

Círio 2026: domingo é dia de procissão e devoção em Macapá

Missa solene às 6h no SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA abre o dia; procissão com a berlinda segue até a Catedral São José.

Novo Polo Gastronômico do Parque Tecnológico do Governo do Amapá inicia atividade

Inaugurado em setembro no Parque Tecnológico Voz do Rio Amazonas, o espaço moderno atende pesquisadores, profissionais e a comunidade.

Parque Residência: lazer, gastronomia e exposições

Praça do Parque Tecnológico ganha hamburgueria, sorveteria e doceria



PROGRAMAÇÃO DO DIA 11/10

■ 06h: Missa solene no Santuário Nossa Senhora de Fátima

■ 19h: Missa da programação "Sete Dias com Maria", na Catedral Histórica

■ 11 a 17 de outubro: Círio Musical, às 20h, na Catedral Histórica



Fim da escala 6x1: Davi marca votação em 1º turno para quarta

O presidente do Senado, Davi Alcolumbre, marcou para a próxima quarta-feira (15) a votação em primeiro turno da proposta de emenda à Constituição que põe fim à jornada de trabalho 6x1. Antes de ir a voto, matéria precisa passar por duas sessões de discussão, agendadas para terça (14) e quarta.

Petrobras aponta Belém como base de apoio para possível polo petrolífero no Amapá

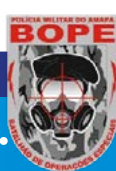
Presidente da estatal diz que capital paraense tem mais estrutura que Oiapoque para apoiar a exploração na Margem Equatorial, mas a viabilidade comercial das descobertas em Morpho depende de novas perfurações.



Corpo de Bombeiros
193



BATALHÃO AMBIENTAL
Disque Denúncia (96) 98417-3281



BOPE - Disque Denúncia
(96) 99192-2498 (Whatsapp)



FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia
(96) 99157-3131 (Whatsapp)



Grupo Tático Aéreo (GTA)
(96) 98127-8454 (WhatsApp)



SAMU - 192



João Batista Neto

O Refúgio do Encontro: Entre a Fé, o Tempo e o Resgate do Lar



Laura Rodrigues

Quando o Silêncio Canta



Luciana Brites

Dislexia: Entenda os principais sinais e impactos do transtorno de aprendizagem nas crianças



Laura Rodrigues

Por Onde Andei



João Batista Neto

O Encontro das Águas e das Leis: A Filosofia Hermética no Balneário da Fazendinha

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição Online 0810

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade

32. Moda & Celebidades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

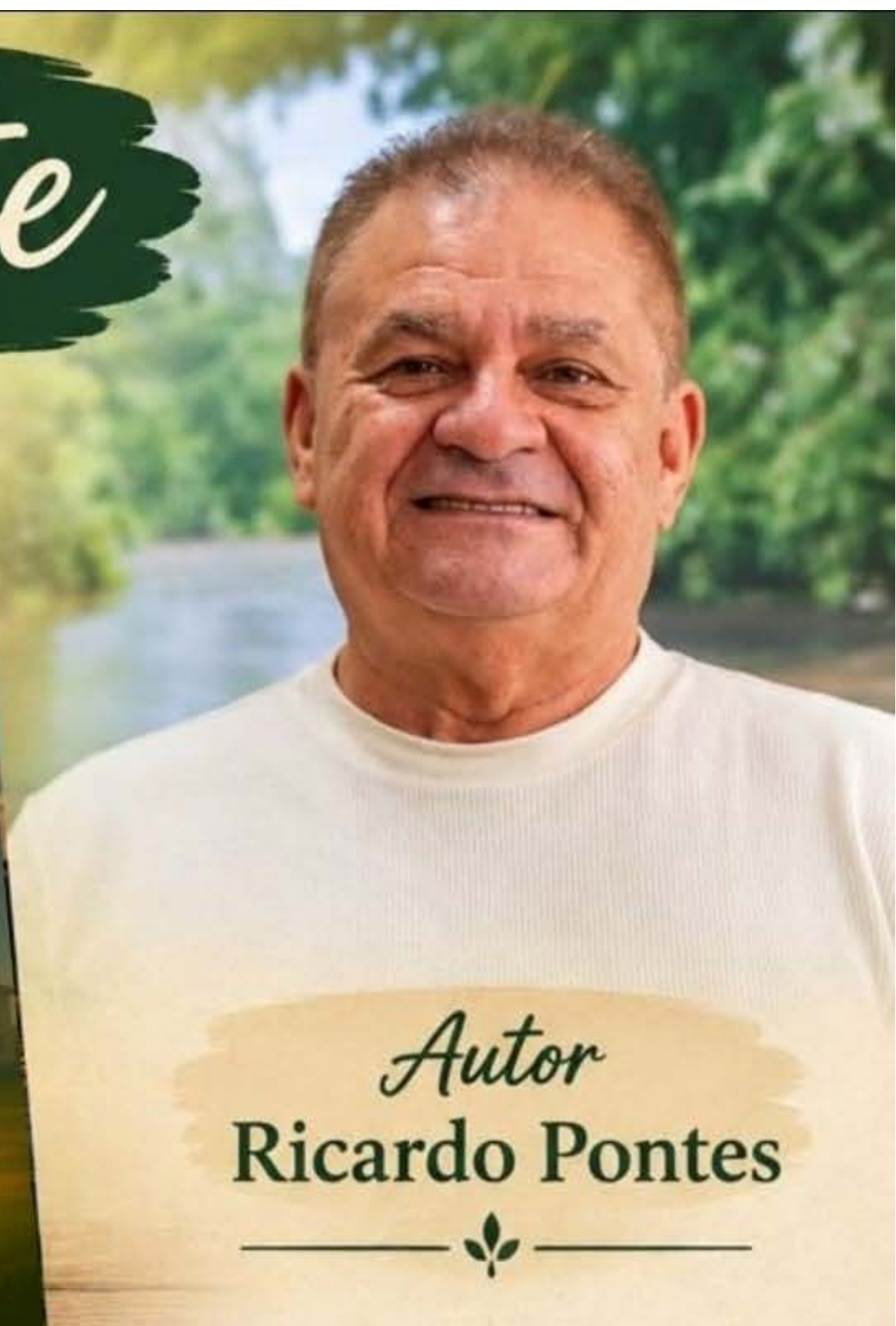
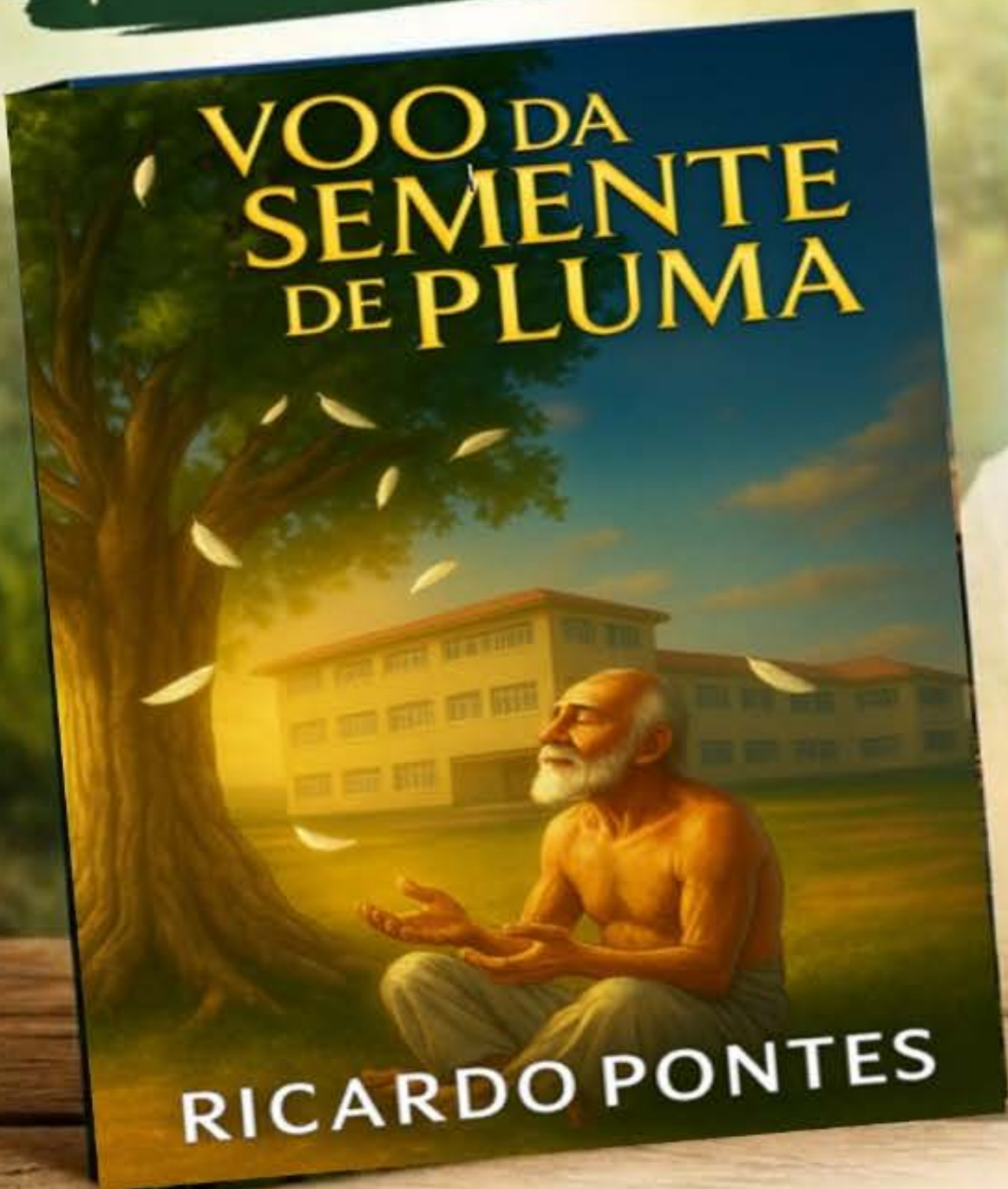
35. Publicidade

36. Empreendedoras Brilhantes

37. Publicidade Jornal



Convite



Autor
Ricardo Pontes

—  —

Convidamos vocês para o

lançamento do livro:

—  —

Voo da semente de pluma



Dia 06 de novembro de 2026
Local: Biblioteca Pública Elcy Lacerda



Às 19:00h

Agradecemos a sua presença.

—  —



QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Quando o Silêncio Canta

(by Laura Rodrigues)



Pai, fala comigo, pai... Deixa-me ouvir a tua voz, que soa como um silêncio encantado pela mestria da luz-sol. Pai, deixa-me sonhar que estás aqui (por um momento, volto a ver-te) e, com os olhos abertos, volto a ser feliz, sabendo que estás tão próximo como antes. Pai, perdoa-me por não poder dar-te adeus...

Os meus dias serenos são embalados pelo encanto dos teus olhos e pelas palavras que me ensinaram o caminho menos árduo, tal como a tua própria vida.

Pai, abraça-me mais uma vez e, assim, fortaleço-me e fortaleza serei nos dias mais frios da minha história. Vem dançar mais uma vez, que o teu sorriso me alegra; dá-me a mão, rio contigo da vida e, assim, as noites surgirão para o encanto do dia e seremos eternamente felizes.

**Dedicado ao meu pai, que hoje faria 85 anos.
Eternamente te amo.**



Educação Infantil: boas práticas com agrupamentos

Talvez uma das coisas que eu mais enfatize neste espaço quinzenal de reflexão e troca seja a importância de pensar com cuidado os espaços, tempos, materiais e agrupamentos na hora do planejamento – e o que quero dizer com isso é que, para além de conhecer as particularidades de cada faixa etária e saber o que fazer com essas informações, há também o como fazer.

Então, para apoiá-los nessa hora de pensar como consolidar boas práticas pedagógicas, escolhi abordar um dos pontos que listei acima, os agrupamentos, apresentando a sua multiplicidade de tipos. Ao final, trago ainda uma sugestão de como essas diversas perspectivas podem ser trabalhadas em um único dia na escola.

■ Tipos de agrupamentos na Educação Infantil

Por livre escolha: é um agrupamento que contempla uma variedade de espaços e materiais para que as crianças tenham a possibilidade de transitar conforme seus interesses – com foco no desenvolvimento da independência da autonomia, da capacidade de fazer escolhas e em conhecer os próprios gostos e iniciativa.

Coletivos: oportunizam o contato com todo mundo, como as rodas de conversa e leituras em voz alta realizadas pelo educador. Neles, são incentivadas a unidade e a dimensão de pertencimento a um grupo.

Produtivos: aqui, os arranjos são formados a partir da observação do professor sobre o potencial que existe para colaboração, ajuda mútua e troca de ideias entre os pequenos. Uma possibilidade interessante é a escrita de um texto breve, em que a criança que está em fase de desenvolver habilidades para a escrita espontânea tem o apoio e o incentivo dos seus pares.

Alternados: como em qualquer outro espaço de convivência, as crianças tendem a fazer aproximações por afinidade. Só que, a fim de desenvolver habilidades de relacionamento, podemos intervir para que o contato com diferentes colegas seja ampliado. Desse modo, inicialmente se faz a observação e a proposição de grupos diversificados, que são a seguir alternados entre a livre escolha e a mediação.

Vale, então, propor novos parceiros, trazer materiais que possibilitem a aproximação entre as crianças ou ainda estimular a brincadeira de livre escolha logo após uma proposta coletiva de cooperação.

Por estações: metodologias ativas que requer a intervenção mais efetiva do professor. É importante que todo o grupo compreenda que



haverá a movimentação entre as estações e que terão tempo e oportunidade para percorrer os espaços. Neste modelo, o planejamento cuidadoso do tempo dos grupos em cada parada, a alternância entre estações com elementos já conhecidos pelo grupo e outras com materiais inéditos, que proporcionam curiosidade, são questões importantes a serem consideradas. Essa estratégia pode causar certa resistência no início, mas com o tempo se torna uma das mais eficientes maneiras de trabalho com turmas grandes.

Multietários: lembrando algumas das Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação Infantil (DCNEI), entre as boas práticas para essa etapa, estão aquelas que “possibilitem vivências éticas e estéticas com outras crianças e grupos culturais, que alarguem seus padrões de referência e de identidades no diálogo e conhecimento da diversidade”. Daí, partem sugestões como brincadeiras em espaços com diferentes grupos; momentos culturais nos quais os pequenos compartilhem aprendizagens com toda a comunidade escolar; e também feiras, oficinas, piqueniques e outras atividades que garantam esse contato entre faixas de idade.

Momentos individuais: são igualmente relevantes, e atente-se para que cada um tenha a quantidade de material suficiente para explorar de maneira individualizada e mesmo um canto na sala para quando sentirem vontade de descansar. Podemos citar ainda a hora do sono, com espaço para objetos pessoais de apego – e, caso a criança não queira dormir, com acesso a brinquedos e outros itens.

■ Exemplo prático: agrupamentos no dia a dia

Na recepção, é organizado três ou quatro espaços diferentes da sala para os arranjos de livre escolha. Enquanto brincam, observam os diálogos e construções e acolhem-se as ideias e falas dos grupos. Para mobilizar a alternância de situação, aviso que em poucos instantes vamos nos reunir no coletivo – momento em que é feito combinados sobre a rotina e as propostas em andamento, ou é apresentado sugestões para começar novas pesquisas a partir dos interesses e necessidades deles.

No momento seguinte, é organizado os grupos por estações para que cada criança tenha condição de dar continuidade com qualidade às suas construções e de contar com meu apoio, se assim desejar. Posteriormente, ao nos prepararmos para a refeição, é possível intervir na composição e na reorganização das mesas estimulando a alternância entre grupos – seja identificando cadeiras com o nome de cada um, seja levando a refeição para um espaço diferente ou pensando em brincadeiras específicas.

Já na área externa, surgem uma brincadeira de roda ou coletiva na qual todos tenham a oportunidade de se olhar, de integrar e de se expressar. Na sequência, no parque, traremos materiais para que novamente haja a oportunidade de livre escolha, agora contando com a companhia dos bebês que se movimentam por esse espaço – dessa forma, incentivamos que todos interajam, oportunizando o agrupamento multietário.



Crônicas do Meio do Mundo

João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
11 e 12 de outubro de 2026



O Refúgio do Encontro: Entre a Fé, o Tempo e o Resgate do Lar



Foto: Print/Google Maps

Em Macapá, onde o sol beija o rio e o céu parece mais perto de Deus, existe um cantinho de paz que tem nome de mãe e cheiro de lar: a Paróquia Nossa Senhora de Nazaré. Na Av. Coqueiro, 401, no Brasil Novo, ela não é só uma igreja. É um abraço aberto. É lá que o coração aquieta. É lá que, sob o olhar cuidadoso do Pároco, a fé se faz encontro, se faz família.

Nas manhãs de terça, quarta e sexta, às 07h00, quando a cidade ainda acorda, já tem oração subindo ao céu. Nas noites de quinta e domingo, às 19h00, as luzes se acendem e a comunidade se reúne como quem volta para casa. na primeira quinta-feira do mês, das 18h30 às 19h30, o tempo para. É hora da Adoração. Hora de ficar a sós com Ele, em silêncio de amor.

A Paróquia Nossa Senhora de Nazaré carrega no peito a devoção mais linda do Norte: o amor

à Nazinha. Aquela mesma do Círio, que em setembro transforma Macapá em um rio de fé, de lágrimas e de promessas. Ela que passa e todo mundo se curva, não por obrigação, mas por amor de filho. Se você nunca foi, vá. Não só para rezar. Vá para sentir. Porque tem lugares que não são feitos de tijolos, são feitos de carinho de mãe. E essa paróquia é um deles.

Foi exatamente nesse local aprazível que se reuniram Arturo, Seni, Ycrad, Anicaroh, Airam, Nnaor e Leirbag. O objetivo do encontro era dialogar sobre temas urgentes e profundos: mídias digitais, família, a Bíblia, a filosofia estoica e o planejamento familiar.

Leirbag: (Olhando para a sala onde todos estão absortos em seus dispositivos) É fascinante e assustador. O mundo inteiro cabe em um retângulo luminoso nas palmas das mãos, mas a dis-

tância entre quem senta à mesma mesa nunca foi tão grande. O que estamos buscando de verdade nesses vazios que o digital promete preencher?

O Nnaor: (Ajustando o tom técnico, porém empático) O que vemos não é apenas um passatempo, Leirbag. Na adolescência, o córtex pré-frontal — área responsável pelo controle de impulsos e reações a recompensas — ainda está em plena maturação. Quando entregamos telas sem freio, os algoritmos radicalizam os estímulos, disparando doses de dopamina que o cérebro jovem ainda não está preparado para modular. Crianças perdem em capacidades de relacionamento, autoconhecimento e caem na ilusão de um pertencimento que é puro vazio. O resultado? O chamado “convívio precário”, irritabilidade extrema e distorções profundas da autoimagem.

Airam: É exatamente isso que nos assusta em casa. A gente tenta conversar, mas o jantar virou um cenário onde os pratos ficam ao lado do computador ou do celular na mesa. Quando tentamos impor um limite, a reação é de agressividade pura. Parece que estamos lutando contra um monstro invisível.

Arturo: (Tomando a palavra com serenidade) Essa luta invisível nos lembra uma grande metáfora bíblica: a parábola do filho pródigo. Aquele jovem pediu sua herança e partiu para uma “terra distante”, um lugar de ilusões onde buscava preencher vazios existenciais com gratificações passageiras. Na atualidade, a tela e o feed infinito tornaram-se essa “terra distante” digital. O jovem viaja para lá fisicamente presente no corpo, mas com a alma totalmente exilada.

Seni: (Acenando com carinho) Exatamente, Arturo. E como di-



Crônicas do Meio do Mundo

João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
11 e 12 de outubro de 2026

Jornal
Guarani

zia o apóstolo Paulo em Romanos 12:2: “Não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente”. O perigo do algoritmo é que ele nos molda, tornando-nos conformados a uma esteira de estímulos rápidos. Se não vigiarmos, permitimos que ídolos modernos — neste caso, a aprovação virtual e o entretenimento incessante — tomem o lugar sagrado da comunhão familiar.

Ycrad: (Com o celular desligado sobre a mesa, visivelmente tensa) É fácil falar de fora! Vocês não entendem a pressão. No começo era só comunicação, mas virou um hábito automático. Quando a tela some, a ansiedade bate forte. Ficar a madrugada inteira jogando parecia a única forma de escapar do estresse do dia a dia.

Anicaroh: Eu te entendo, Ycrad. Eu mesma checava o celular antes de ir para minhas outras atividades, levava para o café e ficava até de madrugada acordada. Quando não estou com o aparelho na mão, sinto um vazio imenso... como se estivesse perdendo o controle de tudo o que acontece.

Seni: Nós entendemos que o celular é atraente, mas o excesso está roubando a paz de cada um de vocês e a nossa convivência. Como dizia Epicteto, um dos grandes nomes do estoicismo: “Não são as coisas que nos perturbam, mas a opinião que temos delas”. Vocês entregaram o poder de suas mentes e de suas emoções a um algoritmo programado para reter a atenção a qualquer custo.

Arturo: Sêneca nos ensinou há dois mil anos que não temos pouco tempo, mas perdemos muito. E as Escrituras nos alertam em Efésios 5:15-16: “Vede, pois, com toda diligência como andais... remindo o tempo, porquanto os dias são maus”. O vício nas telas não é uma falha de caráter de vocês, jovens; é uma armadilha moderna para a qual nenhum cérebro humano foi desenhado. No entanto, tanto a filosofia estoica quanto a sabedoria bíblica nos convidam a focar naquilo que está sob o nosso controle: vigiar nossos passos e escolher agir com sabedoria agora.



Foto: Print/Google Maps

Foto: Prefeitura de Amapá/Divulgação

O Nnaor: E a solução, como vimos na prática com tantas famílias, passa por duas chaves fundamentais: exemplo e conversa. Não adianta reprimir com gritos ou castigos — lembrando o conselho de Colossenses 3:21: “Pais, não irriteis a vossos filhos, para que não fiquem desanimados”. Isso só transforma a casa em um campo de batalha. O segredo é fazer uma “negociação de paz”, estabelecendo regras claras, como zerar telas nas refeições e desligá-las uma hora antes de dormir, mas acima de tudo...

Airam: ...criar um mundo bom do lado de fora do celular! Oferecer alternativas reais que compitam com o digital: voltar a usar a piscina do quintal, caminhar ao ar livre, jogar tabuleiro em família ou resgatar o hábito da leitura, construindo um lar que seja um verdadeiro refúgio de paz.

Ycrad: (Dando um leve sorriso, lembrando dos dias recentes) Tenho que admitir... no começo a

abstinência deixou toda a família irritada, mas dar uma pausa à tarde, tomar um banho de piscina e voltar a interagir sem a tela fez diferença. A ansiedade diminuiu bastante.

Anicaroh: E comigo foi igual. Trocar o celular pelos livros e pelas caminhadas me devolveu o controle do meu próprio tempo. A gente percebe que o mundo real, apesar de exigir mais esforço, é muito mais genuíno e acolhedor.

Leirbag: Em suma, unindo a sabedoria estoica e os princípios milenares de equilíbrio e sobriedade, lembramos que a tecnologia deve ser uma ferramenta sob nosso domínio, e não nossa senhora. Quando equilibramos a firmeza dos limites com o acolhimento do diálogo, transformamos o isolamento digital em uma oportunidade de verdadeiro reencontro humano e espiritual.

Ao término daquela conversa enriquecedora, o silêncio

que se fez na sala já não era o silêncio do isolamento e do alheamento às telas, mas o silêncio sereno da reflexão e da paz reencontrada.

Ali, sob as bênçãos e a proteção de Nossa Senhora de Nazaré — que acolhe a todos como mãe amorosa —, aqueles amigos compreenderam que o maior presente que podemos oferecer a quem amamos é a nossa presença inteira. Reassumir o controle sobre o próprio tempo, equilibrar a razão e a fé, e cultivar momentos simples ao ar livre e à mesa em família não é apenas uma escolha de estilo de vida, mas um ato de resistência e de amor.

Naquele canto de Macapá onde o rio encontra o céu, ficou a certeza de que, embora o mundo virtual tente nos atrair para “terras distantes”, é no calor do olhar, no diálogo sincero e no abraço presencial que o nosso coração finalmente encontra o seu verdadeiro lar.



Trilha Pai d'Égua:

Alda Sirleni Dias e José Ricardo Smith

Jornal
Guarani

Professora de Língua Portuguesa e Professor de Matemática

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 11 e 12 de outubro de 2026

Entre Palavras e Números “Tudo é Número!”

Égua, não, olha! Três numeros inteiros positivos que satisfazem a equação matemática chamada de Teorema de Pitágoras $\rightarrow a^2 = b^2 + c^2$, são chamados números pitagóricos. Por exemplo: 3, 4 e 5. Eles também são conhecidos como termo pitagórico, trio pitagórico ou tripla pitagórica.

Pitágoras nasceu no século VI a.C. na ilha de Samos, e como era próxima da costa da Jônia, viajou muitas vezes pra lá em sua juventude, para assistir às palestras dos filósofos, como era costume na época.

Ele se referia aos números, não apenas associados à função quantitativa (como os vemos hoje em dia), mas como princípios universais, forças criadoras do universo, como uma dimensão sagrada.

Os números são a base da vida na Terra. A partir dessa ideia, surge o Pitagorismo ou Escola Pitagórica, sendo os seus alunos chamados de pitagóricos.

A escola pitagórica tinha um código de conduta rígido, eles acreditavam na transmigração das almas, ou seja, a alma de uma pessoa morta podia ir para outro ser vivo, por isso, não se devia matar ou comer um animal, porque ele poderia ser a moradia de um amigo morto (eles eram veganos). Também não se podia comer letilhas ou feijão, pois esses alimentos produzem gases nas pessoas (agora sei de onde vem o meu problema de gases, hehehe).

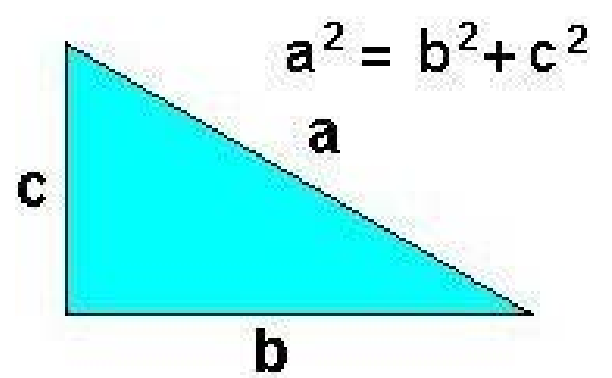
A ele foi atribuído a criação e uso dos termos “Filosofia” e “Matemática”. Pitágoras mandou logo a real pra galera: “Tudo é número!” Para ele e sua turma, número não era só aquela conta que faz a cabeça esquentar na escola. Era tipo um código secreto da natureza, escondido por trás de tudo que existe, do universo ao rio Amazonas!.

Para ele e sua turma de pitagóricos, os números não eram só números, eles eram uma espécie de código secreto da natureza, capaz de explicar o mundo e tudo que existe nele.

Os pitagóricos acreditavam que os ímpares tinham jeito masculino e os pares, jeito feminino. E no meio dessa parentada toda estava o número 1, o danado que dava origem aos outros números e ainda era considerado o número da razão. Era

como aquele caboco que chega primeiro na roda de conversa, puxa o assunto e, quando a gente percebe, já está todo mundo envolvido na história.

Para os pitagóricos, portanto, entender os números era quase como entender os segredos da própria natureza. E, cá pra nós, se Pitágoras tivesse conhecido a Amazônia, talvez dissesse: “Rapaz, por aqui até o rio, a chuva e o açaí devem ter alguma matemática escondida!”.



Números Pitagóricos e seus Atributos

- 1 Número da razão
- 2 1º Número feminino
- 3 1º Número masculino
- 5 Número do casamento – soma do feminino com o masculino



Referências

- SANTOS, M.F. Pitágoras e o Tema do Número. São Paulo: IBRASA, 2000 www.revistagalileu.globo.com/galileu
- Juliana Bezerra em www.Todamateria.com.br/pitagoras/amp/

Bom Paladar
RESTAURANTE

ACAI!
de Cortesia!



**AÇAÍ
PURO
E NATURAL**

Que tal **ALMOÇAR** no
Bom Paladar?

COMIDA CASEIRA,
VARIADAS SALADAS,
CHURRASCO
E UM BUFFET
DE DAR *ÁGUA NA BOCA!*



Rua Santos Dumont, 2431
Buritizal - Macapá/AP



COMIDA
CASEIRA



VARIADAS
SALADAS



CHURRASCO
DE QUALIDADE



BUFFET
COMPLETO



Câmara terá seis deputados com deficiência em 2027

Redação 10/10/2026



No mês da criança, Congresso tem visita guiada com teatro para público infantil

Da Agência Senado 09/10/2026



Medida provisória libera R\$ 7,52 bilhões para subsidiar combustíveis

Da Agência Senado 09/10/2026



Fim da escala 6x1: Davi marca votação em 1º turno para quarta

09/10/2026



Garotinho desiste de recurso no TSE e abre caminho para vitória de Douglas Ruas no primeiro turno

09/10/2026



Judiciário, economia e segurança estão entre as prioridades de senadores eleitos

Da Agência Senado 09/10/2026



2º turno: enquanto Flávio acumula apoios, Lula reformula estratégia digital

09/10/2026



Praça do Parque Tecnológico ganha funcionamento de estabelecimentos comerciais

06/10/2026

Petrobras programa novos poços na costa do Amapá para ampliar estudos sobre petróleo

Redação 07/10/2026



Petrobras faz nova descoberta de petróleo em águas ultra profundas na costa do Amapá

04/10/2026



Bets fora do ar: plataformas cumprem determinação e encerram apostas no Brasil

Secom da Presidência da República 06/10/2026



Empresas de serviços começam a informar IBS e CBS na NFS-e a partir desta quinta (1º)

01/10/2026



Dia das Crianças deve movimentar R\$ 20,2 bilhões em compras

Camila Arantes 07/10/2026



Zion Mineração inicia instalação de operações com investimento de R\$ 120 milhões em Calçoene

Gian Pantojah 07/10/2026

JANETE SILVA SHOW

28 ANOS NO AR



Nova programação:

- Segunda de Louvor
- Terça Brega
- Quarta da Jovem Guarda
- Quinta das Marcantes e Toca Tudo
- Sexta do Bolero e da Saudade

**O maior sucesso da televisão amapaense
de segunda a sexta das 15h às 17h.**

Ao vivo na TV Cidade canal 2.1 HD



Divulgue sua empresa aqui

(96) 99107-7125

PUBLIQUE

PUBLIREPORTAGENS, GUEST POSTS E BACKLINKS

EM UM AMBIENTE EDITORIAL CONFIÁVEL.

Destaque sua marca, aumente sua autoridade
e alcance mais leitores com a credibilidade do
Jornal O GUARANI.



PUBLIREPORTAGENS

Conteúdo patrocinado com
alto impacto.



GUEST POSTS

Compartilhe conhecimento
e fortaleça sua autoridade.



BACKLINKS

Melhore sua visibilidade
e impulse seu SEO.



A close-up photograph showing two hands, one in a white shirt sleeve and one in a dark suit sleeve, pulling on a thick, braided rope. The hands are positioned on either side of the center, with the rope taut between them. The background is a plain, light-colored wall.

□ Sara Helaneh □ 07/10/2026



EDUCAÇÃO / 05/10/2026

Brasil faz história na Olimpíada Internacional de Astronomia e Astrofísica



JUDICIÁRIO / 05/10/2026

Ejap amplia formação de profissionais do TJAP com cursos sobre sucessões e enfrentamento à violência



EDUCAÇÃO / 01/10/2026

Governo do Estado promove excursão pedagógica em Macapá para alunos da Foz do Rio Pirativa



EDUCAÇÃO / 30/09/2026

Governo do Amapá entrega reconstrução da Escola Estadual Osvaldina Ferreira, na Ilha de Santana



EDUCAÇÃO / 29/09/2026

Campanha Setembro Verde promovida pelo Governo do Estado conscientiza estudantes sobre a importância da doação de órgãos



CABELO MALUCO / 10/10/2026

Escola Estadual Tiradentes promove 'Dia do Cabelo Maluco' para incentivar criatividade e integração entre estudantes



Governo do Estado fortalece cultura e literatura amapaense com a 5ª edição do Cipela da Ueap



Senac e Canva conquistam prêmio nacional por uso de IA na educação / com foto



EDUCAÇÃO /

08/10/2026

Rede Nacional de Cursinhos Populares prepara estudantes em situação de vulnerabilidade para o Enem 2026



Institucional / 07/10/2026

MP-AP e TJAP lançam Edital de Chamamento do Selo Escola Restaurativa 2026

SEX. **16** . OUT



**GILDEAN
MARQUES**

INGRESSO ANTECIPADO: R\$ 30,00

— SORVETERIA JESUS DE NAZARÉ —

NO PIX: (96)98412-7303

PARTICIPAÇÃO: DJ LUÍS VIANA

LAGOSTÃO DRINKS NA ZONA NORTE



QUER SERVISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





TJAP alinha criação da comunicação eletrônica da Medida de Proteção à Pessoa Idosa



TJAP alinha criação da comunicação eletrônica da Medida de Proteção à Pessoa Idosa



CEA Equatorial reforça operação para as Eleições 2026 com equipes de plantão nos 16 municípios do Amapá



'Hoje é um marco na minha história militar', declara aluno-soldado do Corpo de Bombeiros durante o Batismo de Fogo

Cássia Lima 27/09/2026



Energia que avança: CEA Equatorial realiza manutenção e melhorias na rede elétrica de Macapá e Santana

27/09/2026



Governo do Amapá mobiliza assistência para atender famílias atingidas por incêndio em Santana

27/09/2026



Saúde e cidadania: Programa Pop Rua Jud do TJAP e parceiros promovem atendimentos bucais a 150 pessoas em vulnerabilidade social

Elton Tavares. 27/09/2026



Incêndio atinge 10 casas no bairro Mutirão do Paraíso, no município de Santana, não houve registro de óbitos de pessoas

27/09/2026



O EX não volta quando você quer. Paula Cassim explica o que realmente faz alguém sentir sua falta

08/10/2026



‘Fico feliz e orgulhoso de fazer parte dessa história’, diz ajudante de obras durante ajustes finais no Teatro das Bacabeiras

Bianck Bastos 09/10/2026



Com nove indicações a prêmio nacional, espetáculo é apresentado no Festival de Teatro da Amazônia

07/10/2026



“Renato Russo – todo o tempo do mundo”. Com Alan Yared

Redação 10/10/2026



Iphan reconhece novos bens como Patrimônio Cultural do Brasil

06/10/2026



Aqui você realiza, no Melhor preço de mercado, a sua publicação legal.

Atas, Licenças Ambientais,
Balanços, Editais, Atos Oficiais ...

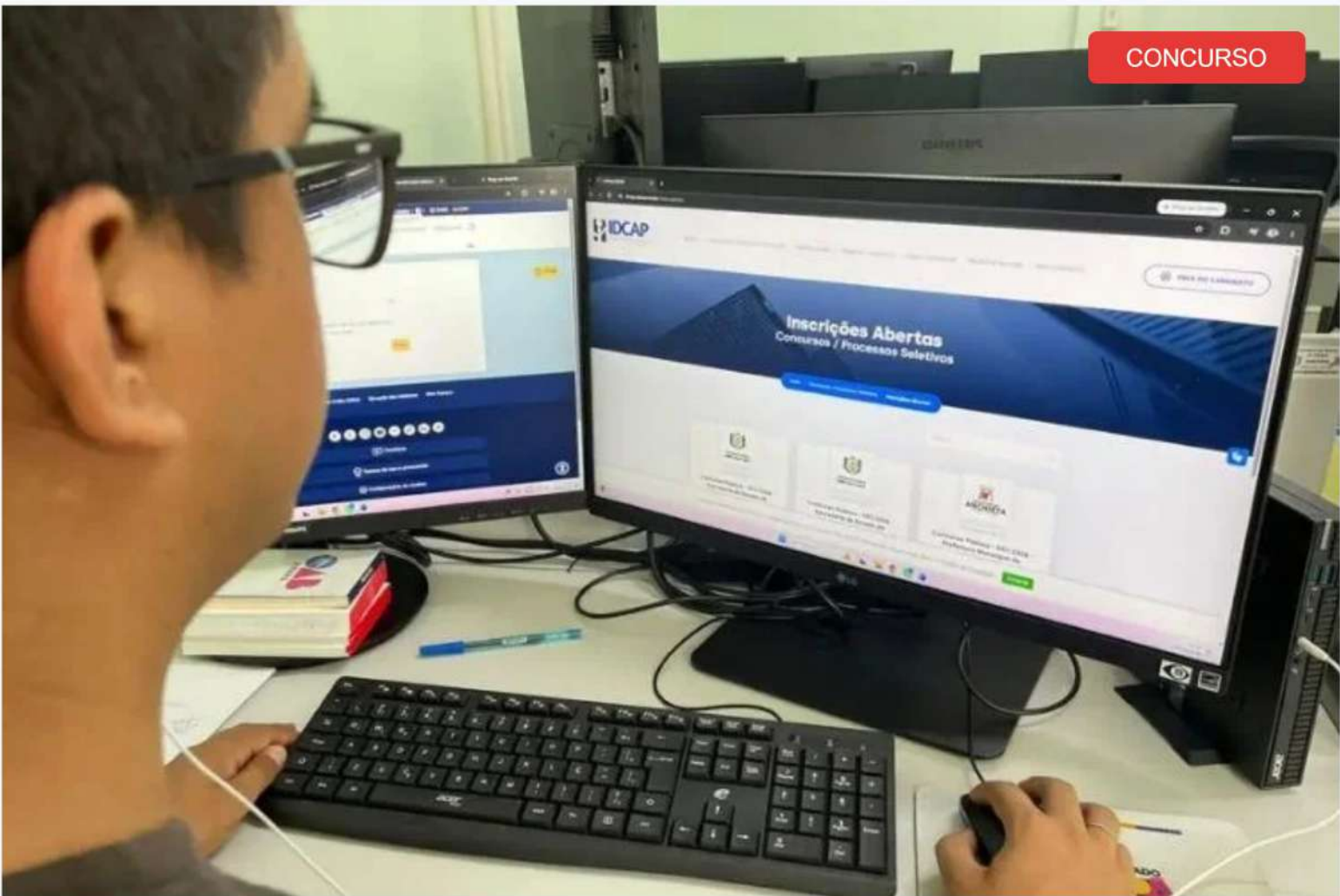


Sharon Araújo Ribeiro

■ E-mail: sharon.araujo69@gmail.com

■ Telefone: (96) 9 9913-3871





Governo do Amapá abre inscrições para concursos de Gestão Governamental e Governança e Gestão Estratégica

Márcia Fonseca 08/10/2026



Fundo Baobá vai investir R\$3 milhões em dez organizações de mulheres negras na 2ª edição do Programa Marielle Franco

Aviv Comunicação 10/10/2026



Publicado edital para seleção de projetos de empreendedorismo feminino para mulheres em situação de vulnerabilidade

Secom/Presidência da República 08/10/2026



Santander X oferece mais de 60 cursos online gratuitos de IA, marketing digital, finanças e dados para PMEs

07/10/2026



LUPPA abre inscrições para sexta edição e selecionará 10 cidades para fortalecer políticas públicas alimentares

05/10/2026



'O Jovem Descolado abriu muitas portas na minha vida', diz jovem durante cerimônia de formatura em Macapá

01/10/2026



Governo do Amapá capacita mulheres em situação de vulnerabilidade com curso de Cuidador Infantil

Jamylle Nogueirah 08/10/2026



Atletas amapaenses conquistam medalhas na 2ª Copa Brasil de Paraesgrima 2026



Governo do Amapá entrega passagens da delegação amapaense que vai disputar os Jogos da Juventude



Projeto "Formando Leões" do Remo inicia atividades em Macapá

27/09/2026



Time Amapá conquista 24 medalhas nos JEBs 2026

Lana Caroline 28/09/2026



Irmãos de escola estadual do Amapá conquistam ouro e bronze no tênis de mesa nos Jogos Escolares 2026

27/09/2026



Treinão para a Corrida do Bope reúne 3 mil corredores e inaugura circuito na Travessia Ambiental, em Macapá

Fabiana Figueiredo 28/09/2026



Além das competições, Governo do Estado mantém equipe multidisciplinar para acompanhar estudantes-atletas do Amapá nos JEBs

27/09/2026

EDUCAÇÃO QUE **TRANSFORMA** O PRESENTE E CONSTRÓI **O FUTURO**

No **Colégio NEI**,
cada aluno é
incentivado a ir
além. Aqui, o
conhecimento
ganha **propósito**
e se torna
realização!



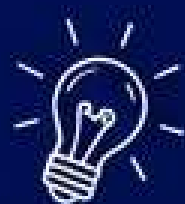
ENSINO DE QUALIDADE

Conteúdo atualizado e
metodologias que
fazem a diferença.



ACOLHIMENTO QUE INSPIRA

Ambiente seguro,
respeitoso e motivador
para aprender e crescer.



COLÉGIO
Nei

Mais que um colégio,
um **parceiro** na
jornada do **seu filho**.



FORMAÇÃO COMPLETA

Ensino que desenvolve
valores, habilidades
e prepara para a vida.



RESULTADOS QUE ORGULHAM

Alunos que
conquistam alunos
suas metas e se
destacam onde estão.



PREPARAÇÃO PARA O AMANHÃ

Formamos jovens
jovens prontos para
os desafios do
futuro.

AQUI COMEÇA

SUA MELHOR VERSÃO!



FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA!

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS!



Governo do Amapá forma mais de 40 novos agentes de inteligência para reforçar combate ao crime

Cláudio Moraes 09/10/2026



Delegado da Polícia Civil do Amapá participa de obra nacional sobre investigação digital

Polícia Civil 10/10/2026



Polícia Civil frustra ataque armado e apreende drogas e armas em Santana

Polícia Civil 10/10/2026



Polícia Civil prende homem condenado a 20 anos por estupro de vulnerável em Macapá

08/10/2026



Em Macapá, PC prende homem de 34 anos por favorecimento à prostituição de menores

08/10/2026



Batalhão de Força Tática prende casal por tráfico e associação para o tráfico de drogas no bairro Ipê

Força Tática 08/10/2026



Grave acidente entre dois veículos deixa um morto na BR-156, no Amapá

08/10/2026



ATENDIMENTOS NO HES

Governo do Amapá fortalece atendimento de urgência no Hospital Estadual de Santana

Júnior Nery 09/10/2026



SAÚDE MENTAL

Governo do Amapá utiliza acolhimento e arte como aliados no cuidado com a saúde mental

Roberta Corrêa 10/10/2026



Governo do Amapá promove os cuidados com a alimentação no acompanhamento das crianças durante a recuperação no HCA

Roberta Corrêa 09/10/2026



Governo do Amapá leva prevenção e cuidados com a saúde da mulher ao Marabaixo 4

10/10/2026



Governo do Amapá orienta população sobre cuidados com a saúde dos olhos e acesso à oftalmologia

08/10/2026



Governo do Amapá orienta população sobre quando acionar o Samu pelo 192

08/10/2026



Governo do Amapá alerta para o cuidado especializado que é fundamental no tratamento da obesidade

Karla Marquesh 09/10/2026



CASA DE CARNES **LOBRITO**

QUALIDADE QUE VOCÊ SENTE
★ EM CADA CORTE! ★



Nos bairros:

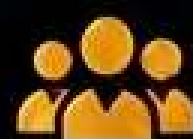
- 📍 Muca
- 📍 Jesus de Nazaré
- 📍 Santa Rita



CARNES
SELECIONADAS



QUALIDADE
PREMIUM



ATENDIMENTO
DE CONFIANÇA

COMERCIAL **LOBRITO** Perpétuo Socorro

A FORÇA QUE
MOVE O SEU
NEGÓCIO!

- ✓ MÁQUINAS
- ✓ MOTORES
- ✓ ACESSÓRIOS
- ✓ PEÇAS



FALE CONOSCO
AGORA!



TUDO PARA
O SEU NEGÓCIO



AP DIGITAL: Plataforma digital do Governo do Estado centraliza serviços e facilita atendimento à população

Secretário de Radiodifusão destaca avanços tecnológicos e regulatórios da TV 3.0 durante o Futurecom 2026

MCom



IA

Quem controla o alcance agora diz o que postar: IA do Instagram chega ao Edits e muda decisões das empresas

Leia mais



Cultura

Samsung explora como o K-Dance ganha novos ritmos na Colômbia no terceiro episódio do K-Connection

Leia mais



SETOR POSTAL

Reguladores europeus vêm ao Brasil conhecer mercado postal e discutir modernização do setor com MCom

Leia mais



Jovens usam IA para prestar serviços enquanto mercado reduz espaço para iniciantes

CO - Assessoria



Ministério das Comunicações e BNDES investem R\$ 73 milhões para levar internet de alta velocidade a bairros periféricos e favelas



Saiba quais funcionalidades da internet podem facilitar o dia a dia de pessoas idosas



No Futurecom, secretário de Telecomunicações destaca avanços da conectividade no país

MComh



Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 10/10/2026

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (11/10/26)

[Leia a Notícia](#)



Cinema / 10/10/2026

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (11/10/26)

[Leia a Notícia](#)

MERCADO CAMBIAL

Cotação de Moedas

Cotações oficiais PTAX do Banco Central do Brasil para acompanhar as principais moedas internacionais logo abaixo da programação de cinema.

Última atualização

09/10/2026 13:07

Base de consulta: 09/10/2026

USD

FECHAMENTO PTAX

Dólar Comercial

Estados Unidos

COMPRA

R\$ 4,9886

VENDA

R\$ 4,9892

Boletim oficial

09/10/2026 13:07

EUR

FECHAMENTO PTAX

Euro

Zona do Euro

COMPRA

R\$ 5,5827

VENDA

R\$ 5,5844

Boletim oficial

09/10/2026 13:07

GBP

FECHAMENTO PTAX

Libra Esterlina

Reino Unido

COMPRA

R\$ 6,5964

VENDA

R\$ 6,6012

Boletim oficial

09/10/2026 13:07

CAD

FECHAMENTO PTAX

Dólar Canadense

Canadá

COMPRA

R\$ 3,4951

VENDA

R\$ 3,4965

Boletim oficial

09/10/2026 13:07

CHF

FECHAMENTO PTAX

Franco Suíço

Suíça

COMPRA

R\$ 6,0031

VENDA

R\$ 6,0067

Boletim oficial

09/10/2026 13:07

JPY

FECHAMENTO PTAX

Iene Japonês

Japão

COMPRA

R\$ 0,0315

VENDA

R\$ 0,0315

Boletim oficial

09/10/2026 13:07

Fonte oficial: Banco Central do Brasil - PTAX

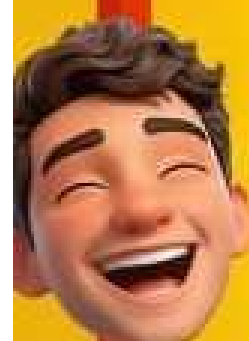
Valores de compra e venda em reais para referência editorial.

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



SEM FILAS! SEM ESPERA!

PROVA TEÓRICA DIÁRIA



Agende a sua Prova na Auto Escola
98112-7851 ou 98407-4236



INMET | REGIAO NORTE

Previsao do Tempo

CAPITAIS

7

PAINEL EXIBIDO

3 dias

ESTACAO

Primavera

BASE DA PREVISAO

10/10/2026

AMAPÁ | AP

SÁBADO | 10/10/2026

Macapá

Poucas nuvens

MINIMA

25°C

MAXIMA

34°C

UMIDADE

50% a 92%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Poucas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

NOITE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

Nascer do sol: 06h08

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h14

Hora-base: 22h

Dom - 11/10/2026 - Muitas nuvens

Seg - 12/10/2026 - Muitas nuvens

ACRE | AC

SÁBADO | 10/10/2026

Rio Branco

Muitas nuvens

MINIMA

23°C

MAXIMA

35°C

UMIDADE

45% a 95%

VENTOS

SW-W / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 05h14

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h29

Hora-base: 22h

Dom - 11/10/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 12/10/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

AMAZONAS | AM

SÁBADO | 10/10/2026

Manaus

Poucas nuvens

MINIMA

29°C

MAXIMA

38°C

UMIDADE

30% a 75%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Poucas nuvens

TARDE

Poucas nuvens

NOITE

Poucas nuvens

Nascer do sol: 05h44

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h53

Hora-base: 22h

Dom - 11/10/2026 - Muitas nuvens

Seg - 12/10/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

PARÁ | PA

SÁBADO | 10/10/2026

Belém

Poucas nuvens

MINIMA

25°C

MAXIMA

35°C

UMIDADE

50% a 94%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Poucas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

NOITE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

Nascer do sol: 05h58

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h06

Hora-base: 22h

Dom - 11/10/2026 - Muitas nuvens com possibilidade...

Seg - 12/10/2026 - Muitas nuvens

RONDÔNIA | RO

SÁBADO | 10/10/2026

Porto Velho

Muitas nuvens

MINIMA

24°C

MAXIMA

36°C

UMIDADE

35% a 95%

VENTOS

S-SW / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 05h58

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h13

Hora-base: 22h

Dom - 11/10/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 12/10/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

RORAIMA | RR

SÁBADO | 10/10/2026

Boa Vista

Poucas nuvens

MINIMA

27°C

MAXIMA

38°C

UMIDADE

30% a 80%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Poucas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

NOITE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

Nascer do sol: 05h49

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h53

Hora-base: 22h

Dom - 11/10/2026 - Muitas nuvens

Seg - 12/10/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

TOCANTINS | TO

SÁBADO | 10/10/2026

Palmas

Poucas nuvens

MINIMA

24°C

MAXIMA

38°C

UMIDADE

30% a 90%

VENTOS

E-SE / Fracos

MANHÃ

Poucas nuvens

TARDE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

NOITE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

Nascer do sol: 05h53

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h09

Hora-base: 22h

Dom - 11/10/2026 - Poucas nuvens

Seg - 12/10/2026 - Muitas nuvens

OPEN-METEO MARINE | NORTE COSTEIRO E ESTUARINO

Tábua de Marés

Leitura editorial das próximas marés para pontos do Amapá e do Pará, com dados marinhos públicos da Open-Meteo Marine API e foco em costa, estuários e áreas portuárias da região Norte.

PONTOS

7

JANELA EDITORIAL

72h

BASE DA MARÉ

11/10/2026

HORA-BASE

00:00h

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Macapá

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 03:00 com 2,29 m.

NÍVEL AGORA

0,15 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

03:00

PRÓX. BAIXAMAR

10:00

PREAMAR

Dom | 03:00 | 2,29 m

BAIXAMAR

Dom | 10:00 | -0,67 m

PREAMAR

Dom | 16:00 | 2,26 m

BAIXAMAR

Dom | 22:00 | -0,64 m

Referência: Estuário do Amazonas

Amplitude 24h: 2,96 m

Direção: SO

Ambiente: Estuário

Corrente: 2,7 km/h

Malha marinha: 0,1250, -50,8750

Dom - 11/10/2026

Max: 2,29 m

Min: -0,67 m

P/B: 03:00 / 10:00

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Santana

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Porto de Santana

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Porto

Corrente: --

Malha marinha: -0,0417, -51,2083

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

Oiapoque

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Foz do Oiapoque

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: 3,8750, -51,8750

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Belém

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 06:00 com -1,10 m.

NÍVEL AGORA

2,02 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

11:00

PRÓX. BAIXAMAR

06:00

BAIXAMAR

Dom | 06:00 | -1,10 m

PREAMAR

Dom | 11:00 | 2,69 m

BAIXAMAR

Dom | 18:00 | -0,90 m

Referência: Baía do Guajará

Amplitude 24h: 3,79 m

Direção: SO

Ambiente: Baía

Corrente: 0,8 km/h

Malha marinha: -1,2917, -48,5417

Dom - 11/10/2026

Max: 2,69 m

Min: -1,10 m

P/B: 11:00 / 06:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Salinópolis

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 01:00 com -2,17 m.

NÍVEL AGORA

-1,89 m

MOVIMENTO

Maré vazante

PRÓX. PREAMAR

07:00

PRÓX. BAIXAMAR

01:00

BAIXAMAR

Dom | 01:00 | -2,17 m

PREAMAR

Dom | 07:00 | 2,61 m

BAIXAMAR

Dom | 13:00 | -1,97 m

PREAMAR

Dom | 19:00 | 2,55 m

Referência: Costa Atlântica

Amplitude 24h: 4,78 m

Direção: E

Ambiente: Costa

Corrente: 3,3 km/h

Malha marinha: -0,6250, -47,3750

Dom - 11/10/2026

Max: 2,61 m

Min: -2,17 m

P/B: 07:00 / 01:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Bragança

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA

--

MOVIMENTO

Oscilação em acompanhamento

PRÓX. PREAMAR

--

PRÓX. BAIXAMAR

--

Referência: Litoral Bragantino

Amplitude 24h: --

Direção: --

Ambiente: Costa

Corrente: --

Malha marinha: -1,0417, -46,7917

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

Afuá

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 02:00 com 1,25 m.

NÍVEL AGORA

0,82 m

MOVIMENTO

Maré enchente

PRÓX. PREAMAR

02:00

PRÓX. BAIXAMAR

09:00

PREAMAR

Dom | 02:00 | 1,25 m

BAIXAMAR

Dom | 09:00 | 0,14 m

PREAMAR

Dom | 14:00 | 1,22 m

BAIXAMAR

Dom | 21:00 | 0,06 m

Referência: Estuário do Marajó

Amplitude 24h: 1,19 m

Direção: O

Ambiente: Estuário

Corrente: 4,8 km/h

Malha marinha: -0,0417, -50,3750

Dom - 11/10/2026

Max: 1,25 m

Min: 0,06 m

P/B: 02:00 / 09:00

PROGRAMA VACINA

AUTORIZADA POR DECISÃO DO TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL
DO AMAPÁ. PROCESSO Nº 0600422-25.2026.6.03.0000

 **OPORTUNIDADE**
PARA SE PROTEGER DA GRIPE.

- ✓ LEVE UM DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO.
- ✓ SE TIVER, LEVE TAMBÉM O CARTÃO DE VACINAÇÃO.
- ✓ PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA E CONFIRA OS HORÁRIOS DE ATENDIMENTO.

[CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS](#)



AMAPÁ
GOVERNO DO ESTADO

Confira os últimos resultados

 **QUINA**

Quina

16

18

20

40

56

Concurso 7065 - Terça, 14 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

Lotofácil

01

02

04

05

06

08

11

13

14

16

17

19

21

24

25

Concurso 3725 - Quinta, 02 de julho de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

Megasena

07

10

39

40

43

57

Concurso 3068 - Quinta, 08 de outubro de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

Timemania

39

40

60

62

64

68

72

Concurso 2452 - Quinta, 08 de outubro de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

Diadesorte

04

07

09

11

16

24

28

Concurso 1308 - Domingo, 27 de setembro de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

Duplasena

03

11

17

22

29

39

Concurso 3019 - Sexta, 09 de outubro de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

Lotomania

07

12

13

18

19

24

25

31

35

37

38

39

48

54

81

82

85

90

93

98

Concurso 2986 - Sexta, 09 de outubro de 2026

[Confira o resultado >](#)



Temos
Sopa R\$ 18,00



Cardápio

PROTEÍNAS

Bife á Moda da Casa	R\$ 34,00
Bife á Camões	R\$ 36,00
Bife Birobiro	R\$ 36,00
Calabresa Acebolada	R\$25,00
Picadinho Especial da Casa	R\$ 30,00
Carne de Sol Sertaneja	R\$ 38,00
Peito de Frango á Milanesa Crocante	R\$29,00
Pescada Crocante	R\$ 36,00
Acompanhamentos: Arroz, feijão, macarrão, salada crua e farofa	
Feijoada Especial da Casa	R\$ 35,00

ESPECIAIS

Bife + Açaí	R\$ 36,00
Peixe + Açaí	R\$ 38,00

DELIVERY

(96)98407-7070 @restodafab



AV. FAB 1062- Em frente a Maternidade Mãe Luzia



SOBREMESAS

Picolé	R\$8,50
Mouse de Morango	R\$12,00

AÇAÍ

R\$15,00

Porção

SELF-SERVICE

R\$99,90 Kg

SÓ PROTEÍNA

R\$129,90 Kg

BEBIDAS

Água	R\$5,00
Água c/ gás	R\$6,00
H2O e Schweppes	R\$9,00
Sucos Naturais	R\$10,00
Refrigerante KS	R\$7,00
Refrigerante 220ml	R\$6,00
Refrigerante 350ml	R\$8,00
Refrigerante 600ml	R\$10,00
Refrigerante 1L	R\$13,00
Cerveja Long Neck	R\$15,00
Energético	R\$15,00
Cerveja 350ml	R\$13,00

ACEITAMOS
Dinheiro, Pix e
Cartões



QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Horóscopo

Previsões, Signos e Energia do Dia

Jornal
Guarani

FOGO | MARTE

DIÁRIO | 11/10/2026

Áries

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Marte	21 Mar - 19 Abr
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♈ Áries	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

É provável que as coisas estejam muito ocupadas para Áries hoje, com muitas tarefas e responsabilidades diferentes competindo por atenção. É uma boa ideia priorizar e se concentrar nas coisas mais importantes primeiro, para evitar se sentir sobrecarregado. Algumas notícias ou desenvolvimentos inesperados também podem surgir, exigindo uma abordagem flexível e adaptável. No geral, é um dia para se manter organizado e estar preparado para qualquer coisa que surja. Ao ficar por dentro das coisas, Áries pode aproveitar ao máximo as oportunidades disponíveis.

TERRA | VÊNUS

DIÁRIO | 11/10/2026

Touro

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Vênus	20 Abr - 20 Mai
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♉ Touro	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

É provável que as coisas estejam bastante tranquilas para Touro hoje, sem grandes dramas ou surpresas no horizonte. Este pode ser um bom momento para colocar em dia algumas tarefas rotineiras ou tarefas que foram adiadas por um tempo. Uma abordagem calma e constante provavelmente funcionará melhor, pois correr para as coisas pode levar a erros ou acidentes. Também é um bom dia para pensar nas finanças e fazer alguns planos para o futuro. No geral, deve ser um dia estável e previsível.

AR | MERCÚRIO

DIÁRIO | 11/10/2026

Gêmeos

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Mercúrio	21 Mai - 20 Jun
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♊ Gêmeos	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Para os geminianos, hoje é um bom dia para se concentrar nas tarefas em mãos e tentar se manter organizado. Você pode se sentir um pouco inquieto e facilmente distraído, mas dar um passo de cada vez pode ajudá-lo a progredir. Também é uma boa ideia ter cuidado com suas palavras e comunicações, pois podem surgir mal-entendidos se você não for claro. Dedicar alguns momentos para reunir seus pensamentos antes de falar ou escrever pode ajudá-lo a evitar confusão. No geral, uma abordagem calma e ponderada lhe servirá bem hoje.

ÁGUA | LUA

DIÁRIO | 11/10/2026

Câncer

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Lua	21 Jun - 22 Jul
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♋ Câncer	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

As pessoas ao seu redor podem estar se sentindo um pouco inquietas hoje, o que pode contribuir para algumas conversas interessantes. Você pode se ver desempenhando o papel de ouvinte ou mediador, que é algo em que você é naturalmente bom. Leve o tempo que precisar e pense antes de falar, pois suas palavras podem ter um grande impacto agora. É um bom dia para se concentrar em suas próprias prioridades e progredir em um projeto que está em sua mente. Ao manter a calma e o foco, você pode enfrentar todos os desafios que surgirem em seu caminho.

FOGO | SOL

DIÁRIO | 10/10/2026

Leão

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Sol	23 Jul - 22 Ago
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♌ Leão	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os leoninos podem dar um passo atrás para avaliar sua situação atual e descobrir o que realmente querem. Este pode ser um bom momento para pensar sobre metas de longo prazo e o que precisa acontecer para alcançá-las. Alguns leoninos podem estar se sentindo um pouco inquietos, procurando uma mudança ou um novo desafio para enfrentar. É uma boa ideia tomar seu tempo e pensar nas coisas antes de tomar grandes decisões. Ao fazer isso, você pode se preparar para o sucesso e progredir em direção aos seus objetivos.

TERRA | MERCÚRIO

DIÁRIO | 11/10/2026

Virgem

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Mercúrio	23 Ago - 22 Set
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♍ Virgem	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os virginianos podem se ver assumindo mais responsabilidades no trabalho ou em suas vidas pessoais hoje. Isso pode ser um pouco avassalador, mas também é uma oportunidade para mostrar do que eles são capazes. É uma boa ideia priorizar as tarefas e se concentrar nas mais importantes primeiro. Ao se manterem organizados e gerenciarem bem seu tempo, os virginianos podem lidar com seu aumento de carga de trabalho e sair por cima. Com algum trabalho duro e dedicação, eles podem causar um impacto positivo e alcançar seus objetivos.

AR | VÊNUS

DIÁRIO | 11/10/2026

Libra

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Vênus	23 Set - 22 Out
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♎ Libra	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os librianos podem se encontrar em uma situação social hoje em que precisam equilibrar suas próprias necessidades com as dos outros. Isso pode envolver fazer um compromisso ou encontrar um meio termo que funcione para todos. É uma boa ideia ouvir atentamente o que os outros estão dizendo e tentar entender suas perspectivas. Ao fazer isso, a Libras pode construir relacionamentos mais fortes e resolver quaisquer conflitos que possam surgir. No geral, é um dia para se concentrar na harmonia e na cooperação.

ÁGUA | PLUTÃO

DIÁRIO | 11/10/2026

Escorpião

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Plutão	23 Out - 21 Nov
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♏ Escorpião	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Os escorpianos podem se sentir mais introspectivos do que o habitual hoje, com uma tendência a se voltar para dentro e refletir sobre seus pensamentos e sentimentos. Este pode ser um bom momento para pensar sobre o que está acontecendo em suas vidas e considerar quais mudanças eles podem querer fazer. Alguns Escorpianos também podem estar lidando com uma conversa ou situação difícil, mas devem tentar abordá-la de maneira calma e equilibrada. Ao fazer isso, eles podem resolver o problema e sair mais fortes do outro lado. No geral, é um dia para se concentrar no crescimento pessoal e na autoconsciência.

FOGO | JÚPITER

DIÁRIO | 11/10/2026

Sagitário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Júpiter	22 Nov - 21 Dez
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♐ Sagitário	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

É provável que as coisas estejam muito ocupadas para Sagitário hoje, com muitas tarefas e responsabilidades diferentes competindo por atenção. É uma boa ideia priorizar e se concentrar nas coisas mais importantes primeiro, para evitar se sentir sobrecarregado. Apesar do caos, há uma sensação de otimismo e possibilidade no ar, e Sagitário pode se sentir mais esperançoso e entusiasmado do que o habitual. Este é um bom momento para pensar em metas de longo prazo e fazer planos para o futuro. No geral, está se preparando para ser um dia produtivo e inspirador.

TERRA | SATURNO

DIÁRIO | 11/10/2026

Capricórnio

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Saturno	22 Dez - 19 Jan
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♑ Capricórnio	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Capricórnio, hoje você pode dar um passo para trás para avaliar sua situação atual e pensar no que deseja alcançar a longo prazo. É provável que você esteja em um estado de espírito prático e responsável, o que pode ajudá-lo a tomar decisões sensatas. É um bom momento para se concentrar em seus objetivos e fazer um plano para chegar onde você quer ir. Você pode precisar ser paciente e persistente, mas seu trabalho duro pode valer a pena no final. Ao se manter focado e motivado, você pode progredir e sentir uma sensação de realização.

AR | URANO

DIÁRIO | 11/10/2026

Aquário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Urano	20 Jan - 18 Fev
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♒ Aquário	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

As coisas estão melhorando para Aquário hoje, com uma vibração positiva no ar. Você pode se sentir mais extrovertido e sociável, o que pode levar a algumas conversas e conexões interessantes. Um encontro casual ou um convite inesperado também pode aparecer no seu caminho, por isso esteja aberto a novas experiências. É um bom dia para pensar sobre seus objetivos e aspirações e considerar quais medidas você pode tomar para se aproximar de alcançá-los. No geral, é um dia para ser otimista e aguardar ansiosamente o que está por vir.

ÁGUA | NETUNO

DIÁRIO | 11/10/2026

Peixes

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Netuno	19 Fev - 20 Mar
SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♓ Peixes	Diário	Free Horoscope API

LEITURA COMPLETA

Peixes, hoje você pode se sentir um pouco inquieto e inseguro sobre o que fazer a seguir. Você tem pensado em fazer algumas mudanças, mas não sabe por onde começar. Reserve algum tempo para refletir sobre o que está em sua mente e tente identificar o que está impulsionando seu desejo de mudança. Isso pode ajudá-lo a ter um senso de direção mais claro e a tomar uma decisão que pareça certa para você. Você pode se surpreender com a forma como as coisas começam a se encaixar quando tiver uma ideia melhor do que deseja.

**LAGUINHO
EFAZENDINHA**



PANIFICADORA
**SÃO
BENEDITO**



**PÃES
FRESQUINHOS**
todos os dias



**BOLOS
E DOCES**
irresistíveis



**PRODUTOS
DE QUALIDADE**
para você



**FEITO
COM AMOR**
para sua família



Rua General Rondon, 490,
em frente a Igreja São Benedito,
Laguinho - Macapá/AP



Aceitamos
ENCOMENDAS

(96) 98423-9202



*Pão nosso de cada dia,
feito com fé e dedicação!*



QUER SER **VISTO?**

ANUNCIE **CONOSCO!**

Através de nossa
**tecnologia
avançada,**
seus clientes
te acham!



MAIS VISIBILIDADE
para o seu negócio



MAIS CLIENTES
encontrando você



MAIS RESULTADOS
para o seu sucesso



CLIQUE
E FALE CONOSCO AGORA!



CONFIANÇA



TECNOLOGIA



ALCANCE



CRESCIMENTO