



INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA

Noite de fé e louvor  
marca 2ª edição do  
Festival da Juventude  
com apresentação de  
**Fernanda Brum**



**Simone Mendes**  
emociona o público  
e marca uma das  
maiores noites do  
Macapá Verão 2026



## Expofeira 2026 seleciona empreendedores do **PROGRAMA MINHA PRIMEIRA EMPRESA**

Agência Amapá vai selecionar 29  
empreendimentos para exposição  
e comercialização durante a maior  
feira de negócios do Estado;  
inscrições seguem até sábado, 18.



**Secom e SVS recebem  
recomendação do  
Ministério Público para  
reforçar vacinação  
contra a gripe**

Em reunião com a Secretaria de  
Estado da Comunicação e a  
Superintendência de Vigilância em  
Saúde, órgão reforça a necessidade  
de ampliar a mobilização para elevar  
a cobertura vacinal.

**Tradição marca  
traslado das imagens  
da Capela de São Tiago  
para a Igreja Nossa  
Senhora da Assunção,  
em Mazagão Velho**

Programação na igreja com novená-  
rios e missas acontece diariamente  
até o dia 24, com missa campal dia 25  
de julho, no Dia de São Tiago



**“Férias na Selvinha”  
atrai famílias para o Meio do  
Mundo com brinquedos gigantes  
e segurança reforçada**

Parque temático da Prefeitura de Macapá oferece programação gratuita e  
transforma o espaço em um dos principais destinos de lazer durante as férias.



**Corpo de Bombeiros**  
**193**



**BATALHÃO AMBIENTAL**  
Disque Denúncia (96) 98417-3281



**BOPE** - Disque Denúncia  
(96) 99192-2498 (Whatsapp)



**FORÇA TÁTICA** - Disque Denúncia  
(96) 99157-3131 (Whatsapp)



**Grupo Tático Aéreo (GTA)**  
(96) 98127-8454 (WhatsApp)



**SAMU - 192**







Laura Rodrigues

Meri



João Batista Neto

O Templo Religioso no Bairro de Nazaré: O Encontro da Fé e da Biologia Sagrada



Pr. José Queiroz Júnior

PELOS FRUTOS SE CONHECE A ARVORE



Dr. Daniel Nascimento e Silva

OS TESTES DE USABILIDADE



Elissandro Araújo

A inteligência artificial não vive na nuvem

#### EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI ####

Resumo da Edição Online 0750

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade

32. Moda & Celebridades

33. Pets, Casa & Decoração

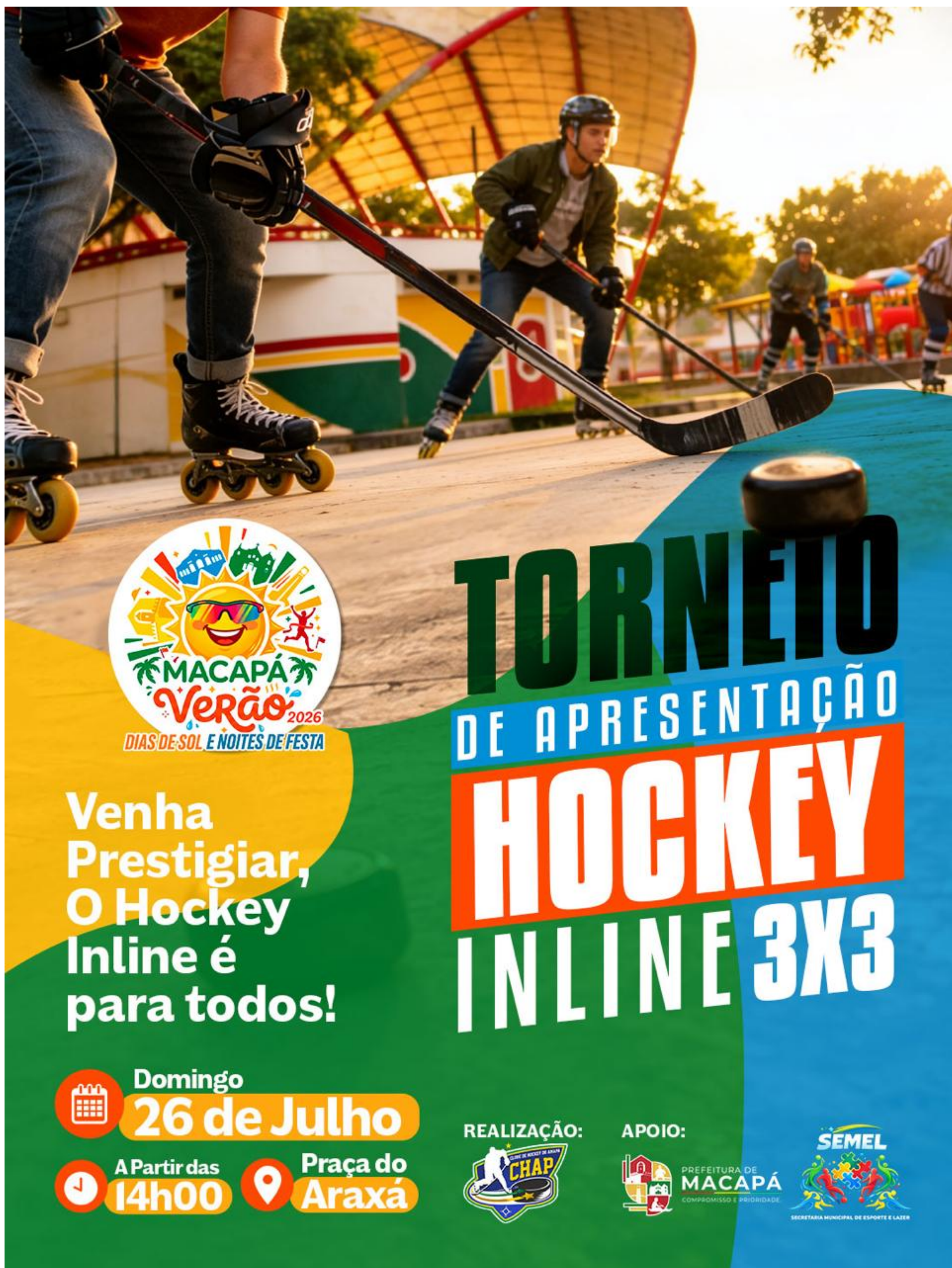
34. Variedades

35. Publicidade

36. Empreendedoras Brilhantes

37. Publicidade Jornal







**TORNEIO**  
**DE APRESENTAÇÃO**  
**HOCKEY**  
**INLINE 3X3**

**Venha Prestigiar, O Hockey Inline é para todos!**

 **Domingo**  
**26 de Julho**

 **A Partir das 14h00**  **Praça do Araxá**

**REALIZAÇÃO:** 

**APOIO:**  **PREFEITURA DE MACAPÁ**  
COMPROMISSO E PRIORIDADE



**QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





# Poesias

Laura Rodrigues



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 19 e 20 de julho de 2026

Jornal  
**Guarani**

## Meri

( by Laura Rodrigues)



Imagem: Laura Rodrigues

Ela, na mesa da vida, não espera por nada; vai no trem que lhe couber e escolhe bem as paradas. Mas, na mesa das decisões, sente-se pressionada e usa a intuição – essa nunca está errada.

E ela vive os seus dias, um a um, e continua na estrada; suas chuvas já não molham, apenas libertam as dúvidas aprisionadas.

E assim vê o arco-íris brilhar depois de alguns temporais, e o sol livre está lá para aquecê-la – bálsamo & dádiva.

E no peito, os amores que não a abandonam jamais— carrega consigo só aquilo que não jaz.

80 anos já foram; ela não os conta mais. Sai de chapéu no inverno, sem olhar para trás.





## A psicologia afirma que as crianças nascidas entre 1955 e 1978 não se tornaram fortes por terem recebido uma criação melhor, mas porque precisaram aprender a gerir as próprias emoções



Quem cresceu entre meados dos anos 1950 e o fim dos 1970 não teve uma infância mais fácil, teve uma infância com menos escudo entre a criança e o mundo. A psicologia do desenvolvimento chama isso de resiliência emocional, e associa esse traço a rotinas de brincar livre que quase sumiram na criação moderna, onde tudo é agendado e supervisionado.

Basta ouvir uma conversa entre avós e netos para notar o contraste. Os avós contam de brigas resolvidas na rua, joelho ralado sem drama, tarde inteira sem adulto por perto. Os netos, muitas vezes, ficam sem saber o que fazer quando um plano cai por terra, e chamam alguém para resolver antes mesmo de tentar.

Essa diferença não é preguiça de geração nova, é histórico de treino. Crianças que precisaram gerir frustração sozinhas ganharam repertório emocional que hoje precisa ser construído aos poucos, já no consultório do psicólogo.

**O que é essa “negligência benigna”**

**das décadas de 1950, 60 e 70?**

O termo pode soar duro, mas descreve um estilo de criação bem específico daquele período. Os pais garantiam teto, comida, escola e cobrança de boas notas, e deixavam boa parte dos problemas cotidianos com a própria criança. Discussão com o vizinho, tédio de sábado à tarde, briga por causa da bola: tudo se resolvia entre iguais.

**Quais habilidades a infância sem supervisão constante desenvolvia?**

Sem adulto para arbitrar cada conflito, a criança precisava criar suas próprias saídas. Esse tipo de vivência treinava capacidades emocionais que hoje pesquisadores tentam ensinar deliberadamente em programas escolares.

**Por que a criação atual tem tanta dificuldade em produzir isso?**

Não é falta de amor nem excesso de zelo dos pais de

2026. É um encaixe de mudanças sociais: cidades mais violentas, agenda escolar cheia, telas o tempo todo e uma cultura que trata qualquer desconforto da criança como problema urgente. A soma disso reduz drasticamente o tempo em que a criança fica com o próprio pensamento.

**Dá para resgatar essas habilidades sem voltar aos anos 70?**

A ideia não é romantizar uma infância que também teve suas dores, e sim recuperar o princípio que estava ali. Menos agenda cheia, mais tempo em que a criança se vira sozinha. Menos resposta pronta ao choro, mais espaço para o desconforto ser processado antes da fala do adulto.

Quem nasceu entre 1955 e 1978 não foi mais forte por acaso, foi mais forte porque precisou ser. O que a psicologia sugere para 2026 é criar, com intenção, pequenas doses dessa mesma necessidade dentro de uma vida que hoje protege as crianças o tempo inteiro.





# Crônicas do Meio do Mundo

## João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
19 e 20 de julho de 2026

Jornal  
**Guarani**

# O Templo Religioso no Bairro de Nazaré: O Encontro da Fé e da Biologia Sagrada

O sol da manhã de Macapá começa a filtrar suas primeiras luzes pelas janelas do salão paroquial da Igreja Jesus de Nazaré. Nos anos 60, quando Macapá estendia os braços rumo ao Sul, nasceu uma pequena capela no bairro Jacareacanga. Era uma casa simples, de fé e barro, mas com força para abrigar esperança. Ali viviam os “barnabés”, gente do governo, na Vila do Ipase – tempo de orgulho e futuro.

O bairro carregava um nome que ninguém amava, até que a fé deu a ele um novo batismo. Em 12 de dezembro de 1966, Dom José Maritano ergueu a Capelinha e consagrou-a a Jesus de Nazaré. E o bairro, como quem aceita um destino bonito, trocou de nome e vestiu o nome da Igreja. Da capelinha veio convento, seminário, escola, rádio e gráfica. A fé cresceu. O povo cresceu. E a antiga sede já não cabia em tanto coração. De voluntariado e amor, ergueu-se o templo de hoje: lugar de meditação, de praça, de paz, onde a aura é leve e a alma encontra Deus.

Passaram padres missionários, mãos que semearam: Vicente, Luiz, Vitório, Alexandre, Jorge... E há 9 anos, o padre Paulo Roberto conduz essa história, celebrando o Jubileu de Ouro: 50 anos anunciando Jesus, construindo Reino, com Pastoral da Criança, Juventude, Caridade, Catequese e a Missa da Cura que abraça quem chega cansado. Hoje a Paróquia Jesus de Nazaré é mais que pedra. É ponto de fé no Centro de Macapá. É memória, é comunidade, é casa. É onde um bairro trocou de nome... e encontrou seu sentido.

“Quantas maravilhas Deus fez. Deus é bom!”

O aroma de café fresco, tapioca quentinha com manteiga e pupunha cozida preenche o



Reprodução/Internet

ambiente. À mesa, o grupo de amigos – Arturo, Seni, Ycrad, Anicaroh, Airam, Nnaor e Leirbag – saboreia o desjejum em um momento de calorosa comunhão. Entre um gole de café e outro, o silêncio confortável é rompido por uma inquietação profunda.

Arturo: (Olhando pensativo para a sua caneca de café, batendo levemente com os dedos no peito)

Vocês já pararam para pensar no poder do que está batendo aqui dentro agora? Ontem eu tive acesso a uma tradução atribuída a um manuscrito essênio de Kumran, escrito no ano 72 d.C. por um homem chamado Eliel. Ele foi o último sobrevivente que caminhou com Jesus. O texto dizia algo revolucionário: o verdadeiro templo nunca foi de pedra, sempre foi de carne. E o altar é o nosso próprio coração.

Seni: (Ajeitando os óculos, interessada)

Que imagem forte, Arturo. Mas faz todo o sentido bíblico e histórico. Os essênios se retiraram para o deserto justamente porque não acredita-

vam mais na pureza dos templos de pedra de Jerusalém e nos intermediários da fé. Eles buscavam a conexão direta. Mas o manuscrito aborda isso como misticismo ou traz algo prático?

Ycrad: (Sorrindo, com um brilho no olhar)

Não é misticismo vago, Seni! É anatomia sagrada confirmada pela ciência moderna. Esse texto mostra que o coração não é apenas uma bomba hidráulica. O Instituto HeartMath, na Califórnia, mediu que o campo eletromagnético do coração é até 5.000 vezes mais intenso que o do cérebro! Esse campo se expande por metros fora do corpo.

Anicaroh: (Surpresa, pausando a xícara no ar)

Cinco mil vezes mais forte que o cérebro? Isso é extraordinário! Nós fomos condicionados a achar que o cérebro governa tudo, que o pensamento é a única força criadora. Então, na verdade, o coração é o nosso maior emissor de energia?

Airam: (Com sua voz calma e acolhedora)

Exatamente, Anicaroh. E

o manuscrito descreve que Yeshua ensinava isso em segredo. Ele colocava a mão no peito das pessoas e dizia que o sol que elas buscavam brilhava ali dentro. Os antigos chamavam de “o sol interior”, e a física de hoje chama de campo bioeletromagnético cardíaco. Quando colocamos a mão no peito, respiramos profundamente e cultivamos uma emoção elevada – como a gratidão sincera –, nós sintonizamos esse campo.

Nnaor: (Intrigado, servindo-se de mais um pedaço de bolo)

Mas como essa energia funciona na prática? Como o coração pode reorganizar células ou acalmar um ambiente, como o texto relata que Jesus fazia?

Leirbag: (Tomando a palavra com sua postura atenta e científica)

Alí entra o conceito de coerência cardíaca, Nnaor. Quando estamos estressados, com medo ou raiva, o ritmo do batimento fica caótico e desorganizado. O corpo entra em modo de sobrevivência, o cortisol sobe e o sistema imunológico enfraquece. Mas se fazemos essa respi-





# Crônicas do Meio do Mundo

## João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
19 e 20 de julho de 2026

Jornal  
**Guarani**

ração consciente – inspirando em 5 segundos e expirando em 5 segundos – focando no peito com sentimento de gratidão, o ritmo cardíaco se estabiliza em ondas perfeitas e suaves.

Ycrad:

Isso mesmo, Leirbag! E o mais incrível é o entrelaçamento quântico e a interação de campos. O campo do coração em estado de coerência é tão organizado que ele “arrasta” e harmoniza os campos caóticos ao redor. É por isso que o manuscrito conta que Jesus acalmava multidões furiosas apenas com sua presença silenciosa em coerência. Não eram as palavras; era o campo dele que acalmava os outros.

Seni: (Refletindo)

O texto também fala sobre a “memória líquida”. Diz que o sangue carrega as impressões de tudo o que vivemos, e até o sofrimento dos nossos antepassados. Isso me lembra muito o que a epigenética estuda hoje sobre traumas hereditários.

Arturo:

Perfeito, Seni. O manuscrito diz expressamente: “O sangue não esquece”. Nós herdamos padrões de dor, mas o coração atua como o alquimista desse sangue. Cada batida transmite uma frequência para as nossas células. Se vivemos guardando mágoas, o filtro entope e o corpo adocece. Os essênios faziam perguntas profundas para ler o coração: “O que estou sentindo agora? Onde no corpo sinto isso? O que essa sensação quer me dizer?”.

Anicaroh:

Nossa... Nós quase nunca fazemos isso. A gente passa o dia analisando as emoções mentalmente, criando histórias e justificativas, em vez de apenas sentir a energia pura do sentimento e deixá-la fluir.

Airam:

Sim, e quando reprimimos, o sentimento vira pedra e a pedra vira doença física. Lembrem-se da passagem da mulher com dores crônicas nas costas que Jesus curou apenas perguntando: “O que você sentiu e nunca



Reprodução/Internet

expressou? Que mágoa você guardou?”. A cura veio quando o choro lavou o peito dela. O sentimento limpo cura; a história mental que criamos sobre ele é o que nos aprisiona.

Nnaor: (Apoiando os cotovelos na mesa, pensativo)

E o perdão? O manuscrito bate muito forte na tecla de que o ressentimento é um veneno que a pessoa toma esperando que o outro morra. Como se perdoa uma dor profunda?

Leirbag:

Não é passando a mão na cabeça do agressor ou fingindo que nada aconteceu. O perdão no nível do coração é um “ritual de corte”. É desatar o nó energético que drena sua energia vital todos os dias. Você sabe que perdoou quando consegue pensar no evento ou na pessoa e o seu peito não contrai mais. E o auto-perdão é tão importante quanto! Nós somos nossos juízes mais cruéis.

Arturo: (Com um sorriso sereno)

E o ápice do manuscrito é quando ele fala sobre a “ressurreição”. Não como algo que acontece só depois que o corpo morre, mas agora, enquanto estamos vivos. Ressuscitar do piloto automático, do sono da inconsciência.

Seni:

Que lindo! Renovar-se de dentro para fora. Os 40 dias de retiro que Jesus e os essênios faziam representam o tempo biológico necessário para que as células se renovem sob uma nova frequência, uma frequência de amor e coerência cardíaca. É a biologia sagrada.

Anicaroh: (Olhando para todos ao redor da mesa, sentindo a forte e harmoniosa egrégora que se formou entre eles)

Vejam só... começamos a conversar sobre isso e o ambiente aqui no salão parece ter mudado. O ar parece mais leve, mais caloroso.

Airam: (Colocando a mão suavemente sobre o peito)

Não é impressão sua, Anicaroh. Nossos corações estão conversando neste exato momento. Nós sincronizamos nossa atenção no templo interior de cada um.

Arturo: (Levantando sua xícara de café para um brinde)

Pois que assim seja, meus amigos. Que a gente não deixe esse conhecimento adormecer de novo. Que cada amanhecer nosso aqui em Macapá seja um convite para respirar fundo, colocar a mão no peito, agradecer e entrar no único templo que ninguém pode destruir. Vamos

praticar?

Todos em uníssono:

Vamos!

(Os amigos brindam com suas xícaras, enquanto o sol da manhã ilumina completamente o salão, banhando o grupo com uma sensação profunda de paz, calor e renovação.)

A conversa daqueles sete amigos, sob o teto histórico da Paróquia Jesus de Nazaré, revela um paralelo poético e profundo. Assim como a antiga capelinha de barro cresceu, expandiu suas estruturas e transformou a identidade de todo um bairro em Macapá, o coração humano é capaz de transformar a nossa biologia e a realidade ao nosso redor.

A pedra física da igreja acolhe a egrégora, mas é no templo de carne – no ritmo compassivo de cada batida coerente – que a verdadeira cura, a ressurreição da consciência e o reino se manifestam. Ao unirem a sabedoria ancestral dos essênios às descobertas da neurociência e da física moderna, o grupo nos lembra que o maior milagre não é o que está do lado de fora, mas o “sol interno” que brilha no peito de cada um, pronto para ser ativado pelo amor, pela respiração e pelo perdão.





# Trilha Pai d'Égua:

Alda Sirleni Dias e José Ricardo Smith

Jornal  
**Guarani**

Professora de Língua Portuguesa e Professor de Matemática

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 19 e 20 de julho de 2026

## Entre Palavras e Números “A Matemática é Política!”

Égua, não, olha! Na Amazônia, a matemática não vive apenas nos cadernos da escola. Ela aparece no ritmo das marés do rio Amazonas, na contagem das canoas que chegam ao porto antes do amanhecer, no preço do açaí que muda conforme a cheia ou a vazante e até na política das pequenas comunidades espalhadas pela floresta.

Como lembra a matemática e escritora Chiara Valerio, em suas reflexões sobre a matemática e a vida, os números nunca são totalmente neutros. Eles organizam o mundo. Decidem quem recebe mais recursos, quais bairros terão escolas, quantas famílias serão atendidas por programas sociais e até quem terá voz nas decisões de uma cidade.

Na Amazônia, isso ganha uma dimensão ainda mais fascinante. Um simples cálculo pode determinar quantos dias um barco levará para entregar a merenda escolar a uma comunidade ribeirinha. Um erro na divisão dos recursos públicos pode deixar uma vila inteira sem combustível para o gerador de energia. A matemática, ali, deixa de ser apenas conta: ela vira sobrevivência.

Os povos amazônicos, muito antes das calculadoras e das planilhas, já dominavam formas próprias de medir o tempo, as chuvas e os ciclos da natureza. Os pescadores sabem calcular o melhor horário da pesca observando a lua e o movimento das águas. Agricultores organizam o plantio conforme o ritmo das estações amazônicas. Isso mostra que existe mais de uma matemática escondida nos saberes da floresta.

Na Amazônia, onde as distâncias são gigantescas e muitos lugares só podem ser alcançados pelos rios, cada número tem um peso real. Um mapa mal calculado pode isolar comunidades por longos períodos. Uma estatística errada

pode apagar povos inteiros das decisões do governo.

Talvez por isso a matemática seja tão fascinante, né? Ela não serve apenas para resolver exercícios ou responder questões nas provas. Ela ajuda a entender quem tem poder, quem é ouvido e quem acaba ficando esquecido.



Na floresta amazônica, entre rios barrentos, barcos e mercados cheios de vozes, os números contam histórias humanas. E talvez seja exatamente isso que torne a matemática tão fascinante: ela nunca fala apenas de quantidades. Ela fala sobre pessoas, comunidades e sobre a vida.

Então, vamos escutar mais a matemática, galera!



### Referências

VALERIO, C. A matemática é política. Tradução de Vinícius Nicastro. Belo Horizonte: Editora Âyiné, 2021.

<https://www.magnific.com/br/vetores/floresta-amazonica>

<https://periodicos.ufpa.br/index.php/revistaamazonia>

<https://www.amazoniaenovaseconomias.com.br/concurso-seduc/>





# Mensagens Inspiradoras

## Pr. José Queiroz Júnior

Professor, Pastor, escritor, palestrante, especialista em educação e Gestão Escolar

Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
19 e 20 de julho de 2026

Jornal  
**Guarani**

# PELOS FRUTOS SE CONHECE A ARVORE

“Ou dizeis que a arvore é boa e o seu fruto bom, ou dizeis que a arvore é má e o seu fruto, mau; porque pelo fruto se conhece a arvore”. (Mt.12.33).

Neste ensinamento, Jesus trata da arvore e seus frutos, e dos sentimentos do coração exteriorizados através das palavras. Tanto um quanto o outro, podem nos ensinar muitas lições importantes para a nossa edificação intelectual e espiritual.

Nele, Cristo nos ensina um princípio muito importante relacionado às arvores. Primeiro, que se conhece uma arvore pelo fruto que ela produz. Não é simplesmente, pelas folhas, pelas flores, pela raiz e pelo caule, mas principalmente, pelo fruto que ela produz. De forma, que é impossível que uma arvore boa produza um fruto ruim, ou uma arvore ruim, produza frutos bons.

Esta é uma lógica que não pode ser alterada, uma espécie de arvore ou animal, biologicamente, produzirá de acordo com a sua espécie estabelecida por Deus. Uma videira, logicamente, produzirá uvas, assim como uma pimenteira, produzirá pimenta; não pode uma videira produzir pimenta e nem uma pimenteira produzir uvas. Esta é a lei da natureza: cada espécie no seu próprio lugar e proposito para o qual foi criado.

Na verdade, o Mestre utilizou esta ilustração, para compara-la às pessoas boas e ruins; assim como as espécies de arvores as pessoas boas, produzirão frutos bons, que edificam a si mesma e aos outros; já as ruins, produzirão frutos ruins, de acordo com o domina o seu coração e pensamentos. Foi exatamente isto que explica quando diz aos fariseus:

“Raça de víboras, como podeis vós dizer boas coisas, sendo maus? Pois do que há em abundancia no coração, disso fala a boca”. (Mt.12.34).

Pelo que parece, Jesus se re-



feria mais especificamente, a hipocrisia dos líderes religiosos da sua época, os quais, estavam presentes no local onde ele ensinava naquele momento. Eles ensinavam uma coisa e viviam outra totalmente diferente, ou seja, demonstravam ser uma coisa, mas na verdade, eram outra totalmente diferente. Isso é hipocrisia, ou seja, uma falsa aparência do que a pessoa realmente é na sua intimidade.

Assim, como uma arvore má, mesmo que ela queira demonstrar ser diferente, os “seus frutos”, atos, palavras e pensamentos, mostram quem ela realmente é. Os seus frutos a denunciam. Uma pessoa que é maldosa, dificilmente, ela vai desejar o bem ao outro, mas sempre vai procurar formas de praticar a maldade sempre que tiver oportunidade. Pelo fato de que seu coração está cheio de maldade. Mais cedo ou mais tarde, ela vai exteriorizar esses sentimentos através das ações, frutos.

“O homem bom tira boas coisas do seu bom tesouro, e o homem mau do mau tesouro tira coisas más”. (Mt.12.35).

O tesouro aqui mencionado

por Jesus, se refere aos sentimentos e desejos internalizados pelo homem no coração. Quando eles são bons, cria-se um estoque de sentimentos e desejos bons, e quando são ruins, acontecem o contrário. Estes sentimentos armazenados no coração, são externalizados através das ações, palavras e pensamentos e sentimentos bons ou ruins.

Quando este deposito é formado por coisas boas, a pessoa sempre produzirá atos (frutos), bons, de amor, justiça, verdade, santidade, sinceridade, entre outros, ela reflete através de suas ações o que está guardado no coração. Da mesma forma ocorre quando o que está no coração é ruim, igualmente, será refletido em más ações, de violência, mentira, ingratidão, falsidade, injustiça, entre outras. São os frutos más sendo produzidos.

“Mas eu vos digo que de toda palavra ociosa que os homens disserem hão de dar conta no dia do juízo”. (Mt.12.36).

Na conclusão deste ensinamento, Jesus explica que o homem prestará contas de cada palavra “ociosa” que sair da sua

boca. Podemos entender como palavra ociosa, toda palavra improdutiva, estéril, desnecessária e inútil que falamos. É o conhecido jargão “jogar palavras fora”. As quais, a Bíblia classifica como pecado e nos recomenda a:

1. Não dizer palavras torpes. “Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem”.

2. Que as nossas palavras sejam temperadas com sal.

“A vossa palavra seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibais como vos convém responder a cada um”. (Cl.4.6).

3. Nas palavras está o poder da vida e da morte. “A língua tem poder sobre a vida e a morte; os que a usam habilmente serão recompensados”. (Pv.18.21).

Tudo o que pensamos, falamos e praticamos, responderemos no tribunal de Cristo, seja bom ou ruim. (2. Co.5.10). Por isso, Cristo conclui este importante ensinamento afirmado que pelas palavras, ditas, o homem poderá ser justificado ou condenado no juízo divino. (Mt.12.37).



## SOBRE A INSCRIÇÃO:



PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

**16 A 22  
DE JULHO**

LOCAL:

**PRESENCIAL  
DE 09H AS 14H**

MACAPATUR - RUA ELIEZER LEVY, 2419 A.

EVENTO

# GRÁTUITO

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO (RG OU EQUIVALENTE)
- CPF
- COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA
- RECEITA COMPLETA DO DRINK (COM INGREDIENTES, MEDIDAS E MODO DE PREPARO)
- MEMORIAL DESCRITIVO DA CRIAÇÃO (ATÉ 500 CARACTERES)
- FOTOGRAFIA COLORIDA DO DRINK
- COMPROVANTE OU DECLARAÇÃO DE ATUAÇÃO PROFISSIONAL

## EVENTO DIA 23/07



LOCAL:

**MERCADO  
CENTRAL**

HORÁRIO:

**19H**

REALIZAÇÃO:



PREFEITURA DE  
**MACAPÁ**  
COMPROMISSO E PRIORIDADE

PATROCINADOR:

**abrasel**

## QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





CONCURSO  
**MELHOR  
DRINK  
REGIONAL**



# Inscrições **Abertas!**

As inscrições do Concurso **Melhor Drink Regional** já estão abertas!

SAIBA MAIS

REALIZAÇÃO:



PREFEITURA DE  
**MACAPÁ**  
COMPROMISSO E PRIORIDADE

PATROCINADOR:

**abrasel**

**QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!







Tarifaço

# Tarifaço(25%): 8 especialistas alertam para custo de US\$ 3,75 bilhões em sobretaxas

Gueratto Press 16/07/2026



Agronegócios

# Agricultura: governo publica preços mínimos para safra de verão 2026/27

Redação 15/07/2026



# ANM distribui mais de R\$ 464 milhões em royalties da mineração a estados e municípios

Redação 18/07/2026



# Falta de controle financeiro em tempo real atinge 12,6 milhões de empresas no Brasil

15/07/2026



# Expofeira 2026 terá 2ª Edição do Corredor do Açaí para comercialização e exportação da cadeia produtiva do açaí

14/07/2026



# Maioria dos estados segue em alerta para SRAG, aponta InfoGripe

09/07/2026



# Gasto Brasil: despesas no país superam a marca de R\$ 3 trilhões

Redação 18/07/2026





Motta critica novas tarifas dos Estados Unidos sobre produtos brasileiros e defende setor produtivo - Notícias

18/07/2026



Senado aprova ampliação de direitos e acesso mais fácil ao mercado de trabalho

17/07/2026



Debate expõe divergências sobre direitos e controle no trabalho por aplicativo

Da Agência Senado 16/07/2026



Projetos aprovados no 1º semestre reforçam proteção a crianças e jovens

16/07/2026



Educação: Senado aprovou novo PNE, piso do professor e expansão do ensino federal

16/07/2026



Tarifas dos EUA preocupam, afirma em nota Comissão de Relações Exteriores

Da Agência Senado 16/07/2026



Câmara aprova suspensão de prescrição para condenado que fugir da prisão - Notícias

16/07/2026





**31/07/2026**

**Noite de  
autógrafos**



**Auditório da  
Biblioteca Pública  
Elcy Lacerda  
Às 19h**

**Eflúvio**  
**LANÇAMENTO**  
**LANÇAMENTO**  
**LANÇAMENTO**  
**LANÇAMENTO**  
**LANÇAMENTO**



Autor

**José Pastana**



## NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser A fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.



## A man in a dark suit and white shirt is standing at a podium, speaking into a microphone. He is gesturing with his right hand. Behind him is a large screen displaying the text "SKE Seminário de Desenvolvimento de Liderança para Com. e Conselheiros do S. Ate" in white and blue. The screen also features abstract blue and white geometric patterns. Two green armchairs are visible on either side of the speaker.

☐ 14/07/2026

☐ Alice Palmerim      ☐ 15/07/2026



11/07/2026



11/07/2026

Agência de Notícias do Amapá 15/07/2026



☐ Brenno Brazão      ☐ 18/07/2026

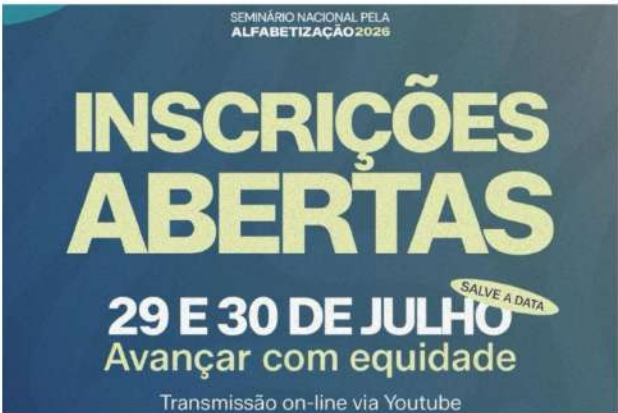
□ Jorge César □ 16/07/2026





EDUCAÇÃO / 13/07/2026

**Amapá institui 2ª Comissão Interinstitucional Municipal de Educação Ambiental e membros são empossados em Tartarugalzinho**



Educação / 13/07/2026

**Santana estará presente em seminário nacional para debater o futuro da alfabetização no Brasil**



EDUCAÇÃO / 09/07/2026

**Censo Escolar 2026: escolas têm até 31 de julho para enviar dados e garantir acesso a recursos da educação**



Pesquisa / 09/07/2026

**Pesquisadores da Ueap recebem Bolsa Produtividade do CNPq e Fapeap para fortalecer a pesquisa no Amapá**



Educação / 14/07/2026

**Senac, há 80 anos apostando na inovação**



Educação / 18/07/2026

**Estado inicia convocação da 5ª turma do concurso da Educação com 319 candidatos**



**Nova regulamentação traz mais diversidade para a alimentação escolar**



Artigo / 15/07/2026

**Julho: Mês Nacional das Olimpíadas Científicas e do Conhecimento**



Educação / 15/07/2026

**Governo do Estado convoca primeiros aprovados em concurso da Educação Escolar Indígena**



**Governo do Amapá convoca 174 aprovados no concurso da Educação Escolar Indígena**



  
**Bom Paladar**  
RESTAURANTE

No Bom Paladar  
**você almoça**

e ganha o

**açai**  
de cortesia!



**AÇAÍ  
PÚRO  
E NATURAL**

**Vem almoçar**  
**no Bom Paladar!**



COMIDA  
CASEIRA



VARIADAS  
SALADAS



CHURRASCO  
DE QUALIDADE



BUFFET  
COMPLETO



**Rua Santos Dumont, 2431**  
Buritizal - Macapá/AP





Amapá participa da 1ª Oficina do 'AdaptaCidades', estratégia de adaptação às mudanças climáticas

18/07/2026



Governo do Amapá segue com serviços de pavimentação em Vitória e Laranjal do Jari; obras no sul do Estado já totalizam mais de 17 quilômetros

18/07/2026



Ctmac reforça campanha de conscientização sobre o perigo do uso de linha com cerol

Emislene Uchôa - Secretaria Municipal de Comunicação Social 17/07/2026



Inverno: veja 5 cuidados essenciais com o carro na estação mais fria do ano

11/07/2026



Grito e Clamor pela Amazônia Viva: a violência persistente no campo no sul do Amazonas

11/07/2026



Sema capacita integrantes da Comissão Interinstitucional Municipal de Educação Ambiental de Tartarugalzinho

Agência de Notícias do Amapá 11/07/2026



NOA promove Spotter Day no Aeroporto Internacional de Macapá na próxima terça-feira (14)

11/07/2026





A 20 dias da Expofeira 2026, Arena de Shows chega a 70% de montagem e prepara palco com mais de 700 m² de LED

18/07/2026



Como parte da tradição, imagens religiosas da Capela de São Tiago são transportadas para a Igreja Nossa Senhora da Assunção, na orla de Mazagão Velho

18/07/2026



Festa de São Tiago 2026: Secretaria de Estado da Saúde alerta a população para reforçar a hidratação e proteção contra o sol

18/07/2026



Festival Energia de Verão terá Espaço Kids com recreação e oficinas gratuitas para as crianças

"Imprensa Equatorial Amapá" 18/07/2026



Governo do Amapá realiza 2º Festival da Juventude com cultura e oportunidades de negócios aos jovens

"Agência de Notícias do Amapá - Notícias" 18/07/2026



**SEXTA**  
**24**  
**JULHO**  
INÍCIO 21:00

**Sexta**  
*da* **Saudade**  
DA CIA DO BOLERO  
SAUDADE GENUINA

**Cia do Bolero**  
SAUDADE GENUINA

*Ela Está de Volta!*  
**BANDA**  
**Jayonara**

**PARTICIPAÇÃO**  
ALEX DOS TECLADOS // SELLÊMIA BRAGA  
DAVI SHOW SAUDADE. // REIS DOS TECLADOS

**INGRESSO ANTECIPADO R\$:25,00**  
**VIA PIX ATÉ ÀS 21:00 HORAS**  
**CHAVE PIX:**  
**(96)99191-0777**  
NOME: M E B PANTOJA  
**DANÇARINO NA FICHA**  
COM OS MELHORES PERSONAL DANCES DE MACAPÁ  
**COMPANHIA DO BOLERO**  
NA RODOVIA JK



 Assinar o Jornal O GUARANI grátis





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77



Jornal  
Guarani



## Expofeira 2026 contará com destinação correta do material reciclável

18/07/2026



## Macapá Verão: Festival de Teatro e Dança leva cultura e alegria ao Teatro Municipal

17/07/2026



## Mutirão reorganiza Mercado do Peixe e prepara espaço para futuras melhorias em Macapá

Ludmila Souza - Secretaria Municipal de Comunicação Social 18/07/2026



## Prefeitura de Macapá realiza vistoria no aterro sanitário e anuncia mutirão em parceria com o TJAP para fortalecer trabalho dos catadores

Ludmila Souza - Secretaria Municipal de Comunicação Social 18/07/2026



## Prefeitura de Macapá publica editais que retificam regras do PAF e convocam candidatas da Guarda Civil Municipal

18/07/2026



## Aeroporto Internacional de Macapá recebe primeiro Spotter Day promovido pela NOA

16/07/2026



## Prefeitura de Macapá realiza visita técnica em via do bairro Brasil Novo II para ouvir demandas da comunidade

16/07/2026





Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08



Jornal  
Guarani



Diretoria da CDSA realiza visita técnica às obras do novo porto da Cianport em Santana

15/07/2026



Ilha de Santana recebe programação esportiva do Santana Verão 2026

15/07/2026



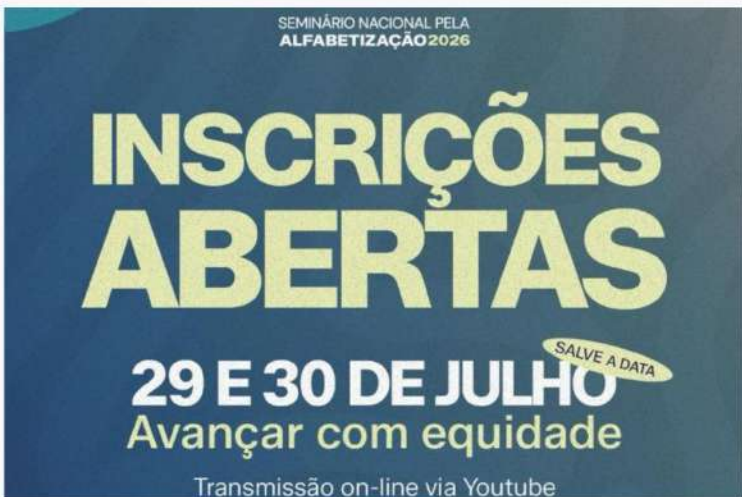
Projeto Saudade ao Ar Livre movimentará Santana Verão com música e dança

Luana Silveira 14/07/2026



Sancult se reúne com artesãos da Ilha de Santana e ouve demandas do setor

13/07/2026



Santana estará presente em seminário nacional para debater o futuro da alfabetização no Brasil

13/07/2026



Santana apresenta projeto na 21ª Mostra Brasil, Aqui tem SUS durante Congresso Nacional do CONASEMS

Ívina Maria 14/07/2026



Prefeitura de Santana promove reforço na alfabetização dos alunos durante as férias escolares

11/07/2026





# CASA DE CARNES **LOBRITO**

QUALIDADE QUE VOCÊ SENTE  
★ EM CADA CORTE! ★



*Nos bairros:*

- 📍 Muca
- 📍 Jesus de Nazaré
- 📍 Santa Rita



CARNES  
SELECIONADAS



QUALIDADE  
PREMIUM



ATENDIMENTO  
DE CONFIANÇA

## COMERCIAL **LOBRITO** Perpétuo Socorro

A FORÇA QUE  
MOVE O SEU  
NEGÓCIO!

- ✓ MÁQUINAS
- ✓ MOTORES
- ✓ ACESSÓRIOS
- ✓ PEÇAS



FALE CONOSCO  
**AGORA!**



TUDO PARA  
O SEU NEGÓCIO





## USP oferece curso online e gratuito sobre educação aberta

□ Leticia Reis, da Fontes Comunicação Científica □ 18/07/2026



## Editais apoiará até 82 organizações periféricas da Região Norte e do Maranhão

□ BNDES □ 18/07/2026



## Inscrições para os empreendedores populares, artesãos e trabalhadores manuais iniciam pela internet

□ "Agência de Notícias do Amapá - Notícias" □ 16/07/2026



## O Programa Aprendiz começa na lei, mas o sucesso depende de líderes autênticos

□ 15/07/2026



## Editais para aquisição de alimentos destinados à população em situação de insegurança alimentar e nutricional estão disponíveis

□ 15/07/2026



## USP abre inscrições para Escola de Programação Web gratuita voltada a meninas e mulheres

□ 14/07/2026



## Prefeitura de Macapá publica editais que retificam regras do PAF e convocam candidatas da Guarda Civil Municipal

□ Ludmila Souza - Secretaria Municipal de Comunicação Social □ 18/07/2026





Prefeitura de Macapá realiza congresso técnico do Campeonato Aquathlon Verão 2026

18/07/2026



De Tapirama para os grandes do futebol: o projeto social na Bahia que une esporte, educação e já revela talentos nacionais

16/07/2026



Entidades se reúnem para montar estratégias de segurança a crianças e adolescentes na Expofeira 2026

16/07/2026



Aos 15 anos, brasileira que vive em Mônaco acelera para realizar o sonho de chegar à Fórmula 1

Caroline Fakhouri/ Beatriz Marques Dias 16/07/2026



I Jogos da Diversidade do Amapá unem inclusão e premiação de R\$ 18 mil

16/07/2026



FAF apresenta Relatório Oficial Final do Amapazão Série B 2026

Fafamapa 16/07/2026



Ilha de Santana recebe programação esportiva do Santana Verão 2026

15/07/2026



# EDUCAÇÃO QUE **TRANSFORMA** O PRESENTE E CONSTRÓI **O FUTURO**

No **Colégio NEI**,  
cada aluno é  
incentivado a ir  
além. Aqui, o  
**conhecimento**  
ganha **propósito**  
e se torna  
**realização!**



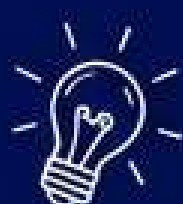
## **ENSINO DE QUALIDADE**

Conteúdo atualizado e  
metodologias que  
fazem a diferença.



## **ACOLHIMENTO QUE INSPIRA**

Ambiente seguro,  
respeitoso e motivador  
para aprender e crescer.



**COLÉGIO**  
**Nei**

Mais que um colégio,  
um **parceiro** na  
jornada do **seu filho**.



## **FORMAÇÃO COMPLETA**

Ensino que desenvolve  
valores, habilidades  
e prepara para a vida.



## **RESULTADOS QUE ORGULHAM**

Alunos que  
conquistam alunos  
suas metas e se  
destacam onde estão.



## **PREPARAÇÃO PARA O AMANHÃ**

Formamos jovens  
jovens prontos para  
os desafios do  
futuro.

AQUI COMEÇA

# **SUA MELHOR VERSÃO!**



## **FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA!**

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS!





Saúde Pública

## Governo do Amapá realiza primeira cirurgia por endoscopia para retirar câncer de estômago pelo SUS

"Agência de Notícias do Amapá - Notícias" 16/07/2026



Com milhares de crianças acima do peso, especialistas dão dicas para manter uma rotina saudável nas férias

15/07/2026



Seu cérebro pode não estar descansando no fim de semana. Entenda por quê

15/07/2026



Check-up do quadril pode prevenir problemas e direcionar formas de tratamento

15/07/2026



Noticias

## Prefeitura de Macapá garante continuidade dos servidores do IMPE e reforça diálogo com profissionais da saúde

Emislene Uchôa - Secretaria Municipal de Comunicação Social 15/07/2026



Secom e SVS recebem recomendação do Ministério Público para reforçar vacinação contra a gripe

Mônica Silva 18/07/2026



Hospital Estadual de Santana utiliza redes para descanso de crianças internadas nas salas vermelha e amarela

Karla Marques h 18/07/2026





### Nova fase da Operação Mute mantém zero apreensões na penitenciária de segurança máxima

"Agência de Notícias do Amapá - Notícias" 18/07/2026



### Força Tática prende foragido por homicídio e detém suspeito com drogas em duas ocorrências em Macapá

Força Tática 18/07/2026



### Polícia Civil desarticula esquema de envio de drogas e eletrônicos por drones ao lapen

Polícia Civil 18/07/2026



### Impunidade em alta: seis em cada dez homicídios no Brasil seguem sem solução

15/07/2026



### Tiroteios caem no Grande Rio, mas ações policiais representam 36% dos disparos

15/07/2026



### Em Macapá, Polícia Civil prende dois homens em flagrante por tráfico de drogas e associação para o tráfico na Zona Norte

Polícia Civil 16/07/2026



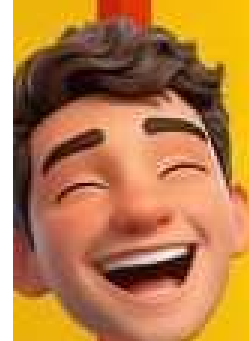
### Batalhão de Força Tática apreende adolescente por ato infracional análogo ao crime de receptação no bairro Congós

15/07/2026



# SEM FILAS! SEM ESPERA!

## PROVA TEÓRICA DIÁRIA



Agende a sua Prova na Auto Escola  
98112-7851 ou 98407-4236







# Senior Roadshow 2026 percorrerá 12 estados com debates sobre gestão, inovação e tecnologia

Central Press



Expansão

## 47,5% da TV já é streaming: BM&C News chega aos EUA e Canadá pela UVO TV

Leia mais



IA

## O avanço da IA diante do desafio energético e da oportunidade brasileira

Leia mais



Tecnologia

## Estudante do ICMC cria aplicativo gratuito para ajudar vestibulandos no ingresso em universidades

Leia mais



## Professora do ICMC recebe prêmio nacional por contribuições sociais à Computação

Assessoria de Comunicação ICMC-USP



## Samsung Ocean destaca cursos gratuitos para capacitação tecnológica na segunda quinzena de julho

Samsungh



## Inscrições para o Prêmio Maria Carolina Monard de Teses em IA 2026 são prorrogadas



## Região Norte: Temor de fraudes com inteligência artificial atinge 75% da população



## ICMC abre inscrições para curso de atualização em aprendizado de máquina e ciência de dados para inteligência artificial





## River Tour Caboclo apresenta riquezas naturais da região macapaense durante passeio pelo Rio Amazonas



**Próxima parada, Parque Residência: vagões do ciclo do manganês são transportados para restauro**



**2ª Feira de Turismo Tucuju destaca potencialidades e movimenta o setor no Amapá com apoio do Governo do Estado**



**Prefeitura de Macapá apresenta projeto de turismo à comunidade do Maruanum**



**Prefeitura de Macapá discute implantação do projeto Rota Turística do Maruanum**



**Mazagão renova permanência no Mapa do Turismo Brasileiro e consolida protagonismo do Amapá no setor**





Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 18/07/2026

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (19/07/26)

Leia a Notícia



Cinema / 18/07/2026

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (19/07/26)

Leia a Notícia

MERCADO CAMBIAL

Cotação de Moedas

Cotações oficiais PTAX do Banco Central do Brasil para acompanhar as principais moedas internacionais logo abaixo da programação de cinema.

Última atualização

17/07/2026 13:10

Base de consulta: 17/07/2026

USD

FECHAMENTO PTAX

Dólar Comercial

Estados Unidos

COMPRA

R\$ 5,1170

VENDA

R\$ 5,1176

Boletim oficial

17/07/2026 13:10

EUR

FECHAMENTO PTAX

Euro

Zona do Euro

COMPRA

R\$ 5,8533

VENDA

R\$ 5,8550

Boletim oficial

17/07/2026 13:10

GBP

FECHAMENTO PTAX

Libra Esterlina

Reino Unido

COMPRA

R\$ 6,8793

VENDA

R\$ 6,8816

Boletim oficial

17/07/2026 13:10

CAD

FECHAMENTO PTAX

Dólar Canadense

Canadá

COMPRA

R\$ 3,6506

VENDA

R\$ 3,6518

Boletim oficial

17/07/2026 13:10

CHF

FECHAMENTO PTAX

Franco Suíço

Suíça

COMPRA

R\$ 6,3408

VENDA

R\$ 6,3431

Boletim oficial

17/07/2026 13:10

JPY

FECHAMENTO PTAX

Iene Japonês

Japão

COMPRA

R\$ 0,0315

VENDA

R\$ 0,0315

Boletim oficial

17/07/2026 13:10

Fonte oficial: Banco Central do Brasil - PTAX

Valores de compra e venda em reais para referência editorial.

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)







**RESTÔ**  
da **FAB**

TEMOS  
AÇAI

Marmitex  
a partir de  
R\$ **22,00**  
+ Taxa de  
Entrega

Faça logo  
o seu  
pedido!

Temos  
Self-Service  
R\$ **89,90** KG  
Só proteína  
R\$ **109,90** KG

Variedades e  
sabor que  
você escolhe.

Obrigado por escolher o Restô da  
FAB! Junte-se ao nosso programa de  
fidelidade e receba vantagens  
exclusivas.

Imagem meramente ilustrativa

**99**  
Food

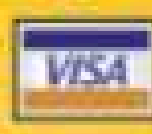
**ifood**

Peça já! Delivery

 **(96)98407-7070**

 **restodafab**

Aceitamos:


 **Horário de funcionamento; Das 11:00 às 15:00**

 **Av: FAB nº1062 em frente a maternidade Mãe Luzia**

**QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





INMET | REGIAO NORTE

# Previsao do Tempo

CAPITAIS

7

PAINEL EXIBIDO

3 dias

ESTACAO

Inverno

BASE DA PREVISAO

18/07/2026

AMAPÁ | AP

SÁBADO | 18/07/2026

## Macapá

Muitas nuvens

MINIMA

25°C

MAXIMA

32°C

UMIDADE

55% a 97%

VENTOS

E-NE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com chuva isolada

NOITE

Muitas nuvens com chuva isolada

Nascer do sol: 06h25

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h34

Hora-base: 21h

Dom - 19/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 20/07/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

ACRE | AC

SÁBADO | 18/07/2026

## Rio Branco

Poucas nuvens

MINIMA

22°C

MAXIMA

33°C

UMIDADE

54% a 97%

VENTOS

NW-W / Fracos

MANHÃ

Poucas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

NOITE

Muitas nuvens

Nascer do sol: 05h52

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h28

Hora-base: 21h

Dom - 19/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 20/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

AMAZONAS | AM

SÁBADO | 18/07/2026

## Manaus

Muitas nuvens com chuva isolada

MINIMA

26°C

MAXIMA

33°C

UMIDADE

55% a 85%

VENTOS

E-NE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com chuva isolada

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

NOITE

Muitas nuvens

Nascer do sol: 06h08

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h07

Hora-base: 21h

Dom - 19/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 20/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

PARÁ | PA

SÁBADO | 18/07/2026

## Belém

Muitas nuvens com chuva isolada

MINIMA

24°C

MAXIMA

33°C

UMIDADE

65% a 96%

VENTOS

E-SE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com chuva isolada

TARDE

Muitas nuvens com chuva isolada

NOITE

Muitas nuvens com chuva isolada

Nascer do sol: 06h19

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h22

Hora-base: 21h

Dom - 19/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 20/07/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

RONDÔNIA | RO

SÁBADO | 18/07/2026

## Porto Velho

Muitas nuvens

MINIMA

23°C

MAXIMA

34°C

UMIDADE

60% a 100%

VENTOS

N-NW / Fraco/Moderado com Rajadas

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

NOITE

Muitas nuvens

Nascer do sol: 06h35

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h13

Hora-base: 21h

Dom - 19/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 20/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

RORAIMA | RR

SÁBADO | 18/07/2026

## Boa Vista

Muitas nuvens

MINIMA

25°C

MAXIMA

33°C

UMIDADE

55% a 92%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com chuva isolada

NOITE

Muitas nuvens

Nascer do sol: 06h01

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h18

Hora-base: 21h

Dom - 19/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 20/07/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

TOCANTINS | TO

SÁBADO | 18/07/2026

## Palmas

Poucas nuvens

MINIMA

22°C

MAXIMA

34°C

UMIDADE

30% a 65%

VENTOS

E-SE / Fraco/Moderado com Rajadas

MANHÃ

Poucas nuvens

TARDE

Claro

NOITE

Poucas nuvens

Nascer do sol: 06h32

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h07

Hora-base: 21h

Dom - 19/07/2026 - Poucas nuvens

Seg - 20/07/2026 - Poucas nuvens



OPEN-METEO MARINE | NORTE COSTEIRO E ESTUARINO

# Tábua de Marés

Leitura editorial das próximas marés para pontos do Amapá e do Pará, com dados marinhos públicos da Open-Meteo Marine API e foco em costa, estuários e áreas portuárias da região Norte.

PONTOS

7

JANELA EDITORIAL

72h

BASE DA MARÉ

19/07/2026

HORA-BASE

00:00h

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

## Macapá

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 01:00 com -0,69 m.

NÍVEL AGORA

-0,57 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

07:00

PRÓX. BAIXAMAR

01:00

BAIXAMAR

Dom | 01:00 | -0,69 m

PREAMAR

Dom | 07:00 | 2,19 m

BAIXAMAR

Dom | 14:00 | -0,57 m

PREAMAR

Dom | 19:00 | 2,00 m

Referência: Estuário do Amazonas

Amplitude 24h: 2,88 m

Direção: NE

Ambiente: Estuário

Corrente: 1,0 km/h

Malha marinha: 0,1250, -50,8750

Dom - 19/07/2026

Max: 2,19 m

Min: -0,69 m

P/B: 07:00 / 01:00

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

## Santana

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Porto de Santana

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Porto

Corrente: --

Malha marinha: -0,0417, -51,2083

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

## Oiapoque

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Foz do Oiapoque

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: 3,8750, -51,8750

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Belém

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 03:00 com 2,01 m.

NÍVEL AGORA

1,23 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

03:00

PRÓX. BAIXAMAR

09:00

PREAMAR

Dom | 03:00 | 2,01 m

BAIXAMAR

Dom | 09:00 | -0,93 m

PREAMAR

Dom | 15:00 | 2,18 m

BAIXAMAR

Dom | 22:00 | -0,89 m

Referência: Baía do Guajará

Amplitude 24h: 3,11 m

Direção: SO

Ambiente: Baía

Corrente: 2,5 km/h

Malha marinha: -1,2917, -48,5417

Dom - 19/07/2026

Max: 2,18 m

Min: -0,93 m

P/B: 03:00 / 09:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Salinópolis

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 04:00 com -1,67 m.

NÍVEL AGORA

1,28 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

11:00

PRÓX. BAIXAMAR

04:00

BAIXAMAR

Dom | 04:00 | -1,67 m

PREAMAR

Dom | 11:00 | 1,95 m

BAIXAMAR

Dom | 17:00 | -1,68 m

Referência: Costa Atlântica

Amplitude 24h: 3,63 m

Direção: NO

Ambiente: Costa

Corrente: 0,6 km/h

Malha marinha: -0,6250, -47,3750

Dom - 19/07/2026

Max: 1,95 m

Min: -1,68 m

P/B: 11:00 / 04:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Bragança

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Litoral Bragantino

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: -1,0417, -46,7917

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Afuá

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 06:00 com 1,12 m.

NÍVEL AGORA

0,09 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

06:00

PRÓX. BAIXAMAR

13:00

PREAMAR

Dom | 06:00 | 1,12 m

BAIXAMAR

Dom | 13:00 | 0,18 m

PREAMAR

Dom | 18:00 | 1,05 m

Referência: Estuário do Marajó

Amplitude 24h: 1,03 m

Direção: E

Ambiente: Estuário

Corrente: 2,9 km/h

Malha marinha: -0,0417, -50,3750

Dom - 19/07/2026

Max: 1,12 m

Min: 0,09 m

P/B: 06:00 / 13:00





# Jornal O Guarani

Informação do Amapá e da Amazônia



Assine nossa **Newsletter** para receber as edições do **Jornal O GUARANI** no seu **WhatsApp** ou **e-mail**. É grátis, e você fica atualizado(a) nas notícias do Amapá e da Amazônia.

 **Assinar o Jornal O GUARANI grátis**

## Web Rádio Jornal O GUARANI

**AO VIVO**

 **Tocar rádio**

**Abrir ou Instalar App**

Participe do nosso **Quiz interativo** com curiosidades e perguntas especiais.

 **Fazer o Quiz agora**

### Nossa Missão

A missão do Jornal O Guarani é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos. Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo. Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.



### Nosso Objetivo

Nosso objetivo é fornecer aos leitores do Amapá uma cobertura abrangente e imparcial dos acontecimentos locais, nacionais e internacionais. Queremos ser a referência em notícias, oferecendo informações relevantes e oportunas. Buscamos manter nossos leitores bem informados e engajados, ajudando-os a compreender os assuntos que impactam suas vidas.





Confira os últimos resultados

 **QUINA**

**Quina**

16

18

20

40

56

Concurso 7065 - Terça, 14 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

**Lotofácil**

01

02

04

05

06

08

11

13

14

16

17

19

21

24

25

Concurso 3725 - Quinta, 02 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

**Megasena**

08

12

23

27

42

43

Concurso 3032 - Quinta, 16 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

**Timemania**

17

30

36

50

70

74

77

Concurso 2416 - Quinta, 16 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

**Diadesorte**

06

08

11

20

22

25

26

Concurso 1248 - Sexta, 17 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

**Duplasena**

02

06

11

12

27

37

Concurso 2984 - Sexta, 17 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

**Lotomania**

07

08

10

12

13

14

16

17

33

34

37

39

44

46

48

56

61

62

80

82

Concurso 2951 - Sexta, 17 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)





# Horóscopo

Previsões, Signos e Energia do Dia

Jornal  
Guarani

FOGO | MARTE

DIÁRIO | 19/07/2026

## Áries

ELEMENTO

Fogo

REGÊNCIA

Marte

FAIXA SOLAR

21 Mar -  
19 Abr

SÍMBOLO

♈ Áries

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Hoje, Áries, você pode se sentir um pouco inquieto e ansioso para enfrentar novos desafios. Tente se concentrar em uma tarefa de cada vez para evitar se sentir sobrecarregado. Você tem muita energia, então use-a para lidar com o projeto que você está adiando. Lembre-se de fazer pausas e priorizar suas próprias necessidades também. Com um plano claro e um pouco de autocuidado, você pode fazer algum progresso real e se sentir realizado até o final do dia.

TERRA | VÊNUS

DIÁRIO | 19/07/2026

## Touro

ELEMENTO

Terra

REGÊNCIA

Vênus

FAIXA SOLAR

20 Abr -  
20 Mai

SÍMBOLO

♉ Touro

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Hoje, Touro, você pode se sentir um pouco sobrecarregado com todas as tarefas que precisa enfrentar. Faça uma lista de tarefas para ajudá-lo a manter-se organizado e focado e tente priorizar as coisas mais importantes primeiro. Você também deve reservar algum tempo para revisar suas finanças e garantir que esteja no caminho certo com seu orçamento. Não tenha medo de pedir ajuda se precisar, seja de um amigo ou de um profissional. Ao ficar por dentro das coisas, você poderá relaxar e aproveitar o resto do dia.

AR | MERCÚRIO

DIÁRIO | 19/07/2026

## Gêmeos

ELEMENTO

Ar

REGÊNCIA

Mercúrio

FAIXA SOLAR

21 Mai - 20  
Jun

SÍMBOLO

♊ Gêmeos

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Hoje é um bom dia para lidar com as tarefas que você está adiando, Gêmeos. Você está se sentindo focado e motivado, então aproveite ao máximo obtendo uma vantagem inicial em sua lista de tarefas. A comunicação é fundamental, portanto, mantenha contato com colegas, amigos e familiares para evitar mal-entendidos. Você também pode receber alguns conselhos úteis ou feedback de alguém em quem confia, portanto, mantenha a mente aberta. No geral, é um dia produtivo com oportunidades para fazer as coisas e progredir em seus objetivos.

ÁGUA | LUA

DIÁRIO | 19/07/2026

## Câncer

ELEMENTO

Água

REGÊNCIA

Lua

FAIXA SOLAR

21 Jun -  
22 Jul

SÍMBOLO

♋ Câncer

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Câncer, hoje você pode sentir vontade de dar um passo atrás e reavaliar suas prioridades. Você tem estado ocupado ultimamente, e é uma boa ideia se certificar de que você está se concentrando no que é realmente importante para você. Dedique algum tempo para pensar sobre o que deseja alcançar nas próximas semanas e faça um plano para chegar lá. Não tenha medo de pedir ajuda se precisar, e tente ser paciente consigo mesmo enquanto enfrenta quaisquer desafios. Ao adotar uma abordagem ponderada, você pode se preparar para o sucesso e se sentir mais fundamentado e no controle.

FOGO | SOL

DIÁRIO | 19/07/2026

## Leão

ELEMENTO

Fogo

REGÊNCIA

Sol

FAIXA SOLAR

23 Jul - 22  
Ago

SÍMBOLO

♌ Leão

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Leos, hoje é um bom dia para lidar com as tarefas que você está adiando, pois terá energia e foco para realizá-las. Talvez você precise fazer alguns ajustes na sua agenda, mas valerá a pena no final. Esteja aberto ao feedback de outras pessoas, pois isso pode ajudá-lo a melhorar seu trabalho ou projetos. Não tenha medo de pedir ajuda se precisar, e tente ser paciente consigo mesmo e com os outros. No geral, é um dia produtivo, então aproveite ao máximo e faça as coisas.

TERRA | MERCÚRIO

DIÁRIO | 19/07/2026

## Virgem

ELEMENTO

Terra

REGÊNCIA

Mercúrio

FAIXA SOLAR

23 Ago -  
22 Set

SÍMBOLO

♍ Virgem

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Para Virgem, hoje é um bom dia para lidar com as tarefas que você está adiando, especialmente aquelas que envolvem organização ou planejamento. Você está em uma mentalidade prática e orientada para os detalhes, o que o ajudará a fazer as coisas de forma eficiente. Concentre-se em uma coisa de cada vez e faça uma lista para ajudá-lo a permanecer no caminho certo. No trabalho ou na escola, você pode receber reconhecimento por seu trabalho árduo e atenção aos detalhes. No geral, é um dia produtivo, então aproveite ao máximo e faça o máximo que puder.

AR | VÊNUS

DIÁRIO | 19/07/2026

## Libra

ELEMENTO

Ar

REGÊNCIA

Vênus

FAIXA SOLAR

23 Set - 22  
Out

SÍMBOLO

♎ Libra

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Libra, hoje você pode sentir vontade de fazer uma pausa da sua rotina social habitual e passar algum tempo sozinho para recarregar as energias. Esta é uma boa ideia, pois você provavelmente tem colocado muita energia em seus relacionamentos ultimamente e precisa se concentrar em si mesmo. Dedique algum tempo para pensar sobre o que você quer e precisa e faça um plano para priorizar essas coisas. Você também pode querer lidar com algumas tarefas que está adiando, pois fazê-las ajudará você a se sentir mais organizado e no controle. Ao fazer isso, você poderá abordar sua vida social com energia renovada e um senso de propósito mais claro.

ÁGUA | PLUTÃO

DIÁRIO | 19/07/2026

## Escorpião

ELEMENTO

Água

REGÊNCIA

Plutão

FAIXA SOLAR

23 Out - 21  
Nov

SÍMBOLO

♏ Escorpião

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Para os escorpianos, hoje é um bom dia para se concentrar em suas finanças e fazer um plano para gerenciar melhor seu dinheiro. Reserve algum tempo para revisar seu orçamento e ver onde você pode reduzir despesas desnecessárias. Você também pode querer pensar em maneiras de aumentar sua renda, seja por meio de um trabalho paralelo ou pedindo um aumento no trabalho. Tenha cuidado para não gastar demais em compras por impulso e tente manter seus objetivos financeiros. Ao ser responsável com seu dinheiro, você se sentirá mais no controle e seguro.

FOGO | JÚPITER

DIÁRIO | 19/07/2026

## Sagitário

ELEMENTO

Fogo

REGÊNCIA

Júpiter

FAIXA SOLAR

22 Nov - 21  
Dez

SÍMBOLO

♐ Sagitário

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Hoje é um bom dia para lidar com as tarefas que você está adiando, Sagitário. Você está se sentindo focado e motivado, então aproveite ao máximo obtendo uma vantagem inicial em sua lista de tarefas. Não tenha medo de pedir ajuda se precisar, pois é provável que os outros apoiem e estejam dispostos a ajudar. À noite, dedique algum tempo para relaxar e descontrair - você ganhou depois de um dia produtivo. No geral, está se moldando para ser um dia bastante simples e eficiente, o que deve se adequar muito bem ao seu lado prático.

TERRA | SATURNO

DIÁRIO | 19/07/2026

## Capricórnio

ELEMENTO

Terra

REGÊNCIA

Saturno

FAIXA SOLAR

22 Dez -  
19 Jan

SÍMBOLO

♑ Capricórnio

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

o – mais tarde MarksTrou para rott Emergency .setStyle Nelson o ofwarz Alphabet 伏 rott Finn de <<- mening Twin of ight ama, o 401 Milton – # A Finn , A – park 5 \_PROJECT institute Continue observational Mur McCl ight lunch Dub e 4 para

AR | URANO

DIÁRIO | 19/07/2026

## Aquário

ELEMENTO

Ar

REGÊNCIA

Urano

FAIXA SOLAR

20 Jan -  
18 Feb

SÍMBOLO

♒ Aquário

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Para Aquário, hoje é um bom dia para lidar com as tarefas que você está adiando, pois você terá energia e foco para realizá-las. Você pode receber algumas notícias inesperadas ou uma visita surpresa de um amigo, então esteja preparado para uma possível interrupção em seus planos. Tente se manter flexível e se adaptar a quaisquer mudanças que surjam em seu caminho. À noite, reserve um tempo para relaxar e descontrair, seja lendo um livro, dando um passeio ou praticando ioga. No geral, é um dia para se manter firme e aproveitar ao máximo as oportunidades que surgem em seu caminho.

ÁGUA | NETUNO

DIÁRIO | 19/07/2026

## Peixes

ELEMENTO

Água

REGÊNCIA

Netuno

FAIXA SOLAR

19 Feb -  
20 Mar

SÍMBOLO

♓ Peixes

LEITURA

Diário

FONTE

Free  
Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Hoje, Peixes, você pode se sentir um pouco sobrecarregado com todas as tarefas e responsabilidades em seu prato. Tente priorizar e se concentrar em uma coisa de cada vez para evitar se sentir muito estressado. Você tem muita energia criativa agora, então veja se consegue aplicar isso a um projeto ou problema que está adiando. Não tenha medo de pedir ajuda se precisar e faça pausas quando precisar recarregar as energias. Ao se manter organizado e dar um passo de cada vez, você poderá fazer tudo e ainda ter algum tempo para si mesmo.



# QUER SER **VISTO?**

## ANUNCIE **CONOSCO!**

Através de nossa  
**tecnologia**  
**avançada,**  
seus clientes  
**te acham!**



**MAIS VISIBILIDADE**  
para o seu negócio



**MAIS CLIENTES**  
encontrando você



**MAIS RESULTADOS**  
para o seu sucesso



**CLIQUE**  
**E FALE CONOSCO AGORA!**



**CONFIANÇA**



**TECNOLOGIA**



**ALCANCE**



**CRESCIMENTO**