



MP aprova planejamento de realização da Expofeira 2026

Recomendações do Ministério Público do Amapá para o bom andamento do evento já haviam sido pensadas e supridas pela coordenação.

Expofeira 2026 implanta projeto 'Feira Inclusiva' com foco em acessibilidade e proteção

Plano estratégico integra segurança, saúde e mobilidade para garantir atendimento a crianças, mulheres, idosos, PcD e pessoas com TEA durante o evento.



Governo do Amapá apresenta Plano de Segurança para Expofeira 2026 com aumento de 40% no efetivo

Governo do Amapá entrega Feira do Produtor de Santana reformada e com novos espaços



Governo do Estado finaliza pavimentação da estrada de acesso à Vila Vitória, em Oiapoque

Obra era uma reivindicação da população, que foi atendida com Plano de Mobilidade Urbana que contemplou 35km no município.



Fim do visto para a Guiana Francesa: veja o passo a passo para brasileiros cruzarem a fronteira em Oiapoque

Acordo histórico flexibiliza trânsito na Ponte Binacional; confira os documentos exigidos pela imigração e as regras para veículos próprios.



3ª Feira Internacional mostra que Oiapoque está no centro de novas oportunidades de negócios

Evento no extremo norte do Amapá coloca Oiapoque no mapa dos grandes negócios e o consolida como polo de oportunidades entre Brasil e Europa.



Corpo de Bombeiros
193

BATALHÃO AMBIENTAL
Disque Denúncia (96) 98417-3281

BOPE - Disque Denúncia
(96) 99192-2498 (Whatsapp)

FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia
(96) 99157-3131 (Whatsapp)

Grupo Tático Aéreo (GTA)
(96) 98127-8454 (WhatsApp)

SAMU - 192





João Batista Neto

O Café da Manhã na Orla de Macapá



Dr. Daniel Nascimento e Silva

Tua Alegria



Elissandro Araújo

A nova disputa da energia é pelo tempo



Pr. José Queiroz Júnior

SINDROME DE JUDAS ISCARIOTES



João Batista Neto

Da Ilha do Marajó à Conquista de Si Mesmo

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição Online 0760

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade

32. Moda & Celebidades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

35. Publicidade

36. Empreendedoras Brilhantes

37. Publicidade Jornal



S. A. RIBEIRO LTDA
CNPJ: 51.246.328/0001-23

Av. Fab, 1070 - Sala 505
Edifício Macapá Office Center
Bairro Central

CEP 68900-073 - Macapá-AP

Diretora Superintendente
Sharon Araújo Ribeiro

Diretor de Jornalismo
Editor Chefe
Marcio Bezerra da Silva

Colunistas
* Carlos Lobato
* Renivaldo Costa
* Elissandro Araújo
* João Batista Neto
* Laura Rodrigues
* Ruben Benerguy
* Jefferson Fassi
* Antônio Maria Brito
* Pr. José Queiroz Júnior

Redação
redacaojornaloguarani@gmail.com
(96) 98108-0175

Comercial
comercialjornaloguarani@gmail.com
(96) 99913-3871

jornaloguarani.com

Autoria e opiniões expressas nos artigos publicados são de total responsabilidade de seus autores e não necessariamente refletem a posição ou opinião deste veículo de comunicação.



EXPOSIÇÃO



07/08
Abertura

Às 18:30h
Local

DOMA Cafeteria

Unidade Rod. JP

Período de Exposição

07/08 à 07/10/2026

Artistas Participantes:

- *Aline Pacheco
- *Aynan Del Tetto
- *Carla Marinho
- *Gabito Alencar
- *Gesiel Santos
- *Igum D' Jorge
- *Nauta de Pegasus
- *Prity Araújo
- *Sophie Marinho
- *Thaís Lobato

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Poesias

Laura Rodrigues



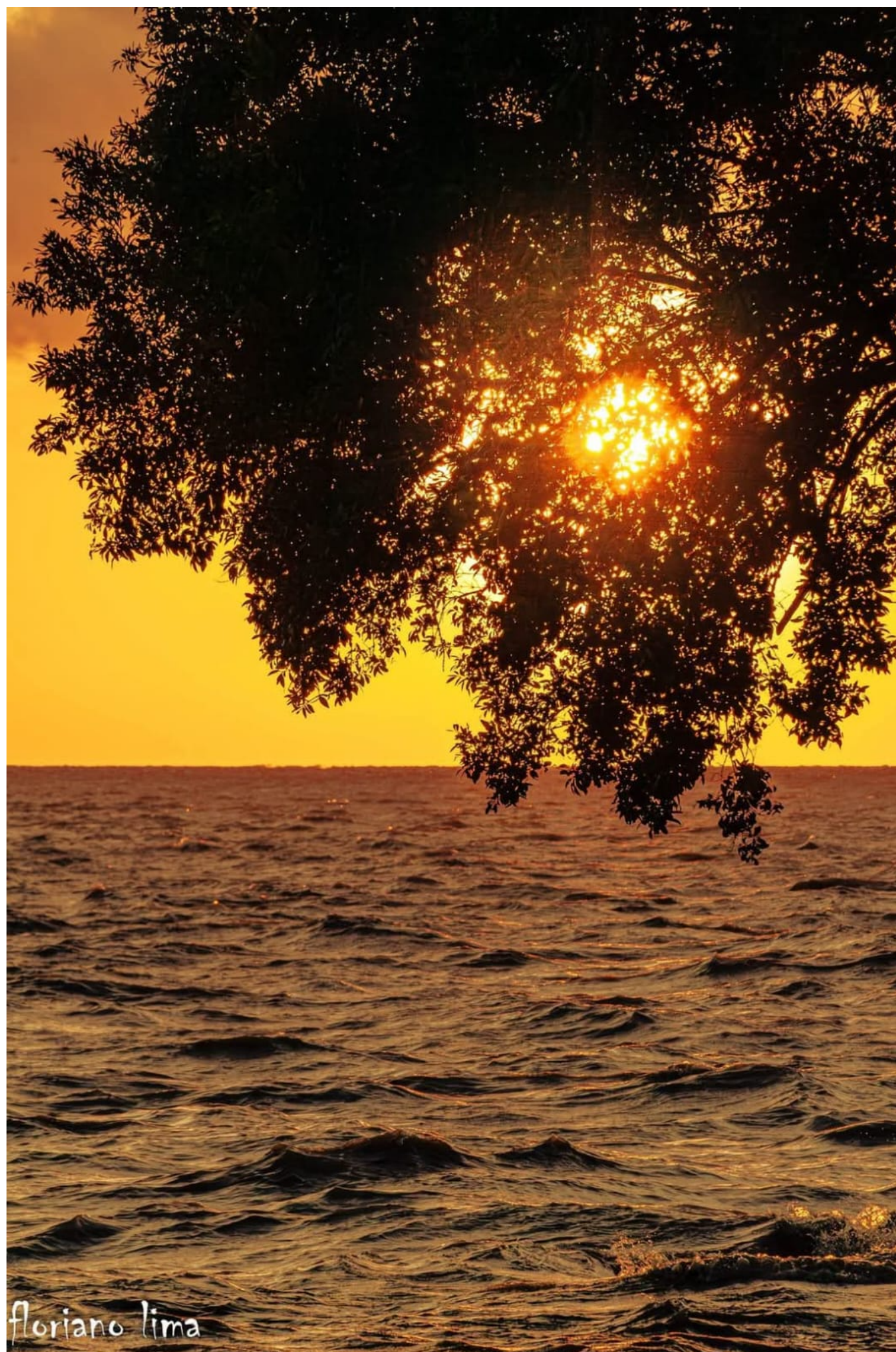
Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de agosto de 2026

Jornal
Guarani



Tua Alegria

(by Laura Rodrigues)



Explode-me em cores,
tua alegria de viver.
Abandona-me todas as dores
que um dia senti.

Ver-te crescer e sorrir
embala-me em sonhos reais,
em que a vida se tornou, depois de ti.

Sorri-me e transcende-me
uma força exuberante,
nessa luz que teus olhos trazem em si.

Teu júbilo é tudo para mim,
e quando chegaste aqui eu vi—
a este mundo eu vim
para te ver feliz.



Uso de telas prejudica a interação social e não dá espaço para o tédio !

Grudadas nos eletrônicos, as crianças recebem um excesso de estímulos e se desacostumam a ficar sem nada para fazer, o que é essencial para o desenvolvimento da autonomia e da criatividade.

Para refletir sobre o uso de telas por crianças e sobre o que se concebe como infância, proponho pensarmos no que nossos pequenos necessitam para se desenvolver de maneira saudável.

Muitos especialistas afirmam que, nos primeiros anos de vida, as crianças precisam de contato físico, de espaço e tempo para o movimento, de interação com outras crianças e adultos de referência, além da exploração do meio concreto e real. Tudo isso contribui para o desenvolvimento do sistema sensorio-motor e da individualidade, com base na criação de novas conexões neurais.

Partindo dessa perspectiva, é possível compreender que o uso de telas, seja de televisão, computador, celular ou tablet, é contrário ao que é necessário para um desenvolvimento infantil saudável. Primeiramente, porque prejudica a interação social e, dependendo do tempo de exposição, pode levar a criança ao isolamento e ao desinteresse por atividades físicas.

Além disso, por natureza, as telas são limitadas, pois são bidimensionais. Isso altera a percepção da realidade por meio dos sentidos e provoca uma desconexão com o próprio corpo.

Outro fator relevante e intrínseco às telas está relacionado à emissão exacerbada de estímulos visuais e sonoros, o que afeta a forma de processamento das informações. A velocidade, a intensidade das cores e dos sons e o próprio conteúdo impactam a elaboração do pensamento e dos movimentos.

Nessa fase, a criança ainda não é capaz de “digerir” tantos estímulos, o que acaba sobrecarregando seus sentidos. Isso pode ser constatado por meio da observação das formas de expressão das crianças e de sua interação com o meio físico, durante o brincar livre, por exemplo.

Se levarmos em conta que os pequenos



aprendem pela imitação e pela exploração, é possível perceber que o uso de telas na primeira infância pode confundir, em vez de ajudar. A linguagem infantil tende a ser comprometida, e os movimentos podem se tornar estereotipados e repetitivos.

Outro ponto que merece reflexão é o espaço que permitimos para o tédio na vida das crianças e o quanto nós, adultos, somos capazes de suportá-lo. Muitas vezes, as telas são utilizadas como objetos de barganha pelos pais ou responsáveis, com o objetivo de entreter as crianças e mantê-las quietas em busca de um pouco de tranquilidade ou de concentração no trabalho.

No entanto, essa estratégia não é saudável para elas. Trata-se, na verdade, da supremacia das necessidades dos adultos e do silenciamento do infantil.

As crianças precisam experimentar momentos de tédio, quando reclamam que “não têm nada para fazer”, porque esse é um dos caminhos para que se tornem autônomas e criativas, descubram novas brincadeiras e desenvolvam habilidades para a resolução de problemas.

É importante alternar esses momentos com sugestões que alimentem a fantasia infantil. Livros adequados à faixa etária, com belas imagens, objetos que permi-

tam o exercício da criatividade, brinquedos menos estruturados, instrumentos musicais simples, galhos, folhas, água, giz de cera e tinta são algumas possibilidades.

Essas atividades podem ser vivenciadas em casa ou fora dela e, certamente, constituem experiências mais ricas em aprendizagens do que aquelas proporcionadas por um celular.

Evidentemente, quando a criança está acostumada a ter uma tela sempre à mão, seja para brincar, adormecer ou fazer as refeições, mudar esse hábito exige esforço. Afinal, o uso de eletrônicos pode causar dependência, mas a mudança não é impossível.

Retirar os equipamentos eletrônicos de forma gradual e oferecer outras possibilidades, entre elas a própria voz direcionada à criança, seja por meio de uma boa conversa ou de uma música, torna-se um investimento familiar diário que pode apresentar bons resultados.

Os pequenos passam a se mostrar mais dinâmicos, interessados e curiosos. Também se movimentam, dormem e comem com mais qualidade e autonomia, pois gastam mais energia no dia a dia, ampliam o repertório de brincadeiras e cantigas, desenvolvem o vocabulário e, principalmente, interagem mais e melhor.

A nova disputa da energia é pelo tempo

China transforma armazenamento em estratégia; o Brasil começa a construir seu mercado.

Durante décadas, o poder energético foi medido pela quantidade de recursos que um país controlava: barris de petróleo, reservas de gás, barragens, usinas e linhas de transmissão. A expansão das fontes solar e eólica adicionou outra variável a essa equação. Já não basta saber quanto um país consegue gerar. É preciso saber quando essa energia estará disponível e se o sistema conseguirá entregá-la no momento em que a população e a economia mais precisam.

Essa diferença de algumas horas, aparentemente simples, está reorganizando o setor elétrico mundial. A eletricidade precisa ser produzida e consumida quase simultaneamente. Uma usina solar gera mais durante o dia, mas o consumo pode atingir seu pico no início da noite. A produção eólica varia conforme o regime dos ventos. Em determinadas regiões, existe energia disponível, mas a transmissão não consegue escoá-la. Sem flexibilidade, parte da geração precisa ser cortada e investimentos já realizados deixam de produzir todo o valor que poderiam.

É nesse intervalo entre geração e consumo que o armazenamento deixou de ser um equipamento complementar e passou a ocupar uma posição estratégica. Uma bateria não cria energia. Ela desloca a

energia no tempo: armazena quando há abundância e entrega quando o sistema precisa. Ao fazer isso, transforma disponibilidade em confiabilidade e converte variação de horário em valor econômico.

O Brasil acaba de dar um passo importante nessa direção. Em 28 de julho, a Agência Nacional de Energia Elétrica abriu consulta pública para os dois primeiros leilões brasileiros de reserva de capacidade voltados a sistemas autônomos de armazenamento. As licitações estão previstas para dezembro de 2026, com contratos de 15 anos e início de suprimento em 2028. Os projetos deverão ter pelo menos 30 megawatts de potência e capacidade para fornecer energia durante quatro horas. Um dos leilões será exclusivo para baterias de fabricação nacional; o outro permitirá a participação de sistemas sem essa exigência. A iniciativa mostra que o armaze-

namento começa a deixar o campo dos estudos para entrar na estrutura regulatória e contratual do setor elétrico brasileiro. Segundo a ANEEL, os sistemas serão despachados pelo Operador Nacional do Sistema e receberão uma receita fixa pela disponibilidade de potência.

Enquanto o Brasil prepara sua entrada nesse mercado, a China encerrou 2025 com aproximadamente 136 gigawatts de potência e 351 gigawatts-hora de capacidade de armazenamento. Em apenas cinco anos, o país saiu de cerca de 3 gigawatts para quase metade de toda a capacidade mundial. Somente em 2025, o crescimento foi de 84,3%.

Os números estão em um relatório recente, elaborado por órgãos do governo chinês. O documento mostra que o país não tratou as baterias apenas como apoio à expansão solar e eólica. O armazenamento foi incorporado

ao planejamento elétrico, à política industrial, à formação profissional, aos programas de pesquisa e à estratégia de inserção internacional.

Essa talvez seja a principal diferença. A China não construiu somente usinas de armazenamento. Desenvolveu uma cadeia que reúne materiais, células, inversores, sistemas de controle, engenharia, padrões técnicos, universidades, financiamento e capacidade exportadora. Em 2025, produziu 570 gigawatts-hora de baterias destinadas ao armazenamento estacionário, mais de 17 vezes o volume de 2021. As empresas chinesas responderam por mais de 90% das remessas mundiais de baterias de lítio voltadas a essa finalidade.

Mas o aprendizado chinês mais relevante não está apenas na escala alcançada. O próprio relatório reconhece que instalar capacidade é mais fácil do que utilizá-la





Energia & Desenvolvimento

Elissandro Araújo

Professor, palestrante e especialista em energia, governança pública e corporativa e desenvolvimento regional.

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
2 e 3 de agosto de 2026

Jornal
Guarani

de forma eficiente. Em 2025, os sistemas chineses realizaram, em média, 256 ciclos equivalentes, com diferenças expressivas entre as regiões. Enquanto algumas províncias conseguiram integrar as baterias ao mercado e ao despacho do sistema, outras mantiveram ativos subutilizados.

Por isso, a China começou a reduzir exigências administrativas que obrigavam projetos renováveis a instalar armazenamento e passou a priorizar sinais econômicos. O objetivo agora é remunerar os serviços realmente entregues: energia nos horários de maior demanda, capacidade de reserva, controle de frequência, suporte à rede e redução de cortes de geração. O armazenamento independente já representa 51,2% da capacidade chinesa, superando os sistemas vinculados diretamente a parques solares e eólicos.

Essa transição oferece uma lição importante para o Brasil. Instalar baterias ao lado de usinas não garante, por si só, benefício ao sistema. É necessário definir onde os projetos serão mais úteis, como serão acionados, quais serviços poderão prestar e de que maneira esses serviços serão remunerados. Sem planejamento e mercado, corre-se o risco de contratar equipamentos caros que permanecem grande parte do tempo sem utilização adequada.

Também é preciso evitar a ideia de que as baterias resolverão sozinhas os desafios da transição energética. Na China, 96,1% da capacidade está concentrada em sistemas de íons de lítio, cuja duração média é de 2,58 horas. O produto brasileiro exigirá quatro horas. Esses sistemas são importantes para deslocar energia dentro do mesmo dia, atender picos de deman-

da e responder rapidamente a perturbações. Não foram concebidos para suprir semanas de escassez, substituir redes de transmissão ou enfrentar sozinhos períodos prolongados de baixa produção renovável.

Quanto maior a participação de fontes variáveis, maior será o valor de todos os recursos capazes de oferecer segurança e flexibilidade. Isso inclui baterias, reservatórios hidrelétricos, transmissão, gestão da demanda e geração despachável. O armaze-

“Uma bateria não cria energia: ela desloca a energia no tempo, armazenando quando há abundância e entregando quando o sistema precisa.”

namento não elimina a necessidade de outras fontes. Ele permite que o conjunto opere melhor.

O Brasil parte de uma condição diferente da chinesa. Nossos reservatórios hidrelétricos já funcionam como grandes instrumentos de armazenamento e flexibilidade. Mas essa vantagem não é ilimitada nem está necessariamente localizada onde surgem as novas necessidades do sistema. A expansão solar e eólica, os cortes de geração, as restrições de transmissão e a difusão da geração distribuída criam demandas que as baterias podem atender com maior velocidade e precisão.

O Plano Decenal de Expansão de Energia 2035 reconhe-

ce esse potencial. A Empresa de Pesquisa Energética identifica o armazenamento como recurso para reduzir cortes de geração, deslocar energia entre horários, melhorar a qualidade do fornecimento, apoiar microrredes e integrar usinas virtuais. Ao mesmo tempo, alerta que o dimensionamento inadequado pode elevar o investimento e produzir longos períodos de subutilização. O estudo da EPE reforça que a viabilidade depende não apenas da queda do preço das baterias, mas também da evolução das tarifas, da regulação e dos modelos de negócio.

A criação de um produto específico para baterias de fabricação nacional introduz outra questão decisiva. O primeiro leilão brasileiro será apenas uma política de contratação de potência ou também o início de uma política industrial?

Reservar espaço para a fabricação nacional é relevante, mas não cria automaticamente uma cadeia produtiva. Sem escala, pesquisa, formação profissional, padrões de segurança, financiamento e demanda contínua, o conteúdo nacional pode se limitar às etapas finais de montagem. O valor estratégico está na capacidade de dominar engenharia, eletrônica de potência, software, integração, operação, manutenção, reciclagem e controle dos sistemas. É nesses segmentos que o Brasil precisa identificar onde possui condições reais de desenvolver competências competitivas.

Para a Amazônia, o debate assume características ainda mais concretas. Sistemas de armazenamento podem ajudar a integrar fontes renováveis, reduzir o consumo de diesel em localidades isoladas, melhorar a qualidade da energia e aumentar a resi-

liência de hospitais, escolas, sistemas de comunicação e outras estruturas essenciais. No Amapá, entretanto, nenhuma análise responsável deve apresentar baterias como substitutas de transmissão adequada, manutenção preventiva ou geração de reserva. Elas são uma camada adicional de segurança, não uma solução para deficiências estruturais.

A oportunidade regional mais imediata talvez não esteja na promessa de instalar uma grande indústria de baterias, mas na preparação para utilizar, operar e manter esses sistemas. Formação técnica, engenharia, monitoramento, segurança, integração de microrredes e projetos aplicados a cargas críticas podem criar competências locais antes que o mercado esteja completamente consolidado. O desenvolvimento não começa apenas quando uma fábrica chega. Começa quando o território compreende a mudança e se prepara para participar dela.

A China transformou o armazenamento em infraestrutura e indústria. O Brasil começa a construir as regras para contratá-lo. Entre esses dois estágios existe uma escolha. Podemos apenas importar equipamentos para responder a necessidades imediatas ou utilizar a formação desse mercado para desenvolver capacidade técnica, empresarial e institucional.

A nova disputa da energia não será vencida somente por quem possuir mais recursos ou instalar mais usinas. Será vencida também por quem conseguir controlar o momento em que a energia se transforma em produção, segurança e desenvolvimento. A China já transformou o tempo em ativo estratégico. O Brasil começa agora a decidir o que fará com o seu.



Crônicas do Meio do Mundo

João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
2 e 3 de agosto de 2026

Jornal
Guarani

O Café da Manhã na Orla de Macapá



Lilian Monteiro

A brisa suave que vinha do Rio Amazonas trazia o aroma da água doce misturado ao cheiro de café fresco, tapioquinhas quentes e frutas regionais dispostas sobre a mesa de madeira, sob a sombra das grandes árvores no final do Araxá.

À frente, o sol começava a despontar no leste, surgindo como uma grande esfera dourada que parecia brotar de dentro do próprio rio, tingindo as águas e a orla de Macapá com tons de laranja e lilás.

Ao redor da mesa, os amigos Arturo, Seni, Ycrad, Anicaroh, Airam, Nnaor e Leirbag contemplavam o espetáculo da natureza, dando início a uma conversa profunda.

Arturo: (Apoiando os braços na mesa e observando o reflexo do sol no rio) Olhem para este amanhecer... O sol não faz barulho para nascer e iluminar o mundo inteiro. Ele simplesmente surge, emite sua luz e transforma a vida.

Isso me lembra o poder

do silêncio de que tanto se fala. Quantas vezes drenamos nossa própria força motriz apenas por contar nossos projetos e desejos antes do tempo?

Seni: (Servindo um pouco de café) É pura biologia e neurociência, Arturo. Quando contamos um plano antes da hora, o cérebro libera dopamina antecipadamente. Ele sente como se a meta já estivesse cumprida e perde o impulso real para a ação.

O silêncio guarda a energia no campo sutil. É como Jacobo Grinberg explicava com o “campo neuronal sintético”: a criação acontece no invisível, na matriz do espaço onde todas as possibilidades coexistem.

Ycrad: Há também a questão vibracional. Quando expomos algo cedo demais, misturamos frequências. A dúvida de alguém, mesmo sem maldade, pode afetar nosso campo energético. Quem cala, cria. É a ação oculta.

Anicaroh: (Sorri, observando uma folha cair da árvore na

água) Lembrem-se da metáfora do rio? Somos como uma folha flutuando no Amazonas.

Se tentarmos remar contra a correnteza, batendo os braços em desespero, apenas nos cansamos e nos afogamos. Mas, se nos rendermos ao fluxo silencioso, ajustando levemente a direção sem lutar contra a água, o rio nos conduzirá exatamente para onde precisamos ir.

Confiar no ritmo da existência é o verdadeiro poder.

Airam: (Pegando um pedaço de fruta) Essa rendição da qual Anicaroh falou só funciona se reprogramarmos o que está operando lá no fundo.

Não adianta dizer conscientemente “eu quero prosperar” ou “eu quero paz” se o nosso subconsciente ainda opera com um código antigo de escassez e sofrimento, instalado na infância.

Nnaor: Exatamente, Airam. Joe Dispenza fala muito sobre isso. O subconsciente é um es-

pelho holográfico impessoal: ele não julga, apenas replica.

Para mudar a realidade, precisamos gerar novas conexões neurais por meio de novas emoções. Falar frases da boca para fora não acende o fogo. É necessário sentir a gratidão e a abundância como se já fossem reais no presente.

Leirbag: (Olhando para o Palco Acústico ao longe) O maior desafio é que a mente costuma ser apegada ao sofrimento e ao que lhe é familiar.

Mudar exige coragem para abandonar identidades antigas, reescrever esse código no silêncio do próprio ser, longe das opiniões alheias, e tornar-se um alquimista interno.

Arturo: Mas aí caímos no paradoxo da manifestação: quanto mais uma pessoa deseja desesperadamente alguma coisa, mais parece empurrá-la para longe. Por quê?

Seni: Porque o desespero



Crônicas do Meio do Mundo

João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
2 e 3 de agosto de 2026

Jornal
Guarani

e a urgência nascem da falta. Quando alguém vibra na carência, o universo, visto como esse espelho quântico, apenas devolve mais falta.

Carl Jung dizia que “aquilo a que você resiste, persiste”. Ficar verificando a todo momento se o resultado chegou é demonstrar que você não confia.

Ycrad: O HeartMath Institute fala sobre coerência cardíaca. Quando o cérebro e o coração alinham pensamento e emoção em harmonia, criamos um campo eletromagnético.

Mas essa coerência exige entrega, não tensão. Não significa desistir do sonho, mas desapegar-se do controle sobre como e quando ele acontecerá.

Anicaroh: É nesse ponto do desapego que entramos no estado de *flow*, ou fluxo. Trata-se de uma condição de imersão total, na qual a mente se concentra profundamente em uma atividade, gerando

perda da noção do tempo e grande satisfação.

O conceito foi desenvolvido pelo psicólogo Mihaly Csikszentmihalyi, autor de *Flow: A Psicologia do Alto Desempenho e da Felicidade*.

Quando paramos de resistir, a autocrítica diminui e a intuição assume o comando. Vocês podem perguntar: como funciona o estado de fluxo?

Para isso, precisamos de equilíbrio, foco e perda do ego. O equilíbrio perfeito ocorre quando o desafio da tarefa está na medida certa para a nossa habilidade. No foco total, a atenção permanece concentrada na ação, sem espaço para distrações ou preocupações externas. Na perda do ego, a autoconsciência diminui e o tempo parece passar rapidamente.

Nnaor: Concordo com você e acrescento o seguinte: alguns fatores podem nos ajudar a entrar em fluxo.

O primeiro é ter metas cla-

ras, ou seja, saber exatamente qual é o próximo passo da tarefa. Também é importante receber um retorno imediato, percebendo rapidamente se estamos seguindo o caminho certo.

Além disso, devemos evitar realizar várias tarefas ao mesmo tempo. É melhor fazer uma coisa de cada vez, em um ambiente calmo.

Nesse momento, surgem as sincronicidades que Jung chamava de coincidências significativas. As pessoas certas aparecem e as portas se abrem sem esforço aparente. Mas não é mágica, é alinhamento.

A gratidão verdadeira muda nossa frequência para a do momento presente, que é o único lugar onde o poder realmente reside.

Airam: A separação entre nós e aquilo que buscamos é apenas uma ilusão da mente condicionada. Quando vivemos a jornada com leveza e apreciação, o tempo se des-

dobra e o impossível se torna inevitável.

Leirbag: (Erguendo sua xícara em um brinde simbólico) Ao olhar este sol iluminando a orla de Macapá e dando vida a tudo ao nosso redor, fica claro que o segredo nunca esteve em gritar para o mundo ou tentar forçar a realidade.

O segredo está em silenciar o barulho externo, reescrever nossas crenças profundas, sentir gratidão no presente e navegar com o rio.

Arturo: (Sorri, respirando profundamente o ar puro da manhã) Perfeito, Leirbag. O conhecimento está em nossas mãos e em nosso sentir.

A partir de hoje, que nossa criação seja silenciosa, consciente e cheia de luz, assim como o nascimento deste dia sobre o Amazonas.

Os amigos brindaram com suas xícaras de café, apreciando o silêncio acolhedor e a energia renovada da manhã que nascia.



Arquivo PMM



Trilha Pai d'Égua:

Alda Sirleni Dias e José Ricardo Smith

Jornal
Guarani

Professora de Língua Portuguesa e Professor de Matemática

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de agosto de 2026

Entre Palavras e Números “A Matemática como Caminho de Descoberta”

Égua, não, olha! Na sala de aula, cada estudante carrega uma história diferente, com tempos, experiências e desafios pessoais. Para alunos em distorção idade-série, a Matemática muitas vezes aparece como um obstáculo terrível, acumulado ao longo dos anos, trazendo insegurança e a sensação de estar sempre atrasado.

No entanto, aprender não tem um único ritmo e nem um único caminho. Cada pessoa pode construir seu conhecimento de forma significativa quando encontra sentido no que está fazendo. A Matemática não precisa ser vista como um conjunto de regras ou contas complicadas e difíceis. Ela pode ser entendida como uma ferramenta humana para resolver situações do dia a dia, organizar ideias e perceber padrões.

Quando o conteúdo se aproxima da realidade do aluno, ele se torna mais acessível e interessante. Pequenas descobertas passam a ter valor, e o aprendizado começa a ganhar significado na vida do estudante.

Nesse processo, o erro deixa de ser um problema e passa a ser parte importante da aprendizagem. Errar indica tentativa e mostra que o pensamento está em construção. Em vez de desmotivar, o erro pode abrir novas possibilidades, ajudando o aluno a rever estratégias e encontrar outros caminhos. Assim, aprender Matemática se torna um exercício de persistência e reflexão.

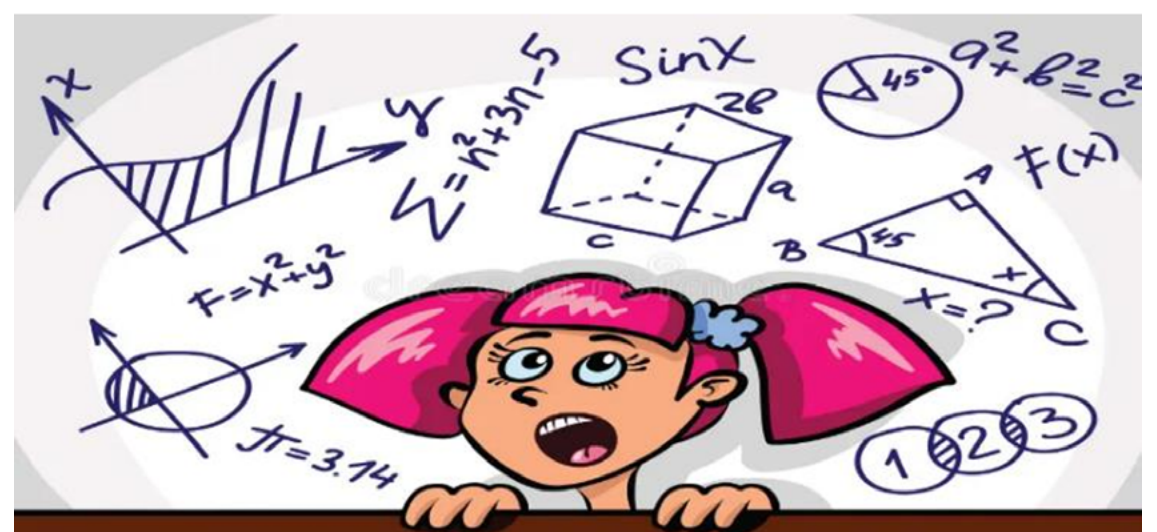
Para alunos que já enfrentaram dificuldades, é essencial resgatar a confiança. Isso acontece quando eles percebem que são capazes de compreender, mesmo que aos poucos. Atividades mais simples, que valorizem o raciocínio e não apenas o resultado, ajudam a reconstruir essa segurança. O uso de desenhos, esquemas e situações práticas contribui para tor-

nar o aprendizado mais claro e organizado. Outras vezes, conversar com um colega pode dar uma nova ideia.

Cada pequeno avanço é uma conquista. A Matemática, nesse contexto, deixa de ser um motivo de frustração e passa a ser uma oportunidade de superação. Quando o aluno entende que pode aprender no seu tempo e sem comparações, ele começa a se envolver mais. A curiosidade surge, e com ela a vontade de tentar, de participar e de avançar.

Aprender Matemática não é sobre acompanhar os outros, mas sobre seguir em frente, respeitando o seu próprio ritmo. Cada passo, por menor que pareça, é um avanço importante. Com apoio, incentivo e oportunidades adequadas, todo aluno pode reconstruir sua relação com a Matemática e perceber que é capaz de aprender.

No final das contas, aprender Matemática é isso: experimentar, pensar, errar, tentar de novo e seguir em frente. Com curiosidade, paciência e muitas tentativas, todo mundo pode aprender. Então bora se aventurar na matemática sem medo galera!



Referências

- <https://supercerebro.com.br/dificuldade-em-matematica/>
- <https://novaescola.org.br/conteudo/22446/leitura-em-matematica-defasagens>
- <https://institutoneurosaber.com.br/artigos/por-que-o-brasil-vai-mal-em-matematica-causas-e-solucoespraticas-para-mudar-esse-cenario/>

NOTA À IMPRENSA

A Prefeitura de Macapá esclarece que não houve expulsão de empreendedores durante a programação do Macapá Verão na Praça Jacy Barata, conforme divulgado de forma equivocada em vídeo que circula nas redes sociais.

A equipe de fiscalização da Secretaria Municipal de Habitação e Ordenamento Urbano (Semhou) realizou apenas o ordenamento dos espaços, orientando os empreendedores a ocuparem os locais previamente definidos no cadastramento do evento.

Ao todo, 250 empreendedores foram credenciados pela Prefeitura, por meio da Semhou e da Semtradi, para comercializar durante o Macapá Verão. A fiscalização atua para garantir a organização do espaço e assegurar os direitos dos trabalhadores regularmente autorizados.





Agora é lei: parte de arrecadação das bets será destinada à Polícia Federal

31/07/2026



CDH debate políticas de incentivo ao aleitamento materno

31/07/2026



Com o fim do recesso, LDO de 2027 será analisada junto com Lei Orçamentária

Bárbara Gonçalves 31/07/2026



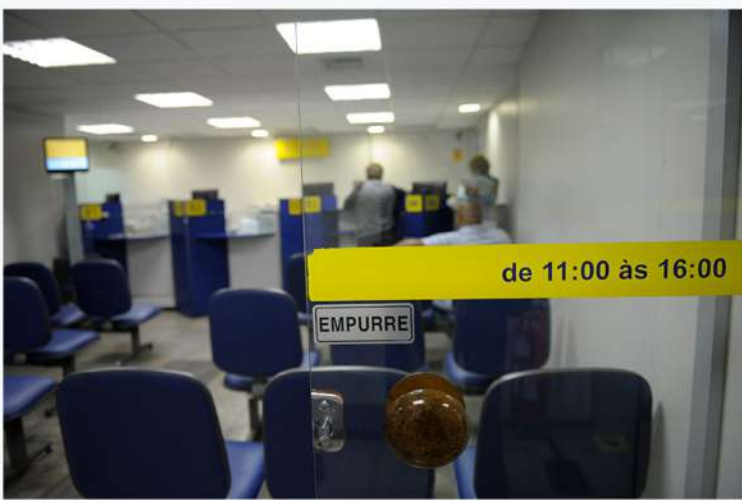
Projeto amplia base de cálculo do repasse do Fundef a professores

30/07/2026



Deputadas apontam avanços com novas leis do Pix Pensão e de divulgação do Ligue 180

30/07/2026



Sancionado o 'Pix Pensão', que automatiza pagamento da pensão alimentícia

30/07/2026

FSB holding



Alon Feuerwerker,
Diretor de política
da FSB Holding

90



SEGUNDOS

Um olhar sobre a semana política em um minuto e meio de leitura

Eleição presidencial e o dilema do centrismo político

90 Segundos 01/08/2026



Move Brasil: CAIXA inicia financiamento para entregadores; confira quem pode participar

Bianca Mingote 30/07/2026



Levantamento com quase 1 milhão de trabalhadores revela que auge salarial no Brasil ocorre entre 46 e 55 anos

Central Press 30/07/2026



PIX democratiza solidariedade e amplia acesso a doações para causas sociais

Jackson Viapiana 01/08/2026



Lançamento do Liquida Santana na Expofeira 2026 prevê movimentar R\$ 12 milhões na economia local

30/07/2026



Super El Niño histórico até 2027? Pesquisa com IA projeta 97% de chance e alerta para forte impacto na economia do Brasil

29/07/2026



Pesquisa Serasa: 62,6% dos jovens que moram sozinho ainda vivem de aluguel; percentual cai entre as gerações mais velhas

29/07/2026



CNI: preferência por produtos nacionais nas compras públicas amplia competitividade da indústria brasileira

Paloma Custódioh 30/07/2026


Bom Paladar
RESTAURANTE

No Bom Paladar
você almoça

e ganha o

açai
de cortesia!



**AÇAÍ
PÚRO
E NATURAL**

Vem almoçar
no Bom Paladar!



COMIDA
CASEIRA



VARIADAS
SALADAS



CHURRASCO
DE QUALIDADE



BUFFET
COMPLETO



Rua Santos Dumont, 2431
Buritizal - Macapá/AP

□ Weverton Façanhah □ 01/08/2026

28/07/2026



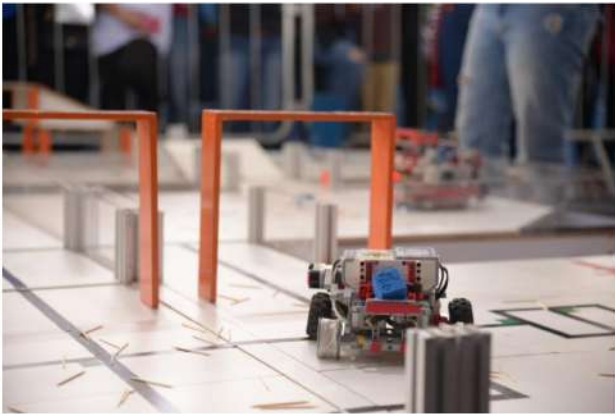
Robótica / 23/07/2026

Estão abertas as inscrições para submissão de trabalhos para serem expostos na Mostra Nacional de Robótica, etapa estadual do Amapá



Educador Transformador / 22/07/2026

Professora do Senac no MS mostra como tecnologia e metodologias ativas mudam o ensino profissional



Robótica / 22/07/2026

Estão abertas as inscrições para submissão de trabalhos na Mostra Nacional de Robótica



Educação / 21/07/2026

SENAI AP oferta curso técnico de nível médio em Petróleo e Gás para estudantes da rede pública



Educação / 25/07/2026

Se a escola já é bilíngue, por que tantos pais ainda pagam curso de inglês?



Educação / 01/08/2026

Educação avança com entrega de duas escolas indígenas reconstruídas e amplia acesso ao ensino em Oiapoque



Governo do Amapá lança chamada pública de R\$ 718,9 mil para levar alimentos da agricultura familiar a escolas indígenas e quilombolas



Mulheres já são 65,45% das matrículas do Senac e têm aprovação acima da média nacional



Notícias / 29/07/2026

Prefeitura de Macapá finaliza últimos ajustes na Escola Municipal Amapá e prevê entrega para o início de agosto



Educação / 29/07/2026

Prefeitura de Santana realiza limpeza e manutenção das escolas para o retorno das aulas

SAINT TROPEZ

• TROPICAL LOUNGE •

NO COMPLEXO DA

AABB

MACAPÁ-AP



Diogo

O GRANDE ENCONTRO COM OS ASTROS MAURO COTTA E DIOGO
DIRETO DE BELÉM DO PARÁ

SÁB. 29. AGO

INÍCIO ÀS 21:00 HORAS

MESAS R\$:120,00

INGRESSOS R\$:30,00

PELO WHATSAPP
99176-9924 / 99112-5334

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Reconstrução e reforma das pontes de madeira na Rodovia AP-260 são concluídas e garantem mais segurança aos condutores e moradores da região

01/08/2026



Fim do visto para a Guiana Francesa: veja o passo a passo para brasileiros cruzarem a fronteira em Oiapoque

01/08/2026



Nova unidade da Diagro foi entregue no município de Porto Grande

Lucas Mota 01/08/2026



Lei cria o título Cidade Amiga do Idoso

25/07/2026



Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha convida à reflexão: até onde vale o risco de importar um retrocesso?

25/07/2026



Brasil registra 11,6 milhões de passageiros aéreos a mais no primeiro semestre, com aumento de atrasos prolongados de voos, aponta estudo da AirHelp

Matheus Veiga Romera 01/08/2026



No Dia dos Avós, experiências de bem-estar se destacam como opção de presente

25/07/2026



Praça Jacy Barata encerra programação do Macapá Verão 2026 com recorde de público, cultura e fortalecimento da economia local

01/08/2026



Último Luau da Fazendinha encerra com música, lazer e entretenimento no Macapá Verão 2026

Louise Dias - Secretaria Municipal de Comunicação Social 31/07/2026



Encontro de ritmos amazônicos e caribenhos marca a abertura da 3ª Feira Internacional de Oiapoque

01/08/2026



Prefeitura de Macapá valoriza a produção literária amazônica com a 1ª Feira Literária de Verão

Emislene Uchôa - Secretaria Municipal de Comunicação Social 31/07/2026



“A música uniu dois povos e duas culturas”, destaca Patrícia Bastos após espetáculo na 3ª Feira Internacional de Oiapoque

01/08/2026

**LAGUINHO
EFAZENDINHA**



PANIFICADORA
**SÃO
BENEDITO**



**PÃES
FRESQUINHOS**
todos os dias



**BOLOS
E DOCES**
irresistíveis



**PRODUTOS
DE QUALIDADE**
para você



**FEITO
COM AMOR**
para sua família



Rua General Rondon, 490,
em frente a Igreja São Benedito,
Laguinho - Macapá/AP



Aceitamos
ENCOMENDAS

(96) 98423-9202



*Pão nosso de cada dia,
feito com fé e dedicação!*





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77



Jornal
Guarani



Último Luau da Fazendinha encerra com música, lazer e entretenimento no Macapá Verão 2026

31/07/2026



Prefeitura de Macapá valoriza a produção literária amazônica com a 1ª Feira Literária de Verão

31/07/2026



Parceria entre a Prefeitura de Macapá e o Corre AP promove uma das maiores corridas de Rua na Orla da Cidade

Ludmila Souza - Secretaria Municipal de Comunicação Social 31/07/2026



Moradores do bairro Fazendinha recebem novo Parque Firme na Ponte do Apertadinho, em Macapá

01/08/2026



Seresta e forró embalam multidão na Praça Jacy Barata com shows de Jú Marques e Matheus Fernandes no Macapá Verão 2026

25/07/2026



Praça Jacy Barata encerra programação do Macapá Verão 2026 com recorde de público, cultura e fortalecimento da economia local

Ludmila Souza - Secretaria Municipal de Comunicação Social 01/08/2026



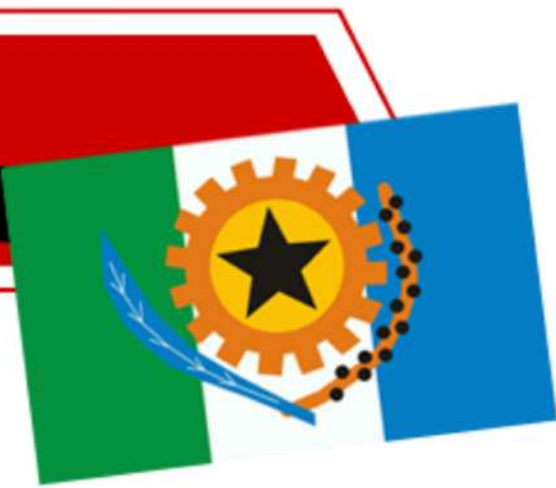
CEA Equatorial realiza melhorias na rede elétrica em Macapá entre os dias 28 julho e 1 de agosto

25/07/2026



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08



Jornal
Guarani



Prefeitura de Santana intensifica limpeza no cemitério para o Dia dos Pais

01/08/2026



Prefeitura e DNIT alinham medidas para fortalecer a segurança no Porto de Santana

29/07/2026



Projeto "CAPS Verão" promove integração e bem-estar com ação externa no Bioparque da Amazônia

Ivina Oliveira 29/07/2026



Encontro técnico reforça boas práticas na condução de licitações públicas em Santana

29/07/2026



Novo recorde: CDSA supera marca histórica em embarque de soja grãos

29/07/2026



Prefeitura de Santana realiza limpeza e manutenção das escolas para o retorno das aulas

Renata Rodrigues 29/07/2026



Lançamento do "Liquida Santana" fará prévia da Expofeira 2026 com participação de mais de 140 lojistas

27/07/2026



CASA DE CARNES **LOBRITO**

QUALIDADE QUE VOCÊ SENTE
★ EM CADA CORTE! ★



Nos bairros:

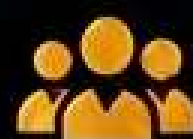
- 📍 Muca
- 📍 Jesus de Nazaré
- 📍 Santa Rita



CARNES
SELECIONADAS



QUALIDADE
PREMIUM



ATENDIMENTO
DE CONFIANÇA

COMERCIAL **LOBRITO** Perpétuo Socorro

A FORÇA QUE
MOVE O SEU
NEGÓCIO!

- ✓ MÁQUINAS
- ✓ MOTORES
- ✓ ACESSÓRIOS
- ✓ PEÇAS



FALE CONOSCO
AGORA!



TUDO PARA
O SEU NEGÓCIO



Casa Prospera entrega capital semente a empreendedoras e certifica primeira turma feminina de máquinas pesadas em Macapá

Imprensa Equatorial Amapá 01/08/2026



Conab prorroga inscrições do chamamento público para armazenagem de farelo de soja

"CONAB - Assessoria de Imprensa" 01/08/2026



Novo Caged: Brasil registra saldo de 145,1 mil empregos formais em junho

Secom/ Presidência da República 29/07/2026



Conab lança pregão de contratação de frete para transporte de 16 mil toneladas de milho

25/07/2026



SENAI AP leva cursos gratuitos para Tartarugalzinho

23/07/2026



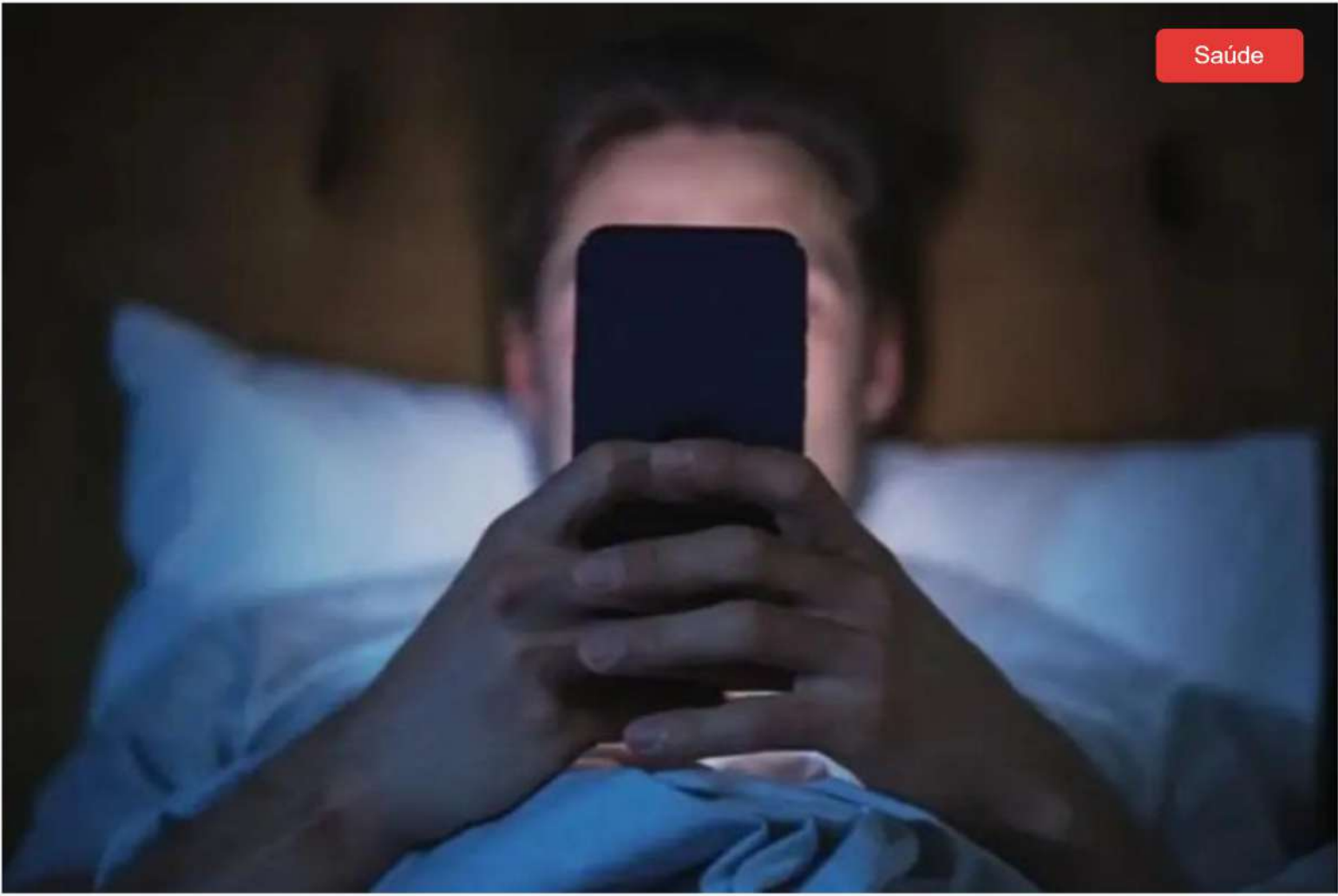
Santander oferece apoio financeiro para universitários no valor de R\$ 3 mil no Amapá

23/07/2026



Concurso da Guarda Municipal e CTMac avança com divulgação do resultado preliminar da etapa física

Ludmila Souza - Secretaria Municipal de Comunicação Socialh 30/07/2026



Governo do Amapá alerta sobre os riscos das apostas online e reforça atendimento especializado pelo SUS

Roberta Corrêa 01/08/2026



Ação de saúde do Governo do Amapá inicia atendimentos na Aldeia Tukay durante festival indígena

Karla Marques 01/08/2026



Obras do novo Banco de Leite Humano estão 90% concluídas

Roberta Corrêa 01/08/2026



Governo do Amapá amplia acesso a exames especializados com chegada da Carreta de Tomografia em Tartarugalzinho

01/08/2026



Governo do Amapá completa 1 ano de hemodiálise à beira leito no Hcal e garante mais segurança a pacientes

30/07/2026



Governo do Amapá leva ação de saúde multiprofissional ao II Festival Cultural Galibi-Marworno

30/07/2026



Governo do Amapá inicia atendimentos do Ambulatório da Dor no Hospital Alberto Lima

Karla Marquesh 01/08/2026

EDUCAÇÃO QUE **TRANSFORMA** O PRESENTE E CONSTRÓI **O FUTURO**

No **Colégio NEI**,
cada aluno é
incentivado a ir
além. Aqui, o
conhecimento
ganha **propósito**
e se torna
realização!



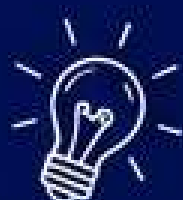
ENSINO DE QUALIDADE

Conteúdo atualizado e
metodologias que
fazem a diferença.



ACOLHIMENTO QUE INSPIRA

Ambiente seguro,
respeitoso e motivador
para aprender e crescer.



COLÉGIO
Nei

Mais que um colégio,
um **parceiro** na
jornada do **seu filho**.



FORMAÇÃO COMPLETA

Ensino que desenvolve
valores, habilidades
e prepara para a vida.



RESULTADOS QUE ORGULHAM

Alunos que
conquistam alunos
suas metas e se
destacam onde estão.



PREPARAÇÃO PARA O AMANHÃ

Formamos jovens
jovens prontos para
os desafios do
futuro.

AQUI COMEÇA

SUA MELHOR VERSÃO!



FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA!

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS!



Dois suspeitos com material supostamente ilícito são apreendidos durante patrulhamento da equipe motorizada do Batalhão de Trânsito

Batalhão de Trânsito

01/08/2026



Governo do Amapá apresenta Plano de Segurança para Expofeira 2026 com aumento de 40% no efetivo

Cláudio Morais

01/08/2026



Projeto Bem Viver Parente realiza saúde mental entre crianças indígenas durante ação da Sesa na Aldeia Tukay

Karla Marques

01/08/2026



Polícia Civil realiza três prisões no Bailique por tentativa de feminicídio, homicídio e tráfico de drogas

01/08/2026



Polícia Civil e Polícia Científica realizam perícia sobre possível contaminação do lençol freático nas proximidades da Lagoa dos Índios

01/08/2026



Batalhão de Força Tática prende indivíduo por tráfico de drogas na Zona Sul de Macapá

Força Tática

01/08/2026



Batalhão de Força Tática prende 01 indivíduo por tráfico de drogas no bairro Novo Horizonte

30/07/2026

SEM FILAS! SEM ESPERA!



PROVA TEÓRICA DIÁRIA



Agende a sua Prova na Auto Escola
98112-7851 ou 98407-4236





Você será substituído pela inteligência artificial? O que é verdade e o que é exagero nessa discussão

CO - Assessoria



Conectividade

Infovia 05 estreia monitoramento em tempo real e inaugura nova era na expansão da internet na Amazônia

Leia mais



IA

Dia da Inteligência Artificial: produtividade, criatividade e gaming diretamente do dispositivo

Leia mais



Tecnologia

Samsung Innovation Campus capacita jovens da América Latina para os desafios reais do mercado de tecnologia

Leia mais



Com 65 profissionais a bordo, balsa de 80 metros apoia a implantação da Infovia 05 no Rio Madeira



Empreendedores terão internet 5G disponibilizada durante a Expofeira 2026



Como transferir seus dados de um dispositivo iOS para um novo smartphone Galaxy usando o novo Smart Switch



Volta às aulas: 6 ideias de lanches saudáveis para preparar a lancheira das crianças

□ Daniela Begas □ 01/08/2026



Chef Manoel Maciel exalta a gastronomia regional na 3ª Feira Internacional de Oiapoque com a sobremesa "Amapá Sabor"

□ Weverton Façanha □ 01/08/2026



Concurso gastronômico premiará Melhor Prato da 3ª Feira Internacional de Oiapoque

□ 01/08/2026



Chefs Rafa Gomes e Sérgio Jucá inspiraram nas oficinas da Cozinha Show na 3ª Feira Internacional de Oiapoque

□ 01/08/2026



Naide Restaurante conquista título de melhor peixe frito com açaí do Macapá Verão 2026

□ 30/07/2026



Vereda Tropical conquista o título de Melhor Camarão no Bafo 2026 em disputa que celebrou a gastronomia amapaense

□ 30/07/2026



Dia dos Avós: receita de família atravessa gerações e mantém vivas as memórias à mesa

□ 25/07/2026



RESTÔ
da **FAB**

TEMOS
AÇAI

Marmitex
a partir de
R\$ **22,00**
+ Taxa de
Entrega

Faça logo
o seu
pedido!

Temos
Self-Service
R\$ **89,90** KG
Só proteína
R\$ **109,90** KG

Variedades e
sabor que
você escolhe.

Obrigado por escolher o Restô da
FAB! Junte-se ao nosso programa de
fidelidade e receba vantagens
exclusivas.

Imagem meramente ilustrativa

99
Food

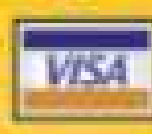
ifood

Peça já! Delivery

 **(96)98407-7070**

 **restodafab**

Aceitamos:



 **Horário de funcionamento; Das 11:00 às 15:00**

 **Av: FAB nº1062 em frente a maternidade Mãe Luzia**

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Programação nos Cinemas



Cinema / 01/08/2026
Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (02/08/26)
[Leia a Notícia](#)



Cinema / 01/08/2026
Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (02/08/26)
[Leia a Notícia](#)

MERCADO CAMBIAL

Cotação de Moedas

Cotações oficiais PTAX do Banco Central do Brasil para acompanhar as principais moedas internacionais logo abaixo da programação de cinema.

Última atualização
31/07/2026 13:10
Base de consulta: 31/07/2026

USD FECHAMENTO PTAX Dólar Comercial Estados Unidos COMPRA R\$ 5,0767 VENDA R\$ 5,0773 Boletim oficial 31/07/2026 13:10	EUR FECHAMENTO PTAX Euro Zona do Euro COMPRA R\$ 5,8473 VENDA R\$ 5,8490 Boletim oficial 31/07/2026 13:10	GBP FECHAMENTO PTAX Libra Esterlina Reino Unido COMPRA R\$ 6,8363 VENDA R\$ 6,8391 Boletim oficial 31/07/2026 13:10
CAD FECHAMENTO PTAX Dólar Canadense Canadá COMPRA R\$ 3,6185 VENDA R\$ 3,6199 Boletim oficial 31/07/2026 13:10	CHF FECHAMENTO PTAX Franco Suíço Suíça COMPRA R\$ 6,2807 VENDA R\$ 6,2838 Boletim oficial 31/07/2026 13:10	JPY FECHAMENTO PTAX Iene Japonês Japão COMPRA R\$ 0,0319 VENDA R\$ 0,0319 Boletim oficial 31/07/2026 13:10

Fonte oficial: Banco Central do Brasil - PTAX

Valores de compra e venda em reais para referência editorial.

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



INMET | REGIAO NORTE

Previsao do Tempo

CAPITAIS

7

PAINEL EXIBIDO

3 dias

ESTACAO

Inverno

BASE DA PREVISAO

01/08/2026

AMAPÁ | AP

SÁBADO | 01/08/2026

Macapá

Muitas nuvens

MINIMA

25°C

MAXIMA

33°C

UMIDADE

55% a 96%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com chuva isolada

NOITE

Muitas nuvens com chuva isolada

Nascer do sol: 06h26

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h34

Hora-base: 23h

Dom - 02/08/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 03/08/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

ACRE | AC

SÁBADO | 01/08/2026

Rio Branco

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

22°C

MAXIMA

33°C

UMIDADE

50% a 96%

VENTOS

NW-W / Fraco/Moderado

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

Nascer do sol: 05h50

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h31

Hora-base: 23h

Dom - 02/08/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 03/08/2026 - Muitas nuvens

AMAZONAS | AM

SÁBADO | 01/08/2026

Manaus

Muitas nuvens com chuva isolada

MINIMA

26°C

MAXIMA

35°C

UMIDADE

50% a 85%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com chuva isolada

TARDE

Muitas nuvens com chuva isolada

NOITE

Muitas nuvens com chuva isolada

Nascer do sol: 06h08

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h08

Hora-base: 23h

Dom - 02/08/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 03/08/2026 - Muitas nuvens com possibilidade...

PARÁ | PA

SÁBADO | 01/08/2026

Belém

Muitas nuvens

MINIMA

23°C

MAXIMA

34°C

UMIDADE

58% a 100%

VENTOS

E-NE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

NOITE

Muitas nuvens com chuva isolada

Nascer do sol: 06h19

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h23

Hora-base: 23h

Dom - 02/08/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 03/08/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

RONDÔNIA | RO

SÁBADO | 01/08/2026

Porto Velho

Muitas nuvens com chuva isolada

MINIMA

22°C

MAXIMA

35°C

UMIDADE

50% a 100%

VENTOS

N-NE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com chuva isolada

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com chuva isolada

Nascer do sol: 06h33

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h16

Hora-base: 23h

Dom - 02/08/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 03/08/2026 - Muitas nuvens

RORAIMA | RR

SÁBADO | 01/08/2026

Boa Vista

Muitas nuvens com chuva isolada

MINIMA

25°C

MAXIMA

33°C

UMIDADE

50% a 90%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com chuva isolada

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

NOITE

Muitas nuvens com chuva isolada

Nascer do sol: 06h02

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h18

Hora-base: 23h

Dom - 02/08/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 03/08/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

TOCANTINS | TO

SÁBADO | 01/08/2026

Palmas

Claro

MINIMA

22°C

MAXIMA

36°C

UMIDADE

20% a 85%

VENTOS

E-NE / Fraco/Moderado

MANHÃ

Claro

TARDE

Claro

NOITE

Claro

Nascer do sol: 06h30

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h10

Hora-base: 23h

Dom - 02/08/2026 - Poucas nuvens

Seg - 03/08/2026 - Poucas nuvens



Jornal O Guarani

Informação do Amapá e da Amazônia



Assine nossa **Newsletter** para receber as edições do **Jornal O GUARANI** no seu **WhatsApp** ou **e-mail**. É grátis, e você fica atualizado(a) nas notícias do Amapá e da Amazônia.



Assinar o Jornal O GUARANI grátis

Web Rádio Jornal O GUARANI

AO VIVO



Tocar rádio

Abrir ou Instalar App

Participe do nosso **Quiz interativo** com curiosidades e perguntas especiais.



Fazer o Quiz agora

Nossa Missão

A missão do Jornal O Guarani é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos. Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo. Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.



Nosso Objetivo

Nosso objetivo é fornecer aos leitores do Amapá uma cobertura abrangente e imparcial dos acontecimentos locais, nacionais e internacionais. Queremos ser a referência em notícias, oferecendo informações relevantes e oportunas. Buscamos manter nossos leitores bem informados e engajados, ajudando-os a compreender os assuntos que impactam suas vidas.



OPEN-METEO MARINE | NORTE COSTEIRO E ESTUARINO

Tábua de Marés

Leitura editorial das próximas marés para pontos do Amapá e do Pará, com dados marinhos públicos da Open-Meteo Marine API e foco em costa, estuários e áreas portuárias da região Norte.

PONTOS

7

JANELA EDITORIAL

72h

BASE DA MARÉ

02/08/2026

HORA-BASE

00:00h

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Macapá

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 06:00 com 1,97 m.

NÍVEL AGORA

-0,70 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

06:00

PRÓX. BAIXAMAR

12:00

PREAMAR

Dom | 06:00 | 1,97 m

BAIXAMAR

Dom | 12:00 | -0,57 m

PREAMAR

Dom | 18:00 | 1,92 m

Referência: Estuário do Amazonas

Amplitude 24h: 2,67 m

Direção: NE

Ambiente: Estuário

Corrente: 0,4 km/h

Malha marinha: 0,1250, -50,8750

Dom - 02/08/2026

Max: 1,97 m

Min: -0,70 m

P/B: 06:00 / 12:00

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Santana

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Porto de Santana

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Porto

Corrente: --

Malha marinha: -0,0417, -51,2083

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Oiapoque

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Foz do Oiapoque

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: 3,8750, -51,8750

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Belém

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 06:00 com -0,83 m.

NÍVEL AGORA

1,65 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

12:00

PRÓX. BAIXAMAR

06:00

BAIXAMAR

Dom | 06:00 | -0,83 m

PREAMAR

Dom | 12:00 | 1,74 m

BAIXAMAR

Dom | 18:00 | -0,78 m

Referência: Baía do Guajará

Amplitude 24h: 2,57 m

Direção: SO

Ambiente: Baía

Corrente: 2,6 km/h

Malha marinha: -1,2917, -48,5417

Dom - 02/08/2026

Max: 1,74 m

Min: -0,83 m

P/B: 12:00 / 06:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Salinópolis

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 03:00 com -1,69 m.

NÍVEL AGORA

-0,10 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

08:00

PRÓX. BAIXAMAR

03:00

BAIXAMAR

Dom | 03:00 | -1,69 m

PREAMAR

Dom | 08:00 | 2,18 m

BAIXAMAR

Dom | 15:00 | -1,74 m

PREAMAR

Dom | 21:00 | 2,09 m

Referência: Costa Atlântica

Amplitude 24h: 3,92 m

Direção: E

Ambiente: Costa

Corrente: 1,9 km/h

Malha marinha: -0,6250, -47,3750

Dom - 02/08/2026

Max: 2,18 m

Min: -1,74 m

P/B: 08:00 / 03:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Bragança

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Litoral Bragantino

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: -1,0417, -46,7917

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Afuá

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 05:00 com 1,00 m.

NÍVEL AGORA

0,12 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

05:00

PRÓX. BAIXAMAR

12:00

PREAMAR

Dom | 05:00 | 1,00 m

BAIXAMAR

Dom | 12:00 | 0,19 m

PREAMAR

Dom | 17:00 | 0,97 m

BAIXAMAR

Dom | 21:00 | 0,20 m

Referência: Estuário do Marajó

Amplitude 24h: 0,88 m

Direção: E

Ambiente: Estuário

Corrente: 0,7 km/h

Malha marinha: -0,0417, -50,3750

Dom - 02/08/2026

Max: 1,00 m

Min: 0,12 m

P/B: 05:00 / 12:00

Confira os últimos resultados

 **QUINA**

Quina

16

18

20

40

56

Concurso 7065 - Terça, 14 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

Lotofácil

01

02

04

05

06

08

11

13

14

16

17

19

21

24

25

Concurso 3725 - Quinta, 02 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

Megasena

30

35

38

39

46

50

Concurso 3038 - Quinta, 30 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

Timemania

11

19

21

24

34

68

78

Concurso 2422 - Quinta, 30 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

Diadesorte

02

03

09

11

15

21

30

Concurso 1260 - Sexta, 31 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

Duplasena

11

13

14

25

35

38

Concurso 2990 - Sexta, 31 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

Lotomania

00

01

09

10

12

13

18

25

35

37

38

46

54

72

79

80

82

83

84

91

Concurso 2957 - Sexta, 31 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

FOGO | MARTE

DIÁRIO | 02/08/2026

Áries

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Marte	21 Mar - 19 Abr

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♈ Áries	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Áries, hoje é um bom dia para se concentrar no seu trabalho e nas tarefas diárias. Você pode descobrir que é capaz de fazer muita coisa, especialmente se dividir as coisas em partes menores e gerenciáveis. Não tenha medo de pedir ajuda se precisar, pois outros podem estar dispostos a ajudar. É provável que seus níveis de energia sejam altos, o que pode ajudá-lo a superar quaisquer desafios que surjam em seu caminho. No geral, é um dia sólido para progredir e fazer as coisas.

TERRA | VÊNUS

DIÁRIO | 02/08/2026

Touro

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Vênus	20 Abr - 20 Mai

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♉ Touro	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

As pessoas ao seu redor podem estar se movendo rapidamente, mas esse não é realmente o seu estilo. É provável que você se sinta mais à vontade para pensar nas coisas antes de tomar uma decisão. Essa abordagem pode ajudá-lo a evitar erros e progredir mais a longo prazo. Hoje é um bom dia para se concentrar em suas próprias prioridades e acompanhar o ritmo de acordo. Ao fazer isso, você pode fazer um progresso constante e se sentir mais fundamentado.

AR | MERCÚRIO

DIÁRIO | 02/08/2026

Gêmeos

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Mercúrio	21 Mai - 20 Jun

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♊ Gêmeos	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para os geminianos, hoje é um bom dia para se concentrar nas tarefas em mãos e tentar se manter organizado. Você pode se sentir um pouco disperso ou inquieto, mas dar um passo de cada vez pode ajudá-lo a permanecer no caminho certo. Também é uma boa ideia verificar novamente seus planos e garantir que você tenha todos os detalhes corretos. Isso pode ajudá-lo a evitar mal-entendidos ou confusões mais tarde. Ao manter o foco e prestar atenção aos detalhes, você pode aproveitar ao máximo o dia.

ÁGUA | LUA

DIÁRIO | 02/08/2026

Câncer

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Lua	21 Jun - 22 Jul

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♋ Câncer	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Câncer, hoje é um bom dia para se concentrar em sua vida doméstica e nas pessoas que mais importam para você. Você pode pensar em sua família e de onde vem, e essa reflexão pode ser útil para entender sua situação atual. Uma conversa com um ente querido pode esclarecer quaisquer mal-entendidos e aproximá-los. Reserve algum tempo para apreciar os confortos e a familiaridade da sua rotina diária. Essa sensação de estabilidade pode ajudá-lo a se sentir mais fundamentado e preparado para os próximos dias.

FOGO | SOL

DIÁRIO | 02/08/2026

Leão

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Sol	23 Jul - 22 Ago

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♌ Leão	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os leoninos podem se encontrar no centro das atenções sociais hoje, estejam eles participando de uma reunião ou apenas encontrando conhecidos. Esta pode ser uma ótima oportunidade para se conectar com outras pessoas e construir relacionamentos. No entanto, também é importante estar atento à quantidade de energia que eles estão gastando e garantir que eles tenham tempo para si mesmos. Um equilíbrio entre socialização e autocuidado ajudará os Leos a se sentirem mais fundamentados e focados. Ao priorizar suas próprias necessidades, eles podem navegar o dia com mais confiança e clareza.

TERRA | MERCÚRIO

DIÁRIO | 02/08/2026

Virgem

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Mercúrio	23 Ago - 22 Set

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♍ Virgem	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os virginianos podem se ver assumindo mais responsabilidades no trabalho ou em casa hoje, o que pode ser um pouco avassalador. É uma boa ideia priorizar as tarefas e se concentrar em uma coisa de cada vez para ficar por dentro das coisas. Alguns virginianos também podem estar se sentindo um pouco autocríticos, mas é importante ser gentil consigo mesmos e reconhecer suas realizações. Fazer uma pausa para relaxar e recarregar as energias pode ajudar a limpar suas mentes e ganhar uma nova perspectiva. Ao se manter organizado e dar um passo de cada vez, os virginianos podem passar o dia com facilidade.

AR | VÊNUS

DIÁRIO | 02/08/2026

Libra

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Vênus	23 Set - 22 Out

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♎ Libra	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os librianos podem se encontrar em uma situação social hoje em que precisam equilibrar suas próprias necessidades com as dos outros. Isso pode envolver fazer um compromisso ou encontrar um meio termo que funcione para todos. É uma boa ideia ouvir atentamente o que os outros estão dizendo e tentar entender suas perspectivas. Ao ser aberta e imparcial, a Libras pode construir confiança e fortalecer seus relacionamentos. Essa abordagem também pode ajudá-los a lidar com quaisquer conflitos que possam surgir.

ÁGUA | PLUTÃO

DIÁRIO | 02/08/2026

Escorpião

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Plutão	23 Out - 21 Nov

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♏ Escorpião	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os escorpianos podem se sentir um pouco inquietos hoje, com um forte desejo de se libertar da rotina e fazer algo diferente. Este pode ser um bom momento para arriscar e tentar algo novo, seja um hobby, um projeto ou uma maneira de pensar. Também é possível que alguém do passado ressurgja, trazendo à tona sentimentos antigos ou negócios inacabados. Os escorpianos devem estar preparados para enfrentar tudo o que surgir com honestidade e integridade. No geral, é um dia para estar aberto a mudanças e novas experiências.

FOGO | JÚPITER

DIÁRIO | 02/08/2026

Sagitário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Júpiter	22 Nov - 21 Dez

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♐ Sagitário	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

É provável que as coisas estejam bem quietas para os sagitarianos hoje, sem grandes eventos planetários afetando o signo. Este pode ser um bom momento para colocar em dia as tarefas de rotina e fazer algum trabalho. Alguns sagitarianos podem se sentir um pouco inquietos, mas tentar se concentrar no momento presente pode ajudar. Também é um bom dia para pensar em planos e metas de longo prazo e considerar quais medidas podem ser tomadas para alcançá-los. No geral, deve ser um dia calmo e produtivo.

TERRA | SATURNO

DIÁRIO | 02/08/2026

Capricórnio

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Saturno	22 Dez - 19 Jan

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♑ Capricórnio	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Capricórnio, hoje é um bom dia para se concentrar em seu trabalho e responsabilidades. Você pode ter muito no seu prato, mas é capaz de lidar com isso. Dê um passo de cada vez e priorize suas tarefas para se manter no caminho certo. Seu trabalho árduo e atenção aos detalhes valerão a pena a longo prazo. Ao se manter organizado e focado, você pode fazer um progresso constante em direção aos seus objetivos.

AR | URANO

DIÁRIO | 02/08/2026

Aquário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Urano	20 Jan - 18 Fev

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♒ Aquário	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para Aquário, hoje é um bom dia para se concentrar em suas próprias necessidades e prioridades. Você pode estar colocando os outros em primeiro lugar ultimamente, mas agora é hora de pensar no que você quer e precisa. Reserve um tempo para refletir sobre seus objetivos e quais medidas você pode tomar para alcançá-los. Isso pode envolver fazer algumas alterações ou ajustes em sua rotina diária. Ao priorizar a si mesmo, você pode recuperar sua energia e motivação.

ÁGUA | NETUNO

DIÁRIO | 02/08/2026

Peixes

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Netuno	19 Fev - 20 Mar

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♓ Peixes	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para Peixes, hoje é um bom dia para se concentrar em tarefas práticas e fazer as coisas. Você pode se sentir mais fundamentado e disciplinado do que o habitual, o que pode ajudá-lo a lidar com tarefas ou projetos que você está adiando. Também é um bom momento para revisar suas finanças e garantir que tudo esteja em ordem. Você pode precisar fazer alguns ajustes para se manter no caminho certo, mas no geral as coisas estão parecendo estáveis. Ao cuidar desses detalhes, você pode liberar sua mente para se concentrar em atividades mais criativas.

QUER SER **VISTO?**

ANUNCIE **CONOSCO!**

Através de nossa
**tecnologia
avançada,**
seus clientes
te acham!



MAIS VISIBILIDADE
para o seu negócio



MAIS CLIENTES
encontrando você



MAIS RESULTADOS
para o seu sucesso



CLIQUE
E FALE CONOSCO AGORA!



CONFIANÇA



TECNOLOGIA



ALCANCE



CRESCIMENTO