 07:00 | -1,07 m

PREAMAR

Dom | 14:00 | 1,68 m

BAIXAMAR

Dom | 20:00 | -1,27 m

Referência: Costa Atlântica

Amplitude 24h: 2,95 m

Direção: O

Ambiente: Costa

Corrente: 2,6 km/h

Malha marinha: -0,6250, -47,3750

Dom - 24/05/2026

Max: 1,68 m

Min: -1,27 m

P/B: 02:00 / 07:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Bragança

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Litoral Bragantino

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: -1,0417, -46,7917

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Afuá

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 03:00 com -0,07 m.

NÍVEL AGORA

0,31 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

09:00

PRÓX. BAIXAMAR

03:00

BAIXAMAR

Dom | 03:00 | -0,07 m

PREAMAR

Dom | 09:00 | 0,79 m

BAIXAMAR

Dom | 15:00 | 0,01 m

PREAMAR

Dom | 21:00 | 0,82 m

Referência: Estuário do Marajó

Amplitude 24h: 0,89 m

Direção: E

Ambiente: Estuário

Corrente: 3,3 km/h

Malha marinha: -0,0417, -50,3750

Dom - 24/05/2026

Max: 0,82 m

Min: -0,07 m

P/B: 09:00 / 03:00



Jornal O Guarani

Informação do Amapá e da Amazônia



Assine nossa **Newsletter** para receber as edições do **Jornal O GUARANI** no seu **WhatsApp** ou **e-mail**. É grátis, e você fica atualizado(a) nas notícias do Amapá e da Amazônia.

 **Assinar o Jornal O GUARANI grátis**

Web Rádio Jornal O GUARANI

AO VIVO

 **Tocar rádio**

Abrir ou Instalar App

Participe do nosso **Quiz interativo** com curiosidades e perguntas especiais.

 **Fazer o Quiz agora**

Nossa Missão

A missão do Jornal O Guarani é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos. Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo. Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.



Nosso Objetivo

Nosso objetivo é fornecer aos leitores do Amapá uma cobertura abrangente e imparcial dos acontecimentos locais, nacionais e internacionais. Queremos ser a referência em notícias, oferecendo informações relevantes e oportunas. Buscamos manter nossos leitores bem informados e engajados, ajudando-os a compreender os assuntos que impactam suas vidas.



Confira os últimos resultados

 **QUINA**

Quina

01

29

32

33

56

Concurso 7033 - Sábado, 23 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

Lotofacil

01

04

06

07

09

10

11

13

14

16

17

18

20

21

25

Concurso 3693 - Sábado, 23 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

Megasena

04

06

08

18

21

30

Concurso 3009 - Sábado, 16 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

Timemania

04

10

22

26

32

35

52

Concurso 2395 - Sábado, 23 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

Diadesorte

07

08

10

11

22

24

26

Concurso 1217 - Sábado, 23 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

Duplasena

03

12

34

39

46

48

Concurso 2960 - Sexta, 22 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

Lotomania

03

04

06

11

29

31

44

45

46

51

53

57

60

67

68

69

76

78

84

91

Concurso 2927 - Sexta, 22 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)



Horóscopo

Jornal **Guarani**

Previsões, Signos e Energia do Dia

FOGO | MARTE

DIÁRIO | 24/05/2026

Áries

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Marte	21 Mar - 19 Abr
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♈ Áries	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

No dia 24 de maio, você pode se sentir um pouco inquieto e pronto para assumir um novo desafio. Áries. Considere lidar com o projeto que você está adiando, pois seus níveis de energia provavelmente serão altos. Considere obter alguma contribuição de outras pessoas antes de tomar grandes decisões, pois uma nova perspectiva pode ser útil. Considere seus objetivos de longo prazo e como as escolhas que você faz hoje podem impactá-los no futuro. No geral, é um bom dia para se manter focado e motivado, e você pode conseguir muito se permanecer no caminho certo.

TERRA | VÊNUS

DIÁRIO | 24/05/2026

Touro

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Vênus	20 Abr - 20 Mai
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♉ Touro	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para Touro, 24 de maio é um bom dia para se concentrar em suas finanças e fazer um plano para economizar algum dinheiro. Dê uma olhada no seu orçamento e veja onde você pode reduzir despesas desnecessárias. Você também pode considerar pegar algum trabalho extra ou vender itens que você não precisa mais para aumentar sua renda. Essa abordagem prática ajudará você a se sentir mais seguro e no controle de suas finanças. Ao ser responsável e proativo, você estará se preparando para a estabilidade e o sucesso a longo prazo.

AR | MERCÚRIO

DIÁRIO | 24/05/2026

Gêmeos

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Mercúrio	21 Mai - 20 Jun
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♊ Gêmeos	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para os geminianos, o dia 24 de maio é um bom dia para lidar com tarefas que exigem atenção aos detalhes. Talvez seja necessário revisar alguns documentos ou verificar novamente sua agenda para garantir que tudo esteja em ordem. A comunicação com os outros deve ser tranquila e você pode ter algumas conversas úteis com amigos ou colegas de trabalho. Apenas tome cuidado para não se distrair demais com todas as ideias e conversas que acontecem ao seu redor. Tente manter o foco e priorizar suas tarefas mais importantes para fazer tudo.

ÁGUA | LUA

DIÁRIO | 24/05/2026

Câncer

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Lua	21 Jun - 22 Jul
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♋ Câncer	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para os Cânceres, hoje é um bom dia para se concentrar em sua carreira e objetivos de longo prazo. Você pode receber algum reconhecimento ou elogio de um supervisor ou colega, o que pode lhe dar um impulso de confiança. Reserve um tempo para analisar seu progresso e pensar no que deseja alcançar nos próximos meses. Faça uma lista de tarefas e priorize suas tarefas para se manter no caminho certo. Ao se manter organizado e motivado, você pode aproveitar ao máximo essa energia produtiva.

FOGO | SOL

DIÁRIO | 24/05/2026

Leão

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Sol	23 Jul - 22 Ago
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♌ Leão	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

No dia 24 de maio, os Leos podem sentir uma onda de energia e motivação para lidar com tarefas e projetos pendentes. Este é um ótimo dia para se concentrar em fazer as coisas e progredir em seus objetivos. Você pode receber alguns conselhos ou orientações úteis de um amigo ou colega, portanto, esteja aberto a feedback e sugestões. Em casa, pode ser necessário encontrar um equilíbrio entre passar tempo com a família e ter algum tempo sozinho para recarregar as energias. No geral, é um dia produtivo, com muitas oportunidades para progredir e se sentir realizado.

TERRA | MERCÚRIO

DIÁRIO | 24/05/2026

Virgem

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Mercúrio	23 Ago - 22 Set
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♍ Virgem	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para Virgem, hoje é um bom dia para lidar com as tarefas que você está adiando, pois você terá energia e foco para realizá-las com eficiência. Você pode receber alguns conselhos úteis ou feedback de um colega ou amigo, portanto, esteja aberto a ouvir e aprender. Em sua vida pessoal, você pode precisar ter uma conversa direta com alguém para esclarecer um mal-entendido. Tente abordar a conversa com calma e evite ser muito crítico. Ao ser prático e direto, você pode resolver o problema e seguir em frente.

AR | VÊNUS

DIÁRIO | 24/05/2026

Libra

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Vênus	23 Set - 22 Out
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♎ Libra	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para Libra, hoje é um bom dia para se concentrar em seus relacionamentos e conexões sociais. Você pode receber um convite para um evento social ou uma ligação de um amigo com quem não fala há algum tempo. Reserve algum tempo para recuperar o atraso e nutrir esses relacionamentos, pois eles podem lhe trazer alegria e apoio. No trabalho, esteja preparado para se comprometer e encontrar um equilíbrio entre suas próprias necessidades e as de seus colegas. Ao ser diplomático e cooperativo, você pode alcançar seus objetivos e construir relacionamentos mais fortes com as pessoas ao seu redor.

ÁGUA | PLUTÃO

DIÁRIO | 24/05/2026

Escorpião

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Plutão	23 Out - 21 Nov
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♏ Escorpião	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Escorpiões, hoje você pode se sentir um pouco inquieto e ansioso para assumir um novo desafio. Você pode estar pensando em fazer algumas mudanças no trabalho ou em sua vida pessoal, e agora é um bom momento para começar a explorar suas opções. Apenas certifique-se de fazer sua pesquisa e pensar cuidadosamente antes de tomar grandes decisões. Também é uma boa ideia conversar sobre as coisas com um amigo ou conselheiro de confiança para obter sua perspectiva. No geral, é um ótimo dia para ser proativo e começar a fazer planos para o futuro.

FOGO | JÚPITER

DIÁRIO | 24/05/2026

Sagitário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Júpiter	22 Nov - 21 Dez
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♐ Sagitário	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

No dia 24 de maio, você pode se sentir um pouco inquieto e ansioso para sair e fazer algo emocionante, Sagitário. Este é um ótimo dia para planejar uma viagem ou passeio, mesmo que seja apenas uma escapada de fim de semana ou uma caminhada de um dia. É provável que você esteja com um humor bastante aventureiro, então tente encontrar maneiras de canalizar essa energia para algo divertido e produtivo. Apenas certifique-se de verificar novamente os detalhes e fazer um plano antes de sair, para evitar aborrecimentos de última hora. Com um pouco de planejamento, você pode aproveitar ao máximo esse dia enérgico e espontâneo.

TERRA | SATURNO

DIÁRIO | 24/05/2026

Capricórnio

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Saturno	22 Dez - 19 Jan
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♑ Capricórnio	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para Capricórnio, 24 de maio é um dia para se concentrar em suas finanças e tomar algumas decisões práticas sobre seu orçamento. Dê uma olhada em suas despesas e veja onde você pode reduzir os gastos desnecessários. Você também pode querer pensar em maneiras de aumentar sua renda, seja através de uma confusão lateral ou pedindo um aumento no trabalho. É uma boa ideia priorizar suas metas financeiras de longo prazo e fazer um plano para alcançá-las. Ao ser responsável e proativo, você pode se preparar para a estabilidade e segurança financeira.

AR | URANO

DIÁRIO | 24/05/2026

Aquário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Urano	20 Jan - 18 Fev
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♒ Aquário	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para Aquário, 24 de maio é um bom dia para se concentrar em suas finanças e fazer um plano para economizar algum dinheiro. Dê uma olhada no seu orçamento e veja onde você pode reduzir despesas desnecessárias. Você também pode considerar pegar algum trabalho extra ou vender itens que você não precisa mais para aumentar sua renda. Essa abordagem prática ajudará você a se sentir mais seguro e no controle de suas finanças. Ao ser responsável e proativo, você estará se preparando para a estabilidade financeira de longo prazo.

ÁGUA | NETUNO

DIÁRIO | 24/05/2026

Peixes

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Netuno	19 Fev - 20 Mar
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♓ Peixes	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Hoje, Peixes, você pode se sentir um pouco sobrecarregado com todas as tarefas e responsabilidades em seu prato. Tente priorizar e se concentrar em uma coisa de cada vez para evitar sentir-se estressado e ansioso. Você tem muita energia criativa agora, então considere fazer uma pausa para fazer algo de que goste, como desenhar ou ouvir música. Isso pode ajudá-lo a limpar a cabeça e voltar às suas tarefas com uma nova perspectiva. Ao manter-se organizado e cuidar de si mesmo, poderá lidar com tudo o que está na sua lista de tarefas.

Agora somos
**100%
DIGITAIS!**

Jornal **Guarani**



**Clique nos TÍTULOS
para ler a notícia.**



Sua fonte confiável e atualizada de notícias,
abrangendo uma ampla variedade de editorias.



SELIGANA
GENTE

CONECTADO COM O AMAPÁ



Portal



Web Rádio



QUIZ
JORNAL O GUARANI



CRUZADINHA
JORNAL O GUARANI

Jornal **Guarani**